

520

JUILLET 2014



TABLE RONDE

BARDET, RIBLON ET PERAUD



THOMAS VOECKLER

LE TOUR L'A-T-IL CHANGÉ ?



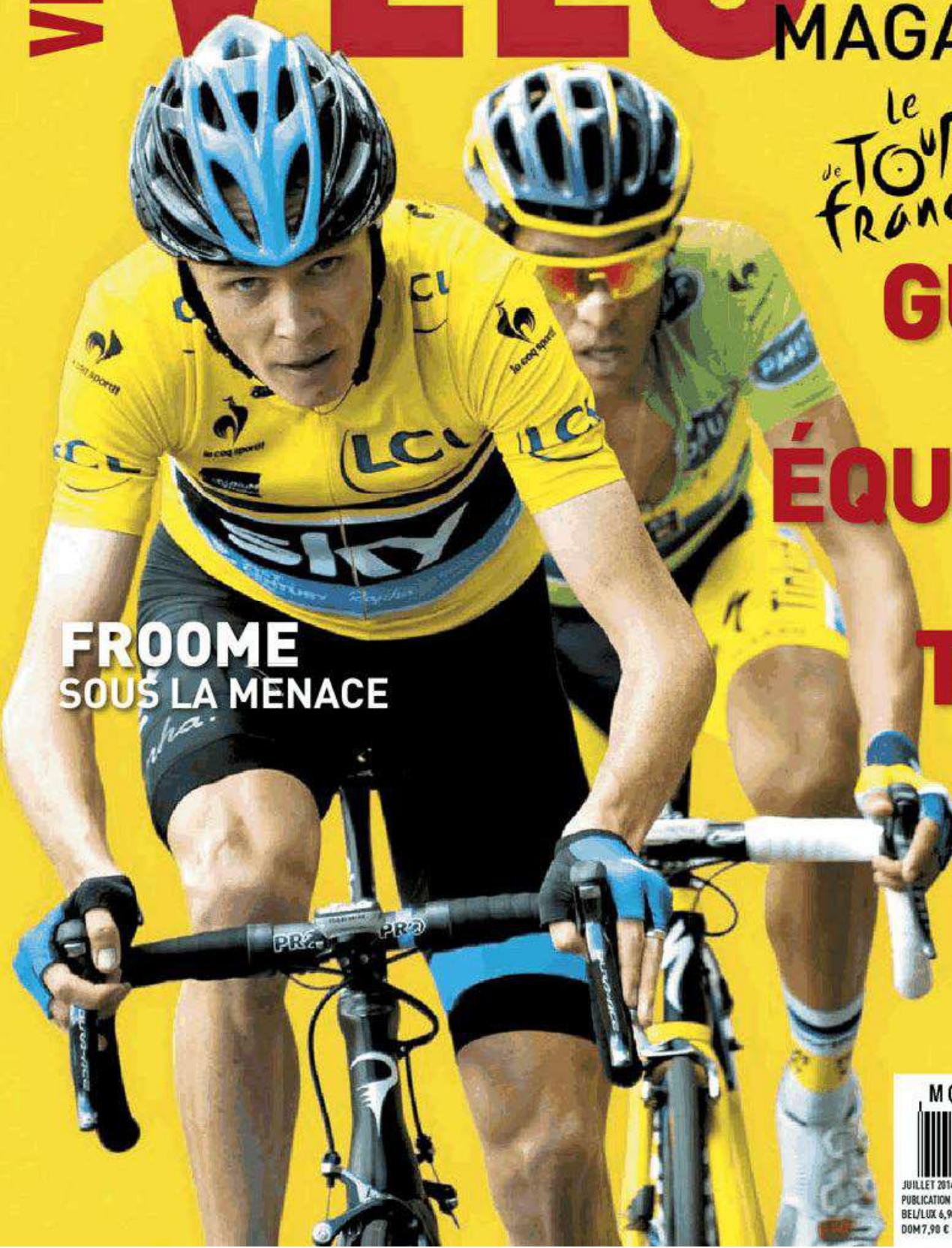
ROY INSIDE

LA VIE D'UN PRO

VÉLO MAGAZINE

VELO

MAGAZINE



Le TOUR de France

LE GUIDE DES ÉQUIPES DU TOUR

FROOME
SOUS LA MENACE

- LE PORTRAIT DES 22 LEADERS
- PHOTOMATON LES 198 COUREURS
- GROS PLAN SUR LES VÉLOS
- FOCUS NOS 22 PARIS

M 01468 - 520 - F: 5,90 € - RD



JUILLET 2014 N° 520 - 5,90 € - FRANCE METROPOLITAINE
 PUBLICATION DU GROUPE L'ÉQUIPE
 BEL/LUX 6,90 € - ESP/GR/ITA/PORT (Cont.) 6,90 € - ALL/AUT/NL 6,90 €
 DOM 7,90 € - GB 5,90 € - SUI 9,80 FS - CAN 11 \$C



MICHAEL D'ALMEIDA
CYCLISME SUR PISTE

2012 : Vice-champion de vitesse par équipe -
Cyclisme sur piste - Londres

2013 : Vice-champion de France au kilomètre

« Ne jamais
oublier la
récupération »

EN PÉRIODE D'ENTRAÎNEMENT

pour être performant, je choisis
High Protein 90. Les protéines contribuent
à augmenter ma masse musculaire.

20 MINUTES AVANT LA COURSE

je prends un Energy Shot et
2 tablettes Powertabs. C'est pratique
et je fais le plein d'énergie.

POUR RÉCUPÉRER

les 2 Barres Reload me fournissent
les glucides, protéines et minéraux
indispensables après l'effort.

Un programme
nutritionnel
conçu et suivi par
GEORGINE TIXIER

Responsable scientifique Isostar

DERRIÈRE CHACUN DE SES DÉFIS, IL Y A ISOSTAR

isostar
SPORT NUTRITION



BERNARD PAPON

97 TOUR DE FRANCE

LE GUIDE DES ÉQUIPES

Le guide des 22 équipes présentes lors de cette Grande Boucle 2014, pour tout savoir sur les formations en lice, avec le portrait de chaque leader et un gros plan sur leur vélo.

PHOTO DE COUVERTURE : BERNARD PAPON

38 > FROOME À CONTRETEMPS

Le vainqueur sortant et favori du Tour de France s'est appliqué à rattraper le temps perdu en mars-avril.

60 > MOLLEMA, AVEC LE CŒUR

Le Néerlandais de Belkin explique sa progression, lente et régulière, et se dit prêt pour le Tour.

64 > CAVENDISH EN SOUFFLERIE

Le candidat au maillot jaune pour la 1^{re} étape du Tour utilise la haute technologie pour améliorer ses performances.

76 > TABLE RONDE AVEC PERAUD, BARDET ET RIBLON

Les trois coureurs d'AG2R La Mondiale nous expliquent comment ils voient le Tour 2014.

84 > CAMÉRA EMBARQUÉE

Le coureur de la FDJ.fr Jérémie Roy nous introduit dans les coulisses de son équipe.

146 > LE DÉFI SUPRÊME

La relation passionnée de Thomas Voeckler avec le Tour de France.

150 > L'ÉCOLE DE BESANÇON

Le Centre d'optimisation de la performance sportive (Cops) a su renouveler l'approche de l'entraînement cycliste.

SCANNEZ ET PARIEZ !



PARIEZ SUR VOTRE MOBILE AVEC PMU.FR

156 > LA DER DE MANGEAS

Quarante après ses débuts, la « voix du Tour » entreprend sa tournée d'adieu.

168 > LE MATCH DU MOIS

Look 695 Aerolight contre Pinarello Dogma 65.1 : le haut de gamme à l'honneur.

190 > L'ÉTAPE DU TOUR

Nous n'avons pas résisté à l'appel des Pyrénées mais il y a des règles à respecter.

196 > LA SQUADRA VÉLO MAG

L'Étape du Tour entre Pau et Hautacam approche à grands pas pour nos quatre coureurs.

212 > L'IZOARD A MATÉ VIETTO

Solide Maillot Jaune en juillet 1939, René Vietto s'effondre dans le col des Hautes-Alpes.



LETOUR



RUBRIQUES

- 13 > ÉDITO
- 14 > ZOOM
- 32 > AU SPRINT
- 160 > APRÈS-DEMAIN
- 174 > MATOS
- 202 > ENTRAÎNEMENT
- 204 > DIÉTÉTIQUE
- 206 > ARCHIVES

**SORTIE DE NOTRE
PROCHAIN NUMÉRO
LE JEUDI 31 JUILLET**

SIMPLY CLEVER

QUI SERA LE FAN LE PLUS CÉLÈBRE DU TOUR 2014 ?



ŠKODA, PARTENAIRE DE TOUS CEUX QUI DONNENT VIE AU TOUR DE FRANCE

ŠKODA



**VOTEZ ET GAGNEZ
UNE ŠKODA CITIGO**

Venez découvrir tous les projets réalisés par les fans du Tour de France sur www.skodafantour.com et tentez de gagner une **ŠKODA CITIGO** en votant pour votre projet préféré.



Retrouvez le règlement du ŠKODA Fan Tour sur : www.skodafantour.com/reglement



TOUJOURS À VOS CÔTÉS DEPUIS 125 ANS



Ksyrium 125



HC 125 maillot et cuissard



LE SANG JAUNE

mavic.com

Profitez de 30 jours d'essai sur toute notre gamme Rapha Classic. Conçus sans compromis pour les cyclistes les plus exigeants, les produits Rapha combinent élégance et performance. Dans l'éventualité où, après 30 jours, vous ne seriez pas entièrement satisfait, vous pouvez nous renvoyer vos articles et en obtenir le remboursement intégral.*

ACHAT FACILE ET SECURISÉ
LIVRAISON GRATUITE**
RÉPARATIONS ET RETOURS GRATUITS
SITE INTERNET EN FRANÇAIS
SERVICE CLIENTÈLE EN FRANÇAIS

RAPHA.CC
01.72.03.27.65

* Offre valable sur les produits suivants : Classic Jersey, Classic Bib Shorts, Classic Softshell Jacket, Classic Wind Jacket, Classic Winter Tights, Women's Classic Jersey, Women's Shorts, Women's Classic Softshell, Women's Classic Wind Jacket, Women's Winter Tights. ** À partir de 220€ d'achat.

Rapha.

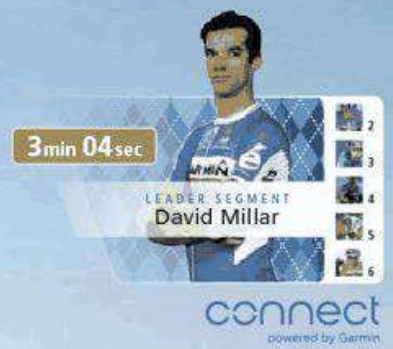




Ryder Hesjedal
NOUVEAU RECORD PERSONNEL
3 min 07 sec

save › plan › share **connect**
powered by Garmin

© 2014 Garmin France. RCS Nanterre 349 091 584. Tous droits réservés. Programme partenaire



La route vous appartient

Fonctions « live » et connectées, nouvelle cartographie et calcul d'itinéraires à la carte



Edge® 1000

Vous rêvez de faire la course avec des pros ? Avec le Edge 1000, la technologie fait évoluer votre passion du sport et la pratique du cyclisme. Retrouvez toutes les fonctions de la célèbre gamme Edge dans un GPS connecté en temps réel. Partagez vos performances, proposez de nouveaux défis à vos amis, comparez en direct votre position et fixez un temps de référence sur votre parcours favori.

Edge 1000 la référence à la hauteur de votre passion.

GARMIN

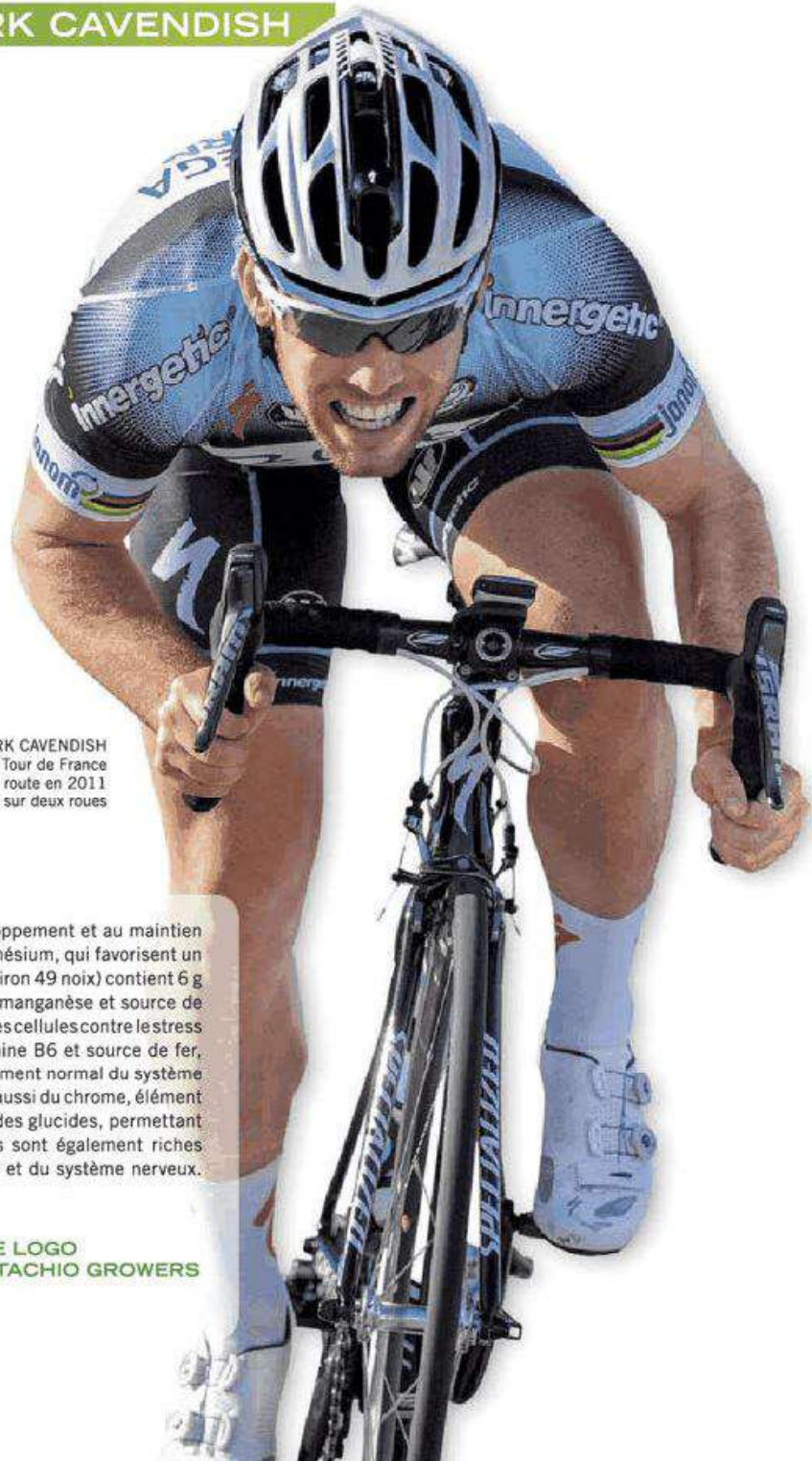
www.garmin.com/fr

The POWER of PISTACHIOS™

ENCAS OFFICIEL DE MARK CAVENDISH

Profitez du pouvoir des pistaches américaines

Que ce soit lorsque l'on court pour arriver à l'heure au travail ou pour franchir la ligne d'arrivée, les pistaches américaines 100 % naturelles comblent les besoins du corps en nutriments pour être au meilleur de sa forme. Riches en potassium, et avec 6 grammes de protéines par portion, les pistaches contribuent à augmenter la masse musculaire et sont une façon délicieuse de faire le plein d'énergie.



MARK CAVENDISH
Le sprinter le plus titré de tous les temps sur le Tour de France
Champion du Monde de cyclisme sur route en 2011
L'homme le plus rapide sur deux roues

Les pistaches sont une source de protéines, contribuant au développement et au maintien de la musculature. Elles sont riches en potassium et source de magnésium, qui favorisent un fonctionnement musculaire normal. Une simple portion de 28 g (environ 49 noix) contient 6 g de protéines, 3 g de fibres. Les pistaches sont riches en cuivre et manganèse et source de sélénium, zinc, vitamine E et riboflavine, antioxydants qui protègent les cellules contre le stress oxydatif. Les pistaches sont une source d'énergie, riches en vitamine B6 et source de fer, ce qui contribue ainsi à réduire la fatigue et favorisent le fonctionnement normal du système immunitaire et l'apport énergétique des aliments. Elles contiennent aussi du chrome, élément qui participe au métabolisme normal des lipides, des protéines et des glucides, permettant ainsi de maintenir des taux de glycémie normaux. Les pistaches sont également riches en vitamine B1, qui contribue au fonctionnement normal du cœur et du système nerveux.



RETROUVEZ LE LOGO
AMERICAN PISTACHIO GROWERS

DANS LA TÊTE DE FROOME

> PAR GILLES COMTE - twitter  @gillescomte25

À la question de savoir pourquoi il aimait tant le vélo, Alain Prost a répondu un jour : « Parce que c'est un sport de glisse ! » Qui n'a pas, en effet, expérimenté la douce sensation de filer en roue libre, léger comme l'air et soumis aux seules lois de l'équilibre ? Usager d'un jour ou pratiquant de toujours, vieux clou ou petit bijou, le bonheur pour tous. À l'autre extrémité de la perception, il y a Thomas Voeckler qui dit dans ce numéro : « Quelqu'un peut rouler deux heures le dimanche et ressentir la même souffrance qu'un coureur du Tour. Quels que soient les muscles ou les capacités cardiaques, quand on est à bloc et qu'on a les pattes qui brûlent, eh bien, on connaît la douleur du coureur du Tour. »

Le cyclisme offre une large palette sensitive, et s'il existe des sports à sensations fortes et d'autres de souffrance à l'état brut, je ne vois pas quelle autre discipline propose une telle amplitude et va aussi loin dans les deux directions. C'est le sport de l'abandon de soi : on s'abandonne à la griserie, on s'abandonne à la douleur. Ce n'est pas un hasard si le cyclisme bénéficie d'un soutien populaire à toute épreuve, s'il se relève de toutes les tourmentes, ô combien violentes ces quinze dernières années : chacun de nous est capable de mesurer le prix de l'effort puisque même le dopage n'est rien d'autre qu'un moyen de repousser le moment où la douleur va frapper. L'identification joue son rôle à fond : on peut être Froome, Contador, Nibali, Pinot dans sa tête, alors que l'on doit se contenter de porter un maillot à l'effigie de son idole au football parce que l'on ne pénétrera pas dans l'univers d'un Neymar, Messi, Ibrahimovic, Ronaldo, à jamais inaccessibles dans leur magie gestuelle. Comprendre à travers soi Froome, Contador ou Nibali est un luxe essentiel car, en plus d'être les trois principaux favoris du Tour, ils sont de magnifiques attaquants dont on a la mesure exacte de l'audace et du courage. Tant que leur corps ne crie pas grâce, ils en remettent un coup, et encore un autre... Et nous, le dimanche, on fait pareil. Du jaune plein la tête avant que les étoiles apparaissent. /

VÉLO

MAGAZINE

VÉLO SPRINT 2000 MAGAZINE : DIRECTION, ADMINISTRATION, RÉDACTION, VENTES > 4, cours de l'Île-Seguin, BP 10302, 92102 Boulogne. Tél. : 01-40-93-20-20 / Fax : 01-40-93-22-98.
E-MAIL : velo@lequipe.fr / CCP PARIS 9 427 90 C SNC L'ÉQUIPE > CAPITAL : 50 000 €. DURÉE : 99 ANS DU 12 AVRIL 1985. SIÈGE SOCIAL : 4, cours de l'Île-Seguin, 92102 Boulogne-Billancourt.
PRINCIPAUX ASSOCIÉS : SAS INTRA-PRESSE DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DIRECTEUR GÉNÉRAL : François MORINÈRE. RÉDACTEUR EN CHEF : Gilles COMTE. RÉDACTION : Laurent BABUSIAUX, Noël NILLY, Nicolas PERTHUIS et le Professeur CASTÉROT. Avec la collaboration de Jean-Luc GATELLIER, Sébastien JACQUET, Guillaume JUDAS, Matthieu LAMBERT, Mathilde LAZOU, Jean-François OJÉNET, Florian SAFFER et Jean-Paul VESPINI.
DIRECTEUR ARTISTIQUE : Angelo PERITORE. MAQUETTISTE : Daniel FONQUERNIE. PHOTOGRAVURE : Aldo BAZZANELLA et Cécile LECHEVALIER. ICONOGRAPHIE : Anne-Laure VALLET. ASSISTANTE : Séverine JANET.
DIRECTEUR PRÉPRESSE ET FABRICATION : Bruno JEANJEAN, Guy JOUANO, Valérie YARJI, Patrick PASTOR. PUBLICITÉ : AMAURY MÉDIAS, 738, rue Yves-Kerrien, 92658 Boulogne-Billancourt Cedex. TÉL. : 01-41-04-97-82.
PRÉSIDENTE : Marianne SIPROUDHIS. DIRECTEUR DE LA PUBLICITÉ : Pascal FEUX. EXÉCUTION : Nadia LANAK, Laurence NICOLAS. DIRECTEUR COMMERCIAL PRESSE : Michel DELBORT. DIRECTEUR MARKETING ET COMMUNICATION : Xavier AUDEBERT avec Julien LIZÉ et Damien DARROMAN. ABONNEMENT : 7 n° normaux + 4 n° spéciaux (1 an) : France métropolitaine : 52 €. Étranger : nous consulter. TÉL. : 01-76-49-34-34.
SERVICE ABONNEMENTS : 69-73, boulevard Victor-Hugo, 93585 Saint-Ouen Cedex. E-MAIL : abo@velomagazine.fr COMMISSION PARITAIRE NUMÉRO 0515 K 86522. IMPRESSION : ROTOFRANCE. PHOTOCOMPOSITION ET PHOTOGRAVURE : SNC L'ÉQUIPE.







SUR LE TOIT DU MONDE

La tête entre les mains, les perles de sueur qui éclatent sur le cadre et sur l'écran d'un compteur où sont inscrites les données d'un travail titanesque : Chris Froome sait que le Tour se gagne dans ces stages où le coureur est face à lui-même, sans possibilité de tergiverser avec la douleur. Cette ultime montée en puissance s'est effectuée en altitude, sur le volcan Teide, à Tenerife. Chaque jour, Froome et ses équipiers traversaient le plafond nuageux pour grimper à leur hôtel, à 2 200 m d'altitude. Être sur le toit du monde, l'obsession absolue jusqu'à Paris !

ETIENNE GARNIER





ŒIL POUR ŒIL

Il reste moins de 2 km jusqu'à la ligne de Finhaut-Emosson, escale suisse du Critérium du Dauphiné, quand Alberto Contador attaque le leader de l'épreuve, Chris Froome. À vingt-quatre heures de l'arrivée finale, la guerre psychologique entre les deux ultra favoris du Tour de France bat son plein et tourne en faveur de l'Espagnol, qui va prendre le maillot jaune pour huit secondes. « Le battre, c'est bien, mais ce sera plus important de le faire en juillet », a ensuite commenté Contador, conscient que son rival, invincible quelques jours plus tôt au sommet du col de Béal, était amoindri par sa chute de la veille vers Poisy.





PERDANTS MAGNIFIQUES

Dépossédé la veille de son maillot jaune pour huit secondes, Froome espère encore retourner la situation en sa faveur au dernier jour du Critérium du Dauphiné. Les grandes manœuvres ont commencé : Sky a placé deux coureurs à l'avant, Nieve et Lopez, tandis que Froome part en contre avec Porte, Kiryienka et Thomas. Mais bientôt, sous l'action de Contador, les attaquants vont se retrouver dans la peau des battus : Froome – ici entre Porte et le Français Gougéard, avec Lopez à sa droite, qui vient de passer un relais – tente une poursuite qui tourne au cauchemar. À Courchevel, le Britannique terminera à près de quatre minutes de Contador et dégringolera au 12^e rang du général. « J'étais complètement bloqué au niveau des cuisses, mais j'ai quand même gagné deux étapes », analysera celui qui s'était imposé dans le chrono inaugural de Lyon puis au sommet du col de Béal avant de tomber entre Grenoble et Poisy.

EDUARDO TAPEN

ZOOM





VAINQUEUR MAIS BATTU !

Entre Megève et Courchevel, ultime étape du Critérium du Dauphiné, Sky tente le tout pour le tout pour renverser Contador. Ce dernier semble pris au piège avant de porter une offensive dans la côte de Montagny (*notre photo*) qui chamboule à nouveau une étape totalement folle ! Aveuglés par leur duel dans une insaisissable course de mouvements, Contador et Froome ne se sont jamais vraiment préoccupés de l'échappée fleuve où a pris place Andrew Talansky, pourtant à 39 secondes seulement au général. En reléguant Froome à près de quatre minutes, Contador est le grand vainqueur du jour dans la perspective du Tour, mais l'Espagnol perd le Dauphiné pour 27 secondes au bénéfice de l'Américain de Garmin-Sharp, un troisième larron discret mais opportuniste.

BERNARD PACON






SAGAN, ÇA GAZE !

Vers Delémont, dans le Jura suisse, Peter Sagan adopte l'une de ces positions de kamikaze dont l'équilibriste slovaque est friand, pour tenter de creuser l'écart au Tour de Suisse. Dès que la route est vallonnée, ce sprinteur atypique se sent pousser des ailes, loin de l'attentisme habituel de ses congénères, mais son petit grain de folle ne sera pas récompensé cette fois-ci. Trois jours plus tôt, vers Heiden, secouer le peloton avait eu l'intérêt d'écarter certains sprinteurs du jeu, à commencer par Mark Cavendish, et Peter Sagan avait gagné son étape, comme en 2011 (deux succès), 2012 (quatre succès) et 2013 (deux succès). Au fait, quel est l'objectif cet été pour le double Maillot Vert du Tour ?

TIMÉRIE





ÉMONDA. LA GAMME ROUTE LA PLUS LÉGÈRE JAMAIS CONÇUE.

Du début à la fin, depuis la conception du cadre jusqu'au choix de chaque composant de chaque Émonda, l'objectif était clair : produire le vélo de route de série le plus léger jamais proposé.

trekbikes.com/emonda

TREK



© 2011 SRAM LLC

sramp.com

MONUMENTAL

Niki Terpstra (Omega Pharma - Quick-Step Pro Cycling Team) s'est échappé du groupe des meilleurs spécialistes des Classiques de printemps pour prendre la plus belle victoire de sa carrière : Paris-Roubaix 2014. Félicitations à Niki et Omega Pharma - Quick-Step Pro Cycling Team pour cette incroyable performance.



photo : © TDWSPORT.COM



PURE
CYCLING

¡MUCHAS GRACIAS NAIRO!

MERCI A NAIRO QUINTANA ET
A TOUT LE TEAM MOVISTAR
POUR LEUR VICTOIRE HISTORIQUE
AU GIRO D'ITALIE.

WWW.CANYON.COM



CANYON

official sponsor





teammachine SLR01



swiss **by**
design



BMC
SWITZERLAND 

DE LA MUSCULATION À J-15



Dans les semaines qui ont précédé le départ du Tour de France, Arnaud Démare s'est astreint à une séance hebdomadaire de musculation en salle. Plutôt intéressant... Dans notre esprit, les squats ou la presse, c'est pour l'hiver. Le reste de la saison, la « muscu », c'est sur le vélo que ça se travaille. Pourtant, il est reconnu que pour profiter des bienfaits d'exercices spécifiques, il faut nécessairement des rappels sous peine de perdre très vite les acquis. C'est ce qu'à compris Arnaud Démare, qui, sous l'aval de son nouvel entraîneur, Julien Pinot, retourne, une fois par semaine en salle pour y faire des séries à la presse. L'intérêt ? « Travailler la force max, admet Julien Pinot, mais aussi la tolérance aux lactates. Cela est très utile en cas de sprints longs. Mais, attention, ces séances ne sont pas des entraînements qui viennent en supplément du vélo. De plus, il faut être attentif à la récupération pour éviter la blessure. »

ÇA A B WITTÉ SEC

- # Geraint Thomas : « Ne pense pas que j'ai déjà dit ça mais... "Allez l'Angleterre" #désolépapa ;-). »
- # Jonathan Hivert : « Merci à ASO de ne pas enlever trop tôt le fléchage ainsi que le portique de la ligne ce soir le temps que j'arrive. #dauphineLibere »
- # Luke Rowe : « Retour à la maison et retour à la réalité. Le chien avait un cul sale, j'ai dû l'essuyer ! #Grim. »
- # Jan Bakelants : « Accablé ! Joie et déception sont si proches dans le cyclisme, mais quand vous continuez à essayer, tôt ou tard, vous obtenez ce pour quoi vous travaillez ! Merci ! »
- # Arnaud Démare : « Je ne suis pas très foot mais bon ce soir je mange des petits suisses... haha :-). »
- # Ben King : « Ce moment après avoir fait du 90 km/h dans une super position et que votre mécanicien vous dit qu'il a trouvé une fissure dans votre fourche... Riez. »
- # Peter Kennaugh : « Une vraie bête noire quand les gens utilisent les toilettes cabines à la place de l'urinoir pour faire pipi et qu'ils pissent partout sur le siège. #égoïste. »
- # Romain Bardet : « Dernier micro-stage effectué. Les dés sont désormais jetés. Direction les chpts de France dimanche. »

TÉLEX

LE ROI PHILIPPE DE BELGIQUE, amateur de cyclisme, donnera le départ de la 5^e étape du Tour de France le mercredi 9 juillet qui rallie Ypres à Arenberg.

LE GRANFONDO MONTE-CARLO, initialement prévu début avril 2014, mais annulé à cause des intempéries qui ont sévi sur la Côte d'Azur en début d'année, est reporté au dimanche 5 octobre.

JI CHENG, 26 ans, sélectionné dans les neuf coureurs de Giant-Shimano pour le Tour de France, est le premier Chinois de l'histoire à disputer cette épreuve. Il avait déjà prit part à la Vuelta et au Giro, respectivement en 2012 et 2013

FABIAN CANCELLARA, vainqueur du Tour des Flandres en avril, vient de remporter le Championnat de Suisse du chrono. C'est la neuvième fois que le Bernois remporte cette épreuve depuis son passage chez les pros.

CARNET DE NOTES

THE BIKESHOP BY PHIL

Philippe Gilbert vient de racheter le magasin de vélo qui appartenait à Gilles Panizzi. C'est donc dans les rues de Monaco que vous pourrez dorénavant trouver The Bike-shop by Philippe Gilbert.

TRÈS FUN



ETIENNE BARTHIER

IL MOUILLE SON MAILLOT



PLUS PROCHE

Oleg Tinkoff, le propriétaire de l'équipe Tinkoff Saxo, a effectué près de 2 000 km à vélo sur le Giro, en roulant avant les coureurs. Une initiative que le milliardaire Russe a lancée afin de mieux percevoir la dureté du cyclisme et modifier la communication avec ses coureurs, parfois rude, comme cela avait été le cas avec Contador l'année passée.

NEW RECORD

Le champion du monde Rui Costa a battu son record de vitesse sur les routes du Tour de Suisse. Le Portugais a en effet atteint les 114 km/h dans une descente ! Et il n'avais jamais été aussi vite !

TROP VITE



SEBASTIEN BAUIE

PLUS DE CHANCE



CONTENT DE LE REVOIR AVEC UN DOSSARD

C'est à l'occasion des Championnats de France que Fabrice Jeandesboz raccrochera enfin un dossard. Un soulagement pour le Breton qui n'en finit pas de jouer de malchance : fin de saison 2013, dès le Tour du Portugal, avec une fracture du coude et de la mâchoire ; début 2014, fracture du grand trochanter droit sur le GP de la Marseillaise ; arrêt jusqu'au GP de Cholet où, rebelote, il se refracture, plus profondément, au même endroit. Vite, que la chance tourne !



SOURIEZ C'EST DU SPORT



FOURNISSEUR OFFICIEL DES MAILLOTS DE LEADERS DU TOUR DE FRANCE

Vélo MATCH



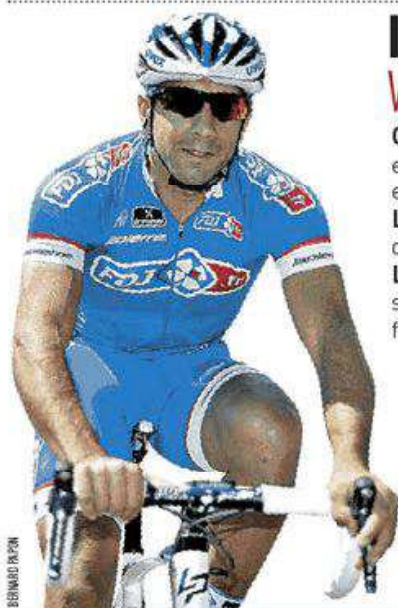
LE MONDIAL DES PROS !

La Coupe du monde est l'occasion pour les acteurs du monde cycliste fans de foot de sortir les panoplies pour afficher leur soutien à la nation. Chacun dans son style ! À l'image du champion du monde Rui Costa, drapeau de la Selecao portugaise en main à la sortie du bus de son équipe, de Christophe Kern à son hôtel le visage peinturluré aux couleurs de la France, de Jérôme Pineau, maillot bleu sur les épaules en mode « récup canapé » paré pour

le coup d'envoi, ou de Sep Vanmarcke et Marteen Wynants qui ont attrapé le drapeau et des cornes de Diables Rouges à la descente du vélo. Mais la palme des déguisements revient sans doute à la famille Boucher pour son union sacrée derrière l'équipe nationale belge (mention spéciale pour les lunettes et la crête !)... ou bien à ce coureur, n° 9 dans le dos et tenue cycliste aux couleurs de la Colombie, qui pose ici « façon buteur » ! Les observateurs auront reconnu le mollet saillant de... Rigoberto Uran!



PHOTOS DR



BERNARD PAPON

INTERVIEW DÉCALÉE WILLIAM BONNET (FDJ.FR)

Ce que tu préfères chez Arnaud Démare ? Son esprit joueur, tout est prétexte à cela avec lui et c'est assez amusant.

Le dernier livre lu ? *Voyage en absurdité* de Stéphane De Groodt.

Le coureur que tu admires ? Jens Voigt pour sa longévité. Sa force ? Le boulot accompli en faveur de ses leaders. De même que son sens du sacrifice.

Ton équipe de foot préférée ? Le PSG et cela depuis l'ère Valdo, Rai...

Ta passion en dehors du vélo ? Jardiner mon potager. J'aime m'occuper de mes pommes de terre, tomates, courgettes, salades, concombres, carottes, betteraves. Le but est au final de manger sain.

Le plat que tu détestes ? Les rognons.



TM DE VOISIE

SUPERBE, ÇA TOURNE

C'est sur les routes du Tour de Californie que les premières caméras Shimano CM-1000 ont fait leur apparition dans le peloton. Vivre comme si vous y étiez l'intérieur d'un sprint, par le biais de caméras fixées sur le cintre mais aussi sous la selle des coureurs, est très impressionnant. C'est l'initiative très réussie qu'a menée la chaîne de télévision américaine NBC Sports qui récupère les images après la course alors que ce sont les coureurs eux-mêmes qui déclenchent les enregistrements. Sur le Tour de Suisse, l'opération a été renouvelée, dont vous pouvez trouver les images très facilement sur Internet. Un pur régal !

TÉLEX

GREGORY BAUGÉ, qui vient de gagner le GP de Saint-Denis, a participé à « Paris Stop », une Web-émission qui fait découvrir des activités insolites à Paris. Gregory a eu droit à un cours de Twerk.

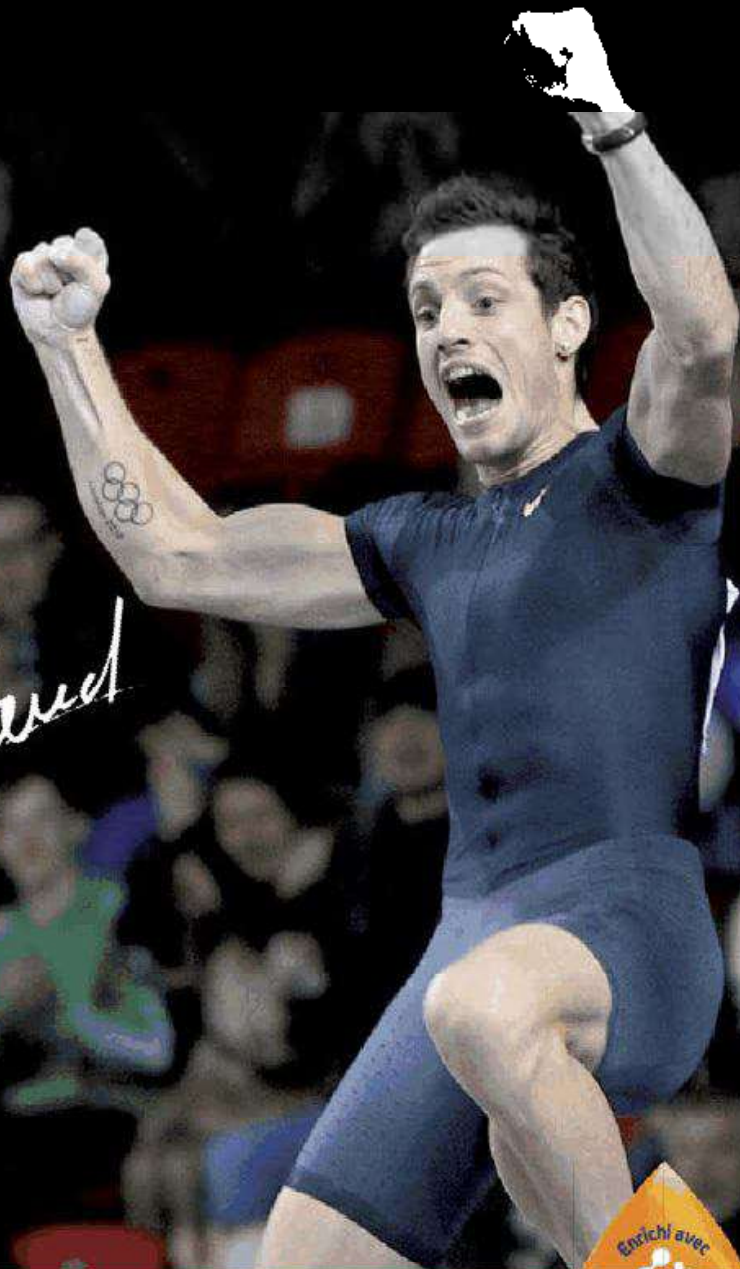
L'ÉQUIPE LOTTO-BEL/SOL, l'équipe managée par Marc Sergeant, arrivera sur le Tour de France avec son bus décoré de 999 selfies envoyés, via Instagram, par ses supporters.

CHRISTOPHE RIBLON, vainqueur à l'Alpe-d'Huez sur le Tour de France 2013, est allé reconnaître les secteurs pavés de la 5^e étape, Ypres-Arenberg Porte du Hainaut, le mardi 24 juin.

Je ne compte pas
m'arrêter là.

Renaud Lavillenie
6,16m • 15 février 2014

Renaud



La 1^{ère} gamme de nutrition sportive enrichie avec PROLACTA®, recommandée par Renaud Lavillenie.



PROLACTA® est un concentré de protéines naturellement riche en acides aminés essentiels et particulièrement en Leucine.

Protégé par un brevet déposé, PROLACTA® est issu de plusieurs années de recherche et d'études cliniques.

Les produits APURNA® vous aident à tenir la distance et vous apportent les éléments nutritionnels nécessaires à votre récupération.

FOURNISSEUR OFFICIEL



APURNA®

ATTEINDRE SON SOMMET

en savoir plus sur
apurna-nutrition.fr



Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière • www.mangerbouger.fr

LE DUEL	J.-B. QUICLET (SON ENTRAÎNEUR)	AXEL DOMONT (SON POTE)
QUI CONNAÎT LE MIEUX... ALEXIS VUILLERMOZ ?		
1) S'IL N'AVAIT PAS ÉTÉ CYCLISTE ? <i>(Financier)</i>	Financier	Commercial
2) SA SÉRIE PRÉFÉRÉE ? <i>(Big Bang Theory)</i>	????	Big Bang Theory

<i>(Le Zoncolan)</i>	Le Stewie	Le Stewie
4) SON PLAT PRÉFÉRÉ ? <i>(Pâtes à la napolitaine)</i>	Pizza	Le comté
5) SON AUTRE PASSION ? <i>(Le ski)</i>	Le ski	Le ski
TOTAL	2	2

C'ÉTAIT PRESQUE PARFAIT



PAS BIEN DU TOUT

TRÈS TRÈS BIEN

Chez Katusha, le Critérium du Dauphiné a été prolifique puisque l'équipe russe a gagné deux jours de suite. Dans un premier temps, Yuri Trofimov s'imposait à Gap au terme de la 4^e étape. Mais, dans son élan, le Russe oubliait de fermer son maillot. Pas bien pour son employeur. Le lendemain, c'était au tour de Simon Spilak de lever les bras à La Mure. Mais lui n'omettait pas de fermer son maillot... On devine pourquoi.

TOP 5

DES MANAGERS
QUI ONT GAGNÉ
LE PLUS D'ÉTAPES
SUR LE TOUR



Viatcheslav Ekimov
Katusha Team
4 VICTOIRES

L'ŒIL DE...
JEAN-PHILIPPE ROBERT

[ENTRAÎNEUR DE PIERRE ROLLAND]
« ON A VOULU RESTER
À L'ÉCART ! »

« **A** PRES LE GIRO, PIERRE A COUPÉ UNE SEMAINE. IL AVAIT CARTE BLANCHE ET JE NE SUIS INTERVENU SUR RIEN. IL A ensuite repris par des petites sorties de deux heures environ, puis réalisé un stage en Auvergne afin de vite reprendre le coup de pédale de la montagne. Il n'y a pas eu de compétitions jusqu'au Championnat de France et c'était voulu. Le but était de l'extraire de la pression médiatique qu'il aurait pu avoir au départ du Critérium du Dauphiné ou de la Route du Sud. On a voulu rester à l'écart. Les deux semaines qui ont précédé le Tour ont été assez

grands Tours dans un intervalle de temps aussi court. Au début de la saison, le Tour de France et la Vuelta étaient à son programme mais Pierre a découvert le Tirreno-Adriatico cette année. L'ambiance de la course lui a plu, de même que les cols italiens. On a donc regardé le tracé du Giro et on a vu que ça lui correspondait bien. Cette épreuve allait alors devenir son premier test de la saison. À partir de là, il s'est bien préparé afin d'être à 100 % de sa condition et ça a bien fonctionné. Maintenant, que peut-il attendre du Tour de France ? Sans être langue de bois, cette édition va être conditionnée par l'étape des pavés. Ce n'est qu'au soir de l'étape qui va se terminer à la Planche des Belles Filles que Pierre pourra faire un vrai point et commencer à envisager un classement sur les Champs-Élysées. L'intention première, de toute manière, est de gagner une étape, mais il aura la même démarche que sur les routes du Giro, c'est-à-dire de prendre les étapes les unes après les autres. »



Alexandre Vinokourov
Astana Team
4 VICTOIRES



Bjarne Riis
Tinkoff-Saxo
4 VICTOIRES



Marc Sergeant
Lotto-Belisol
1 VICTOIRE



Marc Madiot
FDJ.fr
1 VICTOIRE

TÉLEX

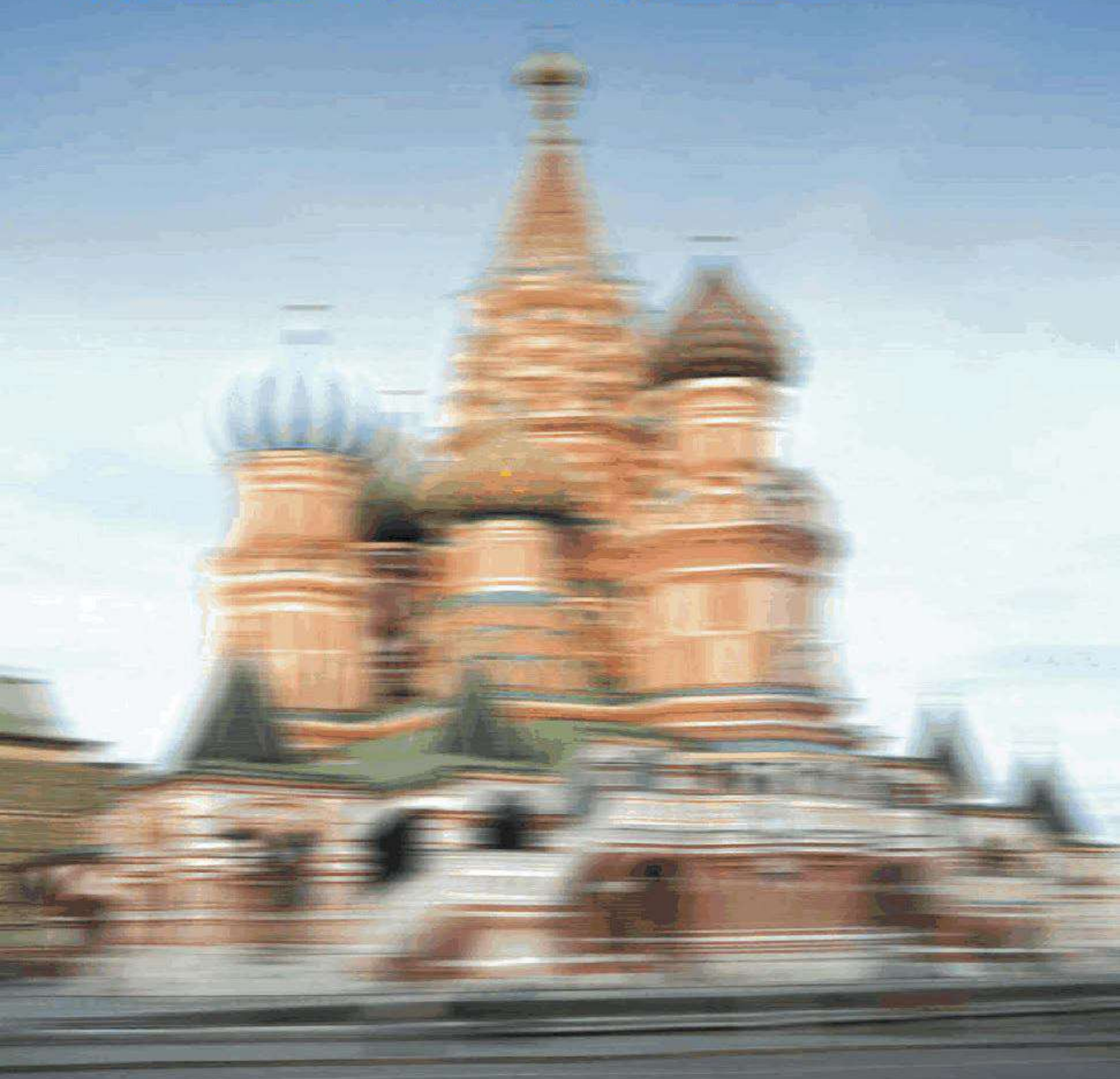
JÉRÉMY ROY, qui participera cette année à son 7^e Tour de France, est le parrain du site velo-deal.com, un site de ventes privées dédiées uniquement au cyclisme.

à Bowral, une ville située à 115 km de Sydney, en Australie. Sur place, ce sont les deux frères de Bradley qui tiennent la boutique.

BRADLEY Mc GEE, qui a pris sa retraite sportive fin 2008, a ouvert un magasin de vélos, le McGee's Cycling Store,

FRANCK PENCOLÉ, qui a stoppé sa carrière il y a maintenant dix ans, a terminé 26^e du Triathlon de Deauville longue distance.

VOUS N'AUREZ PLUS ENVIE DE VOUS ARRÊTER.



RENAULT MASTER CAMPING-CAR.
CONÇU POUR LE PLAISIR DE ROULER.

- Ergonomie au volant et cabine spacieuse
- Visibilité panoramique
- Équipements high-tech
- Nouvelles motorisations Euro 5 Diesel 125 ch et 150 ch sobres*, silencieuses et performantes
- Boîte de vitesses manuelle ou robotisée à 6 rapports

N'oubliez pas de faire une pause pour ne pas rater vos photos.



*Moteur 2,3 litres de 125 ch norme Euro 5. Consommation en cycle mixte (l/100 km) : 8,2. Émissions de CO₂ (g/km) : 214.

CHANGEONS DE VIE
CHANGEONS L'AUTOMOBILE





CHRIS FROOME, À CONTRETEMPS

Chris Froome, vainqueur sortant et de nouveau favori du Tour de France, s'est appliqué à rattraper le temps perdu en mars-avril. Il se bat aussi contre un passé qui n'est pas le sien.

PAR JEAN-FRANÇOIS QUÉNET

Christopher Froome, entouré de son équipe, sur la 3^e étape du Critérium du Dauphiné, Ambert-Le Teil. Il gardera son maillot jaune au soir de cette journée mais ne finira que 2^e au terme de la compétition.



BRUNO PEPIN



Froome, lors de la reconnaissance des secteurs pavés du Tour 2014 : tout est programmé pour obtenir une deuxième victoire.

Grand sage de la presse cycliste, cinquante-cinq Tour de France au compteur, Jacques Augendre aime rappeler aux jeunes générations cette longue interview du début des années 50 au terme de laquelle, au bout du fil, Louison Bobet, conclut sur ces mots en interrogeant le jeune journaliste qu'il était : « As-tu suffisamment d'éléments pour ton article ? » Dans un univers où l'on s'exprime, sans la friture sur la ligne qui grésillait dans l'après-guerre, par messages de 140 signes et vidéos de six secondes, souvent au mépris des règles élémentaires de civilité, un personnage délicat rappelle la classe du champion breton. Chris Froome a beau être ballotté entre agences de communication et officiers de presse qui jouent au ping-pong pour décourager les médias, l'homme, contrairement à son prédécesseur au palmarès de la Grande Boucle (devenu Sir et le plus souvent triste sire au sein d'une communauté cycliste qu'il amusait terriblement, autrefois, quand on l'appelait « Wiggo »...), a conservé la noblesse de sa personnalité et de sa bonne éducation. Happé par les télévisions à l'arrivée de son contre-la-montre victorieux au Critérium du Dauphiné, on l'a vu s'enquérir d'abord de la santé d'une vieille connaissance avant de parler de lui-même et de sa performance au reste du monde. Gary Blem, le chef mécanicien du Team Sky, sud-afri-

**« DÉJÀ,
GAGNER
UN TOUR
DE FRANCE
EST ÉNORME,
SEULEMENT
DEUX
BRITANNIQUES
L'ONT FAIT
EN 110 ANS. »**

cain avec qui il partage, à l'intersaison, quelques *braai* (barbecue) dans les environs de Johannesburg, dépeint celui qui est devenu son ami par cette image : « Quand il m'envoie un SMS à propos d'un problème mécanique, il me remercie comme si j'avais fait don d'un rein pour lui sauver la vie. »

Chris Froome n'a guère changé depuis son discours prononcé à l'approche de minuit, dans le cadre grandiose du centième Tour, sur les Champs-Élysées. À l'endroit même où Lance Armstrong, en 2005, menteur et péremptoire, fustigeait « les gens qui ne croient pas au cyclisme, les cyniques, les sceptiques », ajoutant : « Je suis navré qu'ils ne croient pas au miracle », le « Kenyan blanc » a tiré quelques larmes à son auditoire en rendant hommage à sa mère, décédée peu avant sa première participation au Tour de France, en 2008. « C'est venu du fond de mon cœur, se rappelle-t-il. Si elle avait pu revivre, rien qu'une heure, pour voir son fils sur le podium du Tour de France, elle aurait été si fière. Elle m'a toujours encouragé à poursuivre mon rêve de courir le Tour. Préparer ce discours m'a terriblement angoissé, plus que de répondre aux journalistes sur le déroulement de la course. J'avais tant de gens à remercier, tous ceux qui ont accompagné les étapes de ma carrière, je ne voulais décevoir personne... »

Son échappée annuelle en Afrique, une fois remplies ses obligations de vainqueur du Tour 2013, incluant une escapade japonaise pour participer ►►



BERNARD PAPON

Le leader de Sky sur la 1^{re} étape du Critérium du Dauphiné, Lyon-Lyon, un contre-la-montre qu'il remporte devant Alberto Contador.



Froome, ici sur la 10^e étape du Tour 2013, Saint-Gildas-des-Bois - Saint-Malo, ne quittera plus le maillot jaune jusqu'à l'arrivée finale.

» au Critérium de Saitama fin octobre, lui a permis d'éviter les sollicitations qui, d'ordinaire, plombent la vie d'un champion. « Gagner un deuxième Tour de France d'affilée est aussitôt devenu mon idée directrice, reprend-il, interrogé pendant le Critérium du Dauphiné. Peu de gens y sont parvenus. Déjà, gagner un Tour de France est énorme, seulement deux Britanniques l'ont fait en 110 ans, et les exemples récents montrent à quel point c'est dur de se maintenir à ce niveau : Cadel Evans, Andy Schleck, Carlos Sastre, Bradley Wiggins... L'année suivant leur victoire a été difficile pour eux. Je ne sais pas si je vais faire exception mais je crois avoir bien géré la pression médiatique. Certains vainqueurs du Tour ont complètement revu leur calendrier ensuite. Pas moi car, après avoir gagné le Tour, je ne me suis pas mis en tête, pour me remotiver, d'inscrire le Giro ou la Vuelta à mon palmarès. Je me suis totalement concentré sur la perspective de gagner d'autres Tours de France, même si j'ignore combien me seront accessibles. Je savais que, quoi qu'il advienne, je devrais faire face aux comparaisons par rapport à ma saison 2013 où j'avais gagné le Tour d'Oman, le Critérium International, le Tour de Romandie et le Dauphiné. J'ai regagné Oman et la Romandie et connu quelques contretemps. C'est normal que les gens comparent mais je savais depuis le début que je n'avais pas forcément besoin de gagner chaque

**« J'AIME
PENSER
QUE JE SUIS
TOUJOURS
DANS UN
PROCESSUS
D'APPREN-
TISSAGE. »**

course à laquelle j'allais participer avant le Tour de France. Les indications que j'ai pu avoir à l'entraînement, à Tenerife et sur la Côte d'Azur, étaient au moins aussi importantes que les résultats en course. »

PETITS SOUCIS DE SANTÉ

Les « contretemps » de Chris Froome sont au nombre de trois : des douleurs dorsales l'ont empêché de disputer l'Irreno-Adriatico, laissant ainsi le champ libre à Alberto Contador pour son tonitruant retour au premier plan en mars ; une infection pulmonaire l'a contraint au forfait au matin de Liège-Bastogne-Liège, fin avril ; et une chute dans le peloton, sur une route étroite de Haute-Savoie, a contrecarré ses plans de défense du maillot jaune, le dernier week-end, sur un Dauphiné qu'il dominait depuis le départ, début juin. « J'aime penser que je suis toujours dans un processus d'apprentissage », dit-il, ce en quoi il se rapproche de son principal rival, qui a modifié ses plans en allant lui aussi s'entraîner en altitude, à trois reprises cette saison, sur le volcan Teide. « Je prends comme un compliment le fait que Contador adopte des méthodes similaires aux nôtres, observe "Froomey". Ce qu'il a réussi cette année, à l'entraînement et en compétition, est le rappel que l'on doit toujours se remettre en cause. »

Au milieu du Critérium du Dauphiné, le Britannique a aussi révélé : « Mes chiffres sont les »

6TH SENSE

SENSATIONS & INNOVATION

"Nous sommes très fiers d'être aujourd'hui accompagnée par Bollé, une marque reconnue pour sa capacité à innover et son engagement fort dans le monde du cyclisme. Notre équipe apprécie particulièrement la haute technicité des verres et l'ergonomie de la monture 6th Sense, d'autant qu'elle a été spécialement conçue pour répondre à nos exigences. Ce modèle offre un champ de vision incomparable et encore jamais vu par les coureurs en position de course."

Team ORICA GreenEDGE

11843 - Shiny White/Blue
Rose Blue oleo AF



CHAMP DE VISION ET ZONE DE PROTECTION AMPLIFIÉS EN POSITION DE COURSE



DISPONIBLE AVEC VERRES CORRECTEURS



Basé sur la technologie NXT pour une acuité visuelle optimale disponible avec verres photochromiques



PARTENAIRE OFFICIEL DES ÉQUIPES



FOURNISSEUR OFFICIEL

PRO CYCLING TEAM

AG2R LA MONDIALE



Rejoignez la communauté

BOLLE.COM

bolle

IF YOU NEVER TRY, YOU'LL NEVER SEE

» mêmes, sinon meilleurs, qu'il y a un an. » Par « chiffres », il entend les watts et autres calculs de puissance que les appareils modernes fournissent aux entraîneurs comme sources d'évaluation. Au passage, Froome insiste : « En course, contrairement à ce que j'entends dire à mon sujet, je ne regarde pas ces chiffres sur l'ordinateur, je me fie aux sensations. Pour battre Contador dans une côte, il ne faut pas calculer, et puis, tu ne peux jamais dire à l'avance : je ferai tel chiffre à tel endroit à tel moment. »

LA RÉVÉLATION D'UN RECORD

Ce printemps, un score tout à fait officieux a connu son petit succès dans les caisses de résonance du monde moderne. Dans son autobiographie, *The Climb* (la côte), parue début juin en Grande-Bretagne (éditions Penguin) et dont 5 000 exemplaires se sont arrachés en librairie durant les cinq premiers jours de mise en rayons, Froome a enfin lâché ce qu'il considérait comme un petit secret embarrassant : le 23 juin 2013, il a escaladé le col de la Madone (13 km à 6,7 % de moyenne), dans l'arrière-pays monégasque, en trente minutes et neuf secondes, soit trente-six secondes plus vite que le record personnel de Lance Armstrong. Richie Porte, son ami et fidèle lieutenant, qui a tenté de l'accompagner jusqu'au sommet, a aussi déboulonné l'Américain en couvrant la distance en quinze secondes seulement de plus que Froome. La Madone était le col fétiche du Dr Michele Ferrari. Il y entraînait Tony Rominger au début des années 90, puis Lance Armstrong et quelques-uns de ses affidés ensuite. Les cycles Trek ont baptisé à la gloire du lieu un modèle de vélo de course. Mais, attention, il ne s'agit pas d'un record homologué par une instance. En la circonstance, les chronos de Ferrari et de Tim Kerrison, l'entraîneur du Team Sky, font foi et servent d'arbitrage, or, c'est une



Les trois archi-favorites du Tour de France 2014, Nibali, Froome et Contador, se sont déjà jaugés au Critérium du Dauphiné, comme ici entre Sisteron et La Mure.

antienne aussi vieille qu'une draisienne de ne pas croire sur parole les cyclistes qui exposent au grand jour les détails de leurs séances d'entraînement...

Dans le cas de Froome, le plus intéressant est le « coming-out ». « Ma première réaction à ce chrono fut de dire "great", super performance, se souvient-il. Puis, avec Richie, on s'est dit qu'on ne devait pas en parler car des gens allaient forcément établir des comparaisons et tirer des conclusions comme le fait

L'ARME SECRÈTE DE SES RIVAUX

CONTADOR A LAISSÉ TOMBER LE MODE « ALBERTO »



Rouler moins pour être plus efficace. Cela peut faire sourire mais c'est pourtant ce qui peut permettre à Alberto Contador de remporter un nouveau Tour de France. Ces dernières saisons, l'Espagnol a beaucoup travaillé, allant parfois jusqu'au surentraînement. C'est en tout cas ce que rapporte Philippe Mauduit, son directeur sportif : « Disons que, cette année, il donne une place plus importante à la récupération dans son entraînement. Alberto a toujours eu cette peur de ne pas en faire assez. Nous lui disions de récupérer plus mais nous n'étions pas assez persuasifs. Steven de Jongh, entraîneur depuis l'année passée, a pu quantifier, sur la saison 2013, son indice de fatigue. Et, chiffres en main, il a persuadé Alberto. Un exemple ? À présent, quand il fait du spécifique, il récupère mieux entre les séries. Avant, il restait en mode Alberto, c'est-à-dire à 34 km/h. » Et qui dit plus frais physiquement dit plus de fraîcheur mentale. « C'est un fait, reprend Philippe, d'ailleurs, cet hiver, il n'a pas coupé aussi longtemps que par le passé où il pouvait rester plus d'un mois sans toucher au vélo. » Et, après le Critérium du Dauphiné, quel axe de travail pour Alberto ? « Essentiellement de la récupération ! », conclut Philippe. Ça change de l'époque où « El Pistolero » expliquait qu'il améliorait de manière significative sa condition entre le Dauphiné et le Tour. Mais, ça, c'était avant. N.P.



PHOTO: BENJAMIN REYRON

qu'on batte des coureurs qui se dopaient signifie qu'on se dope aussi, alors qu'en réalité on ne se dope pas. Et puis, quelques mois passant, je me suis résolu à raconter cet épisode dans mon livre. Peut-être est-ce le signe que je prends confiance en moi. Ce ne doit pas être une honte d'aller plus vite que Lance Armstrong. Les gens acceptent maintenant l'idée que le sport fait des progrès, qui sont liés à l'amélioration de la technologie, de l'entraînement, de la nutrition, etc. »

Le public du cyclisme, qui lui demeure fidèle malgré les soubresauts de son histoire, est d'essence manichéenne. Cent éditions du Tour de France lui ont appris la prudence dans l'analyse mais hélas, époque Armstrong oblige, la suspicion prime dans une partie de l'opinion et se pérennise au-delà de la destitution du septuple vainqueur. Froome a encaissé tous les coups en 2013 : sifflé au Mont Ventoux, harcelé en conférence de presse, flashé au radar de pseudo-experts qui calculent les watts devant leur téléviseur et guillotinent à distance sans disposer des éléments de base. Déjà, l'année précédente, au service de Bradley Wiggins, le Team Sky a reçu le sobriquet de « UK Postal » comme s'il était une version britannique de l'US Postal qui archi-dominait la compétition au début des années 2000 avec une escouade où tout le monde marchait, en plaine comme en montagne – et ce monde, d'ailleurs, a fini à confesse ou en désuétude (George Hincapie, Floyd Landis, Tyler Hamilton, Tom Danielson, Christian Vande Velde, Frankie Andreu, Roberto Heras, Steffen Kjærgaard, Levi Leipheimer, Jonathan Vaughters, Matt White, David Zabriskie... : quel palmarès !).

LA TRANSPARENCE CONTRE LA RUMEUR

Au lendemain de la démonstration de Froome au mont Ventoux, Dave Brailsford, le patron du Team Sky, a retourné les journalistes accusateurs – et néanmoins dépourvus de preuves – en les suppliant : « Aidez-nous ! Dites-nous comment montrer aux gens que nos performances ne sont pas dues au dopage. » Alors, le quotidien *L'Équipe* a proposé au Team Sky d'ouvrir ses dossiers, « ce qu'aucune équipe d'un leader du Tour de France n'avait accepté jusqu'alors », a rappelé Gilles Simon dans le journal du 18 juillet 2013. Plutôt que de dévoiler sur la place publique – et donc de les mettre à disposition de ►►

NIBALI PEUT PROFITER D'UNE IMAGE DE LOSER

À force d'attaquer sans la victoire au bout, Vincenzo Nibali fait de moins en moins peur. Les faits ne trompent pas. Ces derniers mois, les « gros bras » n'ont pas hésité à laisser le Sicilien s'engager dans des échappées sans issue. Mais, attention, cette saison, le leader de la formation Astana n'a pas encore retrouvé ses jambes de 2013. « C'était voulu, admet Paolo Slongo, son entraîneur. Dans les semaines qui ont précédé le Critérium du Dauphiné, Vincenzo a fait énormément de volume avec beaucoup de force au seuil. Et on a pu vérifier que le travail était bien assimilé en course. Maintenant, jusqu'à début juillet, il va faire beaucoup de derrière-moto pour trouver son meilleur régime. En tout cas, je peux vous assurer qu'il sera sur le Tour de France au même niveau qu'il était sur le Giro l'année passée. Il développera près de 420 watts au seuil et c'est avec cette valeur-là qu'il a remporté son dernier grand Tour. » Si l'on suit la logique de Paolo Slongo, attention donc aux attaques du Sicilien. Il ne faudra pas les prendre à la légère. « Attaquer à tout-va n'est pas la solution, admettait Nibali lui-même dans une interview accordée récemment. Il faut savoir surprendre ses adversaires et, pour cela, je devrai improviser, créer un mouvement que mes concurrents n'attendent pas. Auparavant, c'est vrai, j'attaquais sans me soucier de savoir si je pouvais finir correctement. » Mais, ça aussi, c'était avant. N.P.



FRÉDÉRIC MEYER



N'ayant rien laissé au hasard pour la préparation du Tour, Froome est allé en mai dernier travailler en altitude à Tenerife, sur le volcan de Teide.

►► leurs concurrents – des données scientifiques quelque peu hermétiques, mission a été confiée à un vrai spécialiste, le plus reconnu et le plus crédible en France, Frédéric Grappe, docteur en sciences du sport, maître de conférences des universités, de décortiquer en toute confidentialité les « chiffres » de Chris Froome de la Vuelta 2011 au Tour 2013. Sa conclusion a mis en lumière une adéquation des

« LE SPORT FAIT DES PROGRÈS, LIÉS À L'AMÉLIORATION DE LA TECHNOLOGIE, DE L'ENTRAÎNEMENT, DE LA NUTRITION, ETC. »

performances et du profil physiologique du Maillot Jaune, rien qui ne puisse supposer une amélioration des performances par le dopage, mais elle n'était sans doute pas assez tapageuse pour déchaîner les grands médias et les réseaux sociaux.

Au virage de l'affaire Festina, Jean-Marie Leblanc, le directeur du Tour de France qui, dit-il encore aujourd'hui, ne savait rien des escroqueries de Lance Armstrong, voyait dans la presse une « chape de vigilance ». Quinze ans plus tard, pour continuer à noyer le poisson, le nouveau président de l'Union cycliste internationale, Brian Cookson, qui en réalité est un homme du passé à moins qu'il n'ait été sim-

plement trop passif jusqu'à son élection, débourse des millions pour le fonctionnement d'une commission appelée à remuer les troubles d'antan. Mais c'est une insulte au métier de journaliste qui a déjà révélé l'essentiel ! N'a-t-il donc jamais lu le *Sunday Times*, cet ancien président (pendant seize ans) de British Cycling, la fédération cycliste britannique ?

LE DOPAGE EN QUESTION

Durant tout son septennat, Armstrong a été pourchassé par David Walsh, reporter irlandais basé à Londres, qui a recueilli tous les témoignages possibles : des époux Andreu, au fait des choses depuis l'époque du cancer du « boss », de Stephen Swart, l'équipier néo-zélandais des débuts, d'Emma O'Reilly, l'ancienne masseuse, de Sandro Donati, le croisé italien de l'anti-dopage qui l'a mené à la piste de Ferrari. Walsh, en dépit de toutes les brimades, humiliations et manœuvres d'intimidation de la part du clan de Johan Bruyneel, s'appretait à publier les preuves de la collaboration entre Armstrong et Ferrari, cachée pendant six ans (sauf aux marcheurs du col de la Madone...) quand, à la veille du Tour 2001, l'Américain court-circuita l'information en divulguant à *La Gazzetta dello Sport* son projet – mais quelle foutaise ! – de s'attaquer au record de l'heure grâce aux conseils de celui qui avait improvisé Rominger en pistard volant (53,832 km/h à Bor- ►►

*Il vous ouvrira
bien des portes*



FORD KUGA

> Hayon mains libres

Le Ford KUGA vous ouvre grand son coffre. Glissez votre pied sous le pare-choc arrière et son hayon se soulève automatiquement. Idéal quand vous avez les bras chargés et que la clé est dans votre poche.

Diesel TDCi 115 ch à partir de **22 290€***
Sans condition de reprise

Technologie Hayon mains libres disponible en option à partir de la finition Titanium.

*Prix maximum TTC au 05/05/2014 du Ford Kuga Trend 2.0 TDCi 115 ch BVM6 FAP 4x2 déduit d'une remise de 4 010 €. Offre non cumulable réservée aux particuliers pour toute commande de ce Kuga neuf, du 02/06/2014 au 31/07/2014, dans le réseau Ford participant. Modèle présenté : Kuga Titanium 2.0 TDCi 115 ch 4x2 avec Pack Mains Libres, Active City Stop, Pack Parking Plus, Pack Style, Phares bi-Xénon, Jantes alliage 19" et Peinture métallisée, déduit d'une remise de 4 010 € : **27 880 €**. Consommation mixte : 5,3 l/100 km. Rejet de CO₂ : 139 g/km.

Ford France, 34, rue de la Croix de Fer, 78122 St-Germain-en-Laye Cedex. SIREN 425 127 362 RCS Versailles.

Ford.fr

Retrouvez Ford France sur



Go Further



Sur la 7^e étape du Critérium du Dauphiné, Ville-la-Grand - Finhaut-Émosson, Froome, mal remis d'une chute dont il porte les stigmates, va être dépossédé du maillot jaune.

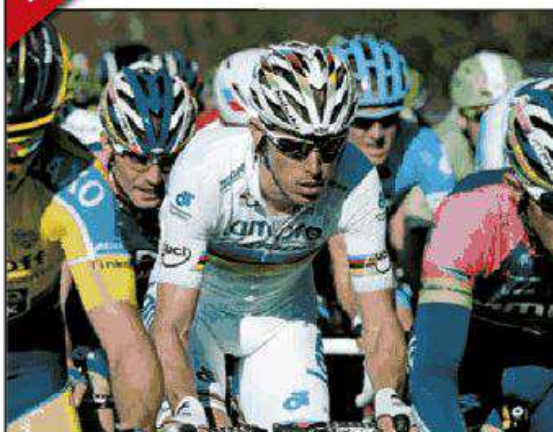
» deaux le 22 octobre 1994). Armstrong manipulait les médias à sa guise, le Team Sky, on peut le certifier, n'a aucune compétence en la matière !

EN IMMERSION CHEZ SKY

Un jour de 2012, après la première victoire de l'écurie britannique dans le Tour de France, Brailsford eut toutes les peines du monde à convaincre Walsh, qui s'était aliéné ses compatriotes en exprimant ses réserves sur les performances de la nageuse Michelle Smith, triple médaillée d'or aux JO d'Atlanta et tombée plus tard pour dopage, de la probité du Team Sky. En 2010, dès la mise en route de la formation britannique, une première expérience d'immersion dans la vie du groupe d'un journaliste anti-dopage, Paul Kimmage, ancien pro et meilleur ami de Walsh, avait tourné court à la suite d'une question indécente, en conférence de presse, à propos d'Edvald Boasson Hagen. Walsh, qui s'était éloigné du cyclisme après la première retraite d'Armstrong, a quand même accepté la proposition de Brailsford de suivre le Team Sky de l'intérieur tout au long de la saison 2013. Il a eu accès à tout, aux chambres des coureurs, y compris durant le Tour de France, aux camps d'entraînement, à Majorque et à l'île de Tenerife, il a pu interviewer tout le personnel, il a passé quarante heures en voiture avec Rod Ellingworth, l'un des directeurs sportifs, entre le Giro et le Tour... « Je n'ai jamais fermé les »

L'ARME SECRÈTE DE SES RIVAUX

RUI COSTA A REFUSÉ LA COURSE À LA MAIGREUR



Ne pas modifier ses modèles d'entraînement, voilà le choix du champion du monde dans l'approche de son premier Tour de France dans la peau d'un leader. On aurait pu penser le contraire, mais il n'en est rien. « Pourquoi tout bouleverser alors que son niveau de performance était très bon sur la Grande Boucle 2013 ? », nous renvoie Brent Copeland, le manager de l'équipe Lampre Merida. Mais qu'en est-il de son point faible, qui est son

incapacité à suivre les meilleurs dans les forts pourcentages ? A-t-il tenté d'y remédier ? « Il y a très peu de pourcentages qui dépassent les 16 % sur le Tour de France, répond Brent Copeland. La solution serait de perdre du poids mais le risque aurait été de développer moins de force. Aujourd'hui, Rui Alberto oscille entre 67 et 68 kilos et c'est à ce poids-là qu'il est le plus performant. Dans le même ordre d'idées, ajoute Brent, quand il est arrivé dans l'équipe à la fin de la saison passée, Rui Alberto nous a demandé de garder le même programme de courses. Mise à part le Tour de Dubaï en tout début de saison, rien n'a été modifié par rapport à 2013. De même, il a préservé le schéma des deux dernières saisons. Quant à ses séjours en altitude, avec quinze jours en mars et dix-huit en mai, rien n'a bougé à ce niveau-là. » N.P.

850g

Ceci est le poids du cadre ULTRA Evo Dynamic Full Internal Routing ESR. Composé de fibres carbone IM/HM pour un compromis idéal confort/rigidité, l'ULTRA est le châssis le plus abouti pour vaincre la montagne et gagner les courses classiques les plus exigeantes.*

ET C'EST UN B'TWIN



VELO ROUTE ULTRA 920 - 2590,90€
Tous les détails de la gamme sur bttwin.com



co-développé avec

B'TWIN
U19 RACING TEAM


B'TWIN

En exclusivité chez Decathlon

* Electric Shifting Ready



Contador et Froome en duel sur la 2^e étape du Dauphiné, Tarare - Pays d'Olliergues-Col du Béal : c'est le Britannique qui aura le dernier mot.

» yeux, j'ai constamment guetté un éventuel fils du « Motoman » (surnom donné au ravitailleur en EPO de l'US Postal et révélé par Tyler Hamilton) ou un docteur secret, tout comportement qui aurait rappelé le fonctionnement de Lance Armstrong, et je n'ai rien trouvé », témoigne Walsh, qui a aussi cherché du côté des anciens de l'équipe, les Bobby Julich, Steven De

« JE ME FIE AUX SENSATIONS. POUR BATTRE CONTADOR DANS UNE CÔTE, IL NE FAUT PAS CALCULER. »

Jongh, etc., qui auraient pu exprimer quelques ressentiments. Le milieu du cyclisme est un cercle restreint où tout finit par se savoir, or, cinq ans après la création de cette monstrueuse machine de guerre, on ne connaît toujours pas de témoin, même « off », même « soft », d'un dopage organisé chez les noir à la bande bleu ciel.

De son immersion, Walsh a tiré un livre, *Inside Team Sky* (éditions Simon & Schuster), qui présente peut-être les coureurs et membres du staff sous un aspect trop angélique, puis un deuxième, d'un autre genre, puisque, après le Tour 2013, Chris Froome s'adressa à lui, poliment bien sûr, afin qu'il lui serve

de nègre pour *The Climb*, son autobiographie. Walsh, méfiant par nature et par expérience, lui répondit : « À ce stade, je crois en toi, mais si tu as le moindre doute concernant quelle que période de ton histoire que ce soit, ce serait formidable que tu le demandes à quelqu'un d'autre. » D'où cette réplique de Froome : « S'il y avait la moindre inquiétude, ce ne serait pas à toi que je demanderais ce travail, crois-moi. »

AUCUN PASSE-DROIT

Depuis la sortie du livre, deux éléments ont impacté l'histoire sans tache de Chris Froome. Durant le Dauphiné, une vidéo l'a montré en train d'inhaler un produit contre l'asthme à 19 km de l'arrivée au col du Béal – rien de prohibé. « J'en souffre depuis mon enfance », a-t-il justifié. C'est simplement dommage qu'il ait négligé, y compris dans son autobiographie, de déclarer publiquement son état d'asthmatique qui lui a valu une mise sous oxygène au sommet du Ventoux et un abandon au Tour du Colorado l'an passé. Puis l'hebdomadaire *Le Journal du dimanche* a cru faire sensation en révélant que l'UCI lui avait délivré une AUT (autorisation à usage thérapeutique) pour se soigner au prednisolone, un corticostéroïde, pendant le Tour de Romandie, ce qui a surtout ouvert un débat médical. L'Agence mondiale antidopage (AMA) s'est empressée de démontrer qu'aucune »



*New sensations
are coming soon...**

* DE NOUVELLES SENSATIONS ARRIVENT BIENTÔT...

TIME

PHYSIO PERFORMANCE



La 5^e étape du Tour 2014, Ypres - Arenberg Porte du Hainaut, et ses secteurs pavés ont été reconnus par Froome, qui sait qu'il pourra s'y passer des choses décisives.

SEBASTIEN BOMF

» règle n'avait été enfreinte, qu'aucun passe-droit n'avait été accordé au Team Sky au motif qu'Oli Cookson, fils du président de l'UCI, y travaille comme coordinateur de la performance – mais ce brave Brian va devoir s'habituer aux amalgames s'il veut durer longtemps à ce poste... Les archivistes, toutefois, ont eu beau jeu d'exhiber une déclaration de Steve Peters, responsable médical du Team Sky, au *Sunday Times*, à David Walsh donc, l'an passé : « Nous avons convenu dans l'équipe que si un coureur souffrant d'asthme rencontrait des problèmes à cause des pollens, on le retirerait de la course plutôt que de demander une AUT. »

CHAMPION D'UNE NOUVELLE ÉPOQUE

Les « contretemps » du printemps ont rendu le Tour de Romandie indispensable dans la montée en puissance de Chris Froome vers le Tour de France, son objectif unique, désormais. L'extrême rigidité du Team Sky dans la programmation de ses stages et de ses courses n'offrait pas de plan B. De fait, globalement, on n'est pas obligé d'aimer le Team Sky et son art de la robotisation du sport cycliste, mais toute ressemblance entre Chris Froome et un personnage ayant réellement existé à la tête de l'US Postal ne peut être qu'une vue de l'esprit, dénuée de fondements. Froome, champion d'aujourd'hui, ne remonte pas le temps. Il a assez à faire avec Contador. //

L'ARME SECRÈTE DE SES RIVAUX

VALVERDE OPTÉ POUR DES MANIVELLES PLUS COURTES



ÉTIENNE GRANGER

Ça peut paraître anodin mais Alejandro Valverde est passé, à l'intersaison, de manivelles de 172,5 mm à celles de 170. Est-ce l'explication du regain d'explosivité de l'Espagnol depuis le début de saison ? Ce changement peut y contribuer car le leader de la Movistar se veut plus véloce avec les conséquences physiologiques qui en découlent. Qui dit tirer moins gros dit une économie, au fil des heures, des réserves de glycogène et donc une dégradation musculaire plus lente. De plus, dans les forts pourcentages, cette modification lui permet d'acquiescer un coup de pédale plus énergique. « Depuis qu'il est revenu de sa suspension, admet José Luis Arrieta,

directeur sportif chez Movistar, Alejandro vient seulement de retrouver son "jump" qui le caractérisait par le passé. Et cela aussi bien dans les forts pourcentages d'une côte ou d'un col que lorsqu'il lui faut faire parler sa pointe de vitesse. Ce qui lui donne une confiance supplémentaire. Celle-ci s'est traduite sur les semi-classiques flamandaises, qu'il est allé courir pour apprendre dans l'optique de l'étape pavée du Tour. Il a d'ailleurs été très efficace sur place. Cette explosivité retrouvée, en plus de ses qualités de grimpeur qu'il travaille encore et encore, lui donne un bagage supplémentaire sur ses adversaires directs pour le classement général du Tour. Et, dans une arrivée telle que la Planche des Belles Filles, ou sur l'étape anglaise York-Sheffield, nous pensons qu'il peut marquer les esprits. » N.P.

engage

RIEN DE PLUS NATUREL QUE DE GAGNER



Photo: Jared Gruber ©

SLR Kit Carbonio 125g
Rail/ CarboKeramic ø7mm
• match S1



Sella Italia produit les selles de course les plus performantes depuis des décennies. La **SLR Kit Carbonio** va encore plus loin. Les ingénieurs rails en Carbone/Céramique permettent de marier une extrême légèreté et une grande résistance, garantissant ainsi des performances sur route de très haut niveau.

Découvrez toute la gamme de **SLR** www.selleitalia.com

Service Clients:
SIRE Sarl +33 (0)1-47209350 - sire.sarl@wanadoo.fr



 **Soyez en sécurité et partagez la route**

VOTRE SELLE IDEALE AVEC *IDMATCH / Magasin le plus proche sur www.idmatch.ch/dealers

*Idmatch is a licensed brand by Ergowiew srl

Reservim Rodríguez vives 4 2013 1001 Model Four individual marketing



Pour voir la vidéo : youtube.com/zipp-speed

TESTÉS ET

Zipp test chaque composant à l'extrême, et ce, bien avant qu'ils ne soient fournis aux équipes professionnelles, qu'ils ne soient présentés en magasin ou qu'ils équipent votre vélo. Chaque fois que les coureurs de l'équipe Omega Pharma-Quick-Step passent la ligne d'arrivée, ils démontrent tous les avantages et les qualités des composants Zipp.

ZIPP
www.zipp.com

APPROUVÉS





© 2014 GIANT BICYCLE INC. / PHOTO © CORVOS
*Créer pour gagner.

NOUS NE CRÉONS PAS SEULEMENT DES VÉLOS. NOUS CRÉONS DES CHAMPIONS.

Regardez cette explosion de vitesse: le dur labeur du Team, la puissance, le salut de la victoire. Marcel Kittel a déjà remporté plusieurs victoires au guidon de notre Giant Propel Advanced SL et ça ne fait que commencer...Votre soutien, notre dévouement inégalé, nos technologies et notre constante innovation offrent au Team Giant-Shimano des avantages sans précédent sur la route de la victoire.

WWW.GIANT-BICYCLES.COM



#KeepChallenging





**MADE
FOR
THIS.***

GIANT

Welcome to Yorkshire

Le comté le plus grand et le plus glorieux de toute l'Angleterre

Une destination faite de superlatifs, si proche, si variée.

Aux journées tranquilles et aux soirées animées. Pour des virées en campagne et des excursions sur le littoral. Des week-ends de plaisir et des sorties en famille.

**Consultez yorkshire.com et prévoyez dès
aujourd'hui votre séjour inoubliable**



**Welcome
to Yorkshire**
yorkshire.com

le
TOUR
de France

Yorkshire
Grand Départ 2014

5 ET 6 JUILLET 2014

LE YORKSHIRE ACCUEILLE LE TOUR DE FRANCE

DE LEEDS À HARROGATE
DE YORK À SHEFFIELD

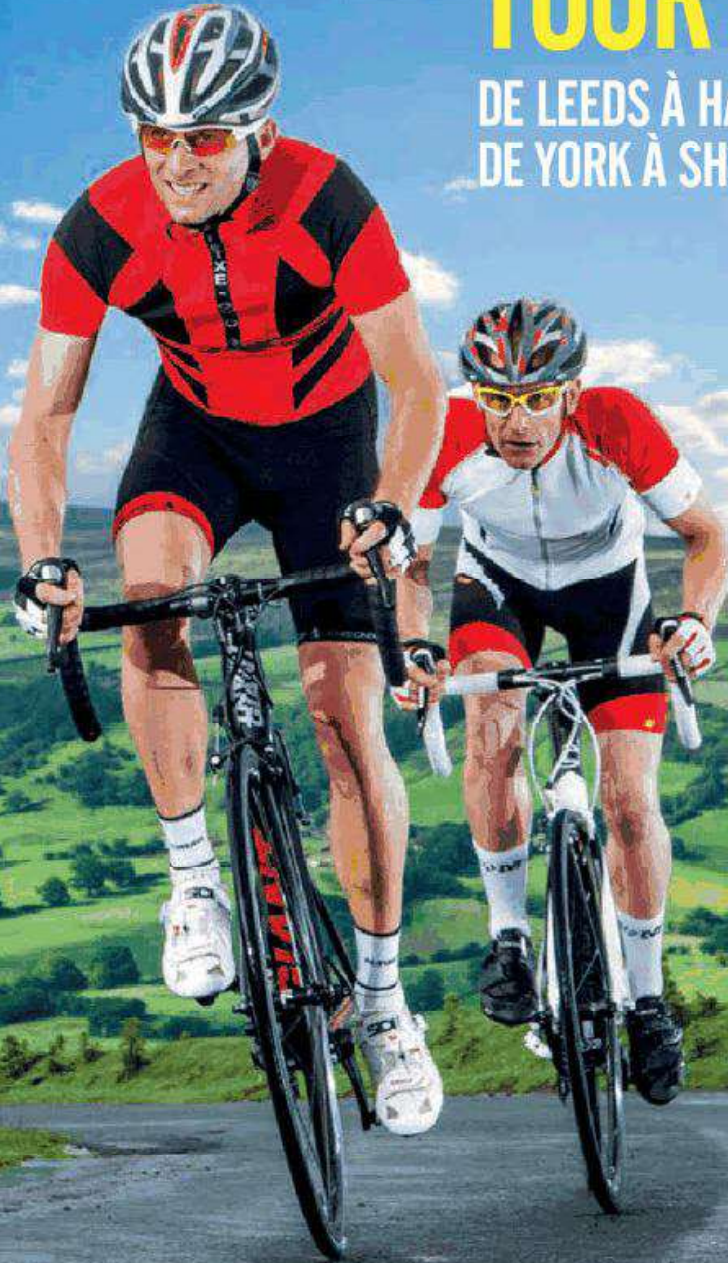


Image: www.russellbourton.co.uk



Welcome
to Yorkshire
yorkshire.com

f letouryorkshire

@letouryorkshire

Deuxième
étape
Dimanche
6 juillet



www.letouryorkshire.com

SHEFFIELD



BAUKE MOLLEMA « JE

Chris Froome n'est pas le seul champion actuel au parcours atypique. Celui de Bauke Mollema, vainqueur du Tour de l'Avenir 2007 deux ans après avoir participé à sa première course, à 19 ans, explique sa progression, lente mais solide et régulière, vers les sommets. Sixième l'an passé, le Néerlandais se dit prêt à devenir un grand personnage du Tour de France.

» PAR JEAN-FRANÇOIS QUÉNÉT - PHOTOS COR VOS

Vélo Magazine : Sept ans après votre victoire au Tour de l'Avenir (le premier disputé par équipes nationales des moins de 23 ans) et un an après votre 6^e place au Tour de France, vous voilà, à 27 ans, l'outsider le plus souvent cité pour bousculer le trio de favoris (Contador-Froome-Nibali). Suivez-vous un plan de carrière ?

B.M. : Pas vraiment, non. J'ai seulement rêvé de devenir coureur pro et je suis satisfait des résultats que j'ai obtenus depuis que ce rêve s'est réalisé. Marcher sur le Tour de France, c'est moins un rêve qu'un désir puisque je sais, depuis mes débuts, que j'ai les qualités d'un coureur de classement

général. Seulement, quand j'ai embrassé ma carrière, je n'avais pas la moindre idée de comment arriver là. Heureusement que j'ai été entouré d'un groupe de personnes compétentes qui ont fait de moi un bon coureur.

VM : Vous dites ça parce que vous n'avez fréquenté aucune école de cyclisme ni couru dans les jeunes catégories ?

B.M. : Quand je suis passé pro (en 2008), j'avais certes gagné le Tour de l'Avenir et terminé 3^e du Tour de l'Ain (derrière un duo d'AG2R : John Gadret et Ludovic Tur-

pin), mais je ne connaissais rien au vélo. Vraiment rien ! Mes trajectoires dans les virages étaient catastrophiques. Durant mes deux premières années pros – la deuxième a été tronquée par une mononucléose –, j'étais nul en descente mais j'ai écouté les conseils des autres coureurs pendant les stages de Rabobank. J'apprends peut-être vite, en tout cas, ce n'est plus du tout une faiblesse. Dès mon premier grand Tour, le Giro 2010 (12^e au général final), j'étais même à l'aise et en confiance dans les descentes mouillées. La prise de risques, c'est dans la tête.

VM : Vous apprenez vite, mais quelle sorte d'étudiant-cycliste étiez-vous à l'université de Groningue, votre ville ?

B.M. : J'ai été en fac d'économie pendant deux ans. Mais je savais déjà que j'allais être cycliste pro. En parallèle, je courais pour l'équipe continentale de Rabobank. J'habitais dans une résidence d'étudiants. Tous les jours, je montais au deuxième étage avec, sur l'épaule, mon vélo qui valait plusieurs milliers d'euros et que je laissais



COURS AVEC MON CŒUR »

dans le couloir. J'étais un sujet de plaisanterie mais, quand j'ai commencé à me faire un nom dans le cyclisme, mes amis étudiants se sont mis à me suivre. Des filles de la fac sont devenues mes plus grandes supportrices. Pourquoi n'ai-je pas couru plus tôt alors que j'aimais le sport ? Parce qu'autour de moi le cyclisme n'était pas à la mode chez les 12-18 ans. En revanche, à l'université, il y avait un club de vélo mais, quand je sortais, ce n'était jamais avec des cyclistes.

VM : Dans ces années où vous avez choisi de devenir coureur, que représentait pour vous l'équipe Rabobank ?

B.M. : J'admirais ces coureurs car ils étaient célèbres. Mais je n'ai jamais songé à quelle place je pourrais prétendre dans l'équipe. J'avais seulement en tête de progresser, c'est toujours le cas d'ailleurs. J'ai commencé par rouler pour Oscar Freire et je l'ai fait volontiers, mais je n'ai jamais eu l'ambition d'être pour toujours un équipier. Je n'allais pas faire ça toute ma carrière. Dès ma troisième course pro, le Tour de

Castille et Leon, en mars 2008, j'ai terminé 6^e (derrière Alberto Contador, Juan Mauricio Soler, Thomas Dekker, Levi Leipheimer et Denis Menchov !). Depuis, j'ai progressé régulièrement. Chaque année, je suis plus fort que la précédente et j'espère que ça va continuer ainsi. Je n'ai pas tout à fait le même profil que mon coéquipier Robert Gesink. Nous sommes nés la même année (1986) mais, lui, il a été très fort tout de suite, en terminant 7^e de sa première Vuelta en 2008 (et également 4^e de Paris-Nice et du Dauphiné à 21 ans).

VM : Comment votre génération de talentueux Néerlandais – avec Gesink, Laurens ten Dam, Lars Boom, Steven Kruijswijk, Tom-Jelte Slagter et maintenant Wilco Kelderman, 7^e du dernier Giro – a-t-elle pris le pouvoir dans une équipe Rabobank dont les dirigeants ne croyaient pas totalement aux vertus de la formation puisqu'ils recrutèrent Oscar Freire, Denis Menchov, Luis Leon Sanchez... ?

B.M. : Nous ne sommes pas tous les meilleurs amis du monde. Je suis très ami avec Slagter, qui est parti chez Garmin-Sharp, et

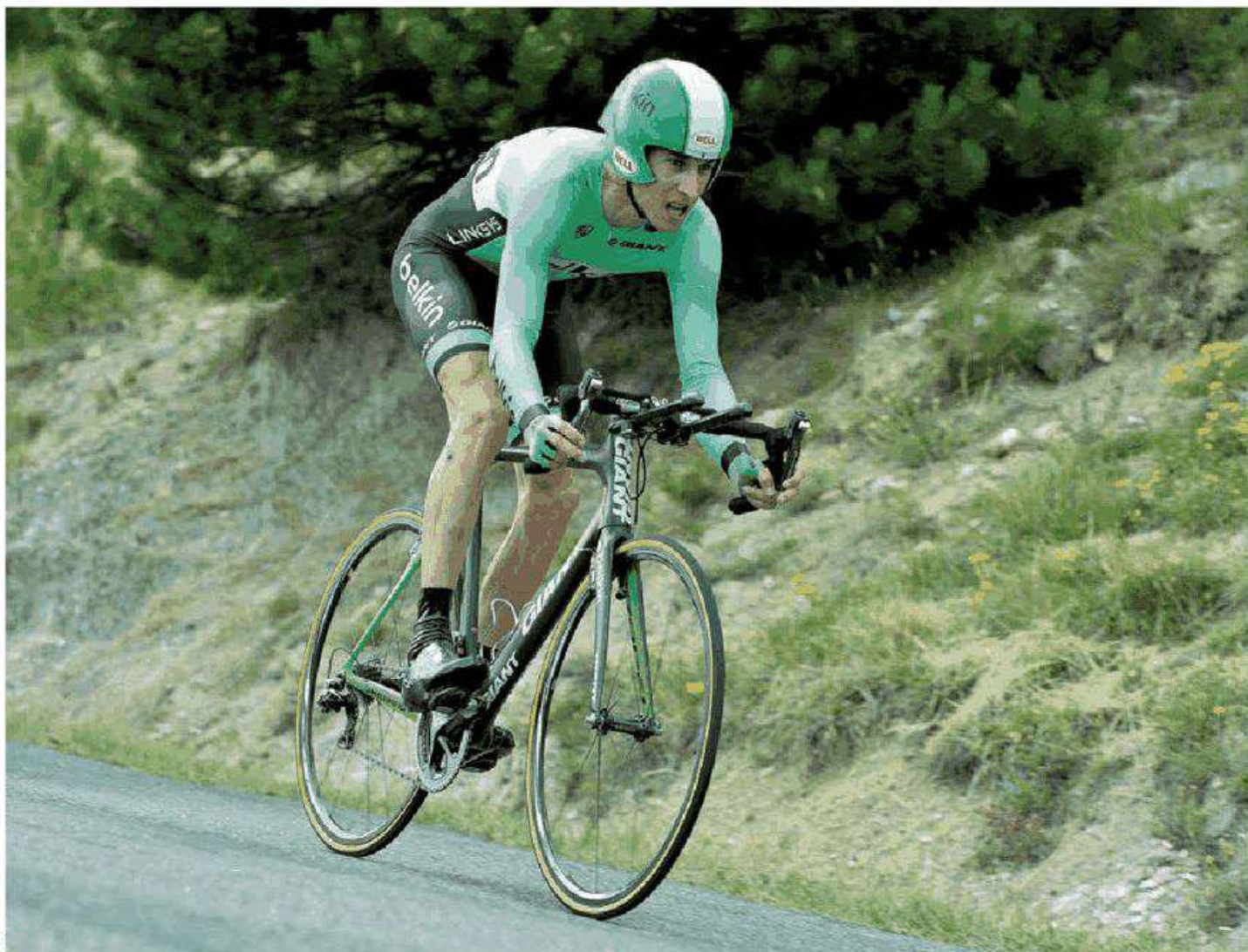
Steven (Kruijswijk) est proche de Robert (Gesink) par exemple. Il y a une sorte de compétition à l'intérieur de l'équipe et on apprend les uns des autres. L'émulation nous a poussés vers le haut niveau, jusqu'à former l'ossature du groupe après les départs successifs des leaders étrangers.

VM : Le Tour de France 2013 a-t-il été au-delà de vos espérances ?

B.M. : Pas vraiment car je savais que, après avoir terminé 12^e du Giro (2010) et 4^e de la Vuelta (2011), le top 10 du Tour de France était à ma portée. Ça ne s'est pas produit en 2012 car j'ai dû abandonner après ma chute (dans la 6^e étape, vers Metz). Mais, en 2013, ce qui a marqué les gens, c'est que je suis resté longtemps 2^e au général et, si je n'étais pas tombé malade dans les Alpes, j'aurais fini très proche de Contador (4^e).

VM : Qu'espérez-vous cette année ?

B.M. : Pareil ou mieux. Froome est le grand favori, à égalité avec Contador, et Nibali n'est pas loin. Derrière ces trois-là, quinze à vingt coureurs peuvent nourrir des »



À 27 ans, le Néerlandais Bauke Mollema estime qu'il n'a pas encore atteint la plénitude de ses capacités et espère terminer dans le top 10 de la Grande Boucle 2014.

» ambitions au général. Je fais partie de ce groupe. La densité du haut niveau au Tour de France est très forte. Je ne fais pas de complexes par rapport au palmarès dans les grands Tours des trois favoris. Ils ne me font pas peur mais j'ai couru avec eux encore cette année, ils sont au-dessus, ils ont un plus gros moteur que le mien, c'est certain. Ils ont aussi plus d'expérience et sont un peu plus vieux que moi mais je n'ai pas encore atteint la plénitude de mes capacités.

VM : Comment compenser votre légère infériorité physique ?

B.M. : L'année dernière, j'ai bien couru le jour où il y a eu des bordures. Cette année, je tirerai peut-être mon épingle du jeu sur les pavés du Nord. Ils ne me rebutent pas et nous avons une équipe très forte sur ce terrain. Je suis un coureur assez complet.

J'aime le vent et les pavés. J'adore surtout la compétition et, forcément, il m'arrive de m'ennuyer en course avant l'entrée dans la dernière heure. Dans les épreuves où des bonifications sont attribuées en cours de route, j'essaie d'y gagner du temps. Je suis joueur dans l'âme. Je cours avec mon cœur. J'aime les choses folles, c'est ce qui m'a permis, sur la Vuelta l'an passé, de gagner l'étape de Burgos devant Boasson Hagen, Tyler Farrar, Fabian Cancellara... en attaquant à la flamme rouge.

VM : Les parcours variés qui sont aujourd'hui à la mode sur le Tour de France vous inspirent-ils ?

B.M. : Absolument ! Pour un coureur comme moi, que le classement final puisse se jouer avant la haute montagne, dans une étape vallonnée du Yorkshire, dans le vent, sur les pavés et dans le massif des Vosges avec des arrivées au sommet de

côtes au lieu de deux étapes de grands cols, c'est l'idéal.

VM : Êtes-vous prêt à devenir une star à l'échelon international si, par exemple, les pavés du Nord et les Vosges vous permettaient d'aborder les Alpes avec le maillot jaune ?

B.M. : Ce n'est pas mon but de devenir une superstar, mais une chose est inéluctable : plus vous progressez dans le cyclisme et plus les gens s'intéressent à vous. Je ne suis peut-être pas encore très connu mondialement mais après le Tour 2013, aux Pays-Bas, c'était dingue ! Ma popularité est une conséquence de mes résultats mais ce que je recherche, ce sont les résultats, pas la popularité. Après, je m'accommode de tous les reflets de notre époque : la télévision, les réseaux sociaux, etc. Si je prends le maillot jaune dans les Vosges, comme vous l'imaginez, j'assumerai. Je suis prêt. /



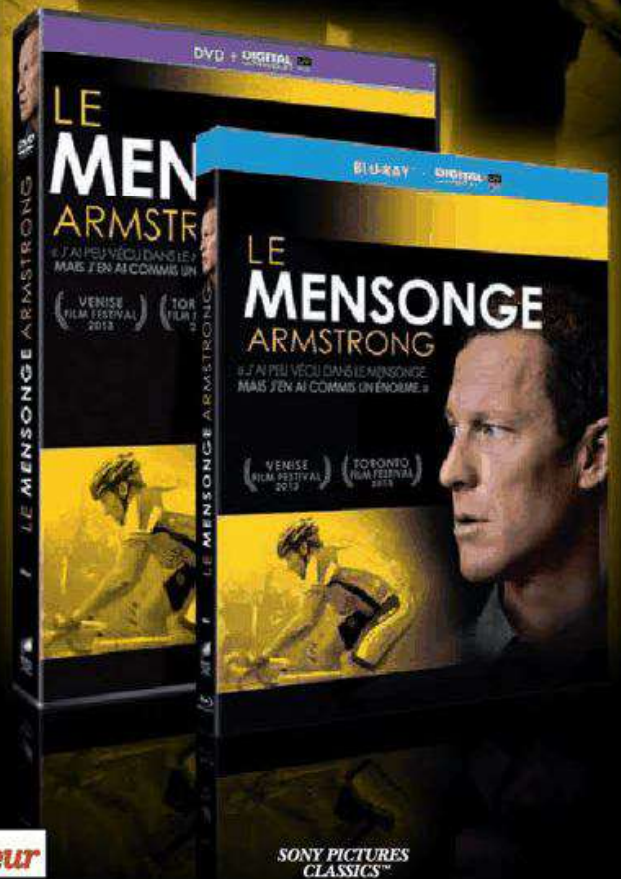
"Exceptionnel.
Une enquête fouillée sur
la culture de la gagne,
de la célébrité, du relativisme
moral et de l'hypocrisie."

VARIETY

LE MENSONGE ARMSTRONG

UNE PLONGÉE FASCINANTE
DANS LE PLUS GRAND SCANDALE
DE L'HISTOIRE DU SPORT.

LE 2 JUILLET
EN DVD, BLU-RAY™,
DIGITAL UV ET VOD
ULTRAVIOLET



CAVENDISH FORCE 3

Candidat au maillot jaune à Harrogate, terme de la 1^{re} étape sur le sol anglais, Mark Cavendish ne laisse rien au hasard, au point qu'il est passé en soufflerie... avec sa garde rapprochée ! Une grande première et un nouveau pas dans la haute technologie du cyclisme.

► PAR MATTHIEU LAMBERT



Mark Cavendish et son train dans la soufflerie de Specialized, à Morgan Hill, en Californie, spécialement dédiée au cyclisme.





La soufflerie peut accueillir jusqu'à dix coureurs en groupe ou cinq en ligne, ce qui autorise l'essai de multiples combinaisons de train.

Riders on the storm », chantait Jim Morrison, le défunt songwriter californien. Là-bas, à Morgan Hill, c'est toujours la Californie, mais ce serait plutôt « riders on the wind ». Cette localité de 30 000 âmes plantée dans le sud de la Silicon Valley abrite le siège de Specialized et sa mystérieuse soufflerie, conçue pour répondre aux spécificités du cyclisme. Le Wind Tunnel (« tunnel du vent »), c'est son nom, a été bâti dans le plus grand secret en 2013 par une équipe composée d'ingénieurs en aéronautique, tous membres de la section « aéro » du constructeur américain, qui a fait vœu d'apprivoiser, à défaut de domestiquer, les caprices d'Éole. Mark Cavendish et ses équipiers d'Omega Pharma-Quick Step s'y sont invités en mai dernier. « Nous y sommes allés juste avant le Tour de Californie pour subir une batterie de tests durant quatre jours, sous l'égide de Specialized Racing, explique l'ancien champion du monde. L'objectif était d'améliorer

notre efficacité, notre rapidité en course. Une fois dans la soufflerie, nous avons travaillé l'aérodynamisme, plus que jamais un élément déterminant pour avoir le meilleur ressenti possible. » Limiter la traînée aérodynamique, soit la plus grande résistance qu'un cycliste puisse rencontrer, pour lui offrir un rendement maximal tout en préservant son énergie, tourne de fait à l'obsession chez Chris Yu. Chargé de prendre en main les hôtes de marque, cet ancien de l'université de Stanford dissèque avec son complice Mark Cote, diplômé en ingénierie mécanique, toutes les données collectées dans le Wind Tunnel.

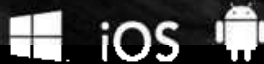
DES VENTS ENTRE 10 ET 100 KM/H

Un équipement long d'une trentaine de mètres, comprenant en son milieu une plateforme de 10 m conçue pour accueillir le « sujet » testé, juché sur un home-trainer. Au centre de la plateforme, un plateau tournant circulaire relié à l'ordinateur est contrôlé à distance par Yu et Cote, qui peu-

vent ainsi orienter le coureur dans le sens du vent choisi. Six grosses hélices, d'une puissance de 75 chevaux, pouvant brasser jusqu'à 800 000 m³ d'air par minute, génèrent des vents d'une vitesse comprise entre 10 et 100 km/h. Postés derrière les larges baies vitrées qui bordent la soufflerie, Chris Yu et Mark Cote enregistrent tout : vitesse, puissance, pression barométrique, densité de l'air, dans différentes configurations. « Notre mode de mesure, qui nous enseigne directement la résistance au vent d'un cycliste, nous permet d'enregistrer des informations précises nécessaires pour opérer de petits changements qui permettront à l'athlète de se sentir plus efficace et de ne pas perdre un watt de puissance », explique Yu. Le Wind Tunnel a la particularité de pouvoir accueillir plusieurs coureurs en même temps. Jusqu'à dix s'ils sont en groupe, cinq s'ils demeurent en file indienne. On pourrait penser que l'aérodynamisme est une affaire individuelle, mais il n'en est rien. La façon dont l'air va s'écouler sur Cavendish >>>

Tacx

smart trainers



Connect via ANT+ and BLUETOOTH® wireless technology
FREE Demo film in App*

*Android app for tablet coming soon

www.tacx.com



Tour 2013, Cavendish bien à l'abri vers Montpellier. Il n'en subira pas moins la loi d'André Greipel à l'arrivée.

chaîne dès qu'une modification est apportée à un élément du groupe. C'est tout le mystère que Chris Yu et Mark Cote cherchent à percer en tentant de mettre au jour la meilleure combinaison possible en termes aérodynamiques, sachant que la loi du terrain restera, au final, la plus forte (Renshaw sera toujours le meilleur poisson-pilote possible, ne serait-ce que parce qu'il n'a pas froid aux yeux dans le dernier kilomètre, un paramètre que les machines ne peuvent pas capter).

« CHAQUE DÉTAIL COMPTE »

« Le fossé entre la victoire et la défaite peut être très ténu, a fortiori pour le sprint, insiste Chris Yu. Il est par donc important de prêter attention à chaque élément, qui doit être optimisé. Ainsi, on ne se contente plus aujourd'hui de tester le seul leader, mais on associe aussi les équipiers. Ce procédé se rapproche, par son côté très pointu, de la préparation d'un Grand Prix de formule 1. »

« L'emballage final est une discipline complexe où chaque détail compte, abonde Mark Cavendish. Avec Matteo Trentin, Martin Velits et Mark Renshaw (Guillaume Van Keirsbulck s'est joint ponctuellement à eux), nous nous sommes ainsi testés ensemble, avons été soumis à plusieurs configurations de conduite de sprint. Nous avons pu voir, grâce aux chiffres, ce qui »

» dépend du coureur devant lui bien sûr, mais aussi du coureur derrière lui. Le but est d'avoir un flux le plus laminaire (le plus lisse) possible, mais le corps laisse dans son sillage un effet inévitable de turbulences (des tourbillons d'air) plus ou moins amplifiés par le coureur qui suit. Un peu comme

si vous approchiez votre pied d'un pot d'échappement et que vous empêchiez les gaz de fuir normalement. Les flux d'air, invisibles et donc complexes à comprendre, réagissent de manière désordonnée en apparence, et pas forcément dans le sens prévu, avec une inévitable réaction en

SES 3 BÊTES NOIRES 1. GREIPEL, PARCE QU'IL A LA RANCUNE TENACE

Avant d'être des adversaires, les deux hommes ont longtemps été des équipiers lancés dans une guerre d'influence au sein même de leur équipe, T-Mobile d'abord, puis HTC-Columbia. L'amour vache a commencé dès 2007 à l'Étoile de Bessèges (Cavendish n'avait que 21 ans et déjà beaucoup d'ambitions) : le Cav devait emmener le sprint de Greipel mais il a « perdu » l'Allemand en route, d'où son choix de ne pas se relever (2^e derrière Angelo Furlan). Le Britannique allait se faire traiter de « bâtard égoïste » devant des spectateurs. Il n'a pas digéré. Le combat larvé s'est souvent opéré par des piques pernesuses et faussement anonymes. Un jour, Cavendish a dit : « Il y a un gars qui développe 1 800 watts dans l'équipe et nos directeurs sportifs pensent qu'il est un sprinteur. » De la bouche d'un type qui tourne autour de 1 300 watts, il y avait une forme de dédain à dénoncer un coureur qui ne s'apparentait pas à un pur sprinteur (adroit à se positionner, vélocité et explosif pour des sprints courts...). Si le temps a donné l'avantage à Cavendish, Greipel reste toujours un poison pour le Britannique, battu dans une confrontation directe à Carmaux, dans le Tour 2011. L'an passé, Greipel s'est imposé à Montpellier devant Sagan, Kittel et... Cavendish. G.C.



QUAND LA PUISSANCE DEVIENT GRANDEUR

fullspeedahead.com

Les caractéristiques du nouveau pédalier K-Force Light ABS, manivelles tout carbone monocoque associé à 30mm d'AL7050. La grande compatibilité du boîtier de pédalier BB386EVO permet d'utiliser les pédaliers avec les standards suivant: BB-30, PF-30, BB-86 et 386 EVO.

K-FORCE LIGHT

johnymole.com



Le K-Force Light "Asymmetrical Bolt System" (A.B.S.) est un nouveau modèle asymétrique à 5 vis, permettant un transfert de force maximal au pédalage. Cette technologie réduit le poids tout en maximisant la rigidité du pédalier. Le pédalier K-Force Light ABS est technologiquement supérieur, tout en restant léger, et son nouveau design en acier le rend extrêmement attractif sur tous les vélos.

EGALEMENT DISPONIBLE EN BLANC / ROUGE / CARBONE

DISTRIBUTEURS:

ESM Sarl

info@esm-sport.com - Tél: 04 79 84 36 80

Savoie:

info@savoie.fr - Tél: 04 74 36 13 77

FS
FULL SPEED AHEAD

FULL SPEED AHEAD, EUROPE - VIA DEL LAVORO, 56
20874 BUSNAGO (MB), TEL. +39.039.688.5265



« ON A TRAVAILLÉ L'AÉRODYNAMISME, DÉTERMINANT POUR AVOIR LE MEILLEUR RESENTI POSSIBLE. »
MARK CAVENDISH

» se passe à 65 ou 70 km/h à l'approche de la ligne d'arrivée. »

DES WAGONS BIEN HUILÉS

« Évaluer notre aérodynamisme, préserver le maximum d'énergie possible sont fondamentaux pour nous qui sommes appelés à emmener Mark dans le final ou contrôler un groupe d'échappés, renchérit son vieil acolyte Mark Renshaw. Nous avons effectué divers exercices, assez stimulants. C'était sympa de voir comment nous travaillions dans différentes positions et comment nous pouvions chercher des améliorations. Bien sûr, je passe des heures chaque jour sur mon vélo, je suis donc à l'aise dessus mais, là, les modifications donnent immédiatement des résultats probants. » Des exercices n'ayant rien d'une sinécure. Ne vous fiez pas



Dans la soufflerie, les coureurs tournent le dos aux hélices, qui aspirent l'air.

en effet aux clichés publiés dans votre magazine : si les coureurs tournent le dos aux hélices, ils n'ont pas vent favorable pour autant. » On nous demande toujours pourquoi les coureurs ne font pas face aux hélices, expose Cote. En fait, les ventilateurs aspirent l'air au lieu de le souffler. Si les cyclistes testés se mettaient directement en face des hélices, nous serions confrontés à des remous. Ce système nous permet de net-

toyer le flux d'air, le tamiser pour proposer des vents plus conformes à la réalité. » Avec un peu d'imagination, Cav' et ses potes auraient donc pu se croire dans le final de l'étape Leeds-Harrogate, appliquant les nouvelles consignes du staff. Car les infos glanées permettront non seulement à chaque « wagon » du train de bénéficier d'une meilleure pénétration dans l'air, mais peuvent aussi avoir des répercussions sur les stra- >>>

SES 3 BÊTES NOIRES 2. SAGAN, PARCE QU'IL VISE AUSSI LE MAILLOT VERT



Homme de culture cycliste, Mark Cavendish accorde de l'importance aux symboles du Tour, dont l'un est réservé à sa caste : le maillot vert du classement par points. Un pur fauve à ses débuts, le Britannique ne jurait que par la victoire immédiate, sans souci du lendemain, mais le temps lui a fait comprendre qu'il appartiendrait d'autant mieux à la légende du Tour s'il lui concédait quelques (gros) efforts supplémentaires, en franchissant les montagnes pour être en vert sur le podium final des Champs-Élysées. Mission accomplie en 2011. Mais, depuis, c'est le phénomène Sagan qui l'emporte. Intrinsèquement moins rapide que Cavendish, Peter Sagan est un passe-partout, qui sait composer avec la montagne (il a gagné l'étape reine du Tour de Suisse en 2011 à Grindelwald). D'une adresse diabolique, développée par sa pratique du VTT (champion du monde juniors en 2008), Sagan, 24 ans, n'a pas son pareil pour exploiter la moindre erreur de ses rivaux. Le VTT, justement, lui a permis de travailler sa force et son explosivité à des intensités cardiaques très élevées, d'où cette idée que le Slovaque a un grand avenir dans les classiques (vainqueur de Gand-Wevelgem 2013). L'an passé, Sagan s'est imposé dans l'étape d'Albi alors que Cavendish avait craqué dans la côte précédant l'arrivée. G. C.

Sherpa
Fournisseur officiel de

L'ÉTAPE DU TOUR

Pau - Hautacam

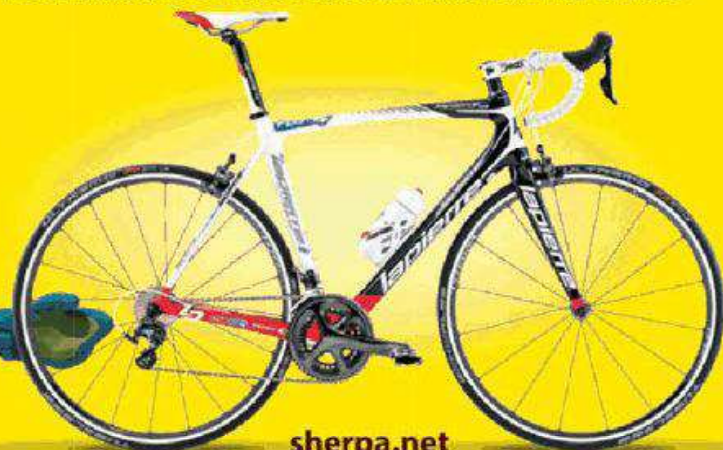


A.P.A.C.H.E. 1823 Avenue 202 790 399 - Juin 2014 - Crédits photos: Chronos - PhotoSports - L'APRÈS - AGO

Dimanche 20 juillet / Stand Sherpa

1 vélo de pro à gagner !

Le vélo Xelius 400 **LAPIERRE**
a été élaboré et testé avec les coureurs de la FDJ



sherpa.net



100%
montagne
100%
plaisir

sherpa

SUPERMARCHÉ

» tégies futures de l'équipe. « Nous sommes capables aujourd'hui de récréer dans le Wind Tunnel de vraies conditions de course. Nous pouvons reproduire de multiples scénarios », précise Cote. Ce

dont les ingénieurs ne se sont pas privés avec leurs prestigieux invités. Simulation de chasse derrière un groupe échappé, changements de l'ordre des coureurs du train pour trouver la meilleure combinaison possible, essai de sprint final, le tout à des vents de nature et vitesse différentes, ont été riches d'enseignements et ont permis aux « cobayes » d'opérer

« quelques petits ajustements, pas tellement pour le confort, mais surtout pour la performance », selon Renshaw

Des petits ajustements car aucune « révolution » aérodynamique et posturale n'est toutefois à attendre en sortant du Wind Tunnel. Jamais à court d'idées, les plus loufoques soient-elles, Cote et Yu ne diront pas le contraire, pour avoir encore en mémoire le résultat d'une singulière expérience menée en début d'année. Le duo avait entrepris de tester, « juste pour le fun », la perte aérodynamique engendré par... le

port d'une barbe. Les tests ont été effectués avant et après le rasage d'un volontaire soucieux sans doute de faire progresser la science. Verdict : arborer un visage glabre

permet de gagner une petite seconde sur une distance de 40 km. Pas de quoi défriser le poil des Wiggins, Paolini, Ten Dam et autre Geschke, les néos-barbus du peloton. Mais pas de quoi réduire non plus au rang de gadget onéreux un équipement dont la force réside justement dans ces petits réglages qui, additionnés, feront la différence. La foi de l'aérodynamicien a

d'ailleurs d'ores et déjà converti un sceptique. Rigoberto Uran, de prime abord peu convaincu des vertus supposées du Wind Tunnel, s'est publiquement ravisé à l'issue de sa victoire dans une des étapes chronométrées du Giro, persuadé d'avoir adopté la meilleure assise possible sur sa machine grâce à ses essais à Morgan Hill.

DE L'EXERCICE À LA PRATIQUE

Une vraie reconnaissance pour le duo Cote-Yu, qui peut se dispenser de tout prosélytisme sur la personne de Mark Caven-

dish, adepte de la première heure. « Nous avons emmagasiné durant les tests des données importantes qui vont très certainement nous permettre d'être au top durant le reste de la saison », explique, enthousiaste, l'homme aux vingt-cinq victoires d'étape sur la Grande Boucle. « Les exercices dans le Wind Tunnel sont le seul moment où nous pouvons changer quelque chose sur le vélo et voir dans la foulée si ça fonctionne. Et ce n'est pas seulement une question de ressenti, mais aussi de données concrètes ; les chiffres sont là, nous bénéficions de retours immédiats. C'est un gros avantage de profiter de ce type de service et de chercher ensemble de nouvelles positions et améliorations. » Des enseignements tirés du séjour californien par l'état-major d'Omega Pharma-Quick Step, des éventuels ajustements stratégiques à venir, on ne saura rien. Top secret. « Je ne peux pas révéler ces informations confidentielles », élude Chris Yu. Seule certitude : les coureurs ont hâte de passer de l'exercice à la pratique. « Nous allons transformer l'essai sur la route », prévoit déjà Renshaw, prêt à en découdre sur les premières étapes du Tour, annonciatrices de sprints mouvementés. Le train d'Omega Pharma-Quick Step promet d'être à l'heure en juillet. Vent debout pour affronter une opposition aussi pléthorique que décomplexée. /

« NOUS SOMMES CAPABLES DE RECRÉER DE VRAIES CONDITIONS DE COURSE. »

MARK COTE, INGÉNIEUR CHEZ SPECIALIZED

SES 3 BÊTES NOIRES 3. KITTEL, PARCE QU'IL LE PREND À SON PROPRE JEU



Mark Cavendish a une particularité qui était devenue sa marque de fabrique : le *double kick* ! Il s'agit d'une double accélération au cœur d'un sprint d'à peine 200 m. Un « don de la nature » qui lui vient en réalité de son expérience de la piste où la vélocité est élevée au rang d'art (champion du monde de l'américaine en 2005 et 2008). Contrairement à l'idée reçue, un sprinteur ne va pas de plus en plus vite et sa courbe de puissance a tendance à s'effondrer en fin d'effort, mais le Cav', lui, parvient à palier le phénomène par sa vélocité, ce qui donne l'impression d'une deuxième accélération. Le Britannique est une cylindrée plutôt modeste (environ 1 300 watts dans un sprint contre 1 600 pour des coureurs plus lourds) avec un couple moteur exceptionnel. Le *double kick* semblait donc l'apanage d'un gabarit moyen formé sur la piste jusqu'à ce que Marcel Kittel démontre le contraire l'an passé sur le Tour. Pourvu d'une stature qui le range pourtant dans la catégorie des coureurs puissants qui aiment se lancer dans des sprints longs (il est double champion du monde juniors et champion d'Europe Espoirs de contre-la-montre), l'Allemand a fait sensation en gagnant quatre étapes (dont celle des Champs-Élysées) sur quatre modes différents. Il n'y a rien de plus déstabilisant pour Cavendish que d'avoir sur son chemin un type capable de sprinter exactement comme lui. G.C.



DESIGN & PERFORMANCES

**LÉGÈRETÉ, ERGONOMIE,
LE STYLE EN FINESSE.**

Branches et nez réglables anti-glisse
Ecran équipé du système AZR « Air Ventil »



Aurélien LESQUIRE
3ème coupe du monde d'Huatulco au Mexique

VERSIONS PHOTOCHROMIQUES

La protection de l'écran passe, en quelques secondes, de la catégorie 0 à 2 ou 1 à 3 en fonction de l'intensité lumineuse et des différents types de temps.



WWW.AZR-LUNETTES.COM

Tél : 00 33 (0)4 75 45 18 33 - ALCAD - B.P. 33 - Z.I. La Cave - 26260 Saint-Donat - France

LA STAR, C'EST LA GRANDE BOUCLE

Vélo Magazine s'associe à Eurosport pour vous présenter chaque mois l'agenda complet des courses et de leurs retransmissions télévisées. À vos télécommandes.

WORLD TOUR

SAMEDI 5 JUILLET

TOUR DE FRANCE
Jusqu'au 27
Vainqueur 2013 : Froome (GBR, Sky).
En direct sur Eurosport, France 2 et France 3.




EUROPE TOUR

DIMANCHE 6 JUILLET	TOUR D'AUTRICHE Jusqu'au 13, hors cat.
JEUDI 17 JUILLET	SIBIU TOUR (ROU) Jusqu'au 20, cat. 2.1
VENDREDI 25 JUILLET	CLASSIQUE DE VILAFRANCA DE ORDIZIA (ESP) Cat. 1.1
SAMEDI 26 JUILLET	TOUR DE WALLONIE (BEL) Jusqu'au 30, hors cat.
	GRAND PRIX DE LARCIANO (ITA) Cat. 1.1
DIMANCHE 27 JUILLET	TOUR DE TOSCANE (ITA) Cat. 1.1
MERCREDI 30 JUILLET	TOUR DU PORTUGAL Jusqu'au 10 août, hors cat.
JEUDI 31 JUILLET	CIRCUIT DE GEXTO-MÉMORIAL RICARDO OTXOA (ESP) Cat. 1.1

LES AUTRES RENDEZ-VOUS

VENDREDI 4 JUILLET	MAREUIL-VERTEILLAC ET RIBÉRAC, CHALLENGE NATIONAL ESPOIRS LA FRANCE CYCLISTE Jusqu'au 6, Féd. Espoirs
DIMANCHE 6 JUILLET	TOUR DU LAC QINGHAI (CHN) Jusqu'au 13, hors cat.
	LA COURSE BY LE TOUR DE FRANCE (FEMMES), À PARIS CHAMPS-ÉLYSÉES Cat. 1.1

LA CHRONIQUE D'EUROSPORT

ALEXANDRE PASTEUR

EUROSPORT

 @apasteur



LA RAISON ET LA FOLIE

Bien sûr, ce sont toujours les coureurs qui font la course mais la nature du parcours d'une étape, surtout en montagne, peut stimuler ou inhiber les acteurs de la course. Les dernières étapes du Tour de Suisse (Saas Fee) et du Critérium du Dauphiné (Courchevel Le Praz) ont donné lieu à un spectacle magnifique et surtout à un bouleversement total du classement général grâce à l'audace de certains leaders qui n'ont pas hésité à attaquer de très loin. Ces deux étapes décisives avaient pour point commun de s'achever en altitude mais sur une ascension dépourvue de forts pourcentages. Dans les deux cas, l'ultime difficulté était précédée de cols usants et surtout de portions de plaines relativement brèves entre les ascensions. Enfin, ces deux étapes étaient courtes et nerveuses (moins de 150 km). La décision s'est faite en grande partie grâce au travail que les équipiers ont pu faire pour leurs leaders. Soit parce qu'ils sont sortis avec eux (AG2R et Garmin à Courchevel) soit parce qu'ils sont partis avant et leur ont servi de relais (Belkin et IAM à Saas Fe). C'est sur un profil d'étape identique et avec le même scénario que Contador avait renversé la Vuelta en 2012 à Fuente Dé ou que la formation Garmin avait fait exploser le Team Sky à Bagnères-de-Bigorre lors du dernier Tour de France. Des étapes nerveuses où les équipiers jouent un rôle fondamental et où l'enchaînement irrégulier et parfois interrompu des ascensions permet aux coureurs offensifs de casser le scénario parfois trop convenu des étapes de montagne.

On assiste depuis quelques années à une orgie d'arrivées en altitude sur le Giro et la Vuelta, qui privilégient les cols à forts pourcentages. Cette surenchère est souvent nuisible au spectacle et ne fait que figer la course dans la hiérarchie du classement général. L'attentisme des leaders exaspère les suiveurs. Les dernières étapes du Tour de Suisse et du Dauphiné prouvent que les leaders peuvent encore prendre des risques sur un parcours offrant des ascensions aux profils variés entrecoupées de portions plates. Un terrain de jeu idéal pour utiliser des équipiers et restituer la dimension collective et stratégique de ce sport.

MERCREDI 9 JUILLET	CHAMPIONNATS D'EUROPE SUR ROUTE ESPOIRS-JUNIORS, HOMMES ET FEMMES, À NYON (SUI) Jusqu'au 13
JEUDI 10 JUILLET	PISTE, FENIOUX INTERNATIONAL, À HYÈRES Jusqu'au 11
SAMEDI 12 JUILLET	PISTE, FENIOUX TROPHY, À HYÈRES

#lesRP



TOUR DE FRANCE

5-27 JUILLET **LIVE INTEGRAL**

Commentaires A. Pasteur, J. Durand, R. Virenque, J. Leunis



TOUS LES JOURS À 19H45



TOUR D'HORIZON

L'an dernier, chacun à leur manière, ils ont ému le public du Tour : Christophe Riblon a gagné l'Alpe-d'Huez, Jean-Christophe Péraud, premier Français du général (9^e), a pris le départ du chrono d'Embrun avec une clavicule classée avant de retomber en course, définitivement vaincu à quatre jours de l'arrivée finale, Romain Bardet, 22 ans, a rejoint Paris dans le top 15. *Vélo Magazine* a réuni les trois héros d'AG2R La Mondiale qui nous expliquent comment ils voient le Tour 2014.

> PAR NICOLAS PERTHUIS - PHOTOS Jérôme Prévost

C'est dans le cadre de leur stage de préparation en vue du Tour de France, dans les Alpes, que les trois coureurs de Vincent Lavenu se sont prêtés au jeu de l'interview croisée. Encore loin des tumultes du Tour de France, c'est dans un cadre détendu, après un bon massage, que la triplette d'AG2R La Mondiale s'est « mise à table », comme on dit, pour aborder divers sujets la concernant. Tout cela avant un bon dîner.

Vélo Magazine : Plus le Tour de France approche et plus vous êtes envahi par l'envie d'y aller ou la peur de vous rater ?

Romain Bardet : Si ça fait peur, il ne faut pas y aller. Le Tour doit transcender et pas l'inverse. La peur de mal faire est préjudiciable.

Jean-Christophe Péraud : Avant le Tour, ma seule obsession est de retrouver mon niveau. Le reste importe peu.

VM : Vos bonnes performances acquises lors de votre première partie de saison doivent vous donner envie d'en découdre ?

R.B. : C'est bon pour la confiance, mais chaque course est différente. C'est la raison pour laquelle il ne faut pas s'enflammer.

J.-C.P. : C'est une nouvelle saison qui a commencé à partir du moment où ma coupure

d'après le Tour de Romandie s'est achevée. Quand je suis le seul à suivre Contador et Quintana dans le Passo Lanciano, sur le Tirreno-Adriatico, cela me donne effectivement de la confiance. Surtout pour les courses suivantes comme le Critérium International et le Tour du Pays Basque... Mais qu'en sera-t-il fin juin ?

R.B. : La hiérarchie de mars n'est pas celle de juillet. Et même si ma 2^e place sur l'étape de montagne du Tour de Catalogne reste une « perf » référence dans ma jeune carrière, je dois rester lucide sur le fait que certains n'étaient peut-être pas à leur meilleur niveau. Il faut prendre également ça en compte.

VM : Pour toi, Christophe, cela a été un début de saison différent ?

Christophe Riblon : C'était léger, voulu, en accord avec l'équipe. Cet hiver, les sollicitations, mais aussi le décès d'Arnaud (*Coyot*), ont retardé ma préparation. Au Qatar et à Oman, j'ai vu que le Paris-Nice ou le Tirreno-Adriatico, il ne fallait pas y songer. J'ai pu me préparer comme je le souhaitais. Ce que je retiens surtout, c'est que l'équipe a marché fort en ce début de saison et cela nous donne de la légitimité dans le peloton. Aujourd'hui, on peut affirmer des choses que l'on peut tenir en course.

VM : Quand on fait de bonne « perf », comment analyse-t-on les mauvaises des autres ?

R.B. : Je suis assez autocentré. Ce n'est pas ma préoccupation d'observer les « perf » des autres. De plus, on ne connaît pas forcément les objectifs de chacun en début de saison. S'attacher à ça, ce serait perdre de l'énergie.

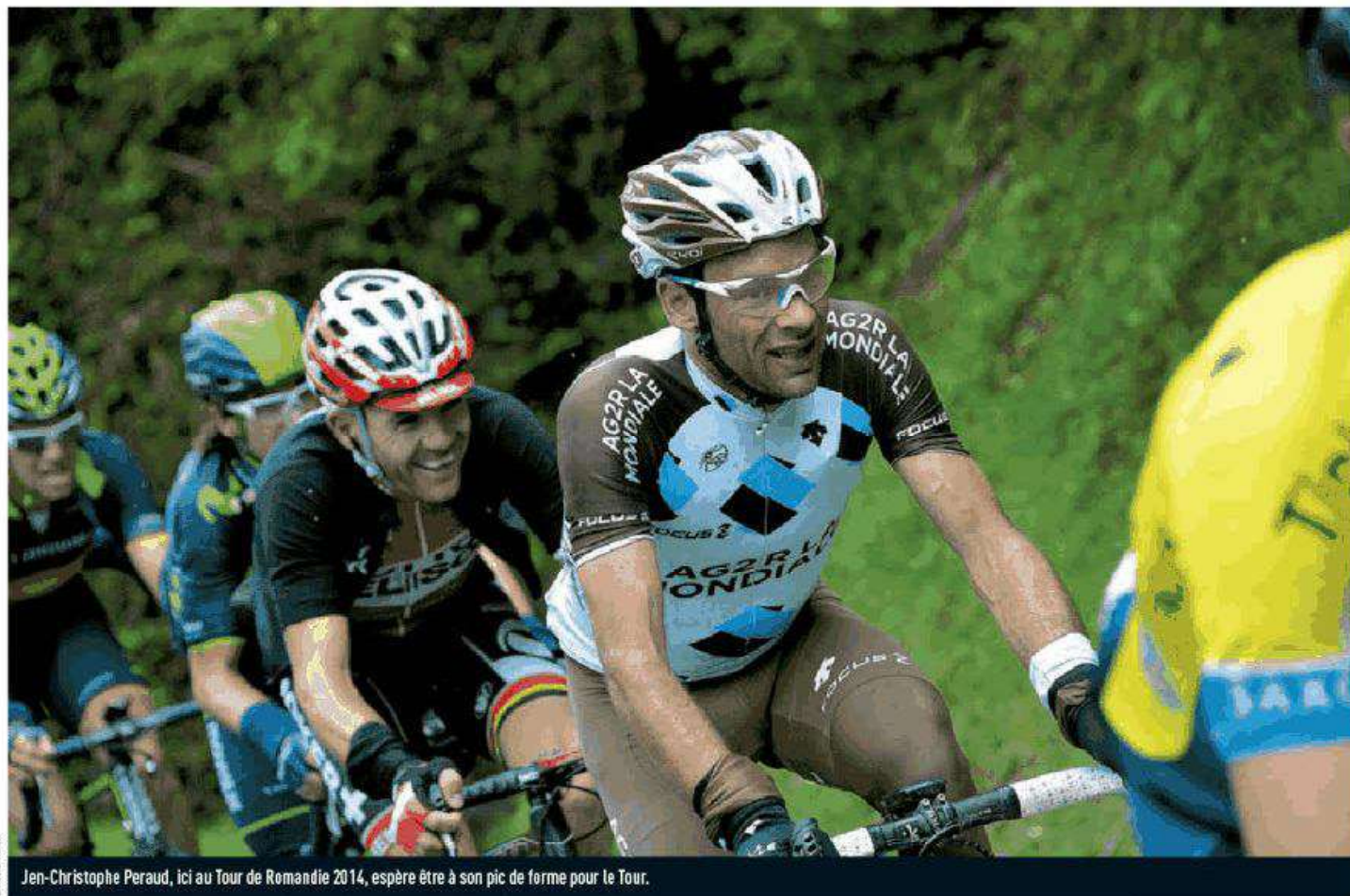
J.-C.P. : Certains ont été décevants mais je ne me permettrais pas de juger. Après 2012, où j'ai voulu préparer le Tour et ensuite les JO (*en VTT*), je suis passé à côté de mes deux objectifs. Du coup, je sais que tout peut arriver. Après, on sait que Nibali a eu un enfant...

C.R. : Nibali, ça fait un an qu'il annonce qu'il sera sur le Tour. Il n'a pas l'air inquiet de son début de saison en demi-teinte. L'année dernière, sur le Tour de Pologne, j'étais devant avec lui quand j'ai gagné mon étape. Sa manière de courir était étrange car il faisait beaucoup d'efforts. Impossible de gagner pour lui ce jour-là, mais il a quand même fait une super fin de saison. Il sait se préparer... Tous les meilleurs savent le faire. Dans les favoris pour le Tour, il y avait juste Contador qui avait besoin de se rassurer en cette première partie de saison et il a réussi. Pour les autres, ils pouvaient monter crescendo jusqu'à juillet. >>>



Romain Bardet, Jean-Christophe Peraud et Christophe Riblon (de gauche à droite) : trois sensibilités différentes dans une même équipe.





Jen-Christophe Peraud, ici au Tour de Romandie 2014, espère être à son pic de forme pour le Tour.

►► **VM** : Alberto Contador est-il vraiment plus fort qu'en 2013 ?

R.B. : La confiance attire la confiance, c'est ce qu'on dit. En tout cas, il a été de plus en plus fort au fur et à mesure de ses apparitions. Et, de nouveau, il court en patron.

C.R. : Il y a des attitudes qui ne trompent pas. Par rapport à l'année passée, on voit bien que son équipe court plus à l'avant. Ses dernières saisons, il était plutôt du genre à attendre pour voir ce qui se passait. Au Tour du Pays Basque, dès la 1^{re} étape, au bout de 15 km, il avait déjà mis un coureur à rouler. Le détail qui veut tout dire.

VM : Quand on est devant avec les meilleurs, est-ce qu'on a le temps de les observer et d'apprendre ?

R.B. : C'est impossible à un tel niveau d'intensité.

J.-C.P. : Dans ses moments-là, on est plus dans l'instinct que dans la réflexion.

VM : Et Michal Kwiatkowski, qu'en pensez-vous ?

J.-C.P. : Attention, il court beaucoup...

R.B. : Je ne suis pas du tout étonné de le voir à un tel niveau aujourd'hui. Je courais

déjà avec lui en juniors et, dans cette catégorie, il était seul au monde. Plus fort même que Peter Sagan. Le revoir six ans plus tard, c'est tout sauf une surprise. Je m'y attendais. Lors de notre première année Espoirs, on a couru la Classic Loire-atlantique, qui était encore en classe deux, et on s'était fait éjecter de l'échappée matinale. C'est la preuve que l'adaptation n'a pas été aussi simple qu'on le pense.

J.-C.P. : Autant je le vois vraiment marcher sur les courses d'une semaine, autant sur les grands Tours, j'ai plus de mal. C'est un très bon puncheur, un bon grimpeur mais limité pour la haute montagne. Au Pays basque, il prend une petite cassure sur un des longs cols et, au Romandie, il n'a pas apprécié la répétition des longues montées. Par contre, il roule vite et ça, c'est un vrai plus.

C.R. : Comme Jean-Christophe, je trouve qu'il court beaucoup. Je ne suis pas une référence mais, quand on enchaîne beaucoup de courses, ça passe un an, deux ans, et après c'est compliqué physiquement.

J.-C.P. : Oui, il est préférable d'avoir des objectifs plutôt que de courir après les victoires.

VM : Est-ce qu'il y a d'autres coureurs qui vous ont marqués cette saison ?

J.-C.P. : Chez Trek, il y a Julian Arredondo et Riccardo Zoidl. J'avais vu les deux coureurs sur la Classic Sud Ardèche. Ce sont de très bons grimpeurs et ils sont rapides au sprint.

R.B. : Sur la Classic Sud Ardèche, on voulait faire exploser le peloton et finalement ce sont eux qui ont pris le relais et là... ça a été sauve qui peut !

C.R. : En ce qui concerne les sprinteurs, Marcel Kittel a pris le dessus sur Mark Cavendish, c'est flagrant. À un niveau moindre, le Belge Sébastien Delfosse, qui fait partie de l'équipe Wallonie-Bruxelles, m'a impressionné. Sur les courses françaises que j'ai faites cette année, il termine toujours dans le top 10.

R.B. : Et Alexis Gougeard alors. Il a déjà gagné deux courses pour un néo-pro. C'est la force à l'état pur. Quand il va trouver ses marques et cibler ses objectifs, il va être redoutable.

VM : Peut-on attendre d'un Carlos Betancur qu'il devienne un des meilleurs coureurs sur trois semaines ?

J.-C.P. : Je ne crois pas. Il lui manquera toujours le chrono pour aller gagner. Et, ►►

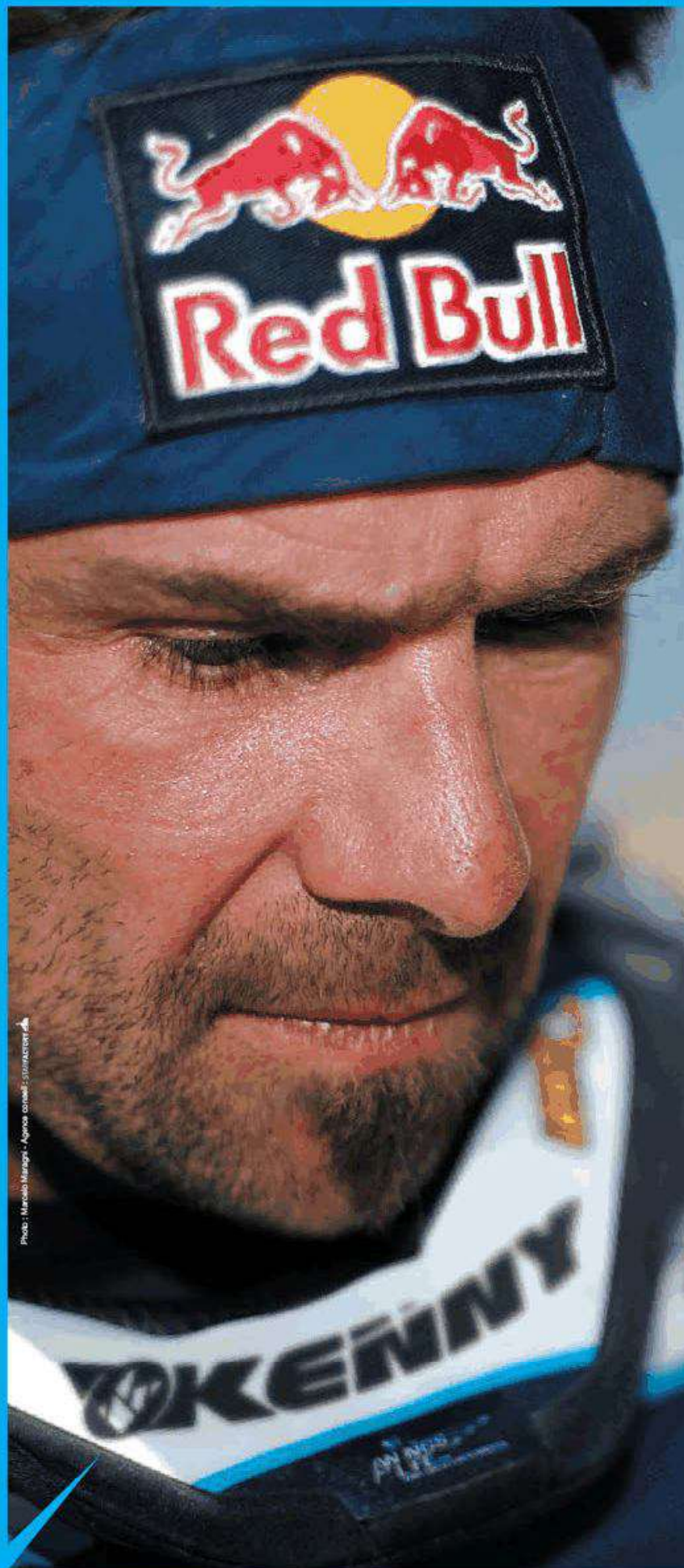


Photo : Marcobio Maraga - Agence conseil sport/Active 44

PROB MY LIFE IS CYCLING*

Cyril Despres
5X vainqueur du DAKAR MOTO

Parce que ma soif d'aventure et de performance passe par une condition physique sans faille, la conquête de victoires comme le Dakar passe par l'effort, la volonté, la résistance et la persévérance. C'est pour cela aussi que je prête une attention toute particulière au matériel que j'utilise. Le vélo est une de mes principales activités d'entraînement et j'y consacre beaucoup de temps. Oui ***le cyclisme fait aussi parti de ma vie**

www.Probikeshop.fr

L'EXPERT DU VÉLO AU SERVICE DE VOTRE PASSION





Romain Bardet a su s'octroyer une 5^e place au Critérium du Dauphine, de bon augure pour la Grande Boucle.

►► comme puncheur, je ne le vois pas devenir aussi grimpeur qu'un Rodriguez.

C.R. : Sur le Giro, l'année passée, il était quand même impressionnant. Il est allé chercher sa place à la pédale et dans la montagne. Attendons de voir.

R.B. : Oui, il faut patienter pour cerner toutes ses possibilités. Il a déjà gagné un Paris-Nice. L'année passée, on n'attendait pas à ce qu'il termine 5^e du Giro. Il sait nous surprendre.

C.R. : Ça m'intéresserait de savoir comment il bosse avec Bartoli, par curiosité. Pas vous ?

R.B. : Juste par curiosité (rires)...

VM : En ce qui concerne Froome et Contador, on a vu qu'ils ont constamment ajouté des choses dans leur activités, ça vous inspire quoi ?

J.-C.P. : C'est une démarche normale dans une recherche de la performance. C'est ça le haut niveau... Constamment rechercher pour avancer et s'améliorer.

C.R. : C'est la base du champion de se remettre en question. Contador, il n'était plus à son niveau et le fait qu'il ait tout remis à plat a été salvateur. Depuis cinq ans, il y a de nouvelles méthodes de travail qui sont arrivées. Sky était en avance sur nous mais on voit aujourd'hui que le niveau s'est resserré.

VM : En même temps, pour Contador, c'est du pur tâtonnement. Il ne dormait pas en altitude car il avait eu une mauvaise expérience juste après son opération à la tête. Là, comme il voit que tout le monde dort à 3 000 m et que ça marche, il essaie...

R.B. : La première fois, c'est toujours du tâtonnement. Chacun réagit différemment à l'altitude et chacun prend un risque la première fois. Au final, c'est en expérimentant les choses qu'on les valide ou non. Mais on doit se donner les moyens d'essayer. Ma première expérience en Sierra Nevada, fin mars, a été enrichissante même si je ne suis resté que dix jours. Ce qui est intéressant, c'est de ne pas entrer dans la routine. Faire des ajustements sur l'entraînement, sur la programmation de la course, ce sont des stimuli qui donnent envie de faire l'expérience à fond.

J.-C.P. : J'avais été en altitude pour les JO d'Athènes et ça n'avait pas été concluant. J'ai retenté le coup pour d'autres objectifs où ç'a été plus positif. La routine de performance en altitude, je ne l'ai pas trouvée.

VM : Sur quels points vous sentez-vous au top dans votre préparation ?

R.B. : Sur la programmation de courses. Depuis le début de la saison, je ne vois pas

ce que j'aurais pu faire de mieux à ce niveau-là...

C.R. : Moi aussi mais c'est vraiment le seul point car, pour les autres domaines, il y a encore du boulot. La question est de savoir si je veux passer du temps à la maison et voir ma femme ou vivre à 300 % pour le vélo. Il faut trouver l'équilibre. Est-ce que, à la maison, j'ai envie de m'imposer un régime alimentaire strict ? Est-ce que l'entraîneur que l'on a en ce moment est le meilleur ? La réponse, je ne l'aurai jamais. J'ai gagné à l'Alpe-d'Huez et on me catalogue depuis comme un grimpeur mais c'est faux. Si je ne grimpe pas de cols en stage, je ne gagne jamais à l'Alpe. Et si je montais des cols quatre mois de l'année, peut-être que je deviendrais un pur grimpeur ? Des questions de ce type, on peut s'en poser des milliers...

VM : Jurgen Van den Broeck, stakhanoviste de l'entraînement, court depuis des années après un hypothétique podium sur le Tour de France. Est-ce qu'il vous inspire ou vous fait sourire ?

C.R. : Il m'inspire ! Comment se moquer d'un gars qui tente tout pour arriver à ses fins. Et, même s'il n'y arrive pas, je le félicite.

VM : Pensez-vous que c'est au staff de tout vous apporter sur un plateau où, au contraire, que c'est à vous d'aller picorer des infos à droite à gauche ?

J.-C.P. : Je suis très demandeur de l'équipe. On s'entraîne beaucoup, et je n'ai pas envie de vivre vélo, manger vélo constamment. C'est pour ça que je suis très demandeur. Ce qui est mis en place par Sky concernant la recherche de la performance, c'est quelque chose de novateur que je trouve très positif. Cette cellule performance devrait exister dans toutes les équipes.

R.B. : Je ne suis pas trop d'accord avec Jean-Christophe. Il n'y a pas un modèle unique de performance. Selon moi, l'athlète est le premier responsable de sa performance. Si un coureur n'est pas impliqué dans cette démarche-là, ça ne fonctionnera pas.

J.-C.P. : Attends, dans l'amélioration de ta performance propre, tu peux t'appuyer sur des personnes qui t'aident. Si on me propose de nouveaux outils, je suis preneur.

R.B. : Oui, mais à un moment, c'est à toi de proposer des choses à ton équipe. J'ai fortement appuyé l'idée d'intégrer Jean-Baptiste Quiclet au staff cet hiver, par exemple. Le coureur est l'acteur principal de son activité.

C.R. : Il faut que chacun trouve sa place dans l'équipe. Avant, tout le monde faisait un ►►

PACK CYCLOSPORT

Mettez une dent de mieux...
OVERSTIM.s® booste votre énergie !

OFFRE PACK

45,90€* 63,36€**

* prix public conseillé

OVERSTIM.s
NUTRITION SPORTIVE À HAUTES PERFORMANCES

Pack CycloSPORT
MINI SACOCHE VELO + BIDON 80cl

Gatosport

Malto Antioxydant

Hydrixir LONGUE DISTANCE

NOUVEAU
Boisson énergétique
HYDRIXIR® LONGUE DISTANCE
en format Stick
Pratique à utiliser
Facile à transporter

x8

HAUTE ROUTE

CONTENU DU PACK

- 1 GATOSPORT® 400g
- 1 MALTO® ANTIOXYDANT 500g
- 8 STICKS HYDRIXIR® LONGUE DISTANCE de 30g
(soit 4 à 6 bidons de boisson énergétique)
- 2 tubes GEL ANTIOXYDANT 27g
- 2 tubes ÉNERGIX® 27g
- 1 tube COUP DE FOUET® 25g
- 1 tube de RED TONIC SPRINT AIR®

+

- 1 BIDON 80 cl
- 1 MINI SACOCHE VÉLO

OVERSTIM.s
FOURNISSEUR OFFICIEL



OVERSTIM.s
NUTRITION SPORTIVE À HAUTES PERFORMANCES



►► peu tout. Mais ça a tendance à changer, heureusement. Un entraîneur n'est pas directeur sportif et un médecin n'est pas ostéo. Chacun sa place.

R.B. : L'idéal serait d'avoir un « performance-manager », un gars qui chapote tout ça et crée un lien entre tous ces domaines.

VM : Êtes-vous conscient de ce que votre équipe a mis en place dans les domaines qui sont liés à la recherche de la performance ?

R.B. : Bien sûr ! Et il y a eu d'excellentes évolutions. Par exemple, sur le Tour de France, l'équipe a beaucoup travaillé sur

R.B. : Ça me fait sourire. Manger des soupes toute l'année... Dans l'optimisation de la performance, sur le long terme, cela me paraît limité. Le sacrifice me semble disproportionné car, à un moment, le mental va craquer.

J.-C.P. : Je n'y crois pas à cette rumeur. Il mange quand même sinon c'est la fatigue mentale assurée !

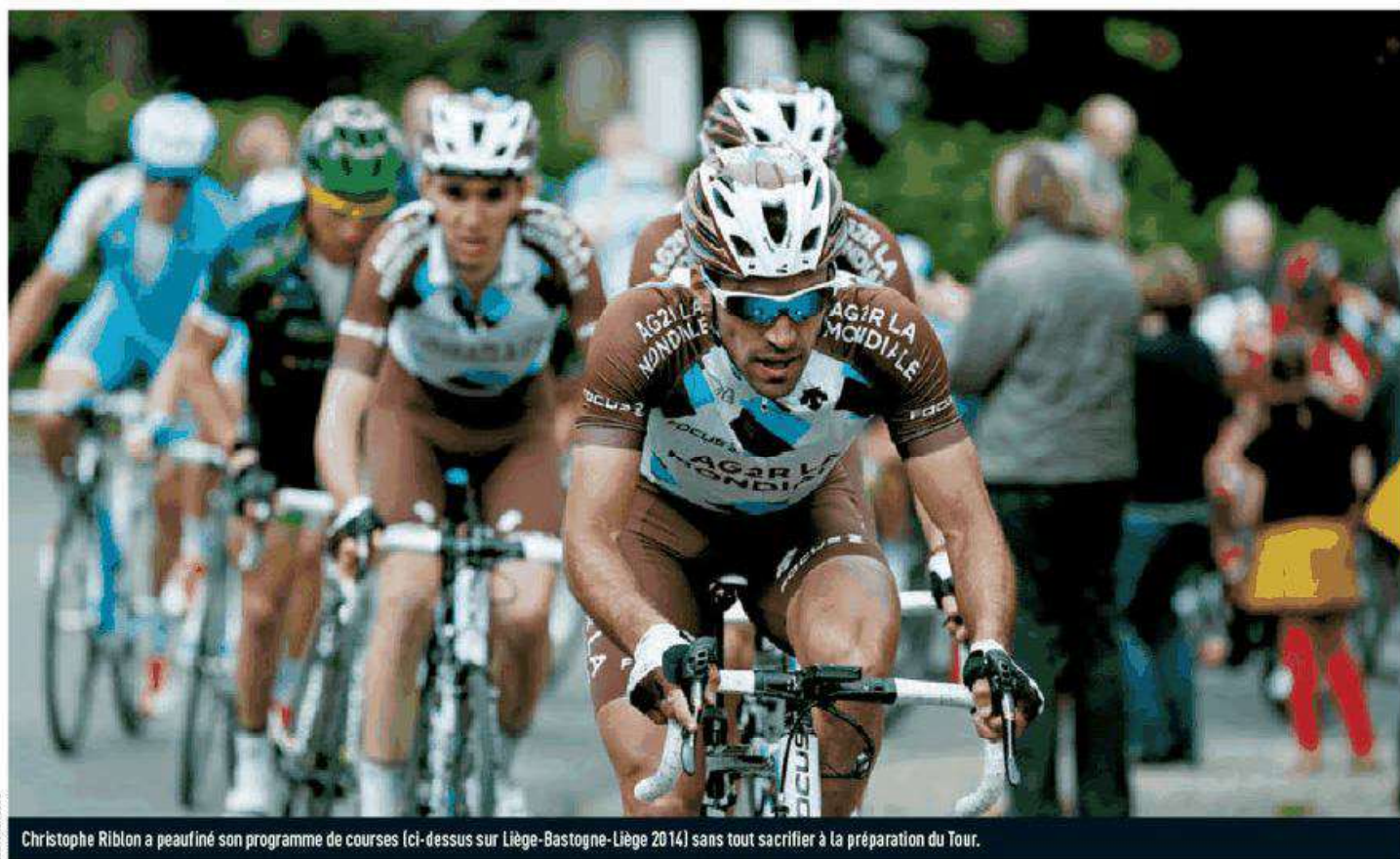
VM : Romain, pour le Tour de France, il va forcément y avoir une attente à votre niveau. C'est quelque chose à laquelle vous vous préparez mentalement ?

tous quand ils voient la caméra à côté de nous. C'est un brouhaha sans fin, c'est fou et c'est ce qui différencie le Tour des autres courses.

J.-C.P. : Moi, ça reste les montées de cols avec le public qui s'écarte juste devant nous. Ça passe tout le temps mais...

VM : Est-ce qu'il y a, au contraire, un truc qui vous rebute ?

R.B. : Que l'on nous ne parle que de ça dans la rue. Pour le grand public, on n'est pas coureur cycliste si on ne fait pas le Tour.



Christophe Riblon a peaufiné son programme de courses (ci-dessus sur Liège-Bastogne-Liège 2014) sans tout sacrifier à la préparation du Tour.

l'optimisation de la récupération. C'est très lourd à mettre en place au niveau de la logistique mais c'est efficace.

C.R. : L'année passée, j'ai fait mon 6^e Tour de France. Il y a sept ans, on avait juste un massage. Aujourd'hui, on utilise la cryothérapie, la piscine d'eau froide, la boîte de compression...

VM : Puisque vous parlez diététique, êtes-vous au courant de la rumeur concernant les Sky qui mangeraient liquide ?

C.R. : Non (*rires*). Le liquide se digère plus vite alors pour la récup, c'est peut-être un avantage.

R.B. : J'essaie de ne pas y penser. Le leader numéro un, ce sera J.-C. Il a fait un début de saison de haute facture. Je ne vais pas jouer ma saison sur le Tour de France. À partir du moment où j'aurai tout fait pour être bien physiquement au départ du Tour, je serai tranquille dans ma tête.

VM : Qu'est-ce qui vous attache le plus au Tour de France ?

C.R. : Le klaxon de la voiture de direction de la course. Ça c'est bon (*rires*).

R.B. : La musique du podium, ça me met le frisson. C'est bête, mais c'est comme ça !

C.R. : Quand tu es échappé, les gens crient

Les gens doivent savoir que je suis autant impliqué pour un Liège-Bastogne-Liège que pour le Tour de France.

J.-C.P. : Aujourd'hui, je suis plus connu pour ma chute de l'an passé sur le chrono que pour n'importe quelle autre performance ! C'est ça le Tour de France...

C.R. : Oui, c'est comme terminer 8^e. On sait tous ce que cela représente comme implication et le niveau de performance qu'il faut atteindre. Pourtant, le grand public ne vous reconnaît pas ou peu. C'est dur.

J.-C.P. : Ça ne me touche pas moi (*rires*) ! Simplement parce que je reste concentré sur le sportif, pas sur ce qui brille !

Le
de TOUR
FRANCE

TOUTE LA LÉGENDE DU TOUR DE FRANCE



Technologie iFit Live™

Entraînez-vous sur les plus grandes étapes du Tour et sur les plus belles routes du monde depuis votre salon.

20% Inclinaison 20% Déclinaison

Entraînez-vous en conditions réelles pour venir à bout du Mont Ventoux.

SMR™

Silence Magnetic Resistance

Ni bruit, ni frottement, silence et fluidité vous accompagnent.

Google Maps™

Créez votre parcours, roulez où bon vous semble votre vélo reproduit la topographie du terrain.

PRO-FORM® VÉLO TOUR DE FRANCE

LE VÉLO D'ENTRAÎNEMENT OFFICIEL DU TOUR DE FRANCE

www.proformfitness.fr

JUSQU'AU 31 JUILLET 2014, PROFITEZ DE
10% DE RÉDUCTION AVEC LE CODE **TEAM10**



VILSHOFEN A. D. DONAU

FREILASSING

REIT IM WINKL

GRASSAU

NEUSASS

WASGERÜDINGEN

MÜNCHEN

DAIERN RUNDFAHRT 2014

STAHGRUBER



SDK

bayernwerk

SKODA

e@sy Credit

ŠKODA



Union Investment

RIV



AKZENT Invest



SDK



MünchenerHyp

Union Investment

SDK

Union Investment

STAHGRUBER





Coureur de la FDJ depuis ses débuts en 2003, Jérémy Roy nous promène dans les coulisses d'une équipe avec des images qu'il a prises lui-même, souvent en mode « selfie ». Une manière de découvrir l'envers du décor dans un sport qui tient du sacerdoce.

CAMÉRA EMBARQUÉE

PAR GILLES COMTE PHOTOS JÉRÉMY ROY

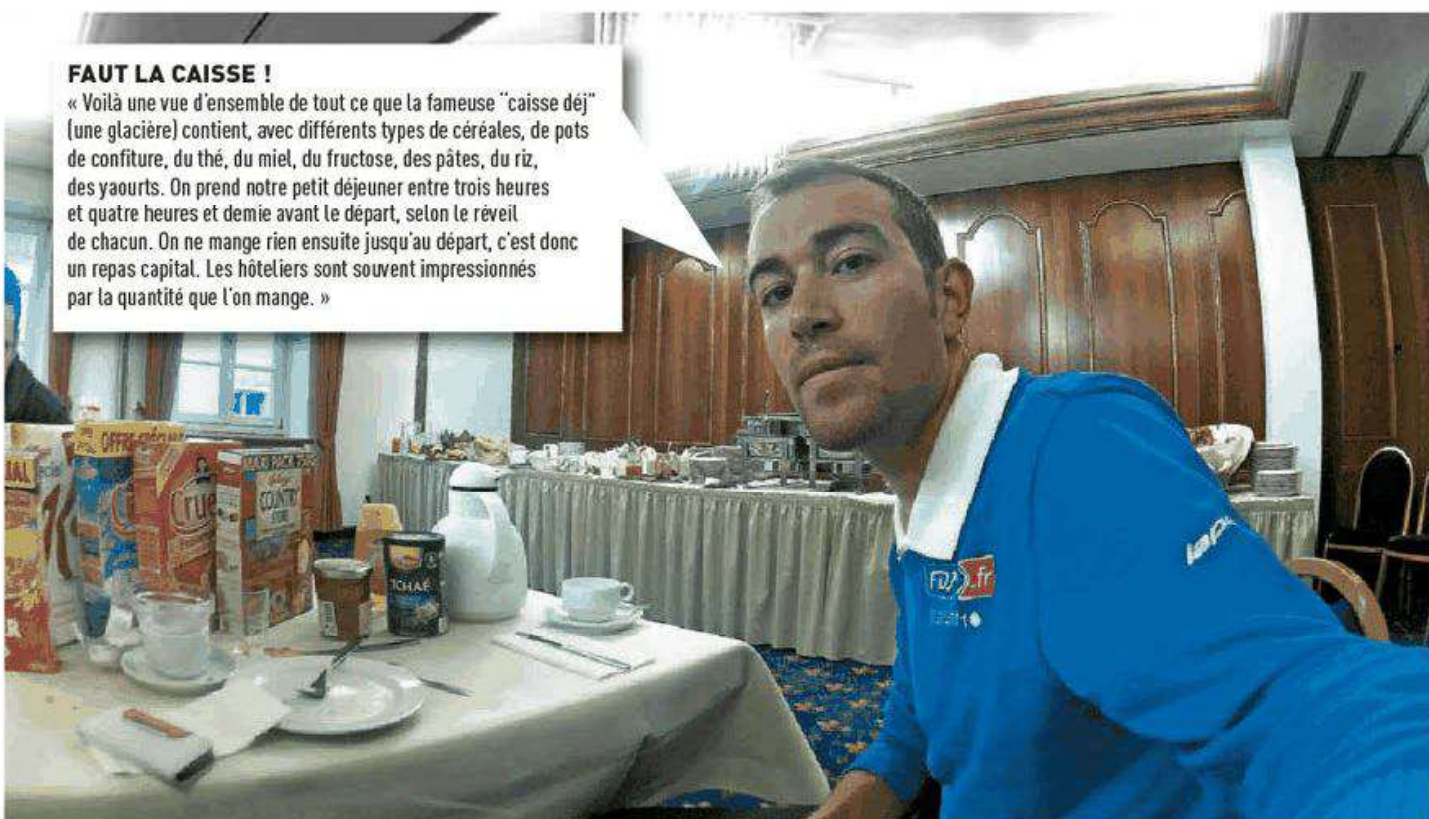
VOYAGE, VOYAGE...

« La photo parle d'elle-même : beaucoup de temps d'attente dans les gares et les aéroports. La particularité de notre sport, c'est que chaque cycliste professionnel habite là où il en a envie. On n'est pas rassemblés sur un même lieu et tout l'art de faire une bonne convocation, c'est de regrouper les arrivées dans un temps restreint pour éviter au staff de faire trente-six mille navettes ! On reçoit les convocs une semaine à l'avance avec le "plan de vol", les horaires, les numéros de réservation et on se débrouille avec ça. Ça peut être déroutant pour un tout jeune pro qui n'a jamais beaucoup voyagé auparavant, mais c'est une bonne école. Pour ma part, j'y vais les yeux fermés (Jérémy a 31 ans et il est dans sa douzième année professionnelle) : Roissy,

je connais par cœur, Orly, c'est pareil, le plan du métro, quasiment. Dans les taxis parisiens, on se prend parfois la tête avec les chauffeurs : ils écoutent la radio toute la journée et ont donc des idées toutes faites sur tout. Bien entendu, tous les cyclistes sont dopés. J'essaie de leur expliquer que beaucoup de métiers pâtissent de préjugés, comme celui de dire que les taxis parisiens sont grincheux et toujours en grève. On voyage sans vélo, car un coureur pro a un vélo d'entraînement, qui reste à la maison, et ses deux autres vélos sont dans le camion qui se rend sur l'épreuve. Entre les jours de courses, de stages et de voyages, je suis absent de la maison 180 jours par an. »

**FAUT LA CAISSE !**

« Voilà une vue d'ensemble de tout ce que la fameuse "caisse déj" (une glacière) contient, avec différents types de céréales, de pots de confiture, du thé, du miel, du fructose, des pâtes, du riz, des yaourts. On prend notre petit déjeuner entre trois heures et quatre heures et demie avant le départ, selon le réveil de chacun. On ne mange rien ensuite jusqu'au départ, c'est donc un repas capital. Les hôteliers sont souvent impressionnés par la quantité que l'on mange. »





LE RITE DU DOSSARD

« Épingler son dossard est un rite. Il a beau être désormais autocollant sur le Tour, on continue à lui mettre des épingles. Une forme de rituel donc même si c'est aussi la garantie de ne pas le perdre, puisque finir sa course sans lui est un motif d'amende. Dans certaines courses, il faut jouer du ciseau car ils sont trop grands ! Personnellement, je mets souvent sept épingles en prenant bien soin d'en mettre une au milieu de sa partie supérieure, sinon on y glisse parfois la main en pensant être dans la poche, et on peut chercher un bout de temps sa pâte de fruits ! Je n'ai pas de numéro fétiche mais, en revanche, j'ai gardé un dossard de tous mes Tours de France, du Giro, de la Vuelta, de Paris-Roubaix et des Championnats du monde. »



PARTIR LÉGER

« Là, c'est la valisette qui nous accompagne dans le bus. Elle contient la tenue de course, le casque, les chaussures, les lunettes, les gants, le road book. On peut choisir de s'habiller à l'hôtel et de glisser la tenue sportwear dans la valisette. »



GPS : GARE AUX PASSAGES SOURNOIS

« Tout l'art du chauffeur du bus est d'éviter les tunnels trop bas, les ponts trop fragiles, et il dispose d'un GPS spécial. C'est pour ça que c'est toujours lui qui ouvre la route dans le convoi qui conduit l'équipe au départ. Un jour, sur Paris-Nice, le GPS avait indiqué un chemin qui progressivement nous a mis le doute. Parvenus en haut d'une petite rue, on s'est retrouvés face à un porche. Le chauffeur ne le sentait pas trop. Il avançait petit à petit, et nous, les coureurs, on s'est glissés par la fenêtre du toit pour vérifier si ça passait bien. En fait, ça passait pas trop. Le chauffeur a forcé un peu et, comme c'était une arche en bois, on a enlevé un peu d'écorce ! Ça s'est bien fini mais c'était ric-rac ! Nos chauffeurs, ce sont quand même des as du volant ! »

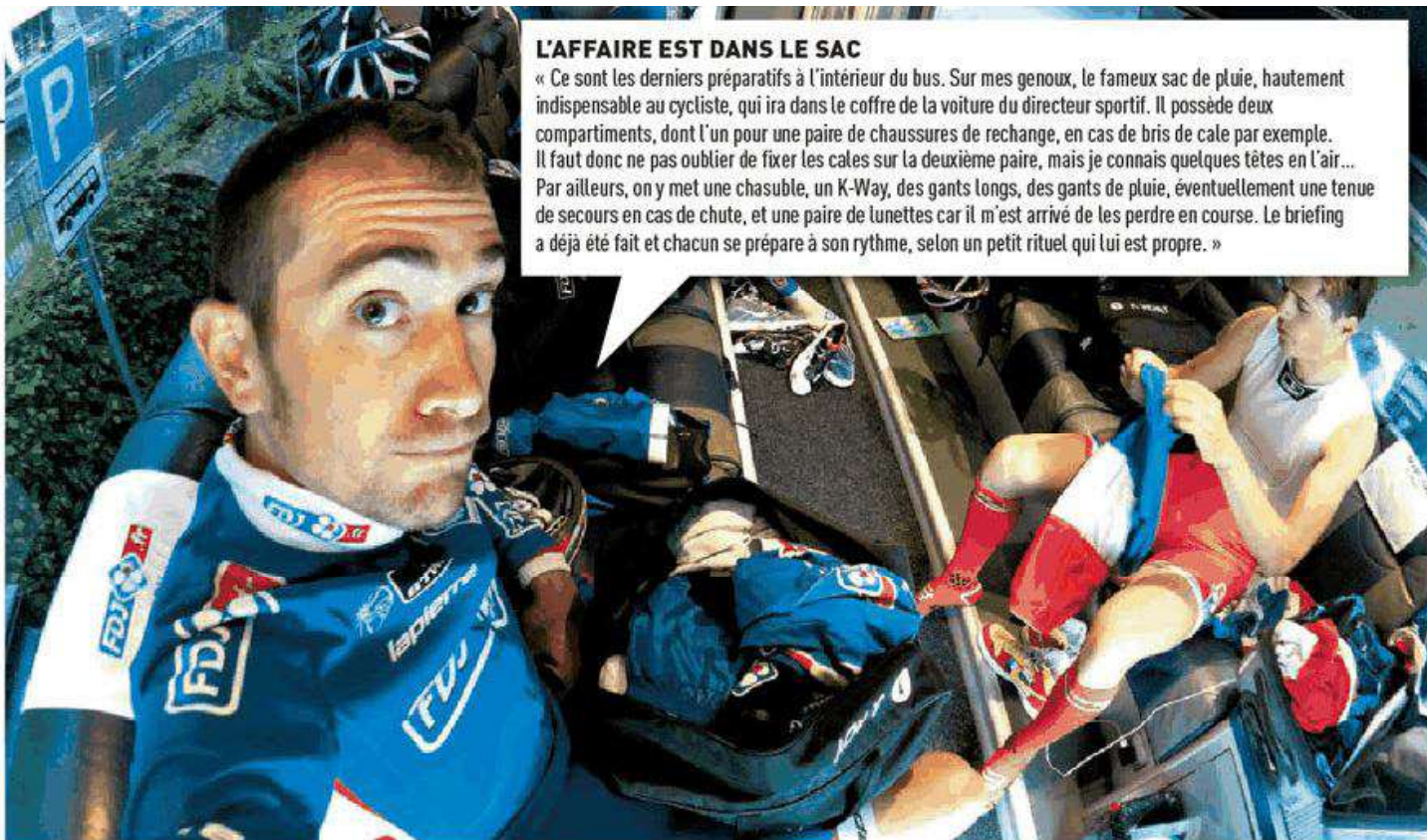


MERCI GOOGLE

« Le briefing d'avant-course dure une quinzaine de minutes, quand on arrive sur l'aire de départ ou en cours de route quand on est à la bourre. Premier point, un petit débrief de la veille. Il peut y avoir des coups de gueule, mais on est là pour rediscuter, remettre des choses à plat, éclaircir des situations. Puis on consulte le parcours du jour. Grâce aux outils dont on dispose avec Internet, on refait le profil de l'étape car le road book, le livre de route fourni par l'organisateur, donne parfois des altitudes erronées, des pourcentages moyens trompeurs. Google Maps et Google Streets, par exemple, offrent une bonne vision de l'état et de la largeur d'une route, et donc des lieux où le placement est primordial, où la vigilance doit être accrue, où la course peut s'enflammer, ou encore des indications sur la manière dont un sprint peut s'articuler. Sur cette base-là, on parle stratégie, en déterminant les coureurs à protéger, ceux qui, éventuellement, doivent prendre les échappées, ceux qui doivent rouler (travailler en tête de peloton) les premiers... C'est du tableau noir et tout est ajustable sur le terrain. »

L'AFFAIRE EST DANS LE SAC

« Ce sont les derniers préparatifs à l'intérieur du bus. Sur mes genoux, le fameux sac de pluie, hautement indispensable au cycliste, qui ira dans le coffre de la voiture du directeur sportif. Il possède deux compartiments, dont l'un pour une paire de chaussures de rechange, en cas de bris de cale par exemple. Il faut donc ne pas oublier de fixer les cales sur la deuxième paire, mais je connais quelques têtes en l'air... Par ailleurs, on y met une chasuble, un K-Way, des gants longs, des gants de pluie, éventuellement une tenue de secours en cas de chute, et une paire de lunettes car il m'est arrivé de les perdre en course. Le briefing a déjà été fait et chacun se prépare à son rythme, selon un petit rituel qui lui est propre. »



RIRE, LE PROPRE DU COUREUR

« L'ambiance dans le bus est très variable : parfois le stress l'emporte et chacun reste dans sa bulle. Concentré. On écoute de la musique, on va sur Twitter, on joue à des jeux vidéo. Et parfois, avant comme après une course, ça se met à déconner à pleins tubes ! Des blagues toutes bêtes comme mettre de la mousse à raser dans les chaussures. C'est arrivé aussi qu'un directeur sportif se balade avec un dossard dans le dos parce qu'on lui en avait collé un qui était destiné à un coureur qui avait abandonné... C'est bon enfant, ça détend l'atmosphère. Arthur (Vichot) aime bien se charrier avec Anthony (Roux) ou Thibaut (Pinot). Ça part comme ça, sans prévenir ! Les jours de galère, quand tout le monde est un peu dépressif, ça peut partir encore plus vite ! C'est parfois le besoin d'évacuer une frustration et, passé le moment de déception, il est important d'évacuer par la rigolade. »



LA PERSONNALISATION DE LA DIÉTÉTIQUE

« Un compartiment sympa du bus, avec le micro-ondes, la cafetière, le frigo à gauche. Là, c'est Anthony (*Roux*) qui se sert des céréales et Kenny (*Élissonde*) des pâtes avec du jambon. Dans le frigo, on trouve des tartelettes, des compotes, du riz au lait, des biscuits diététiques... La récupération passe par une alimentation adéquate. Il faut recharger l'organisme en glycogène au plus vite après l'arrivée, autrement dit dans la demi-heure qui suit l'arrivée. Pourquoi ? En raison d'un pic d'insuline généré par l'effort, la tension de la course, et c'est là précisément que l'on peut fixer le plus facilement le sucre. L'idéal, c'est le traditionnel "Saint-Yorre-juis de raisin", soit du sucre, du bicarbonate et du magnésium. Là-dessus, on apporte du solide pour recharger en hydrate de carbone : c'est là qu'interviennent les pâtes, le riz, les céréales. Ce choix est une tendance plutôt nouvelle car, longtemps, on s'est contenté du sandwich classique. On est dans la personnalisation de la diététique. »



PREMIER, MÊME DANS LE BUS

« Lui, c'est Pascal Bourcier, notre chauffeur. À l'aide de têtes brodées à notre nom, à scratch, c'est le chauffeur qui désigne les places. Du coup, on s'arrange pour monter le premier et on s'amuse souvent à intervertir deux ou trois places car on a toujours des places préférées. Moi, je suis souvent là, devant, avec vue sur le chauffeur. On a deux bus et la particularité de celui-ci, c'est qu'il possède deux espaces de voyage, l'un au fond, l'autre devant. On est séparés même si ceux du fond ont tendance à venir devant car ils sont brassés et ont un peu mal au cœur ! Sur le Tour, on fait minimum, et c'est vraiment un minimum, deux heures de bus par jour. »



LA FEUILLE D'HÔTEL

« Premier réflexe au retour : regarder la "feuille d'hôtel". Il s'agit de la répartition des chambres, avec le code wifi de chacune et le numéro de celle où l'on peut trouver des fruits, de l'eau. C'est l'assistant sportif qui se charge de la répartition en fonction des horaires des couche-tard et des autres, des binômes indissociables, des demandes particulières... Moi, je suis assez "polyvalent", je ne ronfle pas, je m'adapte à toutes les situations ! L'assistant sportif a un rôle énorme : il met les valises dans les chambres, il masse (deux ou trois coureurs par assistant), il prépare les ravitaillements, les bidons, qu'il distribuera lui-même en course, il contrôle et complète la caisse dite "petit déj", il escorte le cas échéant le coureur au podium. Il se lève très tôt pour préparer les emballés frais, comme les petites tartes aux pommes, puis il vient ensuite enlever nos valises selon un horaire indiqué sur la fiche que l'on nous distribue chaque jour. Cette page-là est remplie par le directeur sportif et l'on y trouve l'heure où l'on doit boucler nos valises, quitter l'hôtel, être sur la ligne de départ, le lieu du briefing (hôtel ou bus), la distance de l'étape, du transfert entre la ville-étape et l'hôtel, et la météo du jour. »





LA MÉCANIQUE DU CŒUR

« Le mécano du milieu, Nono (Arnaud Desœuvres), je le connais depuis que je suis dans l'équipe. Des liens se sont forcément créés. À gauche, c'est Vincent (Pruvost). Chaque coureur dispose de deux vélos, l'un qu'il utilise en course, l'autre qui va sur la galerie de la voiture du directeur sportif. C'est donc dix-huit vélos dont il faut s'occuper chaque jour à trois, sans parler des vélos de contre-la-montre qui demandent une longue préparation la veille d'un chrono. Nous, coureurs, avons une feuille à remplir la veille avec notre choix de braquets, de type de roues, puisqu'il existe différentes hauteurs de jante, ce qui influe sur le poids, l'inertie, l'aérodynamisme. On note nos remarques, un grincement, une inclinaison de guidon à revoir, etc. La feuille permet de ne rien oublier, mais elle ne remplace pas l'échange direct. On parle de façon plus informelle des réglages que l'on souhaite, et de temps en temps aussi de l'évolution du matériel, des nouveautés qui apparaissent dans les autres équipes et qui peuvent nous concerner un jour. Sur les trois mécanos, deux suivront l'étape dans les deux voitures autorisées en course, et le troisième conduira le camion d'un hôtel à l'autre. »



UNE PARENTHÈSE BÉNIE

« Olivier (Bertrand), qui me masse ici, a une fille du même âge que la mienne : on parle de leurs bêtises, mais on échange aussi sur la course, sur ce que l'un a pu voir et pas l'autre. Parfois, la fatigue est telle que le silence l'emporte. Le massage est une parenthèse précieuse : il permet d'apaiser la tension, mentale peut-être plus encore que physique. On déconnecte. Si ce moment n'existait pas, je crois qu'on aurait besoin de s'isoler d'une manière ou d'une autre après chaque étape. Un massage dure entre trois quarts d'heure et une heure. Je n'aime pas qu'on me rentre dans le lard, je préfère les massages progressifs, mais certains coureurs ont besoin d'être massés au rouleau à pâtisserie ! Tout dépend du type de musculature. »



UNE SECONDE FAMILLE

« Une équipe cycliste, c'est une seconde famille vu le temps que l'on passe ensemble. Une famille avec ses codes habituels comme celui de fêter les anniversaires. Je suis né le 22 juin et j'ai rarement fêté mon anniversaire autrement qu'avec cette deuxième famille. Là, nous sommes au Tour de Bavière, et Thibaut (Pinot) a reçu trois gâteaux (il est né le 29 mai), l'un de l'organisateur, l'autre commandé par un assistant sportif et le troisième offert par un fan du village où nous étions hébergés. Un sacré dessert mais on en a laissé ! On a beau être trente coureurs, on est souvent avec les mêmes sur des fronts de course bien distincts et, forcément, des liens se tissent. Avec ces équipiers-là, on s'envoie des SMS.

en gardant le contact. »





Arnaud Démare sur la plus haute marche du podium, très ému par sa victoire, entre Nacer Bouhanni et Kevin Reza.

DÉMARE EN BLEU-BLANC-ROUGE

Arnaud Démare est devenu champion de France à Poitiers. Portrait d'un jeune homme qui réussit tout ce qu'il entreprend.

» PAR MATHILDE L'AZOU

On se souvient tous de Saint-Amand-les-Eaux en 2012, quand Nacer Bouhanni avait remporté le Championnat de France, devant Arnaud Démare, son coéquipier. Quelque chose nous disait alors que ce ne serait pas la seule fois où les deux coureurs de la FDJ seraient amenés à sprinter l'un contre l'autre pour remporter le maillot tricolore. Et cela s'est vérifié cette année, à Poitiers. Au terme de l'interminable ligne droite donnant vue sur le Futuroscope, Arnaud Démare a déployé toute sa force et son talent pour venir à bout de Bouhanni. Le Picard remporte son premier titre de champion de France, devant le triple vainqueur d'étape du dernier Giro. Sur le podium, l'émotion est à son comble. Il ne peut empêcher ses larmes de couler durant *la Marseillaise*. D'ailleurs, sa fiancée et sa famille, présents sur la ligne, non plus.

ENFIN LA CONSÉCRATION !

Démare, 23 ans en août, courra ainsi son premier Tour de France avec le maillot de champion de France sur les épaules. Un

sacré privilège pour celui qui est passé professionnel en 2012 dans la formation de Marc Madiot. Il ne s'agit pas du premier maillot distinctif qu'il aura le droit de porter toute l'année. Rappelez-vous, c'était en 2011, à Copenhague, Arnaud Démare avait alors remporté le Championnat du monde Espoirs, au terme d'un sprint massif qui récompensa également son coéquipier et poisson pilote Adrien Petit (aujourd'hui chez Cofidis), 2^e au final. Le jeune homme a donc

UN COUREUR SIMPLE QUI SU GARDER LA TÊTE FROIDE MALGRÉ LES SUCCÈS

porté le maillot arc-en-ciel pendant toute une saison dans les courses Espoirs. Aujourd'hui, il troque cette tunique contre les liserés tricolores.

On le sait, Arnaud Démare est quelqu'un de respecté et apprécié dans le peloton. Les larmes de Mickaël Delage, son poisson-pilote, à l'arrivée de Poitiers, en témoignent. Les démonstrations de joie de l'ensemble de ses coéquipiers et de son directeur spor-

tif Marc Madiot, également. Un coureur simple, qui a su garder la tête froide malgré ses nombreux succès.

IL FAUDRA COMPTER SUR LUI

On le parie, un jour, ce coursier qui a évolué en amateur à Nogent-sur-Oise, gagnera des étapes de grands Tours. À la manière d'un Nacer Bouhanni. Lauréat d'une étape du Tour du Qatar dès sa première année chez les pros, le jeune Picard nous prouve depuis plusieurs saisons maintenant qu'il faut compter sur lui sur les grands événements. Cette saison encore, il nous a impressionnés en se classant 2^e de Gand-Wevelgem, et en réalisant une belle saison de classiques. Il a également prouvé sa capacité à résister à la pression et à des

circonstances de course qui ne lui sont pas favorables, comme aux Quatre Jours de Dunkerque, où il a su avec brio conserver son maillot rose de leader du général jusqu'au bout. Et qui sait, peut-être que cette fameuse victoire dans un grand Tour, que lui et l'ensemble des gens qui le soutiennent (et il y en a beaucoup) attendent tant, se déroulera cette année. Avec sur les épaules un beau maillot bleu-blanc-rouge. /

ARNAUD DÉMARE, né le 26 août 1991 à Beauvais (60). **SON PARCOURS** : professionnel depuis 2012. **SES ÉQUIPES** : Wasquehal Junior (2008-2009), CC Nogent-sur-Oise (2010-2011), FDJ (2011). **SON PALMARÈS** : Côte Picarde 2011, Boucles Catalanes 2011, Cholet-Pays de Loire 2012, Vattenfall Cycloclassics 2012, GP de Denain 2013, GP d'Isbergues 2013, Quatre jours de Dunkerque 2013-2014, Tour de Picardie 2014, Halle-Ingooigem 2014, Championnat de France 2014.



only4Bike
.com

**MAILLOTS, CUISSARDS,
CASQUES ET LUNETTES
A PRIX IMBATTABLES**



Retrouvez toutes nos offres sur :

WWW.ONLY4BIKE.COM

Suivez-nous:  www.facebook.com/only4bike

 www.twitter.com/only4bike

PMU.FR

Pariez sur la nouvelle icône du sport



Téléchargez l'application des paris sportifs du PMU



Disponible sur
App Store



Plus de 30 sports disponibles

Plus de 100 paris par match

Alertes et cotes en temps réel

Pariez en live



JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, ISOLEMENT, DÉPENDANCE. POUR ÊTRE AIDÉ, APPELEZ LE 09 74 75 13 13. (APPEL NON SURTAXÉ)

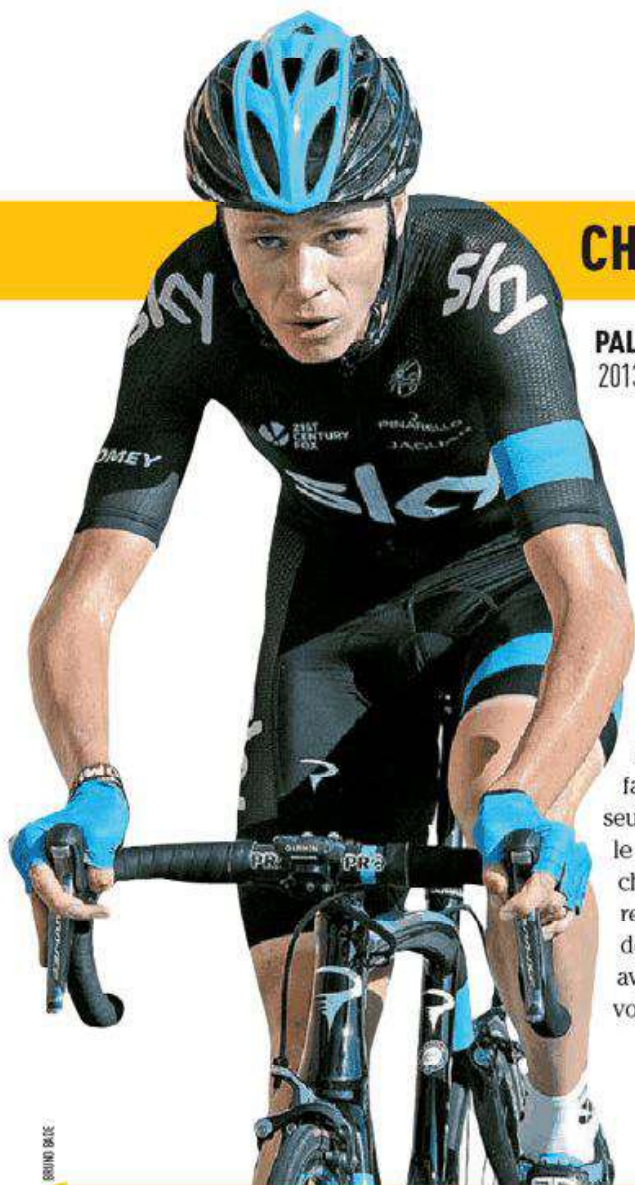


SOMMAIRE

- | | | | |
|---------------|-------------------------|---------------|------------------------------|
| P. 98 | Sky | P. 120 | Lampre-Merida |
| P. 100 | Movistar | P. 122 | FDJ.fr |
| P. 102 | Katusha | P. 124 | Lotto Belisol |
| P. 104 | Tinkoff-Saxo | P. 126 | BMC Racing Team |
| P. 106 | Astana | P. 128 | Europcar |
| P. 108 | Cannondale | P. 130 | Trek Factory Racing |
| P. 110 | Belkin | P. 132 | Cofidis |
| P. 112 | Omega Pharma-Quick Step | P. 134 | Orica-GreenEdge |
| P. 114 | AG2R La Mondiale | P. 136 | IAM Cycling |
| P. 116 | Garmin Sharp | P. 138 | Netapp-Endura |
| P. 118 | Giant-Shimano | P. 140 | Bretagne-Séché Environnement |

TEAM SKY

DOSSARDS
1 à 9



CHRIS FROOME (GBR)

PALMARÈS : Tour de France 2013 (2^e en 2012), Tour de Romandie 2013 et 2014, Dauphiné 2013, Critérium International 2013.

L'archi-favori du Tour. L'alien du peloton. Un énorme bosseur qui grimpe aussi bien qu'il avale les kilomètres en contre-la-montre. Chris Froome, c'est ce « Kenyan blanc » qui a écrasé le Tour de France 2013. Un Britannique qui a passé une grande partie de son enfance en Afrique, et qui est passé professionnel en 2007 dans la formation Konica Minolta. C'est aussi celui qui aurait pu battre Bradley Wiggins, quand celui-ci s'envolait vers la victoire du Tour en 2012. Le coureur de 29 ans était alors le lieutenant du leader anglais, et avait prouvé son potentiel en remportant notamment l'étape de la Planche des Belles Filles. L'an passé, Chris Froome avait dominé la Grande Boucle en remportant trois étapes et avait laissé littéralement sur place tous ses adversaires au classement général. Sa manière de pédaler et ses façons d'attaquer, comme un sprinteur, en plein col, sans jamais se mettre en danseuse, n'ont laissé personne indifférent. Cette saison, le Britannique vise évidemment le doublé. Gêné par des problèmes de dos en début de saison, cela ne l'a pas empêché de remporter le Tour d'Oman et celui de Romandie. Il a déjà réalisé plusieurs reconnaissances de certaines étapes (celle des pavés notamment). Malgré sa défaillance lors du dernier Dauphiné (il termine seulement 12^e du général, après avoir complètement explosé dans la dernière étape), Nibali et compagnie vont devoir s'accrocher pour rivaliser.

BRUNO BLAZE



MIKEL NIEVE

PALMARÈS :
1 étape du Tour d'Espagne 2010,
1 étape du Tour d'Italie 2011.



PHILIPPE BÉGIN

Dans le col du Béal, au terme de la 2^e étape du Dauphiné, il a « tiré » son leader, Chris Froome, comme un Richie Porte des meilleurs jours. Quelques jours plus tard, quand son boss a compris que l'épreuve d'avant-Tour allait lui échapper, Mikel Nieve s'est retrouvé les coudées franches et a décroché son étape à Courchevel, atténuant un peu la déception de la Sky. À 30 ans, Nieve, habitué à flirter avec la 10^e place des grands Tours (il en collectionne 4 sur le Giro et la Vuelta), a peut-être compris que le temps des servitudes est arrivé. Le transfuge de la défunte Euskatel, sauté du naufrage cet hiver par la formation britannique, donnera le maximum pour le vainqueur sortant jusqu'aux derniers kilomètres des ascensions finales. Elles ne manquent pas sur ce Tour 2014...

DIRECTEURS SPORTIFS

NICOLAS PORTAL
SERVAIS KNAVEN

LE LEADER ET SON TRAIN



CHRIS FROOME
(29 ans, GBR)
1,86 m ; 69 kg.



MIKEL NIEVE
(30 ans, ESP)
1,73 m ; 62 kg.



FICHE TECHNIQUE

- CADRE PINARELLO 651/F8
- PÉDALIER SHIMANO DURA ACE 59 X 39
- TRANSMISSION SHIMANO DURA-ACE DIZ 11V 11-25 11-28
- ROUES SHIMANO DURA-ACE C50
- BOYAUX VELOFLEX
- PÉDALES SHIMANO DURA-ACE
- CINTRE PRO/SKY
- POTENCE PRO/SKY
- TIGE DE SELLE PRO/SKY
- SELLE FIZIK
- PORTE-BIDON, BIDON ELITE
- CAPTEUR DE PUISSANCE SRM



LES POLYVALENTS



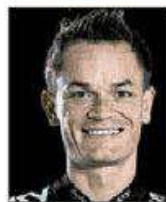
RICHIE PORTE
(29 ans, AUS)
1,72 m ; 62 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Paris-Nice 2013.



DAVID LOPEZ
(33 ans, ESP)
1,79 m ; 68 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape de la Vuelta.



XABIER ZANDIO
(37 ans, ESP)
1,84 m ; 73 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Tour de Burgos 2008.



VASIL KIRYENKA
(32 ans, BLR)
1,82 m ; 70 kg.
SA RÉFÉRENCE :
2 étapes du Giro,
1 étape de la Vuelta.



BERNHARDEISEL
(33 ans, AUT)
1,83 m ; 78 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Gand-Wevelgem 2010.



GERAINT THOMAS
(28 ans, GBR)
1,83 m ; 70 kg.
SA RÉFÉRENCE : double
médaillé d'or en poursuite par équipes aux JO.

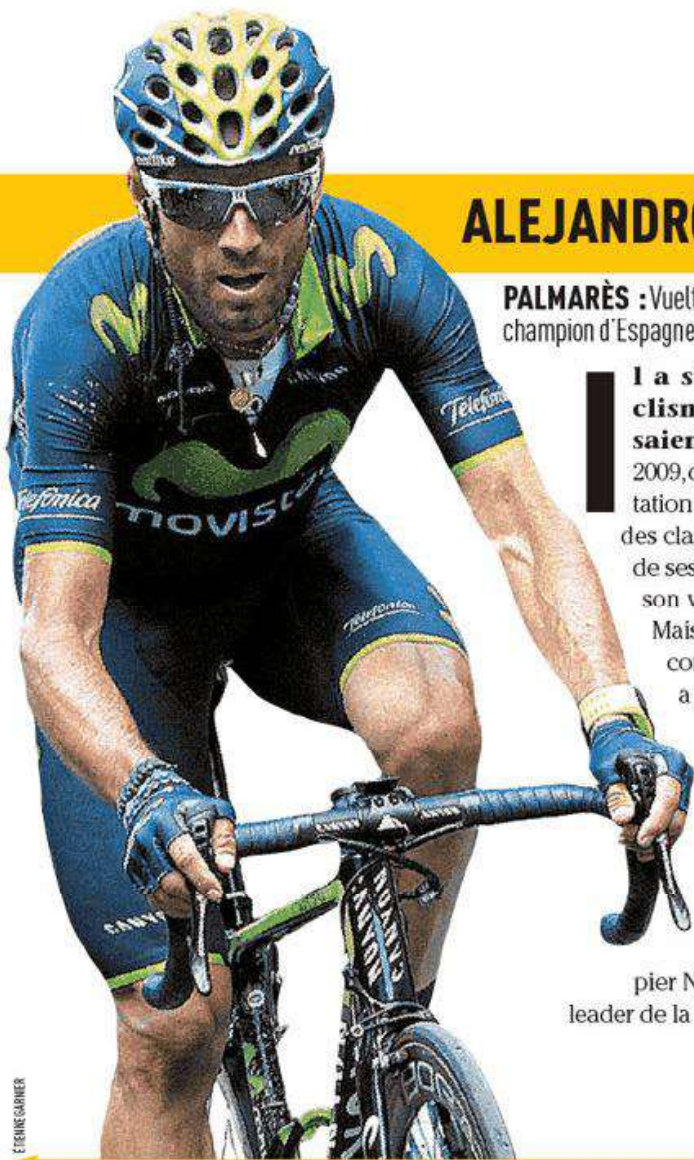


DANNY PATE
(35 ans, USA)
1,85 m ; 73 kg.
SA RÉFÉRENCE :
champion du monde
chrono Espoirs 2001.



MOVISTAR

DOSSARDS
11 à 19



ALEJANDRO VALVERDE (ESP)

PALMARES : Vuelta 2009, Liège-Bastogne-Liège 2006 et 2008, Flèche Wallonne 2006 et 2014, champion d'Espagne 2008, Critérium du Dauphiné 2008 et 2009.

Il a sûrement signé l'un des plus beaux come-back du cyclisme. Alejandro Valverde, c'était ce coureur sur qui reposaient de nombreux espoirs. C'était ce vainqueur du Tour d'Espagne 2009, de Liège-Bastogne-Liège (2006 et 2008), le numéro 1 mondial, sans contestation possible. Un coursier capable de remporter des grands Tours, mais aussi des classiques, les mondiaux... Le coureur faisait le bonheur de son équipe et de ses coéquipiers. Puis l'affaire Puerto a éclaté. Suspendu, l'Espagnol a rangé son vélo et ses rêves de victoires sur le Tour, pendant deux longues années. Mais il a réussi à revenir, en leader de la formation Movistar, qui n'avait pas encore vu arriver Nairo Quintana. Surtout, cet ancien vainqueur du Dauphiné a retrouvé la forme de ses jeunes années, en remportant, huit ans après, sa deuxième victoire sur la Flèche Wallonne. À 34 ans, Valverde a toujours le niveau, et tient la dragée haute aux autres cadors du cyclisme mondial. Il compte déjà huit victoires cette saison, dont celles au classement général des Tours de Murcie et d'Andalousie. L'an passé, l'Espagnol faisait partie des favoris pour monter sur la boîte. Mais l'étape Tours - Saint-Amand-Montrond avait ruiné tous ses espoirs. Piégé (tout comme Froome) par les bordures, Valverde avait dû dire adieu à ses rêves de victoire au général. En attendant cette année. Sans son coéquipier Nairo Quintana, parti gagner le Giro, il aura pour lui seul la casquette de leader de la formation Movistar.

ETIENNE GARNIER



SEBASTIEN COMBET/FIAT - TEAM MOVISTAR

JOHN GADRET

PALMARES : 1 étape du Giro 2011 (4^e du classement final) ; Tour de l'Ain 2007 ; champion de France de cyclo-cross (2004 et 2006).

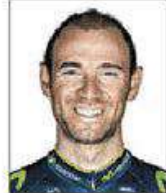
Passé en Espagne à l'intersaison (il existe une vraie tradition française dans le groupe d'Unzue), le Champenois a renoncé pour la deuxième année consécutive à son cher Giro pour se focaliser sur un Tour qui n'a jamais vraiment convenu à ses qualités de pur grimpeur. Cela tombe bien : Gadret ne courra pas pour son compte mais se mettra au service de son leader, Valverde. Quinzième du classement final du Dauphiné, cet adepte de Marco Pantani - il arbore lui aussi un crâne chauve -, cyclo-crossman accompli l'hiver venu, a prouvé qu'il répondrait présent en montagne. Et qui sait : si son patron l'envoie en éclaireur dans une échappée matinale en vue de servir de relais, John Gadret pourrait, selon les circonstances de course, aller très loin et décrocher son étape.

DIRECTEURS SPORTIFS

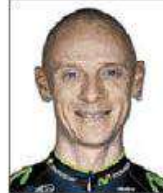
JOSÉ LUIS ARRIETA

JOSÉ VICENTE GARCIA ACOSTA

LE LEADER ET SON TRAIN



ALEJANDRO VALVERDE
(34 ans, ESP)
1,78 m ; 61 kg.



JOHN GADRET
(35 ans, FRA)
1,70 m ; 58 kg.



FICHE TECHNIQUE

CADRE CANYON ULTIMATE CF SLX / AERODCF

PÉDALIER CAMPAGNOLO SUPER RECORD 53 X 39

TRANS MISSION CAMPAGNOLO SUPER RECORD ESP 11V 11 X 25 / 11 X 27

ROUES CAMPAGNOLO BORA ULTRA TWO 35/50

BOYAUX CONTINENTAL

CINTRE CANYON

POTENCE CANYON

TIGE DE SELLE CANYON

SELLE FIZIK

PÉDALES LOOK KÉO BLADE

PORTE-BIDON/BIDON ELITE

CAPTEUR DE PUISSANCE NC

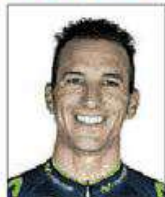


LE SPRINTÉUR

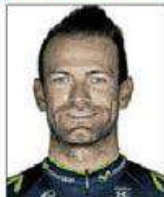
LES POLYVALENTS



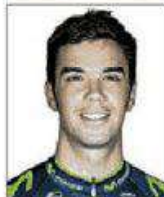
BENAT INTXAUSTI
(28 ans, ESP)
1,76 m ; 59 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Giro.



RUBEN PLAZA
(34 ans, ESP)
1,91 m ; 77 kg.
SA RÉFÉRENCE :
double champion
d'Espagne.



JOSÉ JOAQUÍN ROJAS
(29 ans, ESP)
1,78 m ; 69 kg.
SA RÉFÉRENCE :
champion d'Espagne
2011.



JÉSUS HERRADA
(23 ans, ESP)
1,75 m ; 64 kg.
SA RÉFÉRENCE :
champion d'Espagne
2013.



IMANOL ERVITI
(30 ans, ESP)
1,83 m ; 70 kg.
SA RÉFÉRENCE :
2 étapes de la Vuelta.



GIOVANNI VISCONTI
(31 ans, ITA)
1,75 m ; 61 kg.
SA RÉFÉRENCE :
triple champion d'Italie.



ION IZAGIRRE
(25 ans, ESP)
1,73 m ; 60 kg.
SA RÉFÉRENCE :
champion d'Espagne
2014.

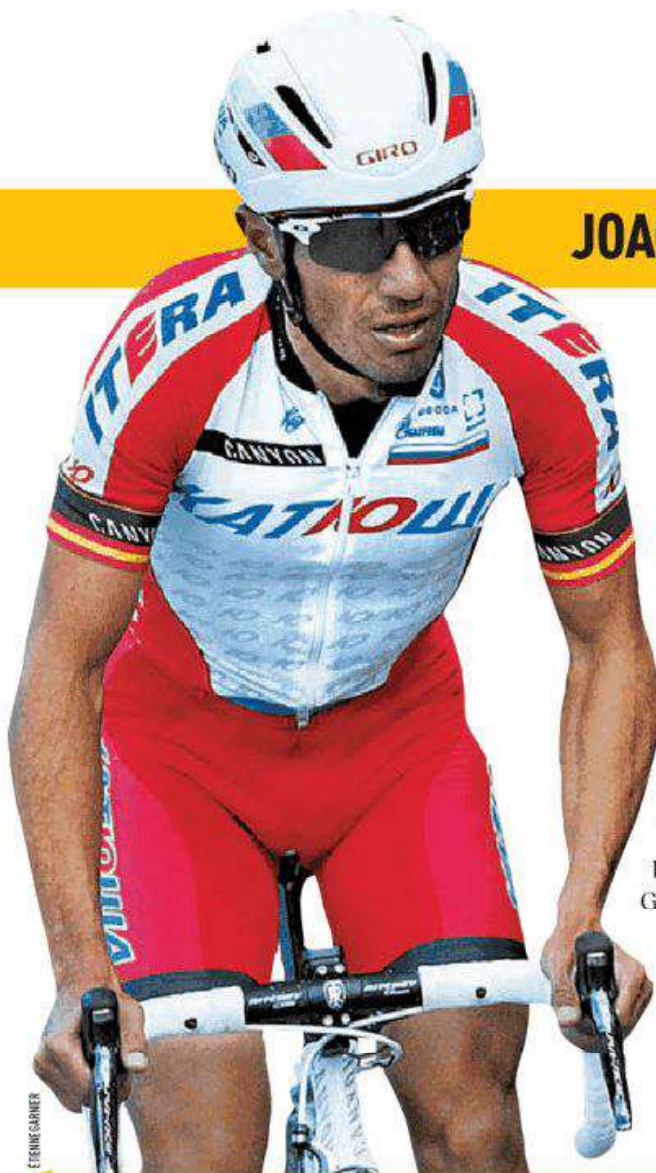
KATUSHA

DOSSARDS
21 à 29

JOAQUIM RODRIGUEZ (ESP)

PALMARÈS : Flèche Wallonne 2012, Tour de Lombardie 2012 et 2013, 11 étapes dans les grands Tours, 3^e du Tour 2013.

I s'était concentré sur le Giro, se disant prêt pour enfin remporter son premier grand Tour. À 35 ans, il a déjà terminé sur le podium des trois grands Tours : Giro, Vuelta, et Tour de France, l'an passé. L'Espagnol de Katusha n'est plus un jeune prometteur. Nombreuses sont les saisons qui l'ont consacré numéro 1 mondial au classement UCI. C'est l'homme à battre dans les classiques, qui apparaît au palmarès de la Flèche Wallonne, de Liège-Bastogne-liège... et désormais sur les courses à étapes. Car, en l'espace de quelques saisons, il est passé d'un formidable profil de puncheur-grimpeur à celui d'un coursier capable de gagner les épreuves de trois semaines. Cette saison, celui qui a terminé 2^e des derniers Championnats du monde à Florence a remporté le Tour de Catalogne, quatre ans après sa première victoire au général de l'épreuve. Présent au départ du Giro à Leeds, il a dû renoncer dès la 6^e étape, victime d'une chute qui avait emporté la quasi-totalité du peloton. Pouce fracturé, côtes cassées, le bilan était rude pour « Purito ». Mais ce double vainqueur du Tour de Lombardie n'est pas du genre à pleurer sur son sort. Le voici donc en route vers la Grande Boucle, prêt à en découdre avec les Froome, Nibali, Contador, qui n'ont pas pris le départ du Giro. Mais plusieurs questions persistent : l'Espagnol aura-t-il récupéré de sa chute ? A-t-il eu le temps de se préparer correctement ? Si oui, quelles seront ses armes pour battre Contador et Froome ? Réponse le 5 juillet, dans le Yorkshire.



ETIENNE GARNIER



SIMON SPILAK

PALMARÈS :
Tour de Romandie 2010,
GP de Francfort 2013.



PHOTO: MARIO SUTIC/STERN

Rodriguez ressentant encore des séquelles de sa chute au Giro, Simon Spilak a une belle carte à jouer cette année. Le grimpeur slovène ne chôme pas depuis l'ouverture de la saison. Huitième de Paris-Nice puis 4^e du Tour du Pays Basque en mars-avril, l'homme a levé les bras au Tour de Romandie, s'offrant au passage la 2^e place du classement final. Le transfuge de Lampre a remis ça sur le Dauphiné, où, échappé, il a dompté la côte de Laffrey pour remporter une victoire de prestige à La Mure. En grande forme, l'ancien champion de Slovénie juniors va faire jouer sa polyvalence pour gagner sa première étape du Tour. Une bonne place au général est envisageable, quoique sujette à caution. Spilak, très à l'aise sur les courses à étapes de dix jours, n'a en effet jamais tenu la distance sur trois semaines.

DIRECTEURS SPORTIFS

DIMITRI KONYCHEV

JOSÉ AZEVEDO

TORSTEN SCHMIDT

IBWE PESCHEL

LE LEADER ET SON TRAIN



JOAQUIM RODRIGUEZ
(35 ans, ESP).
1,69 m ; 57 kg.



YURY TROFIMOV
(30 ans, RUS).
1,69 m ; 59 kg.
SA RÉFÉRENCE :
2 étapes
du Dauphiné.



FICHE TECHNIQUE

- CADRE CANYON ULTIMATCF SIX
- PÉDALIER SHIMANO DURA-ACE 53 X 39
- TRANSMISSION SHIMANO DURA-ACE DIZ 11V 11-25
- ROUES MAVIC COSMIC ULTIMATE SSC
- BOYAUX MAVIC
- CINTRE RITCHEY/CANYON
- POTENCE RITCHEY/CANYON
- TIGE DE SELLE RITCHEY/CANYON
- SELLE ITALIA
- PÉDALES SHIMANO DURA-ACE 11V 11-25*
- PORTE-BIDON/BIDON ELITE
- CAPTEUR DE PUISSANCE SRM



LE SPRIENTEUR ET SON LANCEUR

LES POLYVALENTS



SIMON SPILAK
(28 ans, SVK).
1,76 m ; 68 kg.



EGOR SILIN
(26 ans, RUS).
1,77 m ; 62 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Herald
Sun Tour.



ALEXANDER KRISTOFF
(26 ans, NOR).
1,81 m ; 78 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Milan-San Remo.



ALEXANDER PORSEV
(28 ans, RUS).
1,85 m ; 80 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Tour
du Luxembourg.



LUCA PAOLINI
(37 ans, ITA).
1,74 m ; 66 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Het Nieuwsblad 2013.



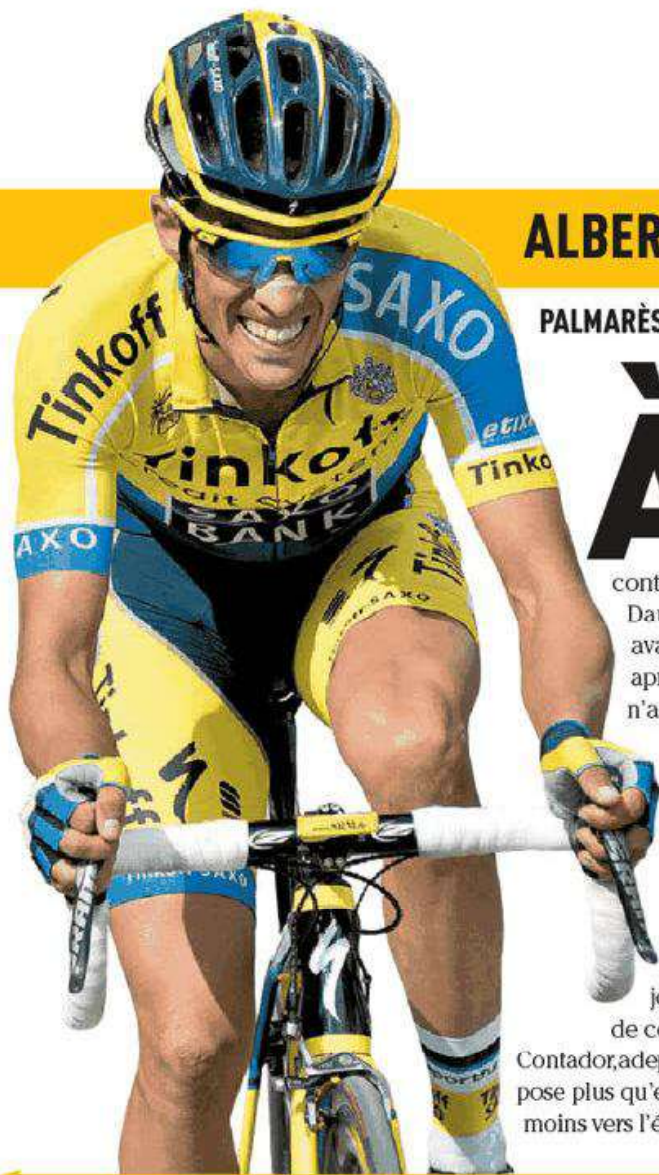
VLADIMIR ISAYCHEV
(28 ans, RUS).
1,84 m ; 80 kg.
SA RÉFÉRENCE :
champion de Russie
2013.



GATIS SMUKULIS
(27 ans, LET).
1,85 m ; 77 kg.
SA RÉFÉRENCE :
triple champion
de Lettonie chrono.

TINKOFF-SAXO

DOSSARDS
31 à 39



ALBERTO CONTADOR (ESP)

PALMARÈS : Tour de France 2007 et 2009, Giro 2008, Vuelta 2008 et 2012.

À quoi pensait-il, Alberto Contador, en abordant grimaçant la montée vers Courchevel, point de chute du dernier Critérium du Dauphiné ? À sauver son maillot jaune arraché la veille à Chris Froome et désormais menacé par Andrew Talansky ? Ou à Froome, justement, en perdition après un contre vigoureux du « Pistolero » ? Difficile de tirer des enseignements de ce Dauphiné palpitant, si ce n'est que l'Espagnol, finalement 2^e, a pris un petit avantage psychologique sur son adversaire désigné, décroché le dernier jour après lui avoir mené la vie dure toute la semaine. « Une chose est sûre, Alberto n'a pas perdu ses qualités physiques et mentales, assure son directeur sportif, Philippe Mauduit. Dans une situation de traquenard avec l'offensive des Sky, sa volonté est décuplée, sa capacité de réaction spectaculaire. » Et de tempérer dans la foulée : « Alberto a été magique, mais il ne faut pas tirer de conclusion hâtive en vue du Tour. Chris, handicapé par sa chute, ne courait pas selon sa vraie valeur. » Il n'empêche. Contador sort rasséréné de son ultime confrontation directe avec son grand rival avant le Tour. Le Madrilène est conforté aussi par un début de saison qui l'a vu remporter le Tirreno-Adriatico et le Tour du Pays basque. Épaulé par une équipe de qualité, toujours à l'affût d'une escarmouche à même de déstabiliser la Sky (à l'image de cette bordure mémorable sur la route de Saint-Amand-Montrond en 2013), Contador, adepte du coup d'état permanent, sait tirer profit de tous les faits de course et se pose plus qu'en simple challenger de Froome. Sans s'inverser, le rapport de force tend au moins vers l'équilibre. « Entre eux, c'est à présent du 50-50 », affirme d'ailleurs Mauduit.

BERNARD PAPON



MICHAEL ROGERS

PALMARÈS :
champion du monde
chrono (2003, 2004,
2005).



BERNARD PAPON

« **P**assé à l'ennemi » fin 2012 après deux années chez Sky au service de Wiggins et Froome, Michael Rogers sera un des hommes-clés d'Alberto Contador pour la bataille de juillet. Ce rouleur hors pair (triple champion du monde) est aussi un excellent grimpeur, capable de rentrer dans le top 10 du Tour (9^e en 2006). Son excellent Tour d'Italie, qui l'a vu remporter deux victoires d'étape, a définitivement convaincu sur sa capacité à accompagner son leader le plus haut possible. Annoncé au début de sa carrière comme un vainqueur potentiel du Tour de France, Rogers s'est finalement cantonné à un rôle d'équipier de luxe qui lui sied tout à fait. Durant trois semaines, il ne quittera donc pas son chef de file d'une semelle pour, peut-être, le sentiment du travail accompli, s'offrir un petit plaisir lors du dernier chrono, la veille de l'arrivée à Paris...

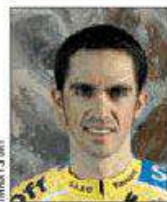
DIRECTEURS SPORTIFS

PHILIPPE MAUDUIT

STEVEN DE JONGH

FABRIZIO GUIDI

LE LEADER ET SON TRAIN



ALBERTO CONTADOR
(31 ans, ESP)
1,76 m ; 62 kg.



MICHAEL ROGERS
(34 ans, AUS)
1,85 m ; 75 kg.



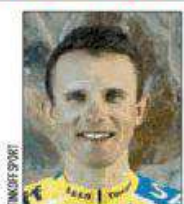
FICHE TECHNIQUE

- CADRE S-WORKS SL 4/SI.5
- PÉDALIER SPECIALIZED 53 X 39
- TRANSMISSION SRAM RED 11 X 25 / 11 X 28
- ROUES ROVAL RAPIDE C1H 40
- BOYAUX SPECIALIZED
- CINTRE ZIPP
- POTENCE ZIPP
- TIGE DE SELLE ZIPP
- SELLE PROLOGO
- PÉDALES LOOK KÉO BLADE
- PORTE-BIDON/BIDON TACK
- CAPTEUR DE PUISSANCE SRM

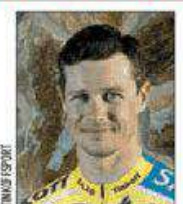


LE SPRIENTEUR

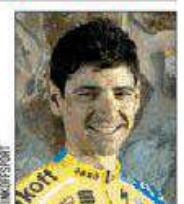
LES POLYVALENTS



RAFAL MAJKA
(24 ans, POL)
1,73 m ; 62 kg.
SA RÉFÉRENCE :
8^e du Giro 2014.



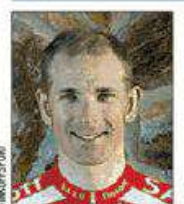
NICOLAS ROCHE
(30 ans, IRL)
1,78 m ; 70 kg.
SA RÉFÉRENCE :
5^e de la Vuelta 2012.



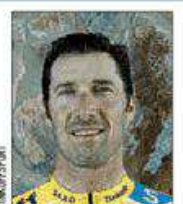
JÉSUS HERNÁNDEZ
(32 ans, ESP)
1,70 m ; 58 kg.
SA RÉFÉRENCE : a aidé
Contador à remporter
les 3 grands Tours.



DANIELE BENNATI
(33 ans, ITA)
1,84 m ; 75 kg.
SA RÉFÉRENCE :
11 étapes dans
les grands Tours.



MICHAEL MORKOV
(29 ans, DAN)
1,83 m ; 67 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape de la Vuelta.



MATTEO TOSATTO
(40 ans, ITA)
1,81 m ; 74 kg.
SA RÉFÉRENCE :
2 étapes dans
les grands Tours.

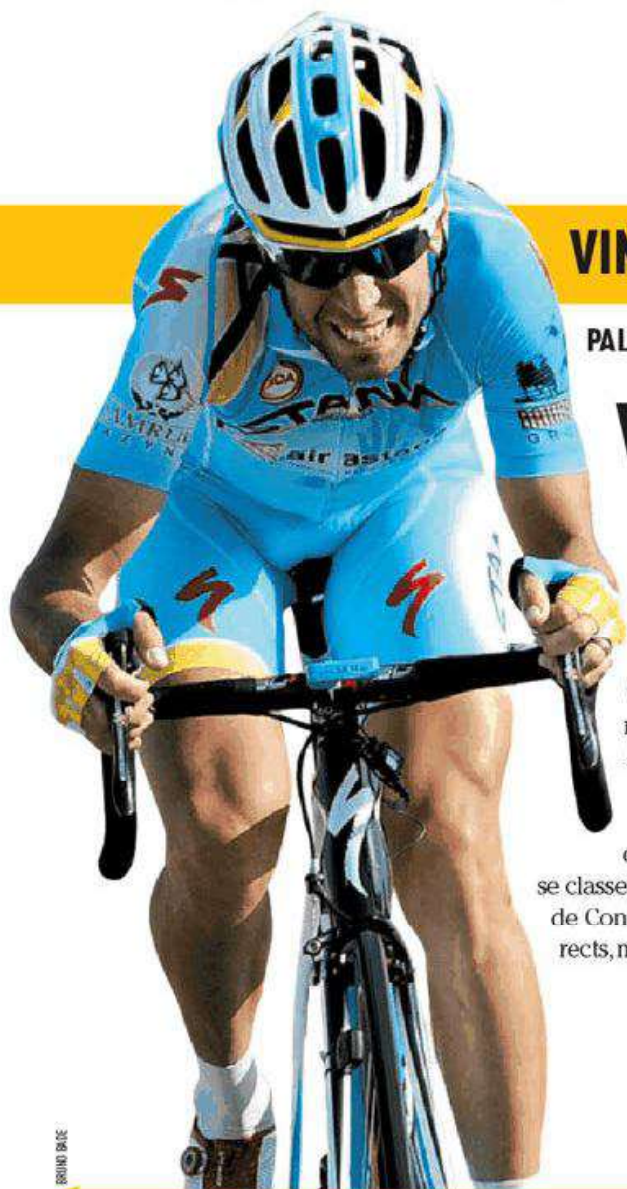


SERGIO PAULINHO
(34 ans, POR)
1,72 m ; 65 kg.
SA RÉFÉRENCE :
2 étapes dans
les grands Tours.



ASTANA

DOSSARDS
41 à 49



VINCENZO NIBALI (ITA)

PALMARÈS : Vuelta 2010, Giro 2013, 3^e du Tour de France 2012.

Vincenzo Nibali est de retour sur le Tour de France ! Le Sicilien avait manqué la dernière édition, laissant Contador et Rodriguez seuls face à l'armada Sky. Il avait alors préféré se concentrer sur le Giro, qu'il a au final remporté, et la Vuelta, où il a terminé 2^e au terme d'un duel incroyable avec Christopher Horner. Cette saison, le coureur d'Astana repart avec les mêmes intentions qu'il y a deux ans : concurrencer la Sky et rapporter le maillot jaune à Paris. En 2012, Nibali avait affronté Wiggins, un combat qui avait tourné en faveur de l'Anglais. Cette saison, c'est Froome, l'archi-favori, que Nibali va devoir attaquer. Le vainqueur du Tour d'Espagne 2010 a les cartes en main pour venir perturber le jeu de la formation britannique. Excellent descendeur, très bon grimpeur et rouleur, il fait partie de ces coureurs qui gardent encore un profil d'attaquant. Porté sur l'avant, il est plutôt du genre à lancer les hostilités qu'à se contenter de suivre. Double vainqueur du Tirreno-Adriatico, le coureur de 29 ans espère bien remporter ce Tour 2014. Pour sa neuvième année chez les pros, Nibali réalise une saison plutôt discrète, avec notamment une 5^e place sur le Tour de Romandie. Il vient tout juste de se classer 7^e du Dauphiné, à 2'12 du vainqueur surprise Talansky, mais surtout à 45 secondes de Contador... Le « Requin de Messine » paraît en retrait par rapport à ses adversaires directs, mais pourrait bien redevenir le Nibali qu'on connaît d'ici à quelques semaines.

BRUNO BUIE



LIEUWE WESTRA

PALMARÈS : champion des Pays-Bas du chrono (2012 et 2013), Tour du Danemark 2012.



PHOTOGRAPH BY TEAM

Endurant, le double champion des Pays-bas du chrono ne craint pas de « bouffer du vent » pour ses leaders. Mais le Néerlandais sait aussi gagner, comme en attestent ses victoires d'étape sur Paris-Nice (2^e en 2010) ou le Tour de Californie. En excellente condition physique cette saison, Westra a déjà levé les bras à deux reprises pour son propre compte, au Tour de Catalogne et au Dauphiné. Cette dernière épreuve a montré l'opiniâtreté du bonhomme. Battu le vendredi à Poisy par son compagnon d'échappée Bakelants, Westra a remis ça dès le lendemain à Finhaut-Emasson. Avec cette fois la gagne à la clé. Il se pose donc en pièce maîtresse du dispositif Astana. En tant qu'équipier, il va sans dire. Arrivé l'an dernier au départ du Tour avec un statut de coureur protégé, Westra, alors chez Vacansoleil, s'était loupé, abandonnant aux portes de Paris.

DIRECTEURS SPORTIFS

GIUSEPPE MARTINELLI

ALEXANDER SHEFER

LE LEADER ET SON TRAIN



VINCENZO NIBALI
(29 ans, ITA)
1,80 m ; 64 kg.



JAKOB FUGLSANG
(29 ans, DAN)
1,82 m ; 68 kg.
SARÉFÉRENCE :
7^e du Tour 2013.



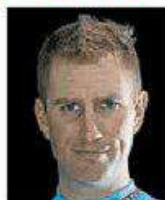
FICHE TECHNIQUE

- CADRE S-WORKS SL 4 / SL 5
- PÉDALIER SPECIALIZED 53 X 39
- TRANSMISSION CAMPAGNOLO SUPER RECORD EPS 11-25
- ROUES CORIMA VIVA-S / AÉRO MCC 32 OU 47
- BOYAUX VELOFLEX
- CINTRE FSA
- POTENCE FSA
- TIGE DE SELLE FSA
- SELLE SPECIALIZED
- PÉDALES LOOK KÉO BLADE
- PORTE-BIDON/BIDON TACK
- CAPTEUR DE PUISSANCE NC

LES POLYVALENTS



MICHELE SCARIONI
(34 ans, ITA)
1,74 m ; 63 kg.
SA RÉFÉRENCE : Giro après déclassement de Contador (en 2011).



LIEUWE WESTRA
(31 ans, HOLL)
1,85 m ; 74 kg.



TANEL KANGERT
(27 ans, EST)
1,78 m ; 67 kg.
SA RÉFÉRENCE : triple champion d'Estonie chrono.



ALESSANDRO VANOTTI
(33 ans, ITA)
1,85 m ; 73 kg.
SA RÉFÉRENCE : 4 chronos par équipes sur le Giro et la Vuelta.



DIMITRI GRUZDEV
(28 ans, KAZ)
1,87 m ; 63 kg.
SA RÉFÉRENCE : double champion du Kazakhstan chrono.



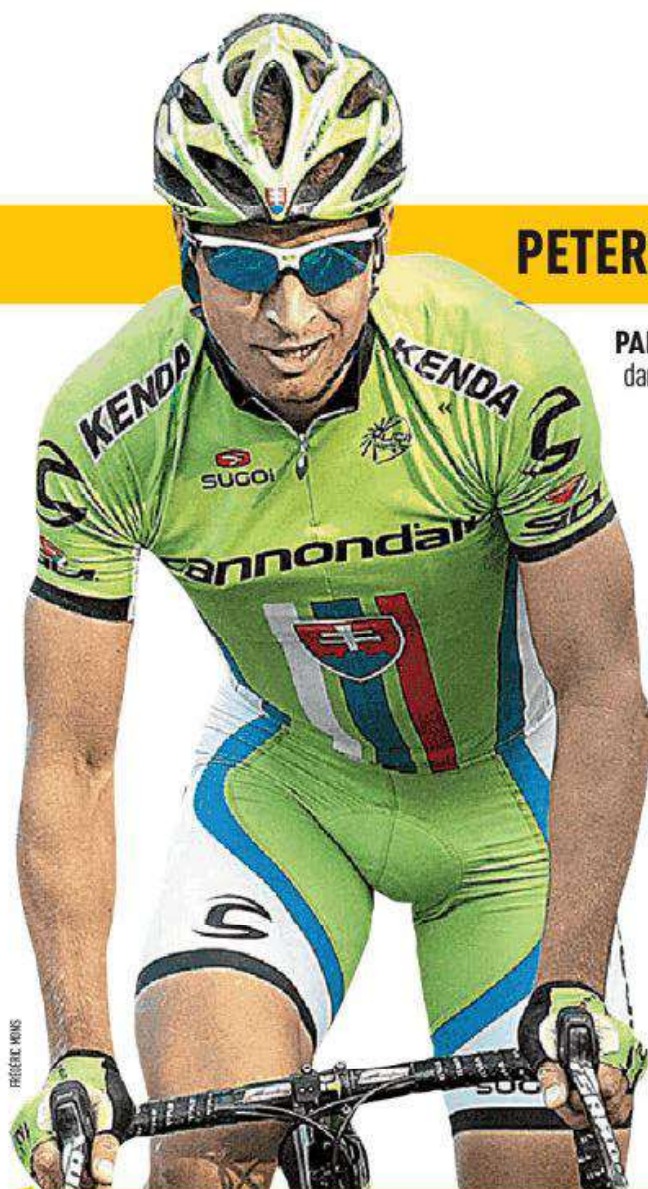
ANDRIY GRIVKO
(30 ans, UKR)
1,79 m ; 65 kg.
SA RÉFÉRENCE : quintuple champion d'Ukraine chrono.



MAXIME IGLINSKIY
(33 ans, KAZ)
1,73 m ; 71 kg.
SA RÉFÉRENCE : Liège-Bastogne-Liège 2012.

CANNONDALE

DOSSARDS
51 à 59



PETER SAGAN (SLQ)

PALMARÈS : Gand-Wevelgem 2013, maillot vert du Tour en 2012 et 2013, 7 étapes dans les grands Tours.

Sagan, ça gagne ! Et plutôt bien sur le Tour d'ailleurs... Car, en deux participations au Tour de France, le Slovaque de Cannondale est parvenu à chaque fois sur les Champs-Élysées avec le maillot vert de meilleur sprinteur sur les épaules. C'est dire ! Le jeune coureur de 24 ans visera à nouveau cette distinction, au terme des trois semaines de course. Peter Sagan fait partie de cette génération montante du cyclisme, insouciant et bourrée de talent. Qui n'a pas vu la vidéo où il se sert d'une voiture comme d'un tremplin ? Ainsi que la photo, qui a fait tellement polémique, sur le podium du Tour des Flandres où il se met à toucher le derrière d'une des Miss protocolaires ? Ou encore en roue arrière en pleine ascension de col, pour faire plaisir aux supporters ? Peter Sagan, qu'on aime ou qu'on n'aime pas, est un coureur entier, qui sait gagner, rouler, mais aussi (voire surtout) s'amuser. C'est ce qu'on appelle un showman, qui redynamise le peloton, et donne le sourire aux spectateurs. Cette saison, le coureur slovaque a remporté le GP E3 d'Harelbeke, et s'est classé 3^e de Gand-Wevelgem (ce jour-là, le Français Arnaud Démare avait terminé 2^e). Moins rapide sur un sprint pur que les Cavendish, Kittel et compagnie, il sera néanmoins favori à sa propre succession pour le maillot vert. Son aptitude à mieux passer les bosses que le reste des sprinteurs, ainsi que son potentiel de puncheur, en font un adversaire redoutable qui, à seulement 24 ans, n'a pas fini de progresser.



ELIA VIVIANI

PALMARÈS :
1 étape du Dauphiné,
3 étapes du Tour
de Turquie, Binche-
Toumai-Binche.



Voici un renfort de choix pour Peter Sagan. Elia Viviani découvre le Tour de France et aura pour mission d'épauler son leader dans les sprints massifs. Des sprints que le jeune Italien pourrait tout à fait disputer pour son propre compte si le Maillot Vert sortant n'était pas du voyage. À 25 ans, Viviani a déjà un compte de victoires bien fourni, pour s'être imposé sur des étapes du Dauphiné, des tours de Grande-Bretagne et de Turquie. Pistard accompli - on ne compte plus ses titres nationaux d'omnium, de poursuite, de course aux points ou à l'américaine -, le Vénitien a intensifié sa présence sur route depuis les JO de Londres. En manque de résultats sur un Giro 2014 dont il attendait beaucoup, le sprinteur s'est rassuré lors du récent Tour de Slovénie, en remportant la 4^e étape. Il sera dans le coup en juillet.

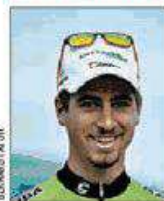
DIRECTEURS SPORTIFS

MARIO SCIERA

GILLES PAUCHARD

STEFANO ZANATTA

LE SPRINTEUR ET SON TRAIN



PETER SAGAN
(24 ans, SLQ)
1,84 m ; 73 kg.



ELIA VIVIANI
(25 ans, ITA)
1,78 m ; 67 kg.



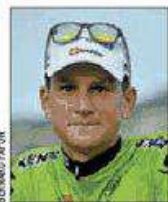
FICHE TECHNIQUE

- CADRE EVO
- PÉDALIER CANNONDALE 53 X 99
- TRANSMISSION SRAM RED 11-25
- ROUES KENDA SC
- BOYAUX VELOFLEX
- CINTRE FSA
- POTENCE FSA
- TIGE DE SELLE FSA
- SELLE FITZIK
- PÉDALES SPEEDPLAY
- PORTE-BIDON ELITE
- CAPTEUR DE PUISSANCE SRM

LES POLYVALENTS



FABIO SABATINI
(29 ans, ITA)
1,87 m ; 74 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 chrono par équipes
du Giro.



EDWARD KING
(31 ans, USA)
1,89 m ; 73 kg.
SA RÉFÉRENCE :
3^e du Championnat
des États-Unis 2011.



MACIEJ BODNAR
(29 ans, POL)
1,86 m ; 74 kg.
SA RÉFÉRENCE :
triple champion
de Pologne chrono.



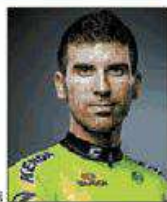
JEAN-MARC MARINO
(30 ans, FRA)
1,77 m ; 66 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Côte Picarde 2005.



ALESSANDRO DE MARCHI
(28 ans, ITA)
1,81 m ; 60 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Dauphiné.



KRISTIJAN KOREN
(27 ans, SLV)
1,83 m ; 72 kg.
SA RÉFÉRENCE :
GP de Camaiore 2010.



MARCO MARCATO
(30 ans, ITA)
1,74 m ; 67 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Paris-Tours 2012.

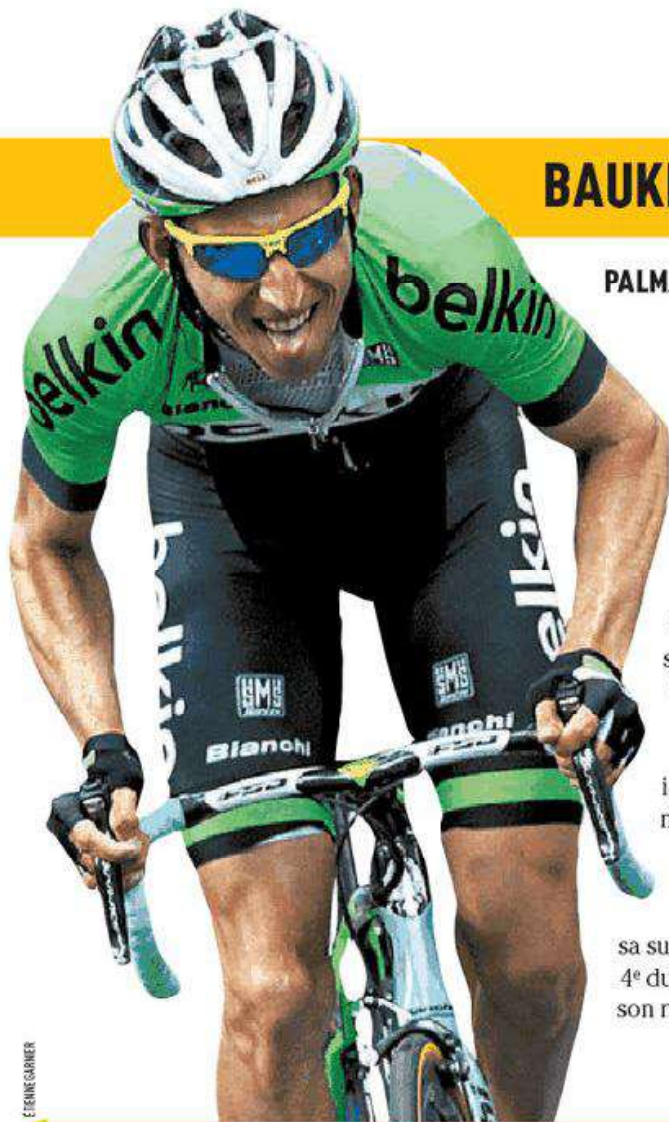
BELKIN

DOSSARDS
61 à 69

BAUKE MOLLEMA (HOL)

PALMARÈS : 1 étape de la Vuelta, 4^e de la Vuelta 2011, 6^e du Tour 2013.

En mai, le cœur de Robert Gesink s'est emballé : arythmie cardiaque. Contraint de se ménager, le leader historique de Belkin est forfait pour le Tour. À vrai dire, il y avait longtemps que Bauke Mollema contestait la suprématie de son camarade. Dès le Tour 2013, le coureur de Groningen, passé en 2008 dans le giron de la Rabobank, avait réalisé une très bonne prestation, là où Gesink marquait le pas, comme le symbole d'un rapport de force désormais inversé. Sixième du classement final à Paris, Mollema avait suscité les interrogations du staff de l'équipe : peut-être fallait-il repenser l'équation. C'est en leader unique que le garçon, excellent grimpeur, se présentera donc à Leeds, avec pour objectif d'améliorer son classement de 2013. Ses facultés de récupération plaident en sa faveur, même si, longtemps 2^e, il avait coïncé en troisième semaine l'an dernier. Venu au cyclisme sur le tard (18 ans), Mollema semble disposer encore d'une marge de progression intéressante. Si le général a sa préférence, l'ancien vainqueur du Tour de l'Avenir peut aussi lorgner légitimement sur une victoire ponctuelle, fort de ses qualités de puncheur et de finisseur. Les étapes des Vosges pourraient ainsi lui convenir. En forme, comme en atteste sa victoire d'étape au récent Tour de Norvège, Mollema dispose d'une occasion peut-être unique d'asseoir sa suprématie à la tête de sa formation. Car le jeune Wilco Kelderman, 7^e du Giro, 4^e du Dauphiné, sagement laissé à la maison cette année, pointe déjà le bout de son nez. Il est vrai que, chez Belkin, un leader peut en cacher un autre.



ETIENNE GARNIER



LAURENS TEN DAM

PALMARÈS :
1 étape du Critérium international (2008);
8^e de la Vuelta 2012.



PHOTO BAS CEMIN/OLYMPIA

Placer Ten Dam dans l'ombre de Mollema revient pour le staff néerlandais à jouer la sécurité. À 33 ans, ce coursier endurant a disputé et terminé les trois grands Tours durant sa carrière et peut justifier de plusieurs campagnes, certaines victorieuses, aux côtés de Menchov et Gesink. Bon partout, Ten Dam peut servir de point d'appui à son leader et pallier une baisse de régime le cas échéant. Longtemps dans le top 10 du Tour 2013, 8^e du Tour de Californie en mai dernier, le Néerlandais s'est bien préparé cette année en s'offrant avec ses équipiers un stage en Sierra Nevada juste avant le Tour de Suisse. Ayant peaufiné son coup de pédale en montagne, il pourrait ravir le maillot à pois de meilleur grimpeur, dans la lignée d'un Rooks ou d'un Theunisse, qui trahissaient ce classement à la fin des années 80.

DIRECTEURS SPORTIFS

FRANS MAASSEN

NICO VERHOEVEN

MERIJN ZEEMAN

LOUIS DELAHAIJE

LE LEADER ET SON TRAIN



BAUKE MOLLEMA
(27 ans, HOL)
1,81 m, 64 kg.



LAURENS TEN DAM
(33 ans, HOL)
1,84 m, 67 kg.



FICHE TECHNIQUE

- CADRE BIANCHI OLTRE XR 2
- PÉDALIER SHIMANO DURA-ACE 53X39
- TRANSMISSION SHIMANO DURA-ACE DIZ 11V 11-25
- ROUES SHIMANO DURA-ACE C50
- BOYAUX VELOFLEX
- CINTRE SAN MARCO
- POTENCE SAN MARCO
- TIGE DE SELLE SAN MARCO
- SELLE PSA / BIANCHI
- PÉDALES SHIMANO DURA-ACE
- PORTE-BIDON/BIDON TACK
- CAPTEUR DE PUISSANCE PIONEER

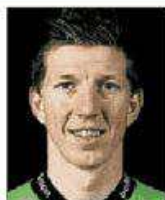
LES POLYVALENTS



STEVEN KRULJSWIJK
(27 ans, HOL)
1,78 m ; 66 kg.
SA RÉFÉRENCE:
8^e du Giro 2011.



LARS BOOM
(28 ans, HOL)
1,91 m ; 76 kg.
SA RÉFÉRENCE:
Champion des Pays-Bas 2008.



SEP VANMARCKE
(25 ans, BEL)
1,89 m ; 75 kg.
SA RÉFÉRENCE:
Het Nieuwsblad 2012.



TOM LEEZER
(28 ans, HOL)
1,85 m ; 76 kg.
SA RÉFÉRENCE:
1 étape du Tour de Langkawi.



BRAM TANKINK
(35 ans, HOL)
1,81 m ; 71 kg.
SA RÉFÉRENCE:
vice-champion des Pays-Bas 2011.



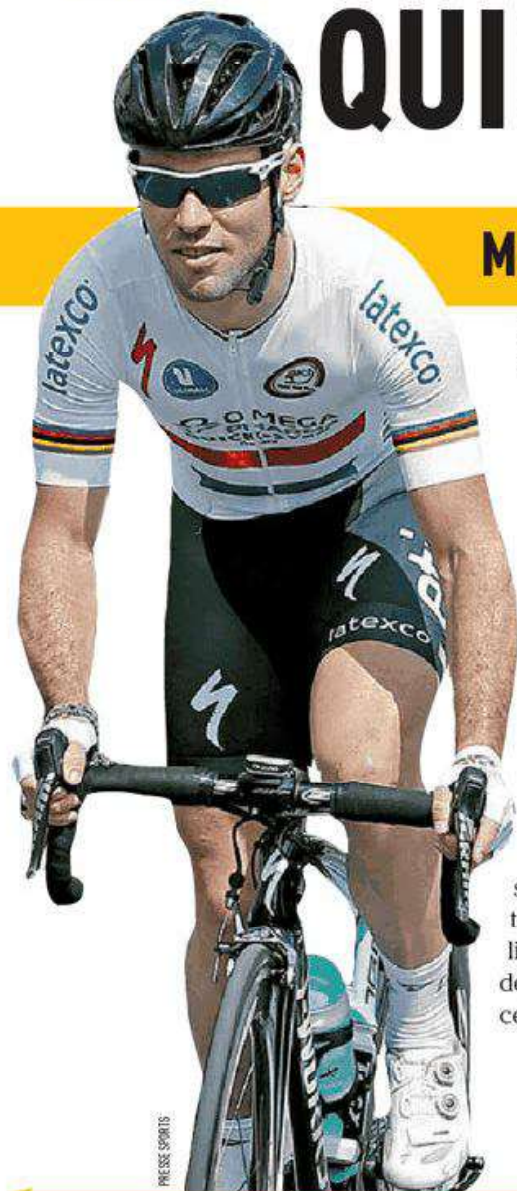
MAARTEN WYNANTS
(32 ans, BEL)
1,90 m ; 76 kg.
SA RÉFÉRENCE:
champion de Belgique Espoirs 2004.



STEF CLEMENT
(31 ans, BEL)
1,81 m ; 65 kg.
SA RÉFÉRENCE:
quadruple champion des Pays-Bas chrono.

OMEGA PHARMA- QUICK STEP

DOSSARDS
71 à 79



MARK CAVENDISH (GBR)

PALMARÈS : Champion du monde 2011, Milan-San Remo 2009, 43 victoires d'étape sur les grands Tours (dont 25 sur le Tour), Maillot Vert en 2011.

Cette fois, il joue à la maison. Le grand départ en Angleterre, s'il fait saliver d'envie Mark Cavendish, soucieux de briller devant les siens, aura aussi pour effet de mettre une pression supplémentaire sur les épaules musclées de « l'express de Man ». À Harrogate, le Cav' sprintera pour ainsi dire sous les fenêtres de sa mère, qui a élu domicile dans la cité du Yorkshire. Mais la concurrence ne l'entend pas de cette oreille. Le jeunesse insolente de Kittel, la force brute de Greipel, le finish d'Arnaud Démare, l'adresse de Degenkolb, la puissance de Sagan, sont autant de données à prendre en compte dans l'équation. Après cinq ans de règne sans partage sur les arrivées massives du Tour, Cavendish a vu ses lauriers se faner (un peu) en 2013. Ses adversaires, Kittel en tête (quatre succès), se sont copieusement servis, ne laissant au roi du sprint « que » deux victoires d'étape. Un maigre souper pour celui qui s'était repu de six succès en 2009. Et encore, l'ancien champion du monde avait dû user de toute sa science de la course à Saint-Amand-Montrond pour éliminer ses plus dangereux rivaux, tous piégés dans la bordure initiée par la Tinkoff-Saxo. Le prolifique homme de Man serait-il sur la pente descendante ? Ses succès d'étape cette année au Tirreno-Adriatico et sur les Tours de Turquie et de Californie tendent à prouver le contraire. Le Cav' pourrait donc bien se rebiffer dans les dernières lignes droites d'un Tour offrant de belles opportunités. Toujours confiant, le déjà vainqueur de vingt-cinq bouquets sur le Tour de France a d'ailleurs déclaré vouloir en rafler cinq ou six cette année. Excusez du peu.



MICHAL KWIATKOWSKI

PALMARÈS : champion de Pologne 2013 ; Strade Bianche et Tour Algarve 2014.



On aurait pu vous parler de Tony Martin, à surveiller sur le chrono de Périgueux, mais Michal Kwiatkowski, éphémère Meilleur jeune du dernier Tour, offre tout de même de sacrées garanties pour le général. Au sein d'un effectif en grande partie dévolu à Cavendish, le Polonais, une des révélations de la saison 2013, se pose en électron libre. Onzième de la précédente édition, Kwiatkowski, bon partout, se sait à une petite marche d'un top 10 qu'il a des chances d'intégrer. Vainqueur des Strade Bianche, du prologue du Tour de Romandie et du Tour d'Algarve (plus deux étapes) en 2014, l'espoir d'Omega Pharma-Quick Step a aussi réalisé une très belle campagne ardennaise (3^e de Liège-bastogne-Liège et de la Flèche Wallonne). Reste à savoir s'il arrivera suffisamment frais pour affronter les trois semaines de course.

DIRECTEURS SPORTIFS

WILFRIED PETERS
DAVIDE BRAMATI
BRIAN HOLM

LE LEADER ET SON TRAIN



MARK CAVENDISH
(29 ans, GBR)
1,75 m ; 68 kg.



MARK RENSHAW
(31 ans, AUS)
1,79 m ; 73 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Tour du Qatar 2011.



FICHE TECHNIQUE

- CADRE S-WORKS SL 4 / SL 5
- PÉDALIER SPÉCIALIZED 53x39
- TRANSMISSION SRAM RED 11-25
- ROUES ZIPP 404
- BOYAUX TURBO ALL ROUND
- CINTRE ZIPP
- POTENCE ZIPP
- TIGE DE SELLE ZIPP
- SELLE SPÉCIALIZED
- PÉDALES LOOK KÉO BLADE
- PORTE-BIDON/BIDON TACK
- CAPTEUR DE PUISSANCE QUARO

LESGRIMPEURS



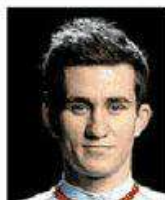
LESPOLYVALENTS



ALESSANDRO PETACCHI
 (40 ans, ITA)
 1,84 m ; 74 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 48 étapes sur
 les grands Tours.



MATTEO TRENTIN
 (25 ans, ITA)
 1,79 m ; 74 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 1 étape du Tour.



MICHAL KWIATKOWSKI
 (24 ans, POL)
 1,76 m ; 68 kg.



JAN BAKELANTS
 (28 ans, BEL)
 1,77 m ; 70 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 1 étape du Tour.



NIKI TERPSTRA
 (30 ans, HOL)
 1,87 m ; 74 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 Paris-Roubaix 2014.



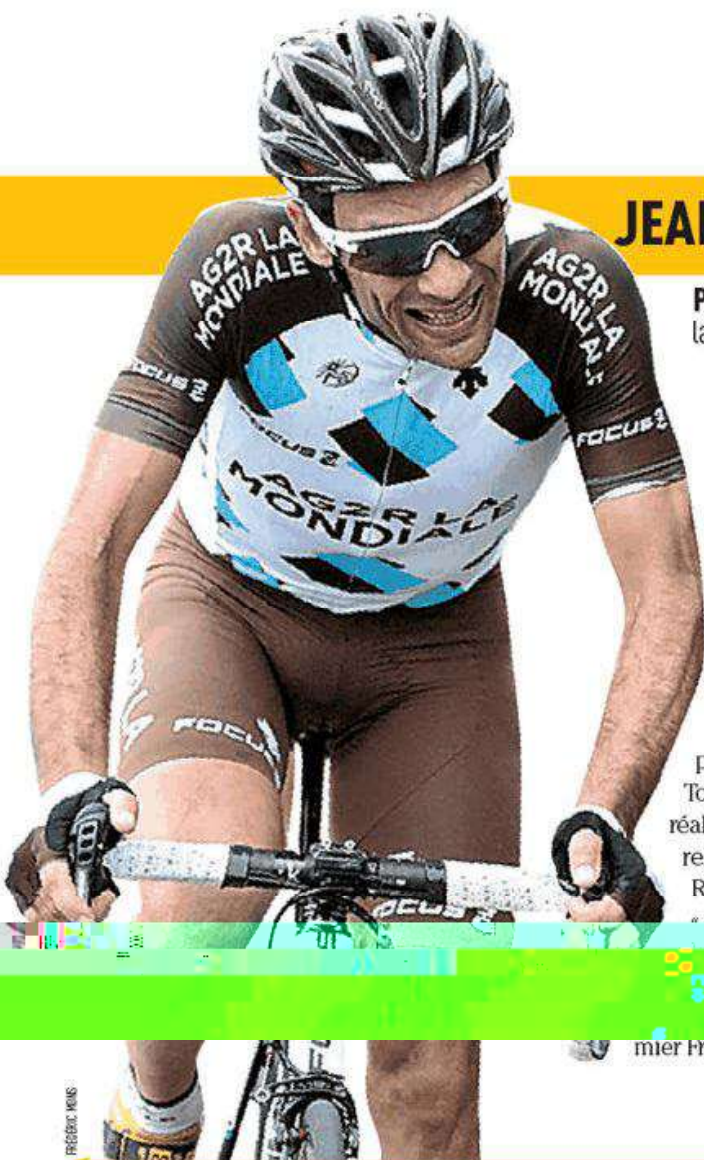
MICHAL GOLAS
 (30 ans, POL)
 1,80 m ; 65 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 champion de Pologne
 2012.



TONY MARTIN
 (29 ans, ALL)
 1,85 m ; 75 kg.
SA RÉFÉRENCE : triple
 champion du monde
 chrono.

AG2R LA MONDIALE

DOSSARDS
81 à 89



JEAN-CHRISTOPHE PERAUD (FRA)

PALMARÈS : Boucles du Sud Ardèche 2006, champion de France du contre-la-montre 2009, Critérium International 2014.

Avec Romain Bardet et Carlos Betancur annoncés au départ, la question du leadership au sein de la formation savoyarde aurait pu se poser. Pas pour les dirigeants d'AG2R La Mondiale, qui ont décidé cette année encore de conférer le statut de numéro 1 à Jean-Christophe Peraud. Un choix reposant sur des critères tant « historiques » que sportifs. « Nous avons depuis longtemps établi cela avec lui, explique le directeur sportif Julien Jurdie. Jean-Christophe peut justifier d'une belle expérience du Tour de France et jouera le général à fond. » Avec en ligne de mire l'ambition de se rapprocher le plus possible du top 5. « Sans cette chute sur le chrono d'Embrun l'an dernier, il aurait sans doute terminé 6^e ou 7^e », estime d'ailleurs Jurdie. Le début de saison réalisé par le Villeurbannais d'adoption plaide en sa faveur : 4^e au Tirreno-Adriatico, vainqueur au mont Faron sur le Tour Méd avant d'enlever le Critérium International. Peraud semble armé pour réaliser un bon Tour de France. Pour ce faire, un seul mot d'ordre : s'accrocher sans relâche à la roue des meilleurs, parier sur la régularité là où un Bardet ou un Riblon, portés davantage sur l'attaque, se focaliseront sur les coups ponctuels. « Le profil de ce Tour convient à Jean-Christophe assure Jurdie. L'unique chr...

mier Français, qui sanctionnerait une carrière pro débutée sur le tard.

PRÉSENTÉ PAR



ROMAIN BARDET

PALMARÈS :
Tour de l'Ain 2013,
Drôme Classic 2014.



PHOTOS : G. BARRON

Il aurait pu faire beaucoup mieux l'an dernier, sans un funeste arrêt-pipi sur la route de Saint-Amand-Montrond, juste au moment où les Quick Step et les Belkin embrayaient. Bilan : 9 minutes dans la vue à l'arrivée et tout espoir de top 10 envolé. Quinzième tout de même à Paris pour son premier Tour, premier Français et révélation de la Grande Boucle 2013, l'Auvergnat de Brioude revient cette année avec l'ambition de dynamiter la course en montagne, dans le but de décrocher une victoire de prestige. Même si le général demeure le domaine de son aîné Jean-Christophe Peraud, Bardet sait bien qu'un bon classement suivra forcément s'il se hisse à la hauteur des grands lors des étapes-clés de ce Tour de France. À 23 ans, le jeune homme sait que le temps n'est plus très loin où il devra assumer le rôle-titre de son équipe et s'imposer comme un leader du peloton français.

DIRECTEURS SPORTIFS

VINCENT LAVENU
(manager)

JULIEN JURDIE

LE LEADER ET SON TRAIN



JEAN-CHRISTOPHE PERAUD
(37 ans, FRA)
1,72 m ; 63 kg.



ROMAIN BARDET
(23 ans, FRA)
1,85 m ; 66 kg.



FICHE TECHNIQUE

CADRE FOCUS IZALCO MAX

PÉDALIER CAMPAGNOLO SUPER RECORD 53 X 39

TRANSMISSION CAMPAGNOLO SUPER RECORD EPS 11V 11-25

ROUES FULCRUM RACING LR 35

BOYAUX SCHALBE ULTREMO

CINTRE FIZIK

POTENCE FIZIK

TIGE DE SELLE FIZIK

SELLE FIZIK

PÉDALES LOOK KÉO BLADE

PORTE-BIDON/BIDON ELITE

CAPTEUR DE PUISSANCE SRM



CHRISTOPHE RIBLON
(33 ans, FRA)
1,80 m ; 65 kg.
SA RÉFÉRENCE :
2 étapes du Tour.



MATTÉO MONTAGUTI
(30 ans, ITA)
1,81 m ; 65 kg.
SA RÉFÉRENCE : Tour
de la province de Reggio de Calabre 2010.



SAMUEL DUMOULIN
(33 ans, FRA)
1,59 m ; 57 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Coupe de France 2012
et 2013.



SÉBASTIEN MINARD
(32 ans, FRA)
1,77 m ; 63 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Paris-Camembert
2010.



MIKAËL CHÉREL
(28 ans, FRA)
1,83 m ; 65 kg.
SA RÉFÉRENCE :
25^e de la Vuelta 2009.



BEN GASTAUER
(26 ans, LUX)
1,90 m ; 72 kg.
SA RÉFÉRENCE :
vice-champion
du Luxembourg.



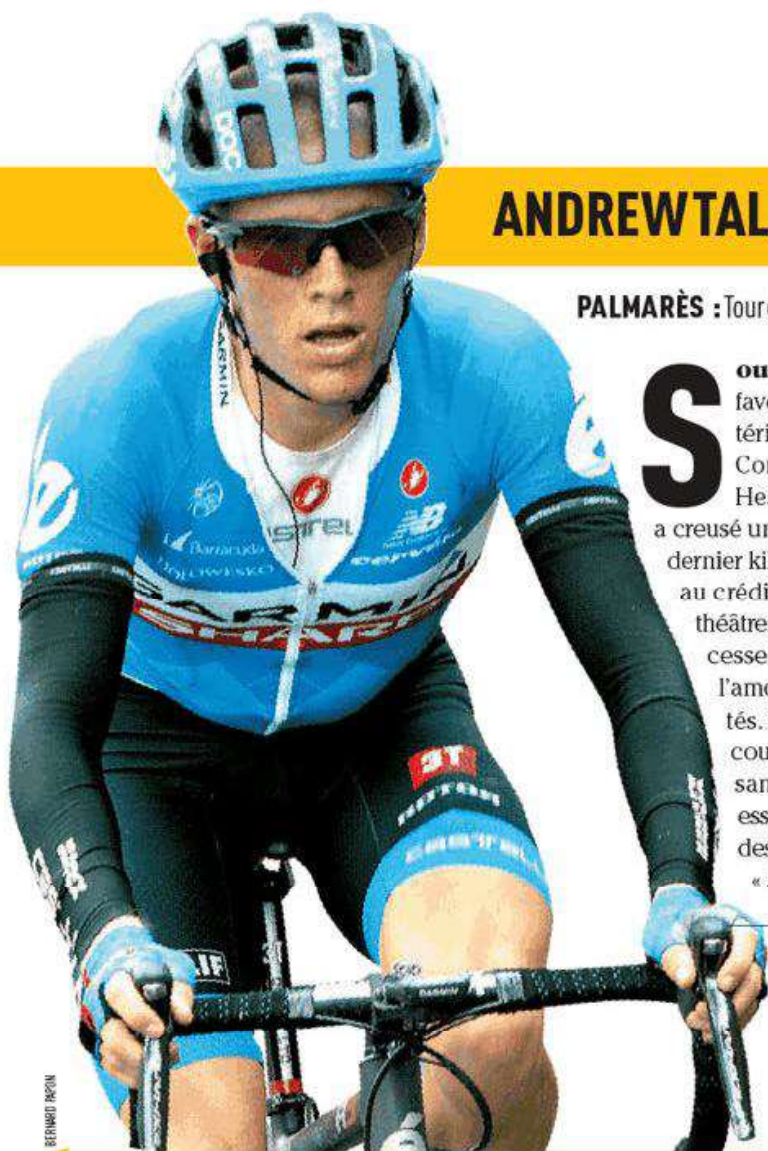
BLEL KADRI
(27 ans, FRA)
1,76 m ; 65 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Roma Maxima 2013.

LE SPRINTÉUR

LES POLYVALENTS



GARMIN-SHARP

DOSSARDS
91 à 99

ANDREW TALANSKY (USA)

PALMARÈS : Tour de L'ain 2012, Critérium du Dauphiné 2014.

Sous des aspects angéliques, celui-là est un petit filou. À la faveur d'une offensive matinale, Andrew Talansky est allé souffler le Critérium du Dauphiné le dernier jour, au nez et à la barbe d'un Alberto Contador obnubilé par Chris Froome. Bien aidé par le vétéran Ryder Hesjedal, tout dévoué à la cause de son jeune coéquipier, Talansky a creusé un écart impossible à combler pour un « Pistolero » qui a calé dans le dernier kilomètre de la montée vers Courchevel. Un joli coup, sur le fil, à mettre au crédit du « Kid de Miami ». Mais peut-on vraiment parler d'un coup de théâtre, d'une surprise ? Passé pro très jeune, à seulement 19 ans, Talansky ne cesse de progresser depuis trois saisons. Même s'il la joue modeste à l'amorce du Tour, le coureur américain a pris conscience de ses possibilités. Déjà 7^e de la Vuelta 2012, l'Américain, passé par la natation et la course à pied, a terminé le Tour 2013 à la 10^e place. Des références suffisantes pour en faire le leader de son équipe. Sans surprise, Talansky essaiera d'améliorer son classement, pour se rapprocher le plus possible des cadors du Tour de France au regard desquels il se sait encore tendre. « Je ne suis pas au même niveau que les deux derniers vainqueurs du Dauphiné (Wiggins et Froome), déclarait-il d'ailleurs après sa victoire. Mais peut-être qu'un jour... »

BERNARD BÉGIN



JOHAN VANSUMMEREN

PALMARÈS :
Paris-Roubaix 2011.

Johan Vansummeren fait depuis longtemps partie du paysage cycliste. On le revoit encore tirer des bouts droits en plaine pour Robbie McEwen sur les Tours de France d'il y a dix ans, avant de protéger Cadel Evans en montagne. Le bonhomme a de la bouteille. Et ce n'est pas du luxe dans une équipe relativement inexpérimentée, qui aligne quatre néophytes. Coureur tout-terrain, Van Summeren sera un soutien précieux pour Andrew Talansky, privé de Ryder Hesjedal. Sur les pavés, évidemment, lui qui connaît l'émotion de sa carrière en remportant Paris-Roubaix en 2011, mais aussi quand la route s'élève. Voilà un Flamand qui ne fera pas défaut : sur onze grands Tours disputés, Vansummeren n'a jamais abandonné. Même en 2012, quand il avait fait les deux dernières semaines avec une vertèbre fêlée. Du solide.

PHOTO: SHERWIN SPREY

DIRECTEURS
SPORTIFSBINGEN
FERNANDEZCHARLY
WEGELIUS

LE LEADER ET SON TRAIN

ANDREW
TALANSKY
(25 ans, USA)
1,75 m : 63 kg.JOHAN
VANSUMMEREN
(33 ans, BEL)
1,97 m : 76 kg.



FICHE TECHNIQUE

- CADRE CERVELO R5
- PÉDALIER ROTOR 53X39
- TRANSMISSION SHIMANO DURACE DIZ 11V 11-25
- ROUES MAVIC COSMIC CARBON SSC
- BOYAUX MAVIC
- CINTRE 3T
- POTENCE 3T
- TIGE DE SELLE 3T
- SELLE FIZIK
- PÉDALES GARMIN
- PORTE-BIDON, BIDON ELITE
- CAPTEUR DE PUISSANCE GARMIN VECTOR

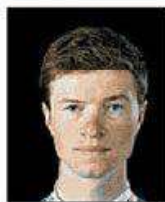
LES POLYVALENTS



JANIER ACEVEDO
 (28 ans, COL)
 1,76 m ; 63 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 1 étape du Tour de Californie.



TOM JELTE SLAGTER
 (25 ans, HOL)
 1,69 m ; 58 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 Tour Down Under 2013.



BENJAMIN KING
 (25 ans, USA)
 1,80 m ; 68 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 champion des États-Unis 2010.



JACK BAUER
 (29 ans, NZL)
 1,91 m ; 74 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 champion de Nouvelle-Zélande 2010.



ALEX HOWES
 (26 ans, USA)
 1,80 m ; 61 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 3^e du Championnat des États-Unis 2014.



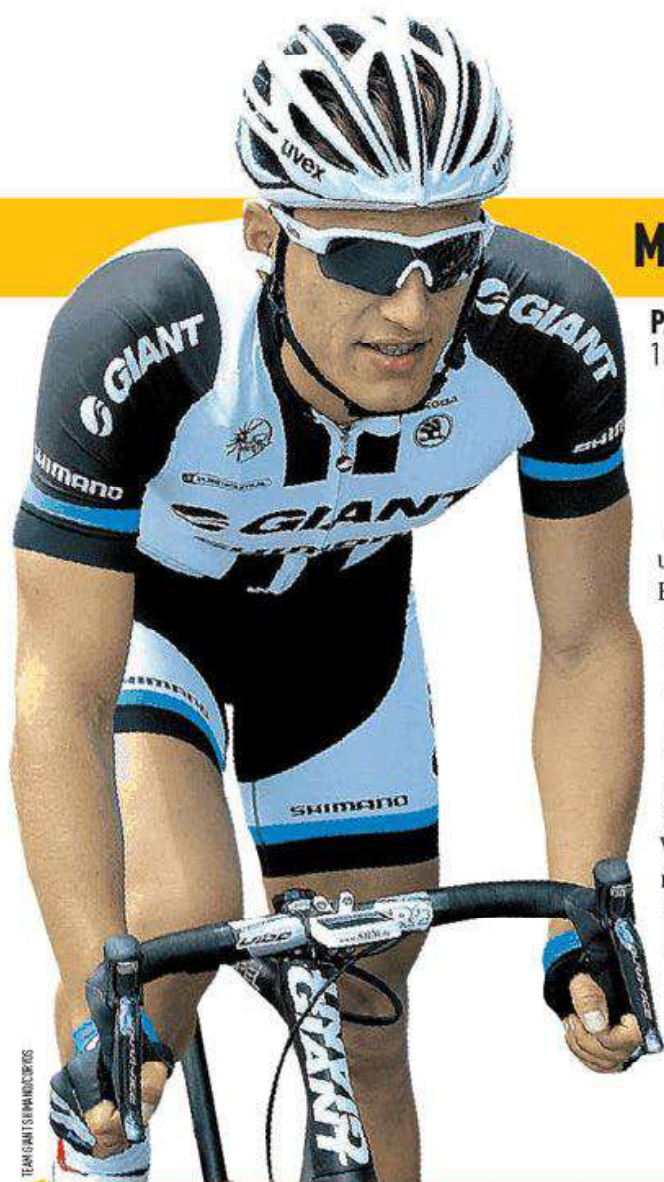
SEBASTIAN LANGEVELD
 (19 ans, HOL)
 1,78 m ; 68 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 Het Nieuwsblad 2011.



RAMUNAS NAVARDAUSKAS
 (26 ans, LIT)
 1,90 m ; 77 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 1 étape du Giro.



GIANT-SHIMANO

DOSSARDS
101 à 109

MARCEL KITTEL (ALL)

PALMARÈS : 7 étapes dans les grands Tours (4 au Tour de France, 2 au Giro, 1 à la Vuelta).

Marcel Kittel est un homme pressé. Normal quand on entend régenter le sprint mondial. Dès les cadets, le coureur d'Erfurt s'était adjugé le titre national sur route. Pour sa première année pro en 2011, il avait raflé la bagatelle de dix-sept succès. Pas de temps à perdre, on vous dit. Dans une équipe Giant-Shimano entièrement dévouée à ses sprinteurs (exit Warren Barguil), Kittel part avec les meilleurs atouts dans sa manche pour tenter de rééditer sa moisson 2013 : quatre victoires d'étape. La barre est haute, mais le pur-sang va arriver frais sur l'obstacle pour avoir écourté, fiévreux, son Tour d'Italie (il a tout de même pris le temps d'y récolter deux succès). Fort de la présence de son fidèle Tom Veelers, son poisson-pilote attiré, et de Koen de Kort, l'affidé de son camarade John Degenkolb, prêt lui aussi à donner un coup de main, Kittel tentera de faire parler la poudre à Harrogate, sur les terres de son rival Mark Cavendish, dont il conteste la suprématie, Londres, Villeneuve-d'Ascq, Nancy, Nîmes, et bien sûr les Champs-Élysées, déjà dominés l'an dernier. Des rendez-vous à ne pas manquer pour un garçon ambitieux, qui ne devrait pas gaspiller ses forces sur les sprints intermédiaires, grands pourvoyeurs de points pour les aspirants au maillot vert, plus dans les cordes de John Degenkolb. S'il réédite son bilan 2013, les cartes auront peut-être changé de main au grand casino du sprint.



JOHN DEGENKOLB

PALMARÈS : Gand-Wevelgem 2014, Paris-Tours 2013, 6 étapes dans les grands Tours (5 dans la Vuelta, 1 dans le Giro).



Pas facile de faire cohabiter deux sprinteurs au sein d'une même équipe. Marc Madiot ne dira pas le contraire... Chez Giant, les rivalités internes ne seront pourtant pas de mise, tant John Degenkolb est complémentaire de Marcel Kittel. Homme de classiques (il a remporté Paris-Tours 2013 et Gand-Wevelgem cette année, terminant aussi 2^e de Paris-Roubaix), Degenkolb bénéficie d'un registre plus étoffé que son coéquipier, ce qui en fait un candidat au maillot vert tout à fait crédible, malgré la présence de Peter Sagan. Quand Kittel s'efface sur un terrain trop accidenté, Degenkolb prend le relais. On le suivra donc à Sheffield, Arenberg, Saint-Étienne et même Gyonnax, tant ses facilités à passer les bosses lui offrent un avantage sur les sprinteurs purs, toujours enclins à se relever quand la route prend une inclinaison peu conforme à leur tour de cuisse.

DIRECTEURS SPORTIFS

CHRISTIAN GUIBERTEAU

MARK REEF
ALKE VISBEEK

LES DEUX SPRIENTEURS ET LEUR TRAIN



MARCEL KITTEL
[26 ans, ALL]
1,89 m ; 86 kg.



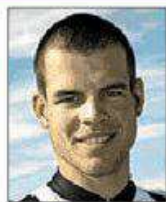
JOHN DEGENKOLB
[25 ans, ALL]
1,80 m ; 77 kg.



FICHE TECHNIQUE

- CADRE GIANT TCR / PROPEL
- PÉDALIER SHIMANO DURA-ACE 53 X 39
- TRANSMISSION SHIMANO DURA-ACE D12 11V 53 X 39
- ROUES SHIMANO DURA-ACE C50
- BOYAUX VITTORIA CORSA CX
- CINTRE PRO
- POTENCE PRO
- TIGE DE SELLE PRO
- SELLE PRO
- PÉDALES SHIMANO DURA-ACE
- PORTE-BIDON/BIDON ELITE
- CAPTEUR DE PUISSANCE SRM

LES POLYVALENTS



TOM VEELERS
(29 ans, HQL)
1,88 m ; 82 kg.
SA RÉFÉRENCE :
2 étapes du Tour
du Lac Qinghai.



KOEN DE KORT
(31 ans, HQL)
1,81 m ; 70 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Tour
de l'Avenir.



ROY CURVERS
(34 ans, HQL)
1,88 m ; 74 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Halle-Ingooigem 2011.



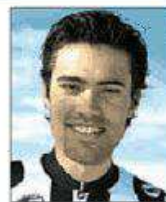
CHENG JI
(26 ans, CHN)
1,78 m ; 67 kg.
SA RÉFÉRENCE :
premier Chinois
de l'histoire
au départ du Tour.



ALBERT TIMMER
(29 ans, HQL)
1,86 m ; 76 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Meilleur grimpeur
du Tour de Luxembourg.



DRIES DEVENYNNS
(30 ans, BEL)
1,77 m ; 66 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Tour
d'Autriche.



TOM DUMOULIN
(23 ans, HQL)
1,86 m ; 71 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Critérium
International.

LAMPRE-MERIDA

DOSSARDS
111 à 119



RUI COSTA (POR)

PALMARÈS : champion du monde 2013, Tour de Suisse 2012, 2013 et 2014, 3 étapes du Tour de France.

Il peut être « la » surprise de ce Tour 2014. Rui Alberto Faria Da Costa, c'est ce Portugais qui est devenu champion du monde l'an passé, en l'emportant au sprint face à Joaquim Rodriguez et Alejandro Valverde. Passé chez Lampre, le coureur de 27 ans est loin d'être un inconnu des pelotons. Il a déjà remporté deux fois le Tour de Suisse, en 2012 et 2013. C'est le type de coureur qui peut aussi bien briller sur les courses par étapes que sur les classiques d'un jour, telles que la Flèche Wallonne ou Liège-Bastogne-Liège. Rui Costa a déjà remporté trois étapes du Tour de France (en 2011 et 2013), et s'est préparé correctement pour l'édition 2014 de la Grande Boucle. S'il est passé professionnel en 2007 (dans la formation Benfica), il n'a fait parler de lui qu'à partir de 2011 et sa victoire d'étape sur le Tour, malgré une gagne au général des Quatre Jours de Dunkerque. C'était en 2009 et, depuis, le Portugais monte doucement en puissance. Coincé entre Alejandro Valverde et Nairo Quintana chez Movistar, le coureur a donc changé de couleurs au cours de l'intersaison. Installé désormais au poste de leader de sa formation italienne, Rui Costa dit viser un top 10 au classement général. Sa saison 2014 indique pour le moment un bon timing : 2^e de Paris-Nice, 3^e du Tour de Romandie et surtout une 3^e victoire successive au Tour de Suisse... C'est sûr, le champion du monde est en forme, et confirme qu'il faudra compter sur lui dès le départ de Leeds. Et ce n'est pas lui qui regrettera de troquer les liserés arc-en-ciel pour un beau maillot jaune.

SEBASTIEN BONE



CHRIS HORNER

PALMARÈS :
Vuelta 2013,
Tour du Pays Basque
2010, Tour de
Californie 2011.



SEBASTIEN BONE

Et revoilà Chris Horner ! Percuté par une voiture en avril dernier alors qu'il s'entraînait dans le secteur du lac de Côme, le transfuge de RadioShak avait été relevé avec un poumon perforé et des côtes brisées. A bientôt 43 ans, la fin de carrière semblait inéluctable. Remis sur pieds, Horner a effectué un bon Tour de Slovénie (14^e), et entame gaillardement la Grande boucle, à un âge canonique. De quoi laisser perplexes les observateurs, déjà très surpris de voir un coureur sans références au presque sur trois semaines gagner son duel face à Nibali lors de la Vuelta 2013, alors qu'il n'avait pratiquement pas couru de l'année. « Papi Horner » est capable de tout sur ce Tour. C'est à dire du meilleur et du pire. D'un top 10 et une victoire d'étape comme d'une course disputée dans l'anonymat le plus complet.

DIRECTEURS SPORTIFS

SIMONE PEDRAZZINI

JOXEAN MATXIN

LE LEADER ET SON TRAIN



RUI COSTA
(27 ans, POR)
1,83 m ; 63 kg.



CHRIS HORNER
(42 ans, USA)
1,78 m ; 66 kg.



FICHE TECHNIQUE

- CADRE MERIDA REACTO EVO
- PÉDALIER ROTOR 53 X 39
- TRANSMISSION SHIMANO DUR-ACE DIZ 11 V 11-25
- ROUES FULCRUM RACING SPEED XLR
- BOYAUX CONTINENTAL
- CINTRE FSA
- POTENCE MERIDA
- TIGE DE SELLE S-FLEX
- SELLE PROLOGO
- PÉDALES SHIMANO DURA-ACE
- PORTE-BIDON, BIDON PROLOGO
- CAPTEUR DE PUISSANCE ELITE



LE SPRINTÉUR ET SON TRAIN



JOSÉ SERPA
(35 ans, COL)
1,78 m ; 64 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Trofeo Laigueglia.



RAFAEL VALLS
(27 ans, ESP)
1,79 m ; 64 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Tour
de San Luis.



SACHA MODOLO
(27 ans, ITA)
1,80 m ; 67 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Tour
de Suisse.



MAXIMILIANO RICHEZE
(31 ans, ARG)
1,75 m ; 68 kg.
SA RÉFÉRENCE :
2 étapes du Giro.



DAVIDE CIMOLAI
(24 ans, ITA)
1,82 m ; 66 kg.
SA RÉFÉRENCE :
double champion
d'Italie de poursuite
par équipes.

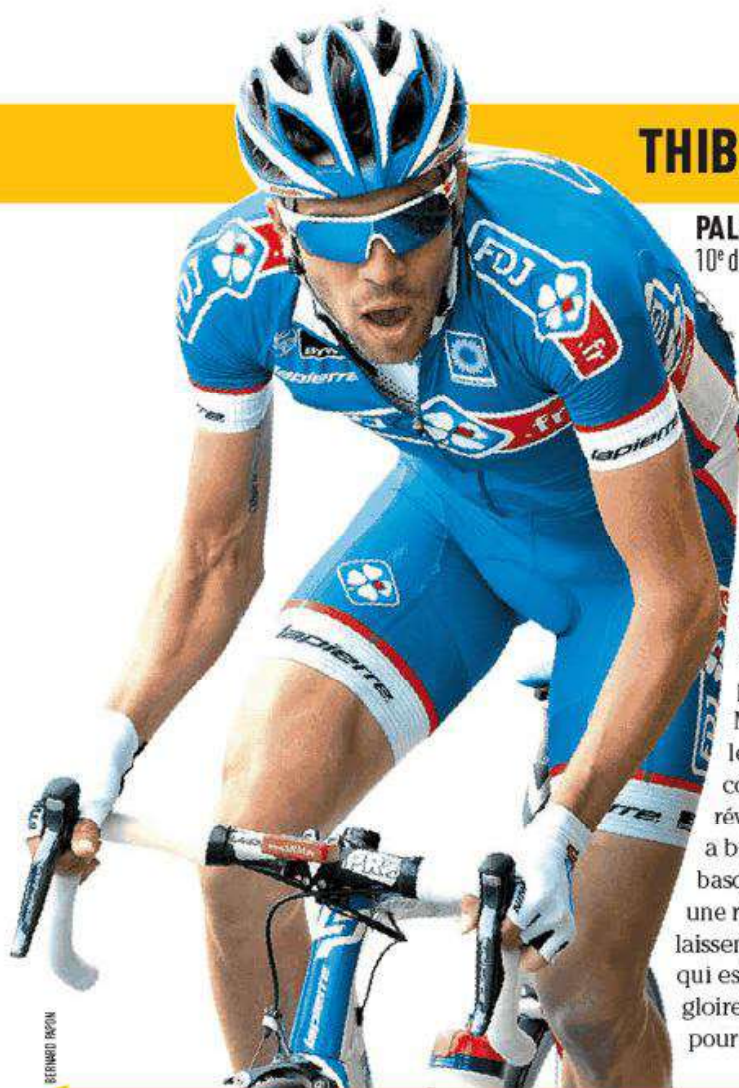
LES POLYVALENTS



KRISTIJAN DURASEK
(26 ans, CRO)
1,70 m ; 56 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Trois Vallées
Varésines.



NELSON OLIVEIRA
(25 ans, POR)
1,80 m ; 66 kg.
SA RÉFÉRENCE :
champion du Portugal
chrono 2011.



THIBAUT PINOT (FRA)

PALMARÈS : Semaine Lombarde 2011, 1 étape du Tour de France 2012, 10^e du Tour de France 2012, 7^e de la Vuelta 2013.

Ne lui parlez plus de ses supposées difficultés à descendre. Ça l'agace. Il aura suffi de voir une fois Thibaut Pinot lâché par le peloton dévalant le Port de Pailhères, les mains crispées sur les freins, pour que la critique se perde en conjectures. Le grimpeur franc-comtois souffrait-il d'un blocage psychologique ? Le Tour et sa grosse caisse de résonance ont fait le reste. Aujourd'hui, Pinot est passé à autre chose depuis longtemps. « Ce n'est pas moi qui fais une fixation, ce sont eux qui en parlent tout le temps ! », lâchait-il à notre confrère Boris Zimine (lire *Vélo Magazine* du mois de juin). Exit donc son Tour 2013, quitté à Vaison-la-Romaine, alors que le jeune coureur était tombé dans les profondeurs du classement. Place à 2014, abordé dans la sérénité et sans précipitation. « Ne nous projetons pas trop, martèle le boss de la FDJ, Marc Madiot. Nous allons prendre la course jour après jour. Nous ferons le point après les pavés pour voir si Thibaut jouera le général ou se concentrera sur les victoires d'étape. » Une chose est sûre : celui qui s'était révélé à la France il y a deux ans, en gagnant de belle manière à Porrentruy, a bien préparé son affaire. Une montée en puissance tranquille (9^e au Pays basque, 10^e en Romandie) pour arriver au top de ses possibilités en juillet et une reconnaissance de l'intégralité de l'étape de la Planche des Belles Filles laissent présager un bon Tour. Conscient de la relativité de toute chose, Pinot, qui estime avoir plus appris de son Tour de galère 2013 que de son Tour de gloire 2012, avance sans pression inutile ni prise de tête. L'état d'esprit idéal pour réussir.



ARNAUD DÉMARE

PALMARÈS : champion du monde sur route Espoirs 2011, Quatre Jours de Dunkerque 2013 et 2014, champion de France 2014.



À présent, c'est à lui de jouer. Marc Madiot ayant décidé d'emmener Nacer Bouhanni au Tour l'an dernier, Arnaud Démare avait dû reporter d'un an ses débuts sur la Grande boucle. Cette fois, c'est Bouhanni qui reste à la maison, malgré un très bon Giro. Le Beauvaisien a donc les coudées franches et tentera de s'imposer à l'issue d'un sprint massif. Après un léger couac sur le récent Dauphiné, à l'arrivée du Teil, où il s'est loupé, l'ancien champion du monde espoirs a remis les pendules à l'heure le 25 juin en remportant Haile-Ingoigem. Un joli coup à seulement dix jours du grand départ. Même si la partie sera (très) rude face au gratin du sprint mondial, Démare, au service duquel les fidèles William Bonnet et Mickaël Delage ont été mobilisés, ne doit pas nourrir de complexe face à ses aînés.

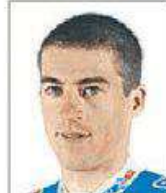
DIRECTEURS SPORTIFS

THIERRY BRICAUD
YVON MADIOT

LE LEADER ET SON TRAIN



THIBAUT PINOT
(24 ans, FRA)
1,80 m ; 63 kg.



ARNOLD JEANNESSON
(28 ans, FRA)
1,82 m ; 63 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Tour de l'Avenir.



FICHE TECHNIQUE

CADRE AIRCODE/HELIUS EPI

PÉDALIER SHIMANO DURA-ACE 53 X 39

TRANSMISSION SHIMANO DURA-ACE D12 11 V 11-25

ROUES SHIMANO DURA-ACE C35/C50

BOYAUX SCHWALBE ULTRENO

CINTRE PRO

POTENCE PRO

TIGE DE SELLE PRO

SELLE FYZI K

PÉDALES SHIMANO DURA-ACE

PORTE-BIDON, BIDON ELITE

CAPTEUR DE PUISSANCE NC



LE SPRIITEUR ET SON TRAIN



JÉRÉMY ROY
[31 ans, FRA]
1,96 m ; 68 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape de Paris-Nice.



MATTHIEU LADAGNOUS
[29 ans, FRA]
1,81 m ; 73 kg.
SA RÉFÉRENCE : 4 Jours
de Dunkerque 2007.



ARNAUD DÉMARE
[22 ans, FRA]
1,81 m ; 70 kg.



MICKAËL DELAGE
[29 ans, FRA]
1,80 m ; 70 kg.
SA RÉFÉRENCE :
3^e de la Clásica
San Sebastian 2009.



WILLIAM BONNET
[32 ans, FRA]
1,85 m ; 78 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape de Paris-
Nice.

LES POLYVALENTS



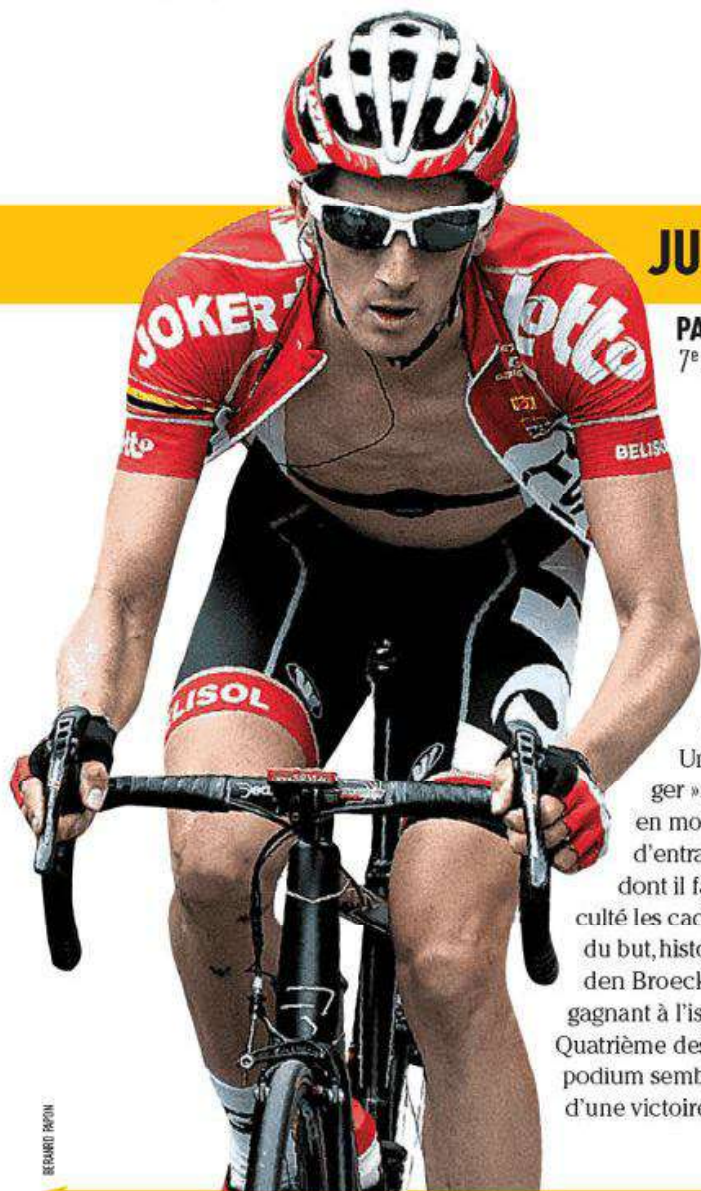
ARTHUR VICHOT
[25 ans, FRA]
1,83 m ; 69 kg.
SA RÉFÉRENCE :
champion de France
2013.



CÉDRIC PINEAU
[29 ans, FRA]
1,77 m ; 68 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Paris-Troyes 2010.

LOTTO-BELISOL

DOSSARDS
131 à 139



JURGEN VAN DEN BROECK (BEL)

PALMARÈS: 1 étape du Dauphiné 2011, 4^e du Tour de France 2010 et 2012, 7^e du Giro 2008, 8^e de la Vuelta 2011

Sa participation à la grand-messe de juillet a longtemps été sujette à caution. Handicapé par un genou récalcitrant depuis une chute en mars lors du Tirreno-Adriatico, Jurgen Van den Broeck n'offrait pas de garantie suffisante à ses dirigeants, à l'heure où André Greipel semblait de son côté en pleine possession de ses moyens. Marqué par son abandon sur le Tour 2013 après une cabriolet lors de la 5^e étape, le grimpeur belge apparaissait désorienté, en proie au doute, insuffisamment armé pour croiser le fer trois semaines durant. À tel point que le directeur sportif Herman Frison avait lancé à son coureur ce qui ressemblait fort à un ultimatum : « VDB » devait réaliser un bon Dauphiné, faute de quoi il regarderait le Tour à la télé. Une mesure radicale, non pour punir son leader, disait-il, mais pour le « protéger ». Et sans doute s'éviter la vision d'un Van den Broeck hors du coup, distancé en montagne. Au pied du mur, le natif d'Herentals s'est astreint à de rudes séances d'entraînement début juin en Espagne et n'a pas tardé à dissiper les interrogations dont il faisait l'objet. Dès la 2^e étape du Dauphiné, on le vit accompagner sans difficulté les cadors dans l'ascension du col du Béal, avant de placer un démarrage à 3 km du but, histoire de se tester. Repris et distancé par Froome et Contador dans le final, Van den Broeck terminait à dix secondes des deux hommes et se rassurait pleinement, gagnant à l'issue de l'épreuve rhône-alpine, achevée à la 3^e place, son ticket pour le Tour. Quatrième des éditions 2010 et 2012, le Belge peut justifier d'une belle expérience. Si un podium semble peu probable, tant le plateau est relevé, une place dans le top 5, assortie d'une victoire d'étape, voire d'un maillot à pois, sont dans ses cordes.

BEGARD PAPON



ANDRÉ GREIPEL

PALMARÈS:
champion
d'Allemagne
2013 et 2014 ;
11 étapes sur les
grands tours, World
Ports Classic 2014.



PHOTO: NESTOR MORANEC

Longtemps prisonnier de la figure tutélaire de Mark Cavendish, le sprinteur n° 1 chez High Road puis Columbia, « Le Gorille » a pris son temps avant de sortir de sa cage. Émancipé depuis 2011, André Greipel a appris à enchaîner les succès de prestige, raflant trois victoires d'étape sur le Tour 2012. Cette année encore, l'Allemand sera redoutable dans les derniers mètres. Sa fracture de la clavicule lors de Gand-Welvegem n'a pas constitué un coup d'arrêt. **Après des semaines de repos forcé, le sprinteur a vite repris sa marche en avant, levant les bras à la World Ports Classic fin mai, enchaînant avec des succès sur les Tours de Belgique et du Luxembourg en juin. De bon augure pour la première semaine d'un Tour où il sait pouvoir compter sur un train efficace, composé de Adam Hansen, Marcel Sieberg et Greg Henderson.**

DIRECTEURS SPORTIFS

HERMAN FRISON
MARIOAERTS
MARC WAUTERS

LE LEADER ET SON SHERPA



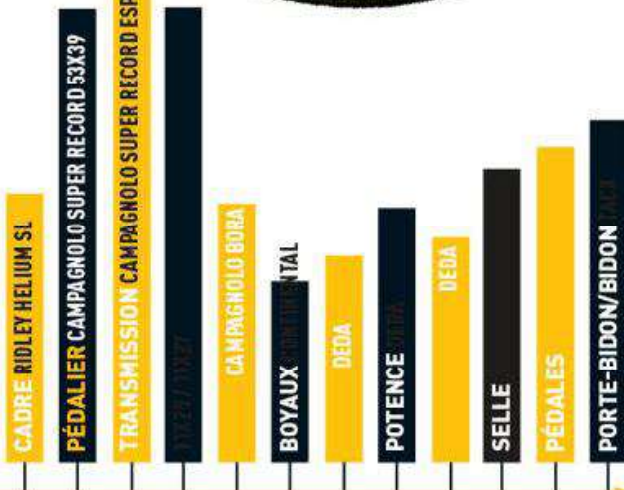
JURGEN VAN DEN BROECK
(31 ans, BEL)
1,85 m ; 69 kg.



BART DE CLERCQ
(27 ans, BEL)
1,83 m ; 67 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Giro.



FICHE TECHNIQUE



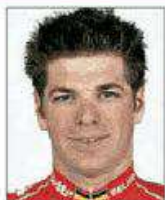
LE SPRINTEUR ET SON TRAIN



ANDRÉ GREIPEL
(32 ans, ALI)
1,84 m ; 73 kg.



GREG HENDERSON
(37 ans, NZL)
1,81 m ; 73 kg.
SA RÉFÉRENCE :
2 étapes de Paris-Nice.



JÜRGEN ROELANDTS
(29 ans, BEL)
1,85 m ; 78 kg.
SA RÉFÉRENCE :
champion de Belgique 2008.

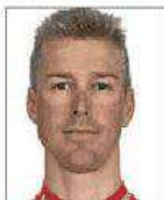


MARCEL SIEBERG
(32 ans, ALL)
1,98 m ; 82 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Tour de Bochum 2012.



ADAM HANSEN
(33 ans, AUS)
1,86 m ; 77 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Giro.

LES POLYVALENTS



LARS BAK
(34 ans, DAN)
1,90 m ; 76 kg.
SA RÉFÉRENCE :
triple champion du Danemark chrono.

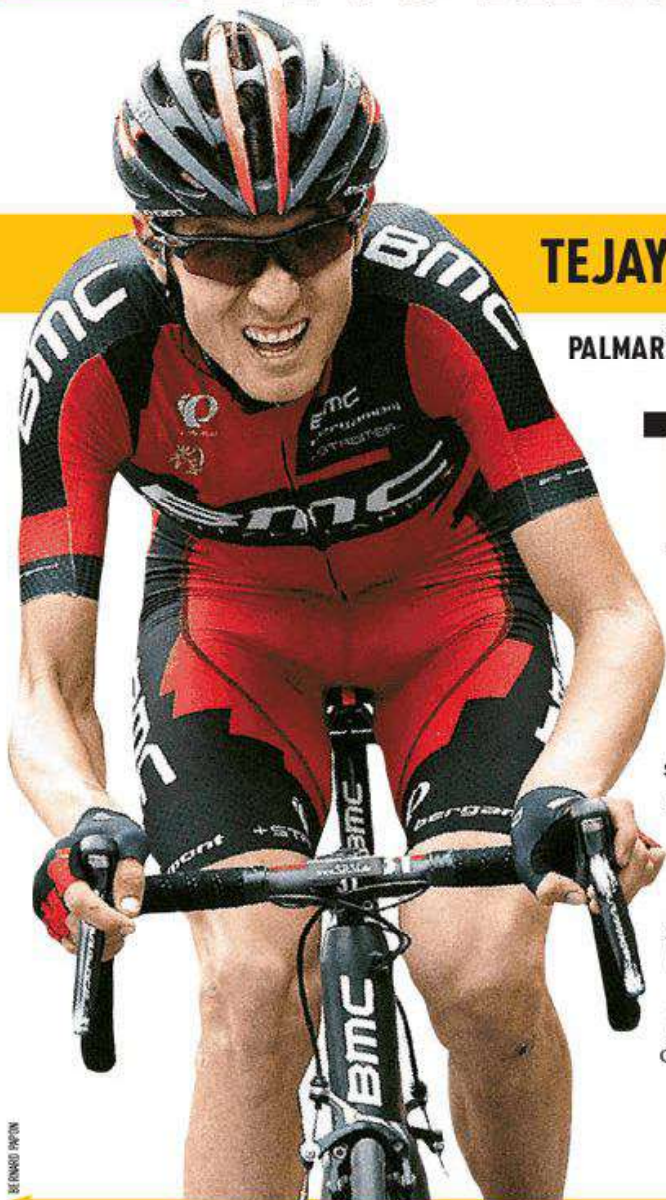


TONY GALLOPIN
(26 ans, FRA)
1,80 m ; 69 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Clásica San Sebastian 2013.



BMC RACING TEAM

DOSSARDS
141 à 149



TEJAY VAN GARDEREN (USA)

PALMARÈS : Tour de Californie 2013, 5^e du Tour de France 2012 (Meilleur jeune).

Tejay Van Garderen est l'outsider type de cette Grande Boucle. L'Américain a fait ses classes dans le sillage de Cadel Evans, escortant son chef de file dans les bons et surtout les mauvais moments lors des deux Tours précédents, l'Australien n'ayant pu rééditer sa victoire de 2011. Fatigué par un dernier Giro qui l'a vu marquer le pas, Evans passe son Tour cet été. Et aussi le témoin... À 25 ans, Van Garderen représente en effet l'avenir de la formation managée par Jim Ochowicz. Cinquième et meilleur jeune du Tour 2012, le Californien ne nourrit pas de complexes face à Chris Froome, en atteste sa 2^e place en février au Tour d'Oman, juste derrière le « Kenyan blanc ». Même si sa préparation a été contrariée par un printemps pourri, avec une maladie sur Paris-Nice puis une chute au Tour de Romandie, Van Garderen a repris sa progression, en achevant le Dauphiné à une correcte 13^e place. Solide dans tous les compartiments du jeu, même s'il peut encore s'améliorer en chrono, « TVG » a consciencieusement reconnu l'étape des pavés et bossé son coup de pédale en montagne pour réussir son objectif : grimper sur le podium à Paris. Un podium au goût de revanche car l'ancien vainqueur du Tour de Californie n'a pas pu oublier le camouflet que lui avait infligé Christophe Riblon dans les derniers hectomètres de l'Alpe-d'Huez, l'an dernier. Revenu comme un boulet de canon, le Français avait déposé le coureur de la BMC, promis à une victoire de prestige.

DE ENRIKO PAVONI



GREG VAN AVERMAET

PALMARÈS :
Paris-Tours 2011,
1 étape de la Vuelta
2009.



PHOTOS : ANDRÉ M. / AGENCE PHOTOGRAPHIQUE BOUTIN / TOBIA

Si le Tour de France ne se gagne pas sur les secteurs pavés, il peut en revanche s'y perdre. Mieux vaut pour les leaders être entourés d'un bon guide pour passer sans encombre les sentes défoncées de « l'Enfer du Nord ». C'est là qu'intervient Greg Van Avermaet. Le Flandrien de Lokeren connaît ses classiques de printemps sur le bout des doigts (2^e d'un Tour des Flandres, 3^e de Gand-Wevelgem, 4^e de Paris-Roubaix) et tâchera d'emmener son leader américain dans un fauteuil sur ces secteurs piégeux. Le devoir accompli, Van Avermaet, fils et petit-fils de coureurs pros, aura l'opportunité de se distinguer. Ses dirigeants lui ont en effet donné carte blanche sur certaines étapes. L'ange gardien se muera alors en baroudeur pour aller quérir son premier succès sur le Tour de France. Un Tour qu'il n'a plus disputé depuis cinq ans et qu'il aborde très motivé.

DIRECTEURS SPORTIFS

YVON LEDANOIS
MAX SCIANDRI
VALERIO PIVA

LE LEADER ET SON TRAIN



TEJAY VAN GARDEREN
(25 ans, USA)
1,85 m ; 69 kg.



DARWIN ATAPUMA
(26 ans, COL)
1,67 m ; 60 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Tour
du Trentin.



FICHE TECHNIQUE

CADRE BMC TEAMMACHINE SLR 01

PÉDALIER SHIMANO DURA-ACE 53 X 39

TRANSMISSION SHIMANO DURACE DIZ 11 X 25 / 11 X 28

ROUES SHIMANO DURA-ACE C50

BOYAUX CONTINENTAL

CINTRE 3T

POTENCE 3T

TIGE DE SELLE 3T

SELLE FIZIK

PÉDALES SHIMANO DURA-ACE

PORTE-BIDON/BIDON ELITE

CAPTEUR DE PUISSANCE SRM



LES POLYVALENTS



PETER VELITS
(29 ans, SLQ)
1,81 m ; 65 kg.
SA RÉFÉRENCE :
2^e de la Vuelta 2010.



PETER STETINA
(27 ans, USA)
1,80 m ; 63 kg.
SA RÉFÉRENCE :
chrono par équipes
du Giro 2012.



AMAËL MOINARD
(32 ans, FRA)
1,80 m ; 69 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape de Paris-Nice.



MARCUS BURGHARDT
(30 ans, ALL)
1,89 m ; 75 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Gand-Wevelgem 2007,
1 étape du Tour 2008.



DANIEL OSS
(27 ans, ITA)
1,90 m ; 75 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Tour de Vénétie.



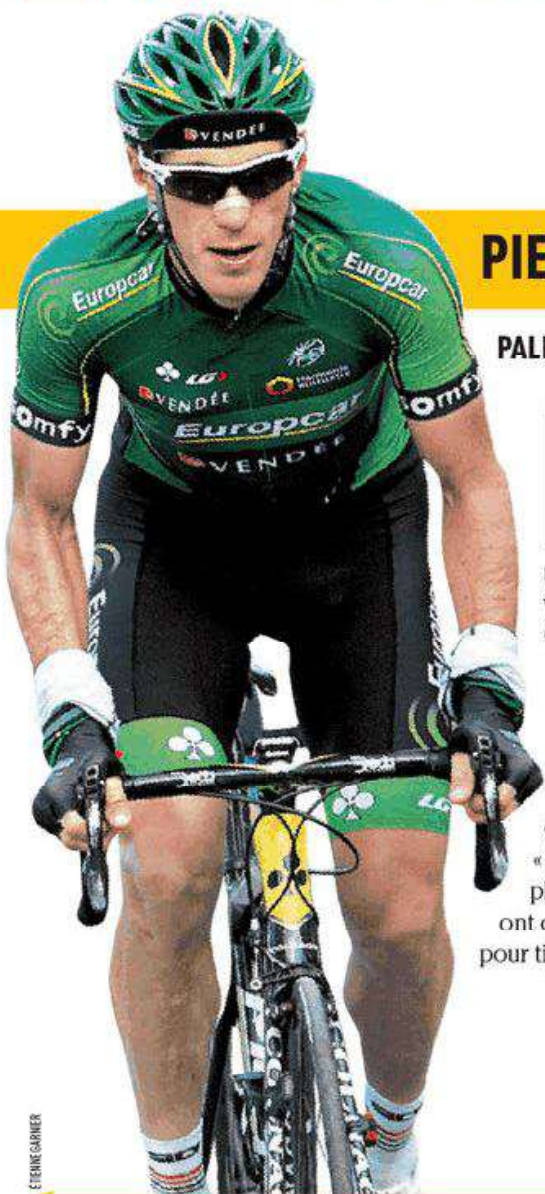
GREG VAN AVERMAET
(29 ans, BEL)
1,81 m ; 74 kg.



MICHAEL SCHÄR
(27 ans, SUH)
1,96 m ; 75 kg.
SA RÉFÉRENCE :
champion
de Suisse 2013.

EUROPCAR

DOSSARDS
151 à 159



PIERRE ROLLAND (FRA)

PALMARÈS : 8^e du Tour 2011 (Meilleur jeune + 1 étape), 4^e du Giro 2014.

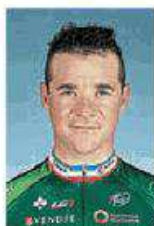
Lors du Tour 2013, il s'était un peu dispersé, courant plusieurs lièvres à la fois. Cette année, Pierre Rolland va se concentrer sur le classement général. Tout en étant « porté sur l'attaque », comme le souligne Jean-René Bernaudeau, le manager d'Europcar. On ne se refait pas. « Pierre aime la course de mouvement, être attentiste n'est pas dans son tempérament. Il aurait été dans son élément à l'époque de Bernard Hinault, celle des grandes chevauchées. C'est un vélo que les gens aiment. » Resté au pied du podium à l'issue du récent Giro, un « résultat exceptionnel », selon son patron, Rolland est revenu d'Italie avec de précieux enseignements : oui, il peut désormais porter le poids de la course sur ses seules épaules. Le coureur, papa depuis peu, a gagné en maturité et se sent capable d'assumer un rôle de leader, lui qui resta longtemps dans l'ombre de Thomas Voeckler. S'il parvient à sortir sans dommage de l'épreuve des pavés, tous les espoirs seront permis sur un Tour à sa mesure. Très résistant, l'ancien Maillot Blanc ne devrait pas connaître de jour « sans » et peut légitimement viser une place dans les cinq premiers. Voire un peu mieux ? « En tout cas, on compte sur lui, estime Bernaudeau. Avec ce que nous avons vu sur le Dauphiné avec Contador et Froome... » À trop se focaliser l'un sur l'autre, les deux hommes en ont oublié Talansky. Attaquant-né, Rolland pourra-t-il mettre à profit le marquage des grands pour tirer les marrons du feu ?

ETIENNE GARNIER



THOMAS VOECKLER

PALMARÈS :
champion de France
(2004 et 2010),
4 étapes du Tour
de France,
4^e du Tour 2011.



Entre Voeckler et la France de juillet, l'idylle fut précoce. Dès sa deuxième participation en 2004, le jeune coureur faisait vibrer les foules, tout de jaune vêtu. Dix ans et quatre victoires d'étape plus tard, une 4^e place en sus en 2011, Thomas Voeckler n'a plus rien à prouver. Le capitaine incontesté de la « bande à J.-R. » veillera à l'épanouissement des jeunes, donnera un coup de main à Rolland le cas échéant et... pensera aussi à lui. Chasseur d'étapes accompli, Voeckler a « faim de victoires », selon Bernaudeau, et n'a pas pour habitude de se loucher quand il arrive pour la gagne. Une échappée au long cours dans les replis des Vosges pourrait même lui permettre d'endosser un maillot à pois qu'il a rapporté à Paris en 2012. Fort de son expérience et d'un « pic de forme approchant », le vieux guerrier prendra la course au jour le jour.

DIRECTEURS SPORTIFS

DOMINIQUE ARNOULD

ANDY FLICKINGER

LE LEADER ET SON TRAIN



PIERRE ROLLAND
(27 ans, FRA)
1,84 m ; 67 kg.



THOMAS VOECKLER
(35 ans, FRA)
1,74 m ; 71 kg.



FICHE TECHNIQUE

- CADRE M10 / C59 / C60
- PÉDALIER CAMPAGNOLO SUPER RECORD 53 X 39
- TRANSMISSION CAMPAGNOLO SUPER RECORD ESP 11V 11-25
- ROUES CAMPAGNOLO BORA ULTRA 35
- BOYAUX HUTCHINSON
- CINTRE DEDA
- POTENCE DEDA
- TIGE DE SELLE DEDA
- SELLE ITALIA
- PÉDALES LOOK KÉO BLADE
- PORTE-BIDON/BIDON TACK
- CAPTEUR DE PUISSANCE NC

LE SPRINTÉUR ET SON TRAIN



CYRIL GAUTIER
(26 ans, FRA)
1,68 m ; 64 kg.
SA RÉFÉRENCE :
6^e de Paris-Nice
2014.



BRYAN COQUARD
(22 ans, FRA)
1,69 m ; 68 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Paris-Camembert
2014.



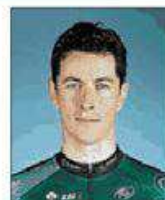
YOHANN GÈNE
(33 ans, FRA)
1,75 m ; 67 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape de la Route
du Sud.



KEVIN RÉZA
(26 ans, FRA)
1,87 m ; 72 kg.
SA RÉFÉRENCE :
3^e du Championnat
de France 2014.



YUKIYA ARASHIRO
(29 ans, JAP)
1,70 m ; 64 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Tour du Limousin 2011.



ALEXANDRE PICHOT
(31 ans, FRA)
1,83 m ; 72 kg.
SA RÉFÉRENCE :
8^e du GP E3 2012.



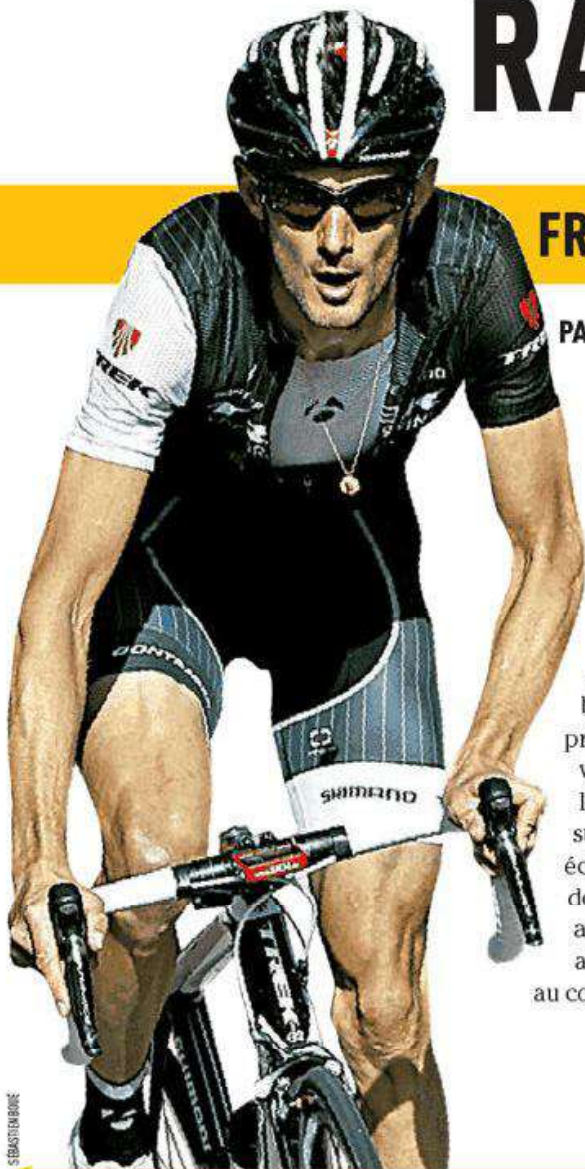
PIERRIG QUÉMÉNEUR
(30 ans, FRA)
1,81 m ; 67 kg.
SA RÉFÉRENCE : désigné
coureur le plus combatif
d'une étape du Tour 2011.

LES POLYVALENTS



TREK FACTORY RACING

DOSSARDS
161 à 169



FRÄNK SCHLECK (LUX)

PALMARÈS : Amstel 2006, Tour de Suisse 2010, 2 étapes du Tour de France.

Il a quitté le Tour de Suisse sévèrement commotionné, des douleurs et des doutes plein la tête. Une lourde chute qui a plombé son moral, sans toutefois remettre en cause sa participation à un Tour de France abordé dans la peau du leader, son frère Andy n'en finissant plus de courir après des sensations envolées. Quelques jours de repos auprès des siens et l'aîné des Schleck va relever le gant, sans garantie sur sa condition physique. Pire : les premiers jours du Tour, très piégeux, ne sont pas à l'avantage de celui qui a encore en mémoire son abandon, clavicule en vrac, sur les pavés en 2010, des pavés à nouveau au menu des coureurs sur l'étape Ypres-Arenberg Porte du Hainaut. S'il parvient à négocier cette périlleuse mise en bouche, Fränk Schleck pourra tenter de mettre le nez à la fenêtre dans les étapes au profil escarpé. Se sachant peu surveillé par les grands leaders, qui ne l'ont jamais vraiment pris au sérieux, il pourrait tenter un coup aussi gagnant que ponctuel, car la perspective de voir l'ancien vainqueur de l'Alpe-d'Huez bien classé au général sur les Champs-Élysées demeure peu probable. Auteur d'un début de saison sans éclat mais correct (6^e du Critérium International, 19^e de Liège-Bastogne-Liège, 9^e à domicile du Tour du Luxembourg), Fränk, en quête de repères, tentera de conjurer les affres d'une Grande Boucle sur laquelle il avait fait l'objet en 2012 d'un contrôle antidopage positif lui ayant valu un an de suspension. Et redonner un peu de baume au cœur d'Andy ne serait pas pour lui déplaire.

SEBASTIEN BOIRE



FABIAN CANCELLARA

PALMARÈS :
quadruple champion du monde chrono (2006, 2007, 2009, 2010), Paris-Roubaix (2006, 2010, 2013), Tour des Flandres (2010, 2013, 2014).



En apprenant le forfait de Tom Boonen, son vieux rival des classiques estimant n'être d'aucune utilité à son équipe sur le Tour, Fabian Cancellara a dû se frotter les mains. Un concurrent sérieux pour l'étape des pavés venait de se désengager. Car le Suisse, de retour sur la Grande Boucle après avoir fait l'impasse en 2013, a coché sur son carnet de route la très attendue 5^e étape. « En l'absence de prologue (*sa spécialité*), c'est clairement son objectif sur ce Tour 2014 », confirme son directeur sportif, Alain Gallopin. S'il n'est pas distancé au départ d'Ypres, le plus flamand des Suisses pourrait même prétendre au maillot jaune, cette tunique portée à vingt-huit reprises durant sa carrière. La suite sera moins dans ses cordes, et l'unique chrono un peu long pour qu'il puisse espérer y donner sa pleine mesure.

DIRECTEURS SPORTIFS

ALAIN GALLOPIN

KIM ANDERSEN

LE LEADER ET SON TRAIN



FRÄNK SCHLECK
(34 ans, LUX)
1,84 m ; 69 kg.



HAIMAR ZUBELDIA
(37 ans, ESP)
1,84 m ; 77 kg.
SA RÉFÉRENCE :
5^e du Tour en 2003 et 2007.



FICHE TECHNIQUE

CADRE DOMAINE/MADONE /+ UN NOUVEAU

PÉDALIER SHIMANO DURA-ACE 53 X 39

TRANSMISSION SHIMANO DURA-ACE D12 11V 11-25

ROUES BONTRAGER AEROLUS 5

BOYAUX SCHWALBE

CINTRE BONTRAGER

POTENCE BONTRAGER

TIGE DE SELLE BONTRAGER

SELLE BONTRAGER

PÉDALES SHIMANO DURA-ACE

PORTE-BIDON/BIDON ARUNDEL

CAPTEUR DE PUISSANCE SRM

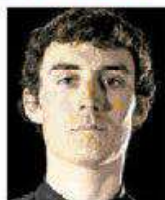


LESPRINTEUR

LESPOLYVALENTS



ANDY SCHLECK
[29 ans, LUX]
1,86 m ; 68 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Tour 2010 après
déclassement
de Contador.



MATTHEW BUSCHE
[29 ans, USA]
1,72 m ; 70 kg.
SA RÉFÉRENCE :
champion des États-
Unis 2011.



DANNY VANPOPPEL
[20 ans, HOL]
1,83 m ; 80 kg.
SA RÉFÉRENCE :
3^e de la 1^{re} étape
du Tour 2013.



FABIAN CANCELLARA
[33 ans, SUI]
1,86 m ; 80 kg.



GRÉGORY RAST
[34 ans, SUI]
1,86 m ; 78 kg
SA RÉFÉRENCE :
double champion
de Suisse sur route.



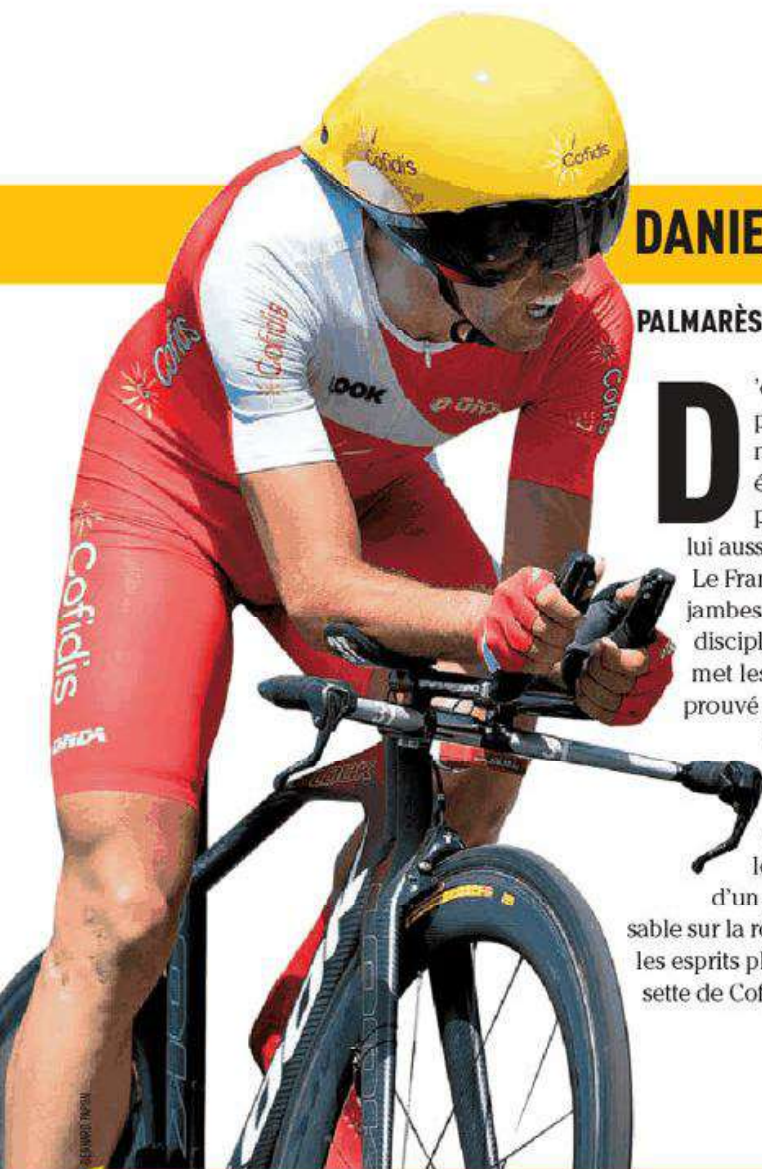
JENS VOIGT
[42 ans, ALL]
1,89 m ; 76 kg.
SA RÉFÉRENCE :
quintuple vainqueur du
Critérium International.



MARKEL IRIZAR
[34 ans, ESP]
SON EXPLOIT : Tour
d'Andalousie 2011.

COFIDIS

DOSSARDS
171 à 179



DANIEL NAVARRO (ESP)

PALMARES : 1 étape du Dauphiné 2010, 1 étape du Tour de l'Ain 2012, Tour de Murcie 2013.

D'ordinaire, Cofidis aligne son triumvirat pour le classement général : Coppel, Taaramäe et Navarro partent à chances égales. À la course de trancher naturellement, de laisser émerger l'homme fort. Las, la roue de la fortune a été défavorable à Jérôme Coppel lors du Dauphiné. Blessé, le Savoyard n'a pu terminer l'épreuve rhône-alpine, alors que Rein Taaramäe, jeté à terre lui aussi sur une départementale du Livradois, connaissait des fortunes diverses. Le Français et l'Estonien frappés par le sort, Daniel Navarro, sorti sur ses deux jambes du casse-pipe dauphinois, paraît le mieux armé pour le Tour. Cet ancien disciple d'Alberto Contador, venu au cyclisme professionnel en 2005, sait où il met les pieds. Neuvième à Paris l'an dernier, le grimpeur des Asturies a déjà prouvé qu'il pouvait réaliser un bon classement, prime à sa régularité. On ne l'imagine cependant pas faire beaucoup mieux à 31 ans (il les fêtera au soir de l'étape conduisant le peloton à Chamrousse). Navarro aura sans doute tout intérêt à faire valoir ses qualités d'escaladeur pour viser un succès d'étape. Prendre place dans une échappée matinale, avant que les grands ne « s'énervent », et profiter de la sélection naturelle au sein d'un groupe où il sera le plus fort sont parfaitement à sa portée. Un plan réalisable sur la route de Chamrousse ou de Saint-Lary. Histoire pour « Dani » de marquer les esprits plus sûrement qu'avec un fond de top 10. Et histoire de mettre fin à la disette de Cofidis, habituée depuis 2009 à revenir bredouille de la Grande Boucle.



JULIEN SIMON

PALMARES : 2 étapes du Tour de Catalogne 2012, 6^e de Wallonie 2012, 6^e de Plumelec 2014.



CONTOURNEMENT VILLE

Nul n'a oublié le coup de force de Julien Simon, mains en bas du guidon, relançant encore et encore dans la côte de la Duchère. Le 13 juillet 2013 aurait dû être son jour de chance, et le plus beau de sa vie. Las, le Breton avait vu l'étape Saint-Pourçain-sur-Sioule - Lyon, la 14^e du Tour de France, lui échapper. Héros malheureux, Simon gagnait ce jour-là la reconnaissance du grand public, les habitués du cyclisme connaissant déjà sa valeur. Déjà repris dans le dernier kilomètre de la 5^e étape du Tour 2012, l'émule de Stéphane Heulot et Xavier Jan, ses mentors de jeunesse, aimerait bien conclure. Le baroudeur infatigable trouvera un terrain d'expression à sa mesure cette année. Le garçon, capable de battre coup sur coup Rigoberto Uran ou Damiano Cunego lors d'arrivées au Tour de Catalogne, sait faire parler son punch face à plus huppé que lui.

DIRECTEURS SPORTIFS

JEAN-LUC JONROND

DIDIER ROUS

LE LEADER ET SON TRAIN



DANIEL NAVARRO
(31 ans, ESP)
1,74 m ; 61 kg.



REIN TAARAMÄE
(27 ans, EST)
1,86 m ; 70 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape de la Vuelta.



FICH FICHE TECHNIQUE

CADRE LOOK 695 SR

PÉDALIER FSA 53 X 39

TRANSMISSION SHIMANO DURA-ACE D12 11V 11-25 / 11-28

ROUES MAVIC COSMIC SSC

BOYAUX MAVIC

CINTRE 31, LOOK KÉO BLADE

POTENCE 3T, LOOK KÉO BLADE

TIGE DE SELLE 3T, LOOK KÉO BLADE

SELLE SELLE ITALIA

PÉDALES LOOK KÉO BLADE

PORTE-BIDON/ET BIDON ZÉFAL

CAPTEUR DE PUISSANCE SRM



LESPRINTEUR

LESPOLYVALENTS



LUIS ANGEL MATÉ
 (30 ans, ESP)
 1,78 m ; 72 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 1 étape de la Route du Sud.



NICOLAS ÉDET
 (26 ans, FRA)
 1,76 m ; 60 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 meilleur grimpeur de la Vuelta 2013.



ADRIEN PETIT
 (24 ans, FRA)
 1,87 m ; 80 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 vice-champion du monde sur route Espoirs 2011.



EGOITZ GARCIA
 (28 ans, ESP)
 1,80 m ; 71 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 Paris-Corrèze 2012.



JULIEN SIMON
 (28 ans, FRA)
 1,76 m ; 66 kg.



CYRIL LEMOINE
 (31 ans, FRA)
 1,82 m ; 73 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 3^e des Quatre Jours de Dunkerque 2009.

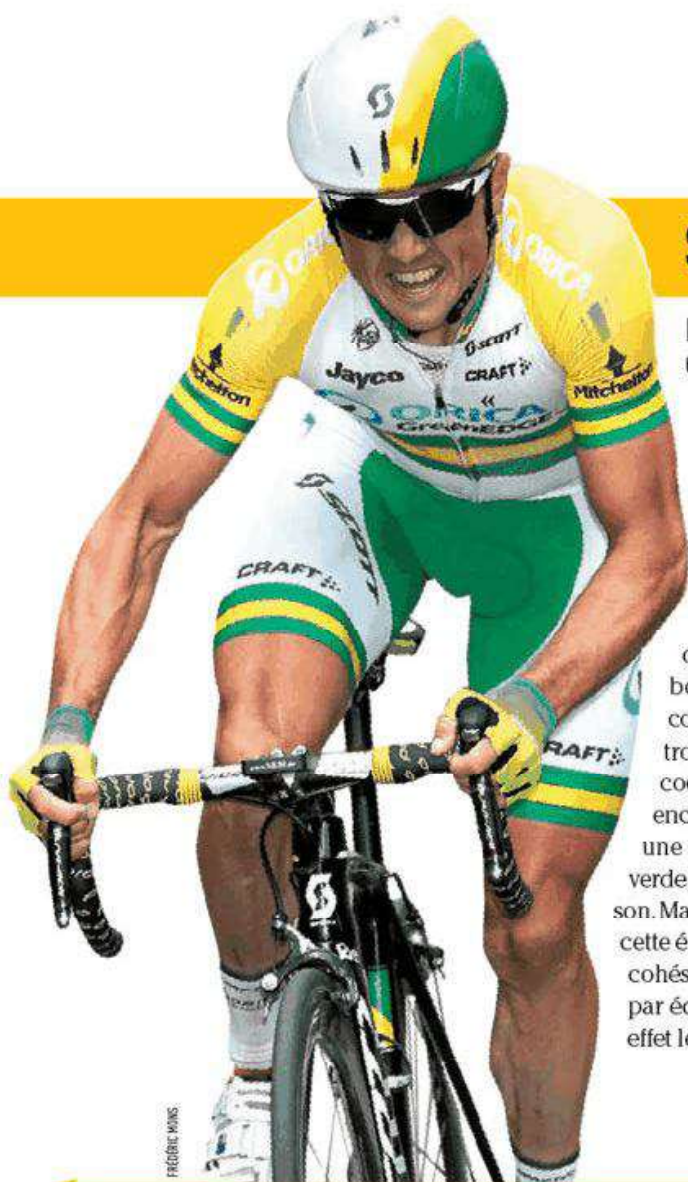


RUDY MOLARD
 (24 ans, FRA)
 1,78 m ; 62 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 16^e de Liège-Bastogne-Liège 2014.



ORICA-GREENEDGE

DOSSARDS
181 à 189



SIMON GERRANS (AUS)

PALMARÈS : Milan-San Remo 2012, Liège-Bastogne-Liège 2014, 4 étapes dans les grands Tours.

Si un officieux jury devait décerner à un coureur de ce Tour le prix de la valeur sûre, nul doute que Simon Gerrans recueillerait les suffrages. À 34 ans, l'Australien affiche huit Tours de France au compteur et offre de solides garanties à son équipe pour une ou deux victoires d'étape. L'an dernier, il s'était payé Sagan à Calvi, avant d'endosser le maillot jaune le lendemain, à la faveur du contre-la-montre par équipes. Ce puncheur à la jolie pointe de vitesse n'a pas son pareil pour tirer profit d'un final accidenté quand il s'agit de régler un peloton amaigri par des bosses traîtresses. L'étape de Sheffield évoque très fortement sa petite sœur corse. Gerrans ne l'ignore pas. Cet Australien formé à l'école Lavenu (il passa ses trois premières années pros chez AG2R) est un homme d'objectifs, prompt à cocher les étapes qui lui conviennent et à laisser filer quand il se sait battu. Il sera encore très dangereux à Oyonnax et Saint-Étienne, si Degenkolb a « sauté ». Après une victoire acquise à Liège-Bastogne-Liège en avril aux dépens d'Alejandro Valverde, deux ans après son triomphe à Milan-San Remo, Gerrans a déjà réussi sa saison. Mais le Tour l'inspire : il y a gagné deux succès dans sa carrière. Alors, le chef de cette équipe de francs-tireurs, au sein de laquelle existent une vraie émulation et une cohésion jamais démentie (on se souvient de leur victoire l'an dernier au chrono par équipes), essaiera de justifier sa réputation de chasseur d'étapes. Gerrans a en effet levé les bras sur les trois grands Tours.



MICHAEL MATTHEWS

PALMARÈS : champion du monde sur route Espoirs 2010, 2 étapes de la Vuelta 2013, 1 étape du Giro 2014.



PHOTO: STEVE ORICA / GREENEDGE

Il a connu le meilleur et le pire sur le dernier Tour d'Italie. Le meilleur en se parant de la *maglia rosa* à l'issue du contre-la-montre par équipes, une tunique qu'il conserva six jours durant. Le pire avec cette chute survenue lors de la 9^e étape, qui l'a contraint à l'abandon, la cuisse droite contusionnée. Sprinteur tout-terrain, Matthews a confirmé sur les routes transalpines le potentiel entrevu lors de la Vuelta 2013. L'ancien champion du monde Espoirs s'y était imposé à deux reprises. Peu complexé par son jeune âge – il n'a pas hésité à devancer son aîné et compatriote Cadel Evans à Montecassino, au terme de la 6^e étape du Giro –, Matthews, qui ne peut prétendre au classement général, vise une victoire ponctuelle sur ce Tour. Sa pointe de vitesse pourrait le servir en cas d'arrivée en petit groupe.

DIRECTEURS SPORTIFS

NEIL STEPHENS

MATTHEW WHITE

LE LEADER ET SON TRAIN



SIMON GERRANS
(34 ans, AUS)
1,70 m ; 65 kg.



MICHAEL MATTHEWS
(23 ans, AUS)
1,80 m ; 70 kg.



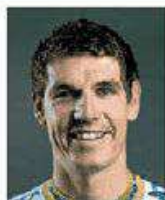
FICHE TECHNIQUE

- CADRE SCOTT ADDICT TEAM ISSUE/FOIL
- PÉDALIER SHIMANO DURA-ACE 53X30
- TRANSMISSION SHIMANO DURA-ACE DIZ 11V 11-23
- ROUES SHIMANO DURA-ACE C35
- BOYAUX CONTINENTAL
- CINTRE PRO
- POTENCE PRO
- TIGE DE SELLE PRO
- SELLE PROLOGO
- PÉDALES SHIMANO DURA-ACE
- PORTE-BIDON/BIDON ELITE
- CAPTEUR DE PUISSANCE SRM

LES POLYVALENTS



MATHEW HAYMAN
(36 ans, AUS)
1,90 m ; 82 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Paris-Bourges 2011.



DARYL IMPEY
(29 ans, AFS)
1,83 m ; 70 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Maillot Jaune du Tour
2013.



BRETT LANCASTER
(34 ans, AUS)
1,89 m ; 80 kg.
SA RÉFÉRENCE : 1
étape du Giro.



MICHAEL ALBASINI
(33 ans, SUI)
1,72 m ; 65 kg.
SA RÉFÉRENCE : 1
étape de la Vuelta.



SIMON CLARKE
(27 ans, AUS)
1,75 m ; 63 kg.
SA RÉFÉRENCE : 1 étape
de la Vuelta.



CAMERON MEYER
(26 ans, AUS)
1,81 m ; 69 kg.
SA RÉFÉRENCE : 1 étape
du Tour de Suisse.



LUKE DURBRIDGE
(23 ans, AUS)
1,87 m ; 78 kg.
SA RÉFÉRENCE :
champion du monde
chrono Espoirs 2011.

* À l'heure du bouclage de notre magazine, Orica GreenEdge était la seule équipe à ne pas avoir officialisé son effectif pour le Tour.

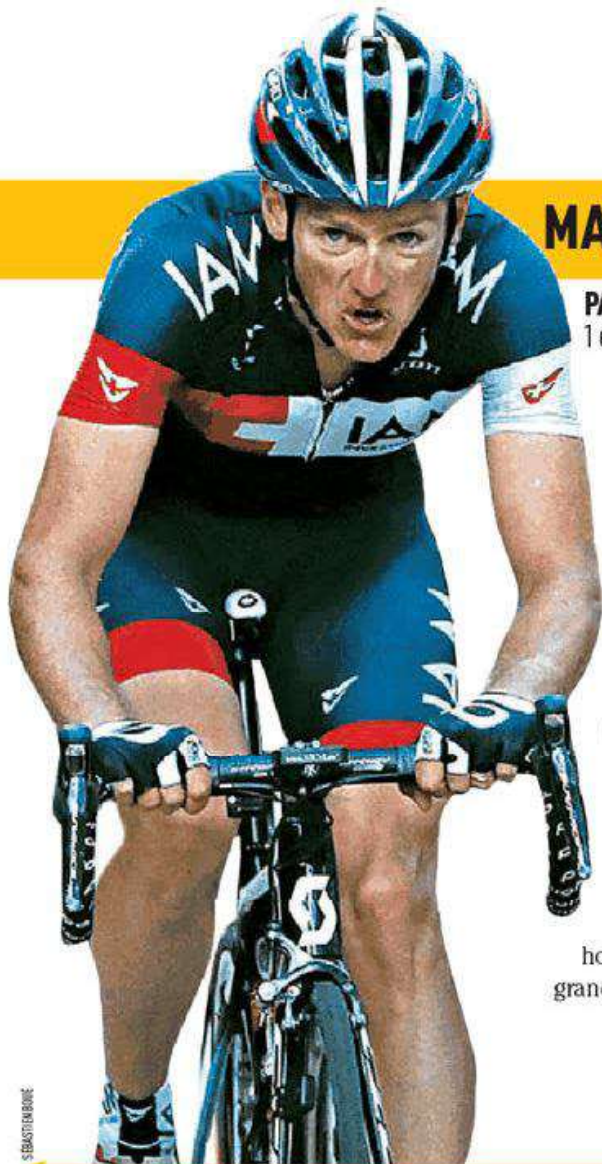
IAM CYCLING

DOSSARDS
191 à 199

MATHIAS FRANK (SUI)

PALMARÈS : 2 étapes du Tour d'Autriche 2013, 1 étape du Critérium international 2014, 1 étape du Tour de Bavière 2014.

Son expérience du Tour de France est pour le moins rudimentaire. En 2010, Mathias Frank avait bâché... dès le prologue. Huit petits kilomètres et puis s'en va, la faute à une grosse gamelle. Quatre ans après, le Suisse est de retour, et aimerait bien aller un peu (beaucoup) plus loin. C'est en tout cas en leader de son équipe qu'il se présentera à Leeds. « Évidemment, le vainqueur du Tour n'est pas chez nous, admet bien volontiers Serge Beucherie, manager d'IAM. Mais, pour le général, nous allons jouer la carte Mathias, qui aura des hommes autour de lui. » Une option justifiée par le bon comportement du rouleur-grimpeur de la formation helvétique. Très en verve sur le Critérium International, Frank s'est imposé en haut de l'Ospedale, échouant pour la victoire finale à une toute petite seconde de Jean-Christophe Peraud. Quatrième du Tour de Romandie, 2^e du Tour de Bavière en mai, cet ancien champion de Suisse de la montagne (catégorie Espoirs) ne baisse pas de régime et va tenter d'accrocher un top 10, sans se mettre de pression excessive. « On va voir au jour le jour, et l'étape de la Planche des Belles Filles sera riche d'enseignements, reprend Beucherie. Nous verrons alors comment il se sent. Mais Mathias, qui vient d'être papa (le 16 juin), a un très gros moral. » Grand amoureux de son tour national (5^e en 2013), Mathias Frank sait que la marche est beaucoup plus haute. S'il est hors du coup pour le général, il cherchera à remporter une victoire d'étape, l'autre grand objectif d'une équipe invitée par l'organisateur.

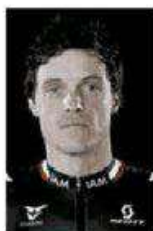


SÉBASTIEN BOURNE



SYLVAIN CHAVANEL

PALMARÈS : 3 étapes du Tour, champion de France sur route (2011), du chrono (2005, 2006, 2008, 2012, 2013 et 2014).



DAVE CYCLING

Cette année encore, Sylvain Chavanel répond présent pour son quatorzième Tour de France. Ayant quitté Omega-Pharma fin 2013, le Poitevin n'a pas signé chez IAM pour couler une préretraite dorée en Suisse. Vainqueur sur les Quatre Jours de Dunkerque cette année, Sylvain, à l'aise sur les terrains accidentés, profitera de toutes les occasions pour tenter de décrocher un nouveau succès d'étape, après ceux de 2008 et 2010. En bon Flahute bouffeur de pavés, l'étape d'Arenberg retiendra toute son attention. « Il avait perdu son maillot jaune en 2010 lors de la traversée de "l'Enfer du Nord", rappelle Beucherie. Ce sera l'occasion de prendre une revanche ! » Bon rouleur (multiple champion de France de la spécialité), Chavanel fera aussi à bloc le contre-la-montre de Périgueux. « Si les leaders sont émoussés, sait-on jamais... », plaisante à peine Serge Beucherie.

DIRECTEURS SPORTIFS

EDDY SEIGNEUR

KJELL CARLSTRÖM

LE LEADER ET SON TRAIN



MATHIAS FRANK
(27 ans, SUI)
1,74 m ; 64 kg.



SÉBASTIEN REICHENBACH
(25 ans, SUI)
1,78 m ; 65 kg.
SA RÉFÉRENCE : Trophée Matteotti 2013.



FICHE TECHNIQUE

- CADRE ADDIC/ FOIL
- PÉDALIER SHIMANO DURA -ACE 53 X 39
- TRANSMISSION SHIMANO DURA-ACE D12 11V 11-25 11-28
- ROUES DT SWISS 38 OU 55
- BOYAUX SCHWALBE ULTIMO
- CINTRE RITCHEY
- POTENCE RITCHEY
- TIGE DE SELLE RITCHEY
- SELLE PROLOGO
- PÉDALES SHIMANO DURA-ACE
- PORTE-BIDON/BIDON ELITE
- CAPTEUR DE PUISSANCE SRM

LES POLYVALENTS



MARCEL WYSS
(28 ans, SUI)
1,77 m ; 64 kg.
SA RÉFÉRENCE :
Tour de Berne 2013.



JÉRÔME PINEAU
(34 ans, FRA)
1,76 m ; 65 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Giro.



RETO HOLLENSTEIN
(28 ans, SUI)
1,97 m ; 80 kg.
SA RÉFÉRENCE :
3^e du Championnat
de Suisse chrono 2013.



ROGER KLUGE
(28 ans, ALL)
1,93 m ; 83 kg.
SA RÉFÉRENCE :
3^e du Championnat
d'Allemagne 2009.



HEINRICH HAUSSLER
(30 ans, AUS)
1,81 m ; 74 kg.
SA RÉFÉRENCE :
1 étape du Tour
de France 2009.



MARTIN ELMIGER
(35 ans, SUI)
1,82 m ; 72 kg.
SA RÉFÉRENCE : triple
champion de Suisse.



SYLVAIN CHAVANEL
(35 ans, FRA)
1,81 m ; 72 kg.

NETAPP-ENDURA

DOSSARDS
201 à 209



LEOPOLD KÖNIG (TCH)

PALMARES : Tour de République tchèque 2010 et 2013, 9^e de la Vuelta 2013.

« **C'**est le plus grand rendez-vous du cyclisme mondial, et ce sera la première fois pour moi. Je prendrai le départ de ce Tour de France avec de grosses ambitions. » À 26 ans, le Tchèque Leopold König porte les espoirs de NetApp-Endura, première formation germanique à disputer la Grande Boucle depuis le retrait des pelotons de la défunte Milram. Après des débuts pros en 2006 sous les couleurs de l'équipe PSK Whirlpool, König a rejoint en 2011 l'écurie allemande, au sein de laquelle il s'est révélé l'an dernier, remportant l'étape reine du Tour de Californie et surtout la 8^e étape du Tour d'Espagne, jugée en haut de l'Alto de Penas Blancas, devant les Moreno, Roche, Pinot, Basso, Horner et Valverde. Ses qualités de grimpeur et sa régularité lui ont permis de boucler son premier grand Tour à la 9^e place. Sa référence personnelle, même si, admet-il, « le Tour est très différent de la Vuelta. Les premiers jours n'auront rien à voir avec ce que j'ai connu en Espagne. À moi de m'adapter pour mener à bien mes objectifs : un top 10 et une victoire d'étape. » Un plan de route élevé pour le Tchèque, résolument confiant : « Depuis mon arrivée chez NetApp, je progresse d'année en année. Après mon bon Tour de Bavière (4^e) fin mai, je monte en puissance. Si je suis bien au départ de Leeds, toute l'équipe se mettra à mon service. Les objectifs sont bien définis, espérons que tout fonctionne pour le mieux. Réussir le Tour et ainsi justifier notre invitation est capital pour l'équipe. »

CORVUS



TIAGO MACHADO

PALMARES :
champion du Portugal chrono 2009, Tour de Slovaquie 2014.



PHOTOS: SHUTTERSTOCK

Malgré son statut de néophyte sur le Tour, Tiago Machado est un coureur expérimenté, pièce maîtresse de sa formation. À 28 ans, le Portugais a couru au sein de la grosse écurie RadioShack-Nissan avant de rejoindre NetApp-Endura cette saison et a déjà disputé deux Tours d'Espagne et deux Tours d'Italie, où il a chaque fois bien figuré, achevant à la 19^e place le Giro 2011. Rouleur talentueux – il a remporté son Championnat national chrono en 2009 –, Machado est aussi un bon grimpeur, en attestent ses performances sur le Tour du Trentin (2^e en 2011) et sa belle 3^e place cette année au Critérium international. En excellente condition, Machado vient de s'imposer fin juin au Tour de Slovaquie. Il sera un soutien de choix pour Leopold König, et pourrait même pallier une baisse de régime du Tchèque. Une victoire à l'issue d'une étape accidentée est à sa portée.

DIRECTEURS SPORTIFS

ENRICO POITSCHÉ
ALEX SAN VEGA

LE LEADER ET SON TRAIN



LEOPOLD KÖNIG
(26 ans, TCH)
1,78 m ; 62 kg.



TIAGO MACHADO
(28 ans, POR)
1,78 m ; 63 kg.



FICHE TECHNIQUE

- CADRE FUJI ALTAMIRA
- PÉDALIER SHIMANO DURA - ACE 53 X 39
- TRANS MISSION SHIMANO ULTEGRA 11V MÉCANIQUE 11-25
- ROUES OVAL
- BOYAUX VITTORIA
- CINTRE OVAL
- POTENCE OVAL
- TIGE DE SELLE OVAL
- SELLE PROLOGO
- PÉDALES SPEED PLAY
- PORTE-BIDON/BIDON TACK
- CAPTEUR DE PUISSANCE SRM



LES POLYVALENTS



JOSÉ MENDES
 (29 ans, POR)
 1,81 m ; 64 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 22^e du Tour 2013.



DAVID DE LA CRUZ
 (25 ans, ESP)
 1,81 m ; 64 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 2^e du Tour
 des Asturies.



BARTOSZ HUZARSKI
 (33 ans, POL)
 1,83 m ; 69 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 1^{ère} étape de la Semaine
 cycliste lombarde.



ANDREAS SCHILLINGER
 (31 ans, ALL)
 1,88 m ; 71 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 3^e du Championnat
 d'Allemagne 2010.



JAN BARTA
 (29 ans, TCH)
 1,84 m ; 73 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 semaine internationale
 Coppi et Bartali.



ZAKKARI DEMPSTER
 (26 ans, AUS)
 1,90 m ; 77 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 1^{ère} étape du Tour de
 République tchèque.



PAUL VOSS
 (28 ans, ALL)
 1,78 m ; 66 kg.
SA RÉFÉRENCE :
 1^{ère} étape du Tour
 de Catalogne.

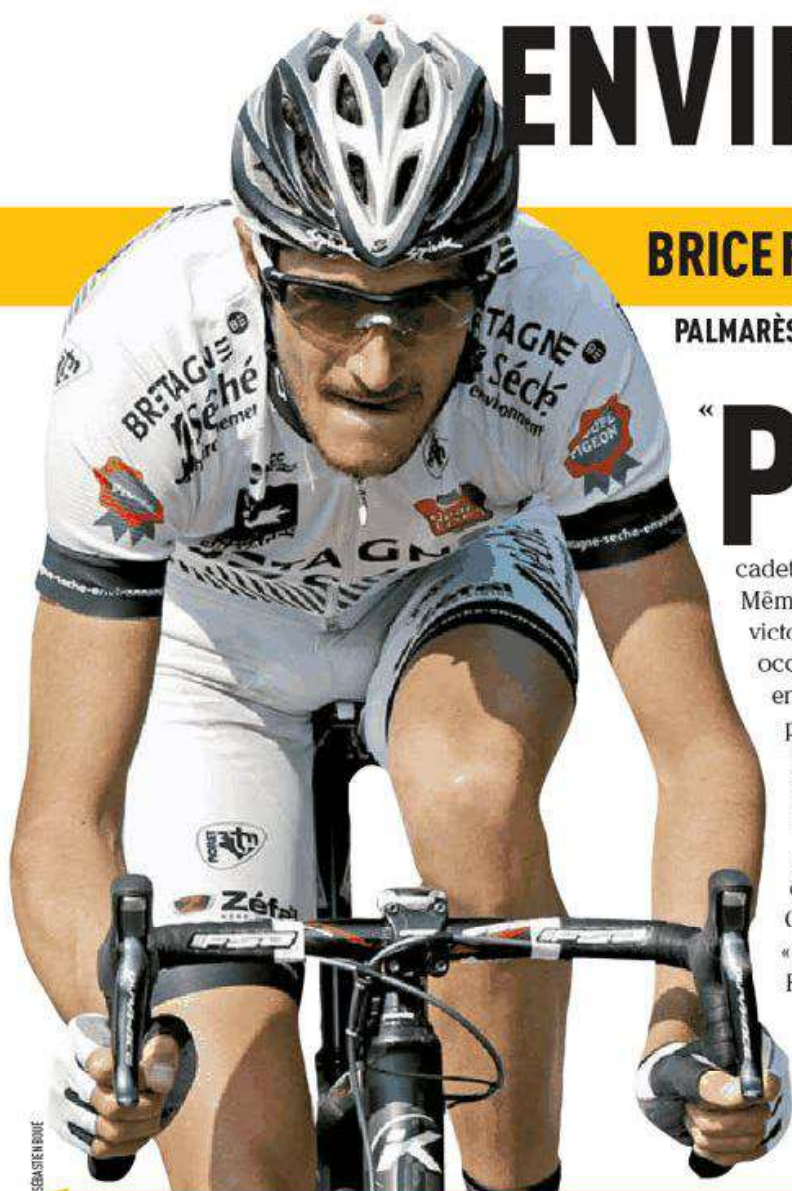
BRETAGNE-SÉCHÉ ENVIRONNEMENT

DOSSARDS
211 à 219

BRICE FEILLU (FRA)

PALMARÈS : 1 étape du Tour de France.

« Pour nous, perdre Eduardo Sepulveda, c'est comme si Sky perdait Froome. » Emmanuel Hubert attendait beaucoup de son jeune Argentin, blessé et forfait pour le Tour. Le team manager peut toutefois se consoler avec la présence de Brice Feillu, bien vaillant, lui. De toute façon, Sepulveda ou pas, le cadet de la fratrie Feillu serait parti avec un statut de coureur protégé. Même s'il a longtemps peiné à trouver la bonne carburation après sa victoire d'étape à Arcalis sur le Tour 2009, ressurgissant en de trop rares occasions, comme lors de sa chevauchée pyrénéenne avec Voeckler en 2012, le grimpeur est cette fois dans d'excellentes dispositions. « Il prend ce Tour à bras-le-corps, assure Hubert. Brice est un mec de juillet. Il est transcendé quand il voit du jaune autour de lui ! » Il faut en effet se méfier de l'eau qui dort : sous des abords volontiers nonchalants, le garçon est un accrocheur. « Selon moi, il est bien meilleur qu'en 2009, assure Hubert. Brice n'a pas conscience de ce qu'il est capable de réaliser. » On devrait vite être fixé : le coureur de Châteaudun a pour mission de s'illustrer dès la traversée des Vosges « où il peut nous faire un gros coup ». Logique dans la mesure où Feillu part perdant en cas de match avec les « gros » lors des arrivées au sommet programmées dans les Alpes et les Pyrénées. Pour aller loin, Brice Feillu ne ménagera donc pas monture et n'hésitera pas à partir dès les premiers kilomètres des étapes accidentées. Une stratégie qui pourrait même lui permettre d'endosser un maillot à pois entérinant ses talents d'escaladeur.



SERA SIEN BINE



ROMAIN FEILLU

PALMARÈS :
Paris-Bourges 2007,
GP de Fourmies 2009-
2010.



MICHEL VINCENT

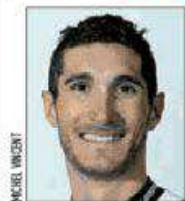
« Sa présence sur le Tour était loin d'être évidente. Mais la blessure de Sepulveda et une victoire à la Ronde de l'Oise mi-juin ont remis dans le jeu l'ainé des Feillu. » On en a discuté ensemble, confie Emmanuel Hubert. Désormais, il me semble plus confiant. Romain a eu un petit délice psychologique qui lui permet à présent de frotter à nouveau. » Ce dernier tentera d'accrocher les petites places, toujours bonnes pour le moral. Il est en effet impensable de voir Romain « taper » les rois du sprint. L'ancien Maillot Jaune (c'était en 2008) sera aussi amené à changer de registre pour se muer en attaquant, et devra aussi assumer un rôle de capitaine de route. « Il a un vrai vécu sur le Tour, reprend Hubert. Romain est un moteur de l'équipe et sa joie de vivre sera un atout pour le groupe durant ces trois semaines.

DIRECTEURS SPORTIFS

EMMANUEL HUBERT
(team manager)

ROGER TRÉHIN

LE LEADER



BRICE FEILLU
(30 ans, FRA)
1,98 m ; 66 kg.

LE SPRINTÉUR ET SON



ROMAIN FEILLU
(28 ans, FRA)
1,74 m ; 62 kg.



FICHE TECHNIQUE

- CADRE KEMO KE-R8
- PÉDALIER FSA 53 X 39
- TRANSMISSION SHIMANO DURANCE DIZ 11V 11-25
- ROUES VISIONS TC 24
- BOYAUX VITTORIA CORSA CX
- CINTRE FSA
- POTENCE FSA
- TIGE DE SELLE FSA
- SELLE ITALIA
- PÉDALES LOOK KEO BLADE
- PORTE-BIDON ZÉFAL
- CAPTEUR DE PUISSANCE ZÉFAL

LANCEUR



ARMINDO FONSECA
 (25 ans, FRA)
 1,68 m ; 58 kg.
SA RÉFÉRENCE:
 1 étape des Boucles de la Mayenne.

LES POLYVALENTS



FLORIAN YACHON
 (29 ans, FRA)
 1,70 m ; 67 kg.
SA RÉFÉRENCE:
 1 étape du Critérium International.



BENOÎT JARRIER
 (25 ans, FRA)
 1,78 m ; 66 kg.
SA RÉFÉRENCE:
 1 étape du Tour de Normandie.



FLORIAN GUILLOU
 (31 ans, FRA)
 1,95 m ; 72 kg.
SA RÉFÉRENCE:
 3^e du Tour du Limousin.



JEAN-MARC BIDEAU
 (30 ans, FRA)
 1,92 m ; 73 kg.
SA RÉFÉRENCE:
 2 Paris-Troyes.



ARNAUD GÉRARD
 (30 ans, FRA)
 1,84 m ; 68 kg.
SA RÉFÉRENCE:
 champion du monde juniors 2002.



ANTHONY DELAPLACE
 (24 ans, FRA)
 1,81 m ; 65 kg.
SA RÉFÉRENCE:
 Polynormande 2011.

RADIOSCOPIE D'UN COUREUR DU TOUR

Le cerveau

Les coureurs sont des durs au mal, mais il ne suffit pas de s'en convaincre pour le devenir... Leur cerveau possède cette faculté à sécréter de l'endorphine en grande quantité, autrement dit à activer des neurotransmetteurs qui vont agir sur le niveau de perception de la douleur. D'autre part, le cerveau régule l'ensemble des systèmes fonctionnels et c'est ainsi que le corps a une mémoire dont il se sert pour mieux « reconnaître » un effort et le reproduire à l'envi.

Les poumons

Avec l'entraînement, le coureur a une grande capacité ventilatoire qui lui permet plus facilement d'expirer son gaz carbonique et d'inspirer son oxygène. Les meilleurs ont une VO_{2max} de 80 à 90 ml/mm/kg, le double d'une personne « normale ». La VO_{2max} est la consommation maximale d'oxygène, autrement dit la puissance maximale qui permet aux muscles de fonctionner.

Le taux de graisse

Il est de 6 % environ, mais peut descendre chez certains sujets jusqu'à 4 %. Le lecteur de *Vélo Magazine*, lui, se situe plutôt entre 15 et 20 % ! Chaque kilo superflu suppose de fournir 5 watts supplémentaires en côte : là où un grimpeur de 1,80 m pour 65 kg développerait environ 365 watts, il en faudrait à peu près 440 pour un homme lambda de la même taille pesant 80 kilos, ce qu'il serait de toute façon incapable de produire. À noter qu'un coureur brûle entre 5 000 et 7 000 kilocalories lors d'une étape (l'équivalent de 4 kilos de pâtes !) contre 2 000 à 2 800 chez un sédentaire.

Le cœur

Au repos, il se situe souvent entre 40 et 50 pulsations par minute (on a mesuré des cas en dessous...), et il peut grimper jusqu'à 200 ! Cette amplitude phénoménale est une particularité du coureur de haut niveau qui s'en sert pour mieux alterner ses densités d'effort. Tout n'est pas qu'une question de nombre de battements : le cœur d'un coureur propulse 34 l de sang vers les artères en une minute à 190 pulsations tandis qu'un homme non entraîné devra se contenter de 22 l avec la même fréquence cardiaque. Le cœur d'un coureur a un ventricule qui contient 63 % de sang « neuf » (oxygéné par le poumon) de plus que la « normale » et bénéficie en outre d'une force de contraction bien supérieure pour mieux envoyer le sang vers sa cible. Puisque ce sont les globules rouges qui transportent l'oxygène vers les muscles, on comprend l'intérêt d'un tel débit !

Le muscle

Il possède une majorité de fibres lentes (chez les grimpeurs) ou de fibres rapides (chez les sprinteurs). L'entraînement permet de multiplier, de grossir et de mieux innover ces fibres, lieux de stockage du glycogène qui interviennent dès lors que l'oxygène ne suffit plus à soutenir l'effort. Puiser dans le stock de glycogène induit la production du lactate, qui acidifie les fibres musculaires (c'est pourquoi on parle d'acide lactique), d'où la sensation de grosses cuisses ou de cuisses qui brûlent. Le coureur a une tolérance lactique qu'il peut multiplier par quatre par rapport à un sédentaire, c'est-à-dire qu'il peut supporter une grande quantité d'acide lactique dans le muscle là où vous seriez tétanisé par l'effort.

PMU.FR

Pariez

EN DIRECT

sur toutes
les étapes
du **Tour
de
France**

JUSQU'À
250€
OFFERTS*

*Jusqu'à 250€ offerts : Hippique : 50% de vos enjeux remboursés dans la limite de 80€ - Sport : votre premier pari, s'il est perdant, remboursé, dans la limite de 150€ - Poker : 5€ à la création du wallet et 15€ à la confirmation. Offre valable du 21/05/2014 au 15/07/2014, inclus pour toute première ouverture de compte sur PMU.fr valable une seule fois par personne. Puis, jusqu'à 170€ Offerts : Hippique : 50% de vos enjeux remboursés dans la limite de 50€ - Sport : votre premier pari, s'il est perdant, remboursé, dans la limite de 100€ - Poker : 5€ à la création du wallet et 15€ à la confirmation. Offre valable du 16/07/2014 au 30/09/2014 inclus.



5, avenue de la République
B.P. 99
56703 HENNEBONT Cedex
Tél. (33) 02 97 36 16 60
Fax (33) 02 97 36 17 81

CYCLES & MAILLOTS
MARCARINI

Site Internet Sécurisé
www.cycles-marcarini.com
E-mail : gianni.marcarini@wanadoo.fr

SPECIALISTE COURSE :

KUOTA - COLNAGO - GIANT - EDDY MERCKX - BERGAMONT - SHIMANO - TIME - MAVIC - FELT - CIPPOLLINI

CORRESPONDANCE DES TAILLES : T2 = S - T3 = M - T4 = L - T5 = XL - T6 = XXL

Horaires d'ouverture du magasin :
9h/12h - 14h/19h du mardi au samedi

COLLECTION ÉTÉ 2014 • BON DE COMMANDE

Pour gamme complète, voir le site internet

Du 1 juin 2014 au 31 juillet 2014

MAILLOTS MANCHES COURTES PRO 2014

CASQUETTES 9€ (cochez la case C)

MARQUES	PRIX	T2	T3	T4	T5	T6	C	MARQUES	PRIX	T2	T3	T4	T5	T6	C	TOTAL
QUICK STEP OMEGA	54 €							TREK FACTORY	68 €							16 €
IAM	59 €							ORICA GREENEDGE	59 €							18 €
TINKOFF SAXO BANK	66 €						14 €	KATUSHA	58 €							
ASTANA	58 €							F.D.J. BLEU	58 €							
GARMIN SHARP	69 €						14 €	EUROPCAR HARMONIE	56 €							
BELKIN	65 €						12 €	MOVISTAR	58 €							
AG2R	58 €							BMC TEAM PRO	70 €							12 €
CINELLI	69 €						14 €	GIANT SHIMANO	68 €							
LAMPRE MERIDA	69 €						14 €	COFIDIS	58 €							
BRETAGNE SECHE	56 €							LOTTO BELISOL	54 €							
CHAMPION DE FRANCE	59 €							CHAMPION DE BELGIQUE	59 €							
CORSICA	54 €							BREIZH / BRETAGNE	54 €							
COLOMBIA	56 €							CANNONDALE	78 €							
NERI FLUO	59 €							COLUMBIA	56 €							
QHUBEKA	66 €							EQUIPE DE FRANCE	59 €							

CUISSARDS PRO A BRETelles 2014

MARQUES	PRIX	T2	T3	T4	T5	T6	C	MARQUES	PRIX	T2	T3	T4	T5	T6	C	TOTAL
QUICK STEP OMEGA	70 €							TREK FACTORY	78 €							
IAM	78 €							ORICA GREENEDGE	78 €							
TINKOFF SAXO BANK	84 €							KATUSHA	69 €							
ASTANA	66 €							F.D.J. BLEU	66 €							
GARMIN SHARP	84 €							EUROPCAR HARMONIE	69 €							
BELKIN	70 €							MOVISTAR	79 €							
AG2R	70 €							BMC TEAM PRO	80 €							
CANNONDALE	98 €							GIANT SHIMANO	90 €							
LAMPRE MERIDA	74 €							COFIDIS	66 €							
BRETAGNE SECHE	66 €							LOTTO BELISOL	70 €							
COLOMBIA	66 €							ITALIA	66 €							
CORSICA	60 €							BREIZH / BRETAGNE	60 €							
QHUBEKA	84 €							CH. DU MONDE GEL	98 €							
NERI FLUO	78 €							EQUIPE DE FRANCE	78 €							
CINELLI	70 €							CH. DE FRANCE FDJ	69 €							

GANTS D'ÉTÉ 2014

MARQUES	PRIX	TS	TM	TL	TXL	TOTAL	MARQUES	PRIX	TS	TM	TL	TXL	TOTAL
F.D.J. FR	26 €						QUICK STEP OMEGA	20 €					
LAMPRE MERIDA	26 €						LOTTO BELISOL	20 €					
MARCARINI	24 €						TREK FACTORY	29 €					
ASTANA	26 €						KATUSHA	29 €					
MOVISTAR	26 €						GARMIN	34 €					
EUROPCAR	26 €						ORICA GREENEDGE	34 €					
ITALIA	26 €						BREIZH	22 €					
COLOMBIA	26 €						NERI FLUO	34 €					
BELKIN	26 €						EQUIPE DE FRANCE	34 €					
SIDI CHAMP DU MONDE	34 €						CANNONDALE	34 €					

SOCQUETTES PRO S = 39/41 - M = 42/43 - L = 44/46

MARQUES	PRIX	TS	TM	TL	TXL	TOTAL	MARQUES	PRIX	T2	T3	T4	T5	TOTAL
F.D.J. FR	10 €						QUICK STEP OMEGA	9 €					
LAMPRE	10 €						LOTTO BELISOL	9 €					
SKY	10 €						TREK FACTORY	12 €					
ASTANA	10 €						KATUSHA	10 €					
MOVISTAR	10 €						TINKOFF SAXO	14 €					
MARCARINI	10 €						CANNONDALE	14 €					
COFIDIS	10 €						GARMIN SHARP	14 €					
BREIZH / BRETAGNE	10 €						NERI FLUO	10 €					
EUROPCAR HARMONIE	12 €						BRETAGNE SECHE	12 €					
ORICA GREENEDGE	10 €						BELKIN	13 €					
SIDI CHAMP DU MONDE	10 €						BMC	12 €					

PROTECTIONS	PRIX	T2	T3	T4	T5	T6	TOTAL
MANCHETTES NOIR <input type="checkbox"/> BLEU ROY <input type="checkbox"/> BLANC <input type="checkbox"/>	19 €						
JAMBIÈRES NOIR <input type="checkbox"/> BLEU <input type="checkbox"/> BLANC <input type="checkbox"/> MARINE <input type="checkbox"/>	27 €						
GENOUILLÈRES NOIR <input type="checkbox"/> BLEU <input type="checkbox"/> MARINE <input type="checkbox"/> BLANC <input type="checkbox"/>	20 €						
SOUS MAILLOT CRAFT MANCHES COURTES HOMME <input type="checkbox"/> FEMME <input type="checkbox"/>	29 €						

COUVRE - CHAUSSURES

MARQUES	PRIX	39/41	42/43	44/46	TOTAL
F.D.J. FR <input type="checkbox"/> ASTANA <input type="checkbox"/> MOVISTAR <input type="checkbox"/> SKY <input type="checkbox"/> ORICA <input type="checkbox"/>	29 €				
BREIZH <input type="checkbox"/> CORSICA <input type="checkbox"/> ITALIA <input type="checkbox"/> BLEU <input type="checkbox"/> NOIR <input type="checkbox"/>	22 €				
QUICK STEP <input type="checkbox"/> LOTTO <input type="checkbox"/>	22 €				
NEUTRE NOIR <input type="checkbox"/> BLANC <input type="checkbox"/> ROUGE <input type="checkbox"/> JAUNE <input type="checkbox"/> VERT <input type="checkbox"/>	12 €				
ORANGE <input type="checkbox"/> ROSE <input type="checkbox"/> BLEU CIEL <input type="checkbox"/> MARINE <input type="checkbox"/>					

BIDONS

COFIDIS <input type="checkbox"/> FDJ <input type="checkbox"/> AG2R <input type="checkbox"/> BIANCHI COLDEPORTES <input type="checkbox"/>	4 €
ORICA GREENEDGE <input type="checkbox"/> KUOTA <input type="checkbox"/> CSF <input type="checkbox"/> ASTANA <input type="checkbox"/> MOVISTAR <input type="checkbox"/> COLOMBIA <input type="checkbox"/> FDJ FR <input type="checkbox"/>	5 €
QUICK STEP <input type="checkbox"/> LOTTO BELISOL <input type="checkbox"/> TREK FACTORY <input type="checkbox"/> KATUSHA <input type="checkbox"/> TINKOFF SAXO <input type="checkbox"/> BMC <input type="checkbox"/>	5 €
BELKIN <input type="checkbox"/> EUROPCAR <input type="checkbox"/> IAM <input type="checkbox"/> LAMPRE <input type="checkbox"/> ARGOS <input type="checkbox"/> SKY <input type="checkbox"/>	6 €
750 ML BMC <input type="checkbox"/> TINKOFF <input type="checkbox"/> BELKIN <input type="checkbox"/> EUROPCAR <input type="checkbox"/> LOTTO <input type="checkbox"/> OMEGA <input type="checkbox"/> ASTANA <input type="checkbox"/>	6 €
GARMIN CAMELBACK BLEU	15 €

CASQUETTES PODIUM

FRANCE <input type="checkbox"/> MARCARINI <input type="checkbox"/> BMC <input type="checkbox"/>	18 €
SKY <input type="checkbox"/> ORICA <input type="checkbox"/> QUICK STEP <input type="checkbox"/> BAKU <input type="checkbox"/> CANNONDALE <input type="checkbox"/>	24 €
GARMIN <input type="checkbox"/> TINKOFF SAXO <input type="checkbox"/> TREK FACTORY <input type="checkbox"/>	34 €

CASQUES

MARQUES	PRIX	TOUR DE FRANCE	TOTAL
CASQUE SELEV MATRIX COMPACT LEGER 24 AERATIONS			
VERT / CARBONE <input type="checkbox"/> ROUGE / CARBONE <input type="checkbox"/> BLANC / CARBONE <input type="checkbox"/> BLANC <input type="checkbox"/> CARBONE <input type="checkbox"/>	84 €		
CASQUE BEL <input type="checkbox"/>	160 €		
CASQUE SPIUK DAGGON (RENFORT CARBONE)	110 €		
ROUGE / NOIR <input type="checkbox"/> CHAMPION DU MONDE <input type="checkbox"/>			
CASQUE NEXION SPIUK CHAMPION DU MONDE <input type="checkbox"/>	79 €		

BANDANAS

MARQUES	Prix	TOTAL
ASTANA <input type="checkbox"/> MOVISTAR <input type="checkbox"/> F.D.J. JEUX <input type="checkbox"/>	18 €	
TINKOFF SAXO <input type="checkbox"/>	24 €	
NEUTRE ROUGE <input type="checkbox"/> NOIR <input type="checkbox"/> BLEU <input type="checkbox"/> JAUNE <input type="checkbox"/> BLANC <input type="checkbox"/>	12 €	
BREIZH <input type="checkbox"/> CORSICA <input type="checkbox"/>	17 €	

POCHETTE 3 PETITS COUREURS 6 €

BMC <input type="checkbox"/> F.D.J. JEUX <input type="checkbox"/> OMEGA <input type="checkbox"/> LAMPRE <input type="checkbox"/> TINKOFF SAXO <input type="checkbox"/> LOTTO <input type="checkbox"/>
ASTANA <input type="checkbox"/> MOVISTAR <input type="checkbox"/> COFIDIS <input type="checkbox"/> TREK <input type="checkbox"/>
KATUSHA <input type="checkbox"/> ORICA <input type="checkbox"/> GARMIN <input type="checkbox"/> EUROPCAR <input type="checkbox"/>
BELKIN <input type="checkbox"/> CANNONDALE <input type="checkbox"/> AG2R <input type="checkbox"/>

CASQUETTES ROUTE RÉTRO 7 €

BROOKLYN NOIRE <input type="checkbox"/> BROOKLYN BLEUE <input type="checkbox"/> MOLTENI <input type="checkbox"/> MERCIER <input type="checkbox"/> RENAULT <input type="checkbox"/>	
FAEMINO <input type="checkbox"/> FAEMA <input type="checkbox"/> RALEIGH <input type="checkbox"/> SALVARANI <input type="checkbox"/> BIANCHI <input type="checkbox"/> BIC <input type="checkbox"/> PANASONIC <input type="checkbox"/>	
REYNOLDS <input type="checkbox"/> 7 ELEVEN <input type="checkbox"/> PDM <input type="checkbox"/> SANSON <input type="checkbox"/> SCIC <input type="checkbox"/> CARRERA <input type="checkbox"/> LEGNANO <input type="checkbox"/>	
BAKU <input type="checkbox"/> SYSTEME U <input type="checkbox"/> FIAT <input type="checkbox"/> SAINT-RAPHAEL <input type="checkbox"/> BIC <input type="checkbox"/> PELGIEFOT <input type="checkbox"/> LEJIFLINE BP <input type="checkbox"/>	
CAMPA CH. DU MONDE <input type="checkbox"/> CAMPA ROSE <input type="checkbox"/> CAMPA ROUGE <input type="checkbox"/> CAMPA BLEU <input type="checkbox"/>	
CAMPA NOIR <input type="checkbox"/> BROOKLYN ROSE <input type="checkbox"/> LA VIE CLAIRE <input type="checkbox"/> MERCARONE UNO <input type="checkbox"/> Z <input type="checkbox"/>	
MAGICREME <input type="checkbox"/>	10 €

MUSETTES RAVITO PRO 8 €

RENAULT <input type="checkbox"/> BROOKLYN <input type="checkbox"/> MOLTENI <input type="checkbox"/> BMC <input type="checkbox"/>
F.D.J. <input type="checkbox"/> COFIDIS <input type="checkbox"/> LOTTO <input type="checkbox"/> LAMPRE <input type="checkbox"/> KATUSHA <input type="checkbox"/> ARGOS <input type="checkbox"/> ASTANA <input type="checkbox"/>
CANNONDALE <input type="checkbox"/> SAXO <input type="checkbox"/> QUICK STEP <input type="checkbox"/> GARMIN <input type="checkbox"/> TINKOFF SAXO <input type="checkbox"/> EUROPCAR <input type="checkbox"/>

DROIT DE RETRACTATION : Dans les conditions prévues par l'article L 121-6 du code de la consommation et dans le cadre de la vente à distance, l'acheteur dispose d'un délai de rétractation de 7 jours francs à compter de la livraison de sa commande.

CONDITIONS DE VENTE : Une participation de 5 € pour l'envoi recommandé (pour une commande inférieure ou égale à 30 €) ou de 6 € pour une commande supérieure à 30 €. Au-dessus de 300 €, franco de port. Les envois en contre remboursement limités à 300 € - taxe en vigueur 9 € supplémentaire* - expéditions DOM-TOM et Etranger selon tarifs postaux. Au dessus de 300 €, paiement anticipé. Nous contacter pour autres articles ne figurant pas sur ce bon. Ecrire en lettres capitales et adressez votre paiement à l'adresse ci-dessus.

Nom _____ Prénom _____

N° _____ Rue _____

Code postal _____ Ville _____ Tél. _____

RÈGLEMENT : Chèque bancaire Mandat lettre Contre-remboursement

CARTE BANCAIRE N° : _____

3 derniers chiffres figurant au verso de votre C.B. _____

Expire fin _____

Signature obligatoire pour C.B.

5, avenue de la République
B.P. 99
56703 HENNEBONT Cedex
Tél. (33) 02 97 36 16 60
Fax (33) 02 97 36 17 81



Site Internet Sécurisé
www.cycles-marcarini.com
E-mail : gianni.marcarini@wanadoo.fr

Horaires d'ouverture du magasin :
9h/12h - 14h/19h du mardi au samedi

SPECIALISTE COURSE :
KUOTA - COLNAGO - GIANT - EDDY MERCKX - BERGAMONT - SHIMANO - TIME - MAVIC - FELT - CIPPOLLINI
CORRESPONDANCE DES TAILLES : T2=S - T3=M - T4=L - T5=XL - T6=XXL

BON DE COMMANDE Du 1 juin 2014 au 31 juillet 2014



POUR LA GAMME COMPLETE, VOIR LE SITE INTERNET

le TOUR DE FRANCE

MARQUES	PRIX	XS	S	M	L	XL	XXL	TOTAL
JAUNE <input type="checkbox"/>	70 €							
VERT <input type="checkbox"/>	70 €							
MEILLEUR GRIMPEUR <input type="checkbox"/>	70 €							

PROMO SUR DIVERS TEXTILES

MARQUES	PRIX	TAILLE UNIQUE	TOTAL
KIT ENFANT BMC (MAILLOT + CUISSARD + SAC) <input type="checkbox"/>	70 €	XXS XS S M	
KIT ADULTE BMC (MAILLOT + CUISSARD + SAC) <input type="checkbox"/>	80 €	S M L XL XXL	
CASQUETTE PODIUM TOUR DE FRANCE 4 MAILLOTS BRODÉS <input type="checkbox"/>	18 €		

SPÉCIAL MAILLOTS PRO

MARQUES	PRIX	T2	T3	T4	T5	T6	TOTAL
MAILLOT LUXE LYCRA GREENEDGE FC <input type="checkbox"/>	86 €	60 €					
MAILLOT MANCHES COURTES OMEGA 2013 <input type="checkbox"/>	54 €	43 €					
MAILLOT MANCHES COURTES GARMIN 2013 <input type="checkbox"/>	69 €	55 €					
MAILLOT PRO KATUSHA FC <input type="checkbox"/>	66 €	50 €					
BLOUSON COFIDIS 2014 <input type="checkbox"/>	98 €	78 €					
MAILLOT MANCHES COURTES LOTTO BELISOL 2013 <input type="checkbox"/>	54 €	43 €					
MAILLOT MANCHES COURTES ASTANA 2013 <input type="checkbox"/>	58 €	44 €					

T-SHIRT / POLO

MARQUES	PRIX	T2	T3	T4	T5	T6	MARQUES	PRIX	T2	T3	T4	T5	T6
T-SHIRT SAGAN	35 €						T-SHIRT BLUE VINTAGE SAGAN	40 €					
T-SHIRT GH CLASSIC	32 €						POLO CANNONDALE	54 €					

SPÉCIAL ENFANTS

ENSEMBLE ASTANA <input type="checkbox"/> LAMPRE <input type="checkbox"/> F.D.J. <input type="checkbox"/>		8	10	12	14	80 €
(MAILLOT + CUISSARD + BANDEAU)						
KIT BMC <input type="checkbox"/>	8	10	12	14	70 €	
MAILLOT PRO ORICA GREENEDGE <input type="checkbox"/> QUICK STEP OMEGA <input type="checkbox"/>						
UCI CHAMPION DU MONDE <input type="checkbox"/> EUROPCAR <input type="checkbox"/>	8	10	12	14	48 €	
IMPERMÉABLE FOX <input type="checkbox"/>	6/8				25 €	
TOUR DE FRANCE JAUNE <input type="checkbox"/> A POIS <input type="checkbox"/>	8	10	12	14	48 €	

Pour un choix plus complet, consultez notre site internet

LUNETTES

BBB BSG 37 PH VERRES PHOTOCHROMIQUES	89,50 €
SPIUK TORSION (2 jeux de verres) ITALIA <input type="checkbox"/> CHAMPION DU MONDE <input type="checkbox"/>	95 €
AZR SHAPE MONTURE ROUGE/BLANC <input type="checkbox"/> VERT LIQUIGAS <input type="checkbox"/> BLANCHE <input type="checkbox"/>	43 €
AZR SHAPE MONTURE ROUGE <input type="checkbox"/> ORANGE <input type="checkbox"/> ROUGE/BLANC <input type="checkbox"/>	43 €
BJORKA PHOTOCHROMIQUE JAUNE FLUO <input type="checkbox"/> BLANCHE <input type="checkbox"/>	39 €
BJORKA VERRES MULTICOLORES + 3 VERRES ECHANGES	39 €

MAILLOTS MYTHIQUES - RETRO - VINTAGE

MARQUES	PRIX	T2	T3	T4	T5	T6	T7	TOTAL
ROKADO (BELLONE - AIMAR - 1972)	56 €							
IGNIS (L. BOBET - BALDINI - VELLY - BOPUVET)	56 €							
DREHER (DE VLAEMINCK) (ZILIONI)	56 €							
GIS GELATI (SARRONI) (DE VLAEMINCK)	56 €							
MERCIER (BRODÉ - 1953 - COL ROND)	50 €							
GAN MERCIER	56 €							
CARPANO (ZILIOUJ - DE BRUYNE - DE FILIPPIS)	56 €							
COOP-MERCIER (ZOETEMELK)	56 €							
SAMSON (MOSEY - DE VLAEMINCK)	56 €							
MIKO DE GRIBALDY SUPERIA 1976 (LAURENT)	56 €							
FERRETTI (GIANNI MOTTA - PETERSON)	56 €							
LEJEUNE BP 1976 (SCHUITEN - LEGEAY - BRAKE)	56 €							
GBC LIBERTAS 1963 (VAN LOOY - MARCARINI - SORGELOOS)	56 €							
FLANDRIA ROMEO (1964 - PETER POST - BOONEN père)	56 €							
MOLTENI CHAMPION DE BELGIQUE (MERCCKX)	56 €							
FAEMA FAEMINO (MERCCKX)	56 €							
CHAMPION DU MONDE BIANCHI (GIMONDI)	58 €							
MIKO - MERCIER (POULIDOR - ZOETEMELK)	56 €							
FRISOL (PRIEM - DEN HARTOG)	56 €							
C & A (MERCCKX - VAN IMPE)	56 €							
MOLTENI CAMPAGNOLO (MERCCKX)	56 €							
KAMOME DILECTA (DARRIGADE - MARCARINI)	56 €							
LA VIE CLAIRE (HINAULT - LEMOND)	56 €							
SOLO SUPERIA (VAN LOOY - SELS)	56 €							
LA PERLE (ANQUETIL - DARRIGADE)	56 €							
MAGICREME (DU FILM "LE VÉLO" DE GHYSLAIN LAMBERT)	60 €							
MARGNAT PALOMA (BAHAMONTES - BOUVET - MARCARINI)	56 €							
PELFORTH (JANSSEN - GROUSSARD)	56 €							
GITANE RENAULT (HINAULT - FIGNON)	56 €							
CHAMPION DU MONDE MOLTENI CAMPA (MERCCKX)	58 €							
ST RAPHAEL GITANE-CAMPAGNOLO (ANQUETIL)	56 €							
HELVEIT LEROUX (ANQUETIL - LEMOND)	56 €							
GITANE-CAMPAGNOLO A CERCLES (B. HINAULT - V. IMPE)	56 €							
WIELS - GROENE - LEEUW (VAN NITSSEN - JUNKERMANN - BEHEYT)	56 €							
BIC (ANQUETIL - GROSSKOST - OCANA)	56 €							
PEUGEOT 75 - THEVENET (A DAMIERS)	56 €							
MOLTENI - ARCORE (E. MERCCKX) MANCHETTES ARC EN CIEL	56 €							
BROOKLYN (MANCHETTES ARC EN CIEL) (DE VLAEMINCK)	56 €							
MERCIER HUTCHINSON (POULIDOR - CAZALA - MARCARINI)	56 €							
FORD (ANQUETIL - STABLINSKY - AIMAR)	56 €							
TI - RALEIGH MAC GREGOR (KNETEMANN - KUIPER)	56 €							
BIANCHI PIRELLI (COPPI) 1949 - 1955 PETRUCCI	56 €							
FAEMA (VAN LOOY - C. GAUL)	56 €							
SALVARANI (GIMONDI - ADORNI)	56 €							
REYNOLDS (DELGADO - INDIRAIN)	56 €							
CUISSARDS ASSORTIS (NOTER LA MARQUE)	58 €							
MAILLOTS M. LONG ASSORTIS (NOTER LA MARQUE)	62 €							

DROIT DE RETRACTATION : Dans les conditions prévues par l'article L 121-6 du code de la consommation et dans le cadre de la vente à distance, l'acheteur dispose d'un délai de rétractation de 7 jours francs à compter de la livraison de sa commande.

CONDITIONS DE VENTE : Une participation de 5 € pour l'envoi recommandé (pour une commande inférieure ou égale à 30 €) ou de 6 € pour une commande supérieure à 30 €. Au-dessus de 300 €, franco de port. Les envois en contre remboursement limités à 300 € - taxe en vigueur 9 € supplémentaire* - expéditions DOM-TOM et Etranger selon tarifs postaux. Au dessus de 300 €, paiement anticipé. Nous contacter pour autres articles ne figurant pas sur ce bon. Ecrire en lettres capitales et adressez votre paiement à l'adresse ci-dessus.

Nom _____ Prénom _____

N° _____ Rue _____

Code postal _____ Ville _____ Tél. _____

RÈGLEMENT : Chèque bancaire Mandat lettre Contre-remboursement

CARTE BANCAIRE N° : _____

3 derniers chiffres figurant au verso de votre C.B. _____ Signature obligatoire pour C.B.

Expire fin _____



LE TOUR CHANGE-T-IL UN HOMME ?

Souvent, les coureurs affirment qu'ils ne sont plus les mêmes après un Tour de trois semaines. Mythe ou réalité ? Pour le savoir, on a longuement échangé avec un homme qui semble tout devoir au Tour de France : Thomas Voeckler.

> PAR JEAN-LUC GATELLIER



Pour beaucoup, le Tour de France a construit Thomas Voeckler sur tous les plans : physique, mental, médiatique. C'est vrai pour les deux derniers points,

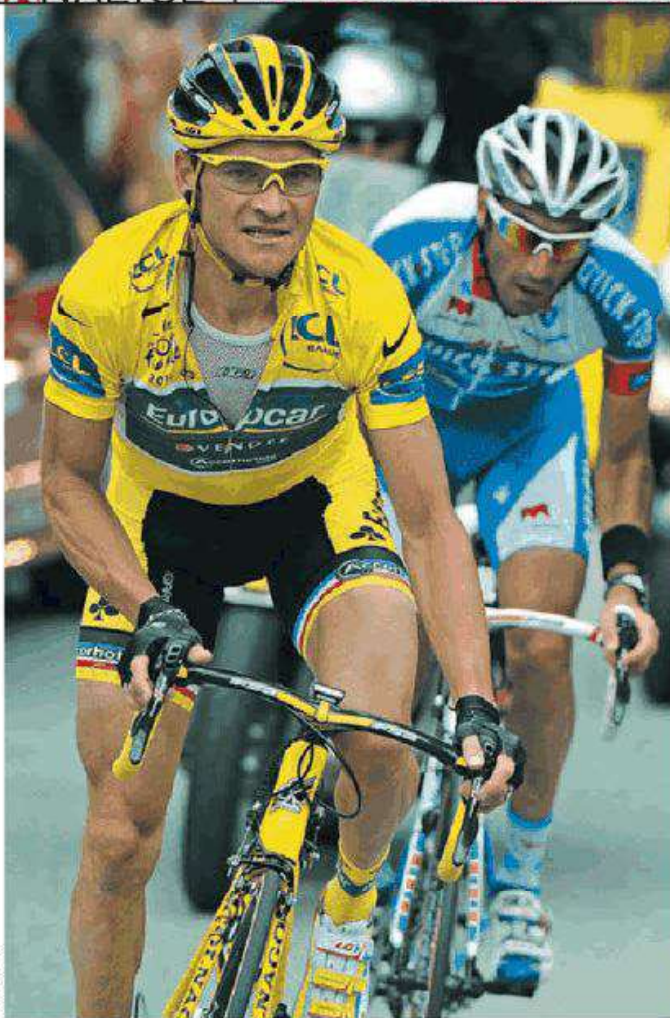
c'est moins juste pour le premier même si, bien sûr, rien ne remplace l'expérience d'une grande compétition de trois semaines. « Mon évolution dépasse le cadre du Tour, souligne-t-il. Elle s'est faite au prix de cent jours de course par an. J'ai eu la chance de peu me blesser – c'est plus le cas depuis deux ans –, cela m'a permis de faire de longues saisons. »

Récemment, à la sortie d'un Tour d'Italie réussi (4^e), Pierre Rolland, son coéquipier chez Europcar, a repris à son compte la comparaison de Vincenzo Nibali selon laquelle « le Giro est la plus belle course du monde et le Tour la plus importante ». Voeckler complète cette appréciation : « Quand j'ai découvert le Giro, en 2001 (*deux ans avant sa première participation au Tour de France*), on m'a dit qu'il était plus dur physiquement que le Tour. C'est vrai, sauf que, dans le Tour, la tension est beaucoup plus forte. Mentalement, un Giro t'endurcit plus qu'un Tour de France. Parce qu'au Tour, surtout pour un Français, tu as tant de raisons de te battre que la combativité vient naturellement. Et puis la course se déroule en été, les conditions climatiques sont bonnes. Je n'ai jamais connu une étape aussi difficile dans le Tour que celle que j'ai vécue à L'Aquila, sur le Giro 2010, au niveau de la distance et de la météo. »

« IL M'A SORTI DE L'ANONYMAT »

Dans le déroulement d'une saison, Voeckler trouve le Tour « très bien placé ». « On travaille bien en début d'année, on essaie de récupérer pour le Tour, il redonne de la "caisse", on sent qu'on a plus de force pour finir la saison. Si on est un coursier dans l'âme, on tape dans la "butte" (*sic*) avant, pendant et après le Tour. On progresse. On s'affine aussi. Quand je vois les photos, j'ai plus de muscles aux jambes, j'ai moins de joues. Le corps a l'habitude de perdre de sa masse grasse en trois semaines de course. Mon corps a évolué jusqu'à 30 ans (*il en a 35*). »

À sa découverte du Tour, en 2003, à 24 ans, faute d'avoir cette « caisse », il reconnaît avoir été souvent « dépassé par la vitesse » : « Un jour, dans l'étape de Lyon (*la 6^e*), je devais rapporter les bidons. Il y avait une bosse, je ne suis pas arrivé à rentrer. »



BERNARD ROYON

« QUELQU'UN PEUT ROULER DEUX HEURES LE DIMANCHE MATIN ET RESSENTIR LA MÊME SOUFFRANCE QU'UN COUREUR DU TOUR »

THOMAS VOECKLER



Thomas Voeckler revient en force sur le Tour 2011 (à gauche) en terminant à la 4^e place. C'est en 2004 (ci-dessus) qu'il y avait connu la notoriété en endossant le maillot jaune pendant la moitié de l'épreuve.

» alors j'ai jeté tous les bidons. J'ai fini ce Tour dans une échappée vers Saint-Maixent-l'École (7^e de la 18^e étape). J'étais content, j'avais le sentiment d'y avoir mérité ma place.»

Dans son cas, il y a eu « un avant et un après-2004 », l'année où un jeune coureur à la bobine sympa, fougueux et gouailleur, s'était fiancé à la France en s'emparant du maillot jaune pour la moitié de l'épreuve. « Le Tour m'a changé en 2004, en me permettant de sortir de l'anonymat, même si après je n'ai pas eu de résultats extraordinaires. Le maillot jaune a changé mon statut mais pas mon potentiel physique », nuance-t-il. Suivirent en effet quatre étés pas folichons, entre 2005 et 2008, où il était critiqué pour ne pas se montrer à la hauteur des attentes qu'il avait lui-même suscitées (il lui arrivait de culpabiliser face à cette situation), jusqu'à la « délivrance » (une victoire d'étape en 2009 à Perpignan). « J'étais en marge du classement général, souvent je me retrouvais dans les quarante derniers au pied du dernier col, que je montais pas à ma main mais sans non plus me sortir les tripes, raconte-t-il. On se dit que ça ne sert à rien d'aller faire 15^e et ne pas avoir les jambes pour choper l'échappée du

lendemain. D'ailleurs, en 2011, si je n'avais pas pris le "maillot" à Saint-Flour, j'aurais fait la même chose. Dans l'étape suivante, j'aurais essayé de m'accrocher et, si ça n'avait pas marché, j'aurais levé un peu le pied, parce que c'est tellement dur de se donner à bloc. Il me faut un motif pour me faire violence tous les jours. » Et le maillot jaune est un excellent motif. Après 2004, il l'a revêtu en 2011 (à chaque fois pendant dix jours), avec des objectifs aussi différents que l'athlète lui-même, physiquement et mentalement, à sept ans d'écart. « En 2004, je m'étais battu pour prolonger mon rêve. En 2011, je voulais faire une belle performance (4^e) », distingue-t-il.

TOUS UNIS DANS LA DOULEUR

Pour Voeckler, la notion de « dépassement de soi » est intimement liée au maillot jaune. « Sans lui, je ne serais jamais allé aussi loin dans la douleur. Là, je différencie nettement le Tour des autres courses. En repensant à l'arrivée au Galibier (où il sauve sa 1^{re} place au classement avant de céder le lendemain à l'Alpe-d'Huez), je me demande si je me suis fait autant de mal sur un vélo que ce jour-là. Sur une autre course que le Tour, si on perd, on perd... Avec le maillot jaune, il faut être

prêt à mourir. Hormis au Giro, dans des proportions plus raisonnables, dans quelle course les coureurs accordent-ils autant d'importance au fait d'être en tête au classement général en sachant qu'ils n'ont aucune chance de le rester ? Clairement, le maillot jaune aide à dépasser le seuil de souffrance, à déplacer les montagnes. » Jusqu'au moment où l'organisme sinistré fixe au coureur de nouvelles limites, infranchissables cette fois. « Au bout d'un moment, on n'en peut plus, sinon j'aurais gagné le Tour en 2011, et même déjà en 2004 ! »

Parce qu'il le connaît trop bien, Voeckler désacralise le mot courage. « Bah, moi, je ne trouve pas que ce soit du courage, parce que le vélo c'est juste quelque chose qu'on aime. Depuis l'âge de 12 ans, je me fais mal aux pattes, je suis essoufflé. » Il pense même que tous les coureurs appartiennent à une communauté de destin. « Vous savez, quelqu'un peut rouler deux heures le dimanche matin et ressentir la même souffrance qu'un coureur du Tour de France. Quelle que soit l'importance des muscles ou des capacités cardiaques, quand on est à bloc et qu'on a les pattes qui brûlent, eh bien, on connaît la douleur du coureur du Tour de France. »

A NEW STAR
IS BORN!



 **COLNAGO**

THE MOST
SUCCESSFUL BIKES
IN THE WORLD

CEO

colnago.com

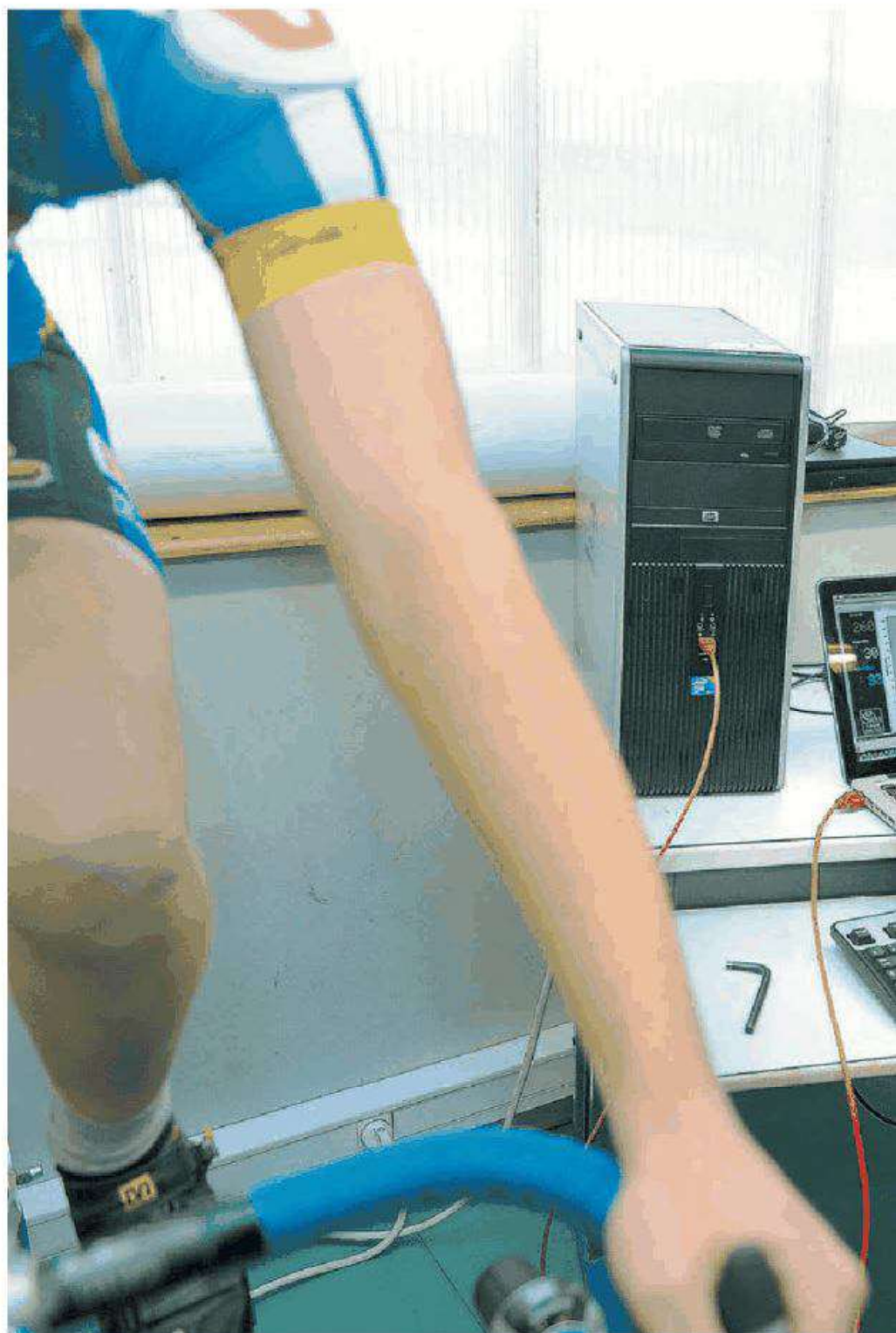
Si le cyclisme français est sorti de sa déprime d'après-1998, c'est grâce à un maillage d'entraîneurs dont les meilleurs éléments ont été formés à Besançon. Le Tour va se reposer dans la capitale de l'horlogerie, l'occasion d'en connaître d'avantage sur ce mécanisme de précision qui a remis les pendules de notre cyclisme à l'heure.

> PAR GILLES COMTE

C'est un campus universitaire ni tout à fait désuet, ni vraiment moderne. Excentré de Besançon, il s'étale mollement dans un écrin de verdure sans qu'aucun bâtiment ne semble vouloir transgresser la tranquillité des lieux. L'un des pavillons, jouxtant un terrain de rugby cerclé d'une piste cendrée en mauvais état, suggère vaguement un gymnase. Il ne paie pas de mine, comme ses voisins alentour, et pourtant il est devenu depuis une dizaine d'années le centre névralgique du cyclisme français. On l'appelle le Cops, le Centre d'optimisation de la performance sportive. Pas de hall d'accueil : on pénètre directement dans une vaste pièce au linoléum vert d'un terne éclat sous un vitrage opaque et, au fond, dans l'alignement du mur où des spectres de vélos servent aux tests d'effort, une porte débouche sur un bureau exigü, à l'entrée duquel on lit les noms de Frédéric Grappe et Julien Pinot.

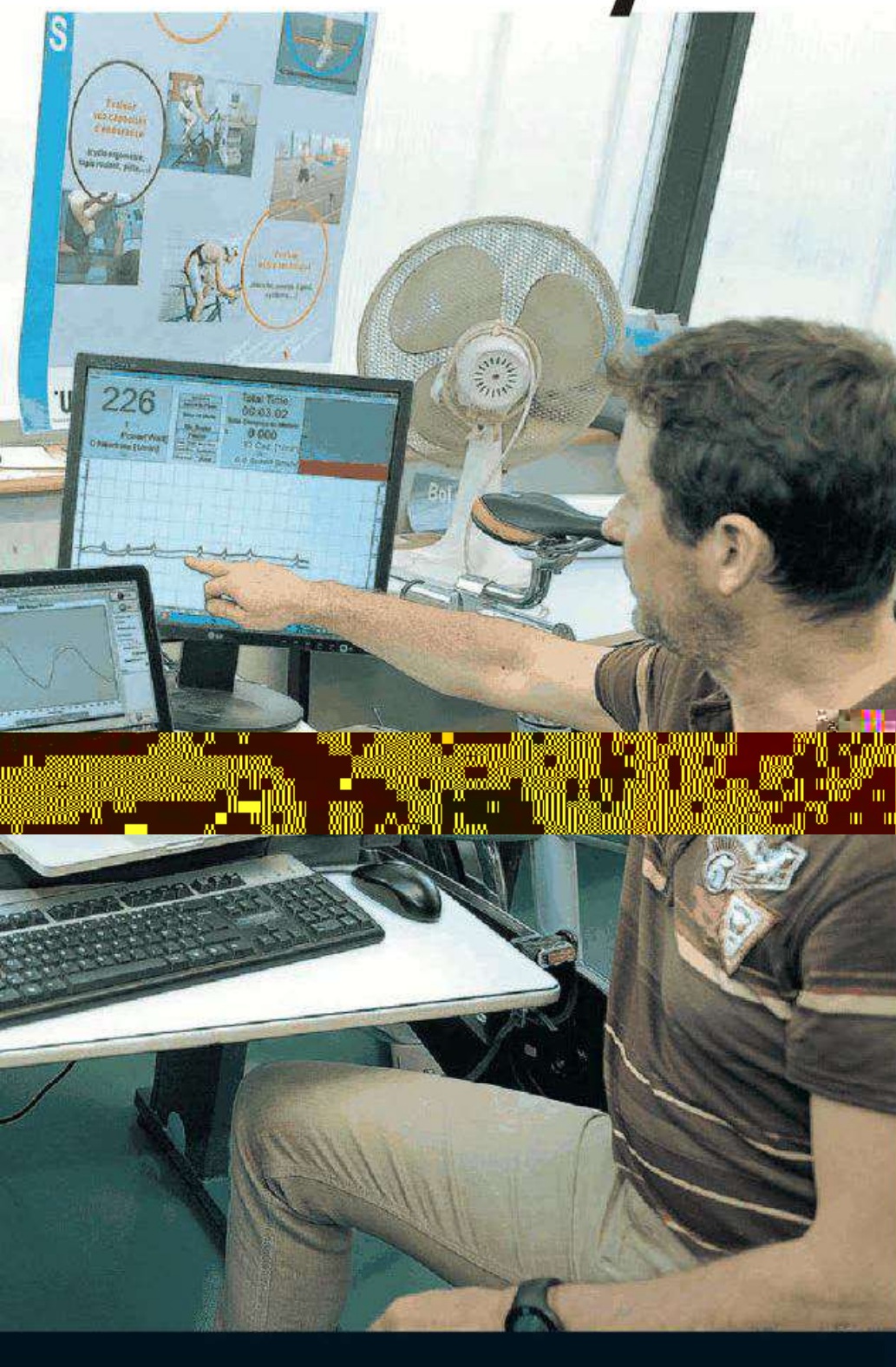
Frédéric Grappe est le véritable maître des lieux et c'est à ce titre qu'il nous accueille. L'homme est chaleureux, et surtout bavard. Il parle vite, très vite, comme s'il avait peur d'être pris de vitesse par un cerveau qui tourne à cent à l'heure. Car, dès qu'il s'agit de parler de cyclisme, de méthodes d'entraînements ou de recherches sur la performance, son esprit s'emballé et son corps s'agite. D'ailleurs, le voilà qui bondit de son siège et se jette sur le tableau déjà encombré d'équations et de formules mathématiques. À chaque fois qu'il se lève feutre en main, il lâche invariablement : « Tu vas comprendre. »

L'ÉCOLE DE



Frédéric Grappe, très pédagogue, nous explique comment sont interprétées les données recueillies par les capteurs.

BESANÇON



C'est peut-être la phrase qui symbolise le mieux le personnage et son souci permanent de vulgariser son propos. Ici, on n'est pas sur le repli sur soi mais plutôt sur le partage des connaissances. Et pour cause : si Frédéric Grappe s'est fait un nom dans le milieu du vélo professionnel comme entraîneur de la FDJ.fr, son « vrai » métier est directeur de recherches à l'université de Franche-Comté, avec le grade de docteur en physiologie et biomécanique du sport. Il y a longtemps que cet ancien spécialiste de demi-fond (finaliste du Championnat de France 1990) a compris comment il pouvait concilier sa double casquette d'entraîneur et de maître de conférences. Les grands principes de l'entraînement, au fond, sont à peu près bien maîtrisés par tout le monde – à condition d'un suivi solide des coureurs –, et l'exploration dans ce domaine a atteint une forme de maturité.

ÉTUDIANTS ET SPORTIFS MÊLÉS

C'est donc vers d'autres secteurs que s'oriente la recherche et, dans cette ouverture même, l'université de Franche-Comté reste une pionnière en France, comme à l'époque où Frédéric Grappe achevait sa thèse (1994) et posait les premiers vrais préceptes sur l'entraînement cycliste, en partie grâce à ses lectures d'ouvrages anglophones en provenance de pays beaucoup plus en avance sur la question de la physiologie de l'effort. Ces travaux, les premiers menés à cette échelle

siques et sportives) était de se former à Besançon. Aujourd'hui, le Bisontin est entouré d'élèves qu'il considère comme des collaborateurs. À tout moment, certains d'entre eux pénètrent dans le Cops pour s'exercer avec les outils de mesure de l'effort. « C'est ça que j'aime ici, cette liberté de va-et-vient qui mêle étudiants et sportifs (*le pôle Espoirs de cyclisme est à 500 m de là, et les coureurs servent de cobayes tout en bénéficiant d'un suivi de pointe !*) », lâche Frédéric Grappe en observant un groupe qui a pris possession de vélos fixés à leur socle. Au-delà de la licence (en trois ans), la pyramide des études passe par un master (1 et 2) puis le doctorat au terme de trois ou quatre années supplémentaires : « Mon but est que chaque niveau aide le niveau inférieur, et que mes étudiants trouvent une forme d'autonomie », résume Frédéric Grappe, qui sait aussi que le meilleur >>>



Chez lui, à Mélisey, Thibaut Pinot est entouré de Nicolas Boisson et de son frère Julien, tous deux entraîneurs formés par Frédéric Grappe.



Les entraîneurs Vincent Villieris, ici en compagnie de Christophe Le Mével, et Jean-Baptiste Quiclet, entouré de l'équipe Sojasun, sont tous les deux passés par « l'École de Besançon ».

» moyen de progresser est de se confronter aux questions des autres, remuant ainsi en permanence des connaissances qui forment le meilleur terreau pour exercer au sein d'une équipe cycliste. « La pratique, la pratique, la pratique... » est d'ailleurs le leitmotiv de Frédéric Grappe, qui sait que l'analyse sur le terrain est toujours soumise à son lot d'imprévus, à ses erreurs d'interprétation.

UN MODÈLE QUI A FAIT ÉCOLE

Le Cops est donc comme un cerveau qui ne débranche jamais, et là où le modèle est presque parfait, c'est que Grappe puise dans sa fonction d'entraîneur à la FDJ.fr la matière à étudier avec ses étudiants de Besançon. Le jour de notre visite, le tableau derrière le chercheur était chargé de notes chapeautées par un intitulé : « 6 pneus x 3 pressions = 18 tests ». Un 2000-mètres nature pour les étudiants

échange avec Schwalbe, le fabricant allemand de pneus, partenaire de l'équipe de Marc Madiot. Une fois encore, Frédéric « Tu vas comprendre » a pris le feutre pour nous démontrer par une formule mathématique (un sourire aux lèvres pour lui, un début de mal de tête pour nous) comment on définissait le rendement d'un pneu grâce à l'usage d'un radar sur un mouvement de décélération. Sur une réplique en mousse de Thibaut Pinot (« c'était chiant, on m'a scanné pendant des heures et il ne fallait pas bouger ! »), Grappe et les siens planchent aussi sur les phénomènes aérodynamiques générés par le choix d'un textile, mais les études sur le sujet sont à ce point poussées que l'on en est à assembler des tissus, façon patchwork, parce que l'on sait que les flux d'air ne réagissent pas de façon homogène sur un corps en mouvement. Dans le même ordre d'idées

tral dans le calcul du rendement, et on s'intéresse de près à l'interaction entre l'homme et la machine, convaincu que la performance commence là où le corps se libère.

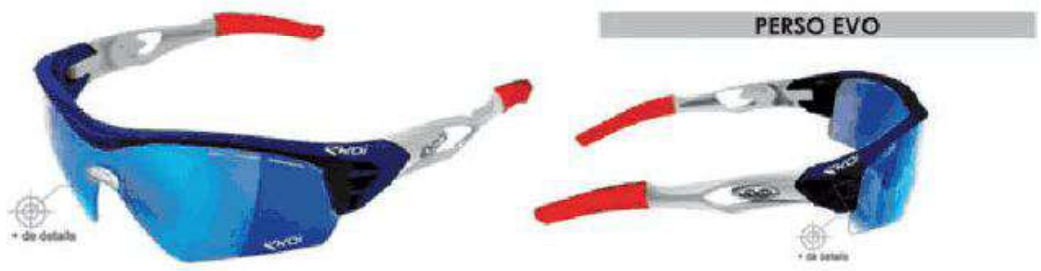
Des coureurs bardés de capteurs ont ainsi reconnu Paris-Roubaix au printemps dernier pour récolter un ensemble de données sur les vibrations et apporter des réponses aux « traumatismes » subis par le corps le jour de la course. Un homme est très impliqué dans ces travaux, au point qu'il est l'autre référent des coureurs de la FDJ.fr en matière de préparation, c'est Julien Pinot. Le frère aîné de Thibaut partage le bureau de Frédéric Grappe et termine sa thèse (« Utilisation du profil de puissance record et optimisation du matériel pour quantifier le niveau de performance du cycliste »). Il incarne la manière dont le système universitaire et l'entraîneur peuvent être imbri-



Christophe Riblon
avec casque
et lunettes

Thomas Voeckler
avec lunettes

- MODÈLES**
- REAL CARBONE
 - MULTISTRATA EVO
 - SUPER CORSA
 - DIABLO EVO
 - ATAK



MONTURES

Centre	Droite	Gauche
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VERRES

Solaires	Photochromiques	Incolores
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MANCHONS

Droit	Gauche
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NEZ

Nez
<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

à partir de **35€***



EKOI

le CONFIGURATEUR

WWW.EKOI.COM

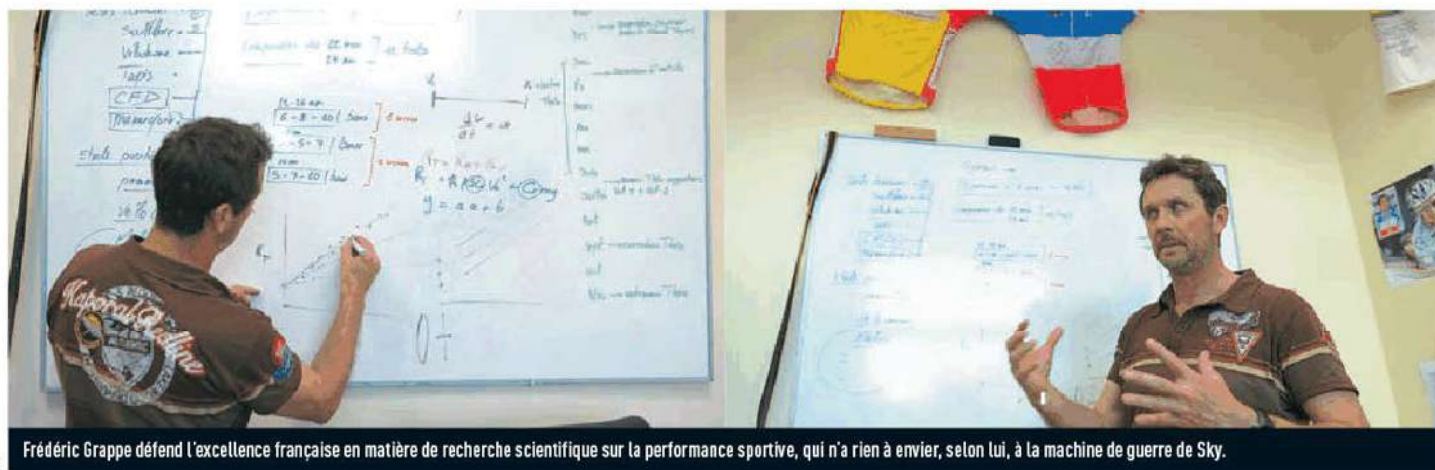
► Cifre (Convention industrielle de formation par la recherche), qui repose sur une convention entre un candidat au doctorat, une entreprise, ici la FDJ, et un département de recherche, explique Frédéric Grappe. L'entreprise s'engage à offrir un CDD de trois ans à l'étudiant-chercheur en contrepartie d'une subvention versée par l'État. » Avant de rejoindre la FDJ.fr, Julien Pinot entraînait les coureurs du CC Étupes, selon le principe cher à Frédéric Grappe que la recherche ne doit pas se déconnecter du terrain. Le jeune homme de Mélisey peut se targuer d'avoir « façonné » son frère Thibaut ou encore Warren Barguil.

un profil atypique puisqu'il s'agissait de Jacques Decrion, l'ancien équipier chez Système U qui a poussé un jour la porte du labo de Grappe dont il est désormais l'adjoint dans la cellule entraînement de la FDJ.

DÉBROUILLE ET ENTHOUSIASME

Aujourd'hui, l'opinion courante fait de l'équipe Sky un modèle novateur et high-tech, mais la France n'a rien à lui envier : « Ce qui nous différencie en fait, c'est que eux ont tout de suite communiqué sur leur approche scientifique du vélo, résume d'un rire fataliste Frédéric Grappe. L'équipe Sky donnait ses

sement réussi d'une volonté de ne pas être la risée du monde sur ses propres terres. Le cyclisme français n'a pas la même histoire, et donc pas le même train de vie. Et ça va très bien à « l'École de Besançon », qui a pris le parti de la débrouille et de l'enthousiasme, qui restent des valeurs sûres, contrairement aux budgets qui vont et qui viennent. Beaucoup de recherches partent de la simple curiosité, une denrée pas chère. Par exemple, Frédéric Grappe a toujours été intrigué par le style en danseuse d'Alberto Contador quand il grimpe, très droit à l'aplomb du guidon, surtout que Thibaut Pinot s'en approche beau-



Frédéric Grappe défend l'excellence française en matière de recherche scientifique sur la performance sportive, qui n'a rien à envier, selon lui, à la machine de guerre de Sky.

Pas mal comme bilan ! Aujourd'hui, Julien Pinot apparaît comme le fer de lance d'une génération d'entraîneurs qui a l'avenir du cyclisme français entre ses mains, avec la lourde responsabilité de pérenniser un modèle où la performance dépend d'un devoir d'excellence et non plus de vieux travers qui ont poussé le cyclisme au bord du gouffre. Il n'est plus un omni dans le paysage cycliste – comme a pu l'être Frédéric Grappe, sollicité en 1999 par l'équipe de la Française des Jeux dans cette recherche éperdue d'un milieu à sortir au plus vite de la sinistrose provoquée par l'affaire Festina –, et « l'École de Besançon » a essaimé, avec Vincent Villerius chez Cofidis, Jean-Baptiste Quiclet chez AG2R La Mondiale, Alexandre Abel à Wallonie-Bruelles, Matthieu Nadal au pôle Espoirs de Besançon ou encore Nicolas Boisson au Team B'Twin U19... Philippe Mauduit, directeur sportif chez Tinkoff-Saxo et véritable homme de confiance d'Alberto Contador, a passé un an à la fac de Grappe pour décrocher son diplôme universitaire d'entraîneur. Le pionnier, en fait, avait

premiers coups de pédale que déjà des journalistes m'appelaient pour me demander : « Mais vous faites quoi en France ? » Pourtant, à Besançon, nous n'étions pas à la traîne, mais c'est dans notre culture en France de faire les choses dans notre coin, sans forcément le crier sur tous les toits. Ce que l'on peut reconnaître aux Anglais, c'est qu'ils ont

« REPRODUIRE EN LABORATOIRE CE QUE L'ON OBSERVE SUR LE TERRAIN. » FRÉDÉRIC GRAPPE, CHERCHEUR-ENTRAÎNEUR

mis les bonnes personnes aux bons endroits, quitte à aller chercher des spécialistes en dehors du cyclisme. »

La « com' » est la partie immergée des systèmes riches, et c'est peut-être ce qui distingue les deux modèles. Les Britanniques ont mis les moyens ? C'est à cause de leurs Jeux Olympiques à Londres en 2012 ! Deux olympiades plus tôt, à Athènes, le bilan des pistards laissait présager le pire à domicile. *Not convenable !* L'opérateur Sky a tenu son rôle de sponsor pour remuscler tout ça et, aujourd'hui, l'équipe sur route est l'aboutis-

coup avec une forte oscillation, lui aussi, du haut du corps. Il a donc imaginé le système astucieux que voici : suspendue au-dessus d'un tapis inclinable de course à pied, une perche segmentée et articulée se termine par un harnais bourré d'électronique. Simplement animé par une corde d'alpiniste, le coureur reproduit le geste du grimpeur sur le

tapis et l'on peut mesurer ainsi les mouvements du bassin et la manière dont celui-ci transfère de l'énergie aux jambes, et donc de la force sur les pédales.

« On essaie de reproduire en

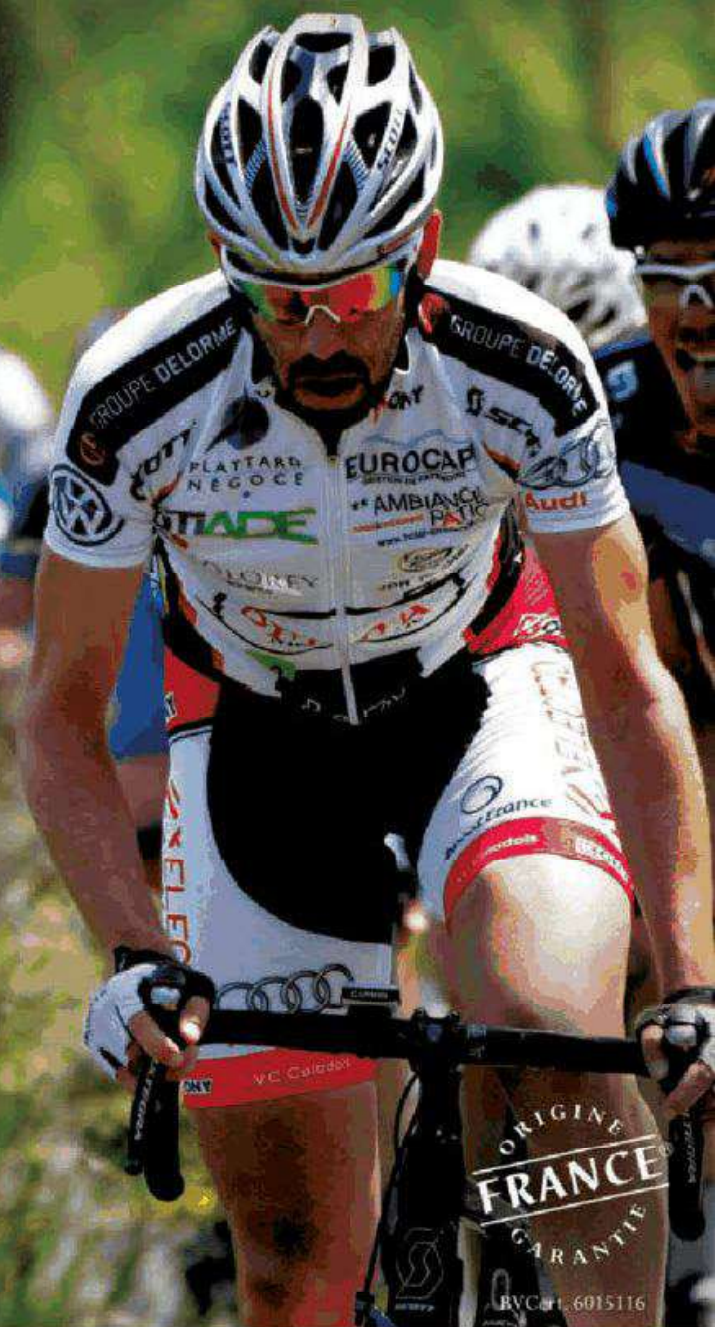
laboratoire ce que l'on observe sur le terrain et on voit ce qui se passe, résume Frédéric Grappe. Je voulais savoir ce qui distinguait un grimpeur de top niveau d'un grimpeur ordinaire. On veut traduire des intuitions par des concepts, et les concepts que l'on arrive à mettre en évidence, on cherche à les retranscrire pour l'entraînement. Pédaler n'est pas un geste naturel, ce qui revient à dire que nous n'en avons pas fini avec lui... » La tête farcie de théories, notre front se plisse. Frédéric Grappe saisit son feutre et bondit vers le tableau : « Tu vas comprendre. »

KONY

Etre à la hauteur de votre passion.

Depuis 1996 KONY vit au contact des clubs. Cette proximité nous a permis de faire évoluer tous les produits de la gamme en collaboration étroite avec les licenciés les plus exigeants.

Notre volonté première est de continuer dans ce sens en maintenant notre production en France, pour vos équipements clubs 100% personnalisés comme pour tenues individuelles.

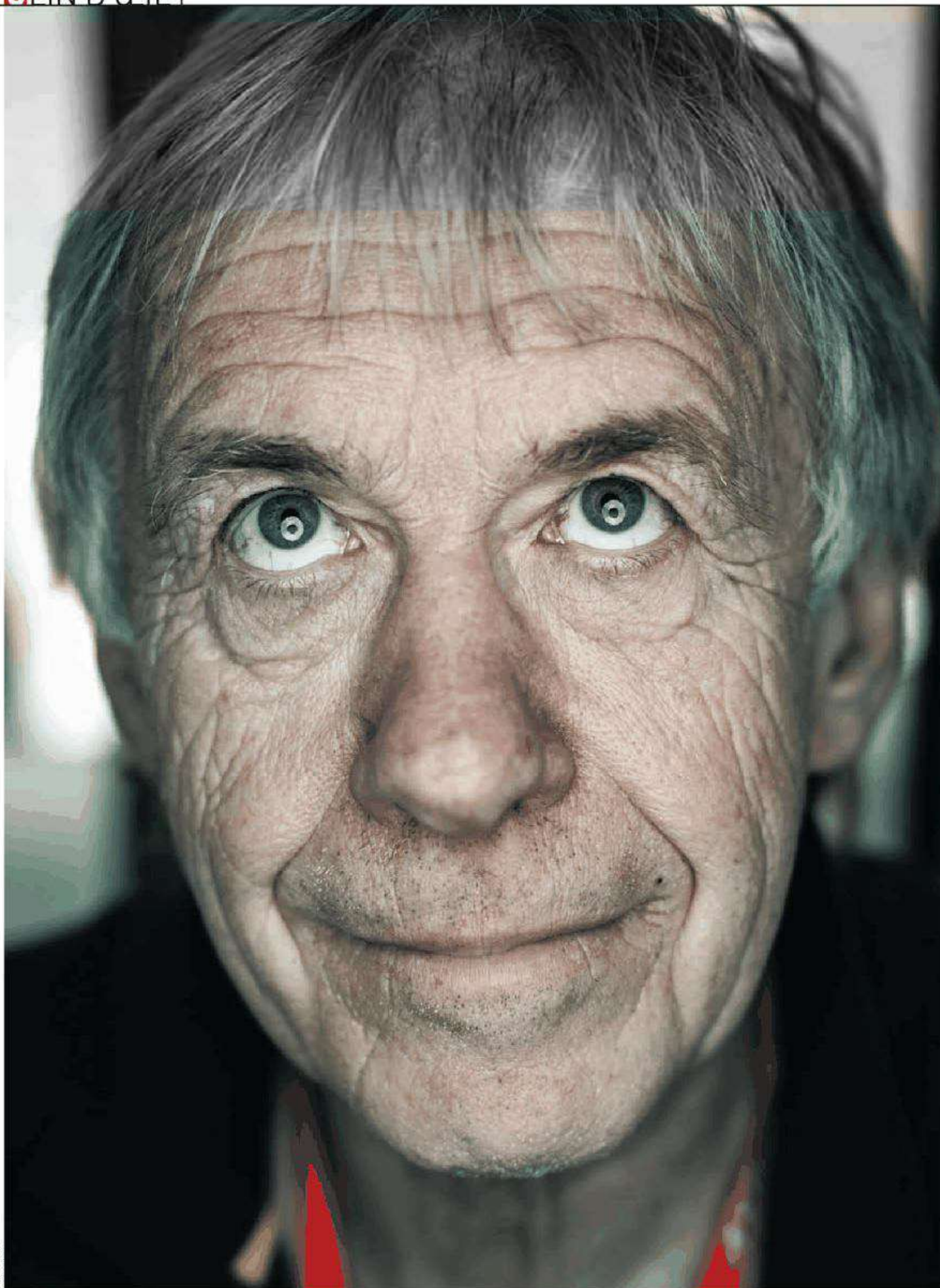


NOUVELLES COLLECTIONS
K

www.boutiquekony.com

VETEMENTS TECHNIQUES POUR LE CYCLISME





LA DER DE DANIEL MANGEAS

Le Tour fait étape au Pla d'Adet où tout a commencé en 1974 pour Daniel Mangeas, appelé à la rescousse au micro du podium. Quarante ans après, la « voix du Tour » entreprend sa tournée d'adieu. C'est un peu de la saveur de la Grande Boucle que le Normand emporte avec lui.

> PAR JEAN-PAUL VESPINI

« **J**e n'ai pas vu grandir mes enfants, j'avais envie de voir grandir mes petits-enfants, je crois qu'il faut savoir mener sa vie, j'éprouvais le besoin de ressentir moins de stress. Je suis réservé, d'apparence timide, mais le stress et la pression m'ont usé, je voulais ralentir un peu mon rythme de vie... » C'est ainsi que Daniel Mangeas, speaker officiel du Tour depuis quarante ans, a pris « sa » décision d'effectuer cette année son dernier Tour. « Je ne quitte pas le cyclisme, j'ai besoin de partir moins longtemps, j'éprouve toujours la même envie de commenter, la même passion, mais le Tour m'éloignait trop de ma famille. Je pars en parfaite entente avec ASO, je vais continuer à animer des épreuves, ma femme a calculé que, sans les grandes courses, elle va enfin pouvoir passer treize week-ends consécutifs avec moi ! »

« J'AI UNE MÉMOIRE AFFECTIVE »

Daniel Mangeas, c'est avant tout une voix. « Ma grande fierté, et cela m'est arrivé à plusieurs reprises, est d'être reconnu au timbre de ma voix. Pourtant, je ne l'aime pas ! Souvent, je fais les courses avec ma femme, je lui parle tout naturellement et je vois que des gens sont intrigués. Lorsque la personne m'aborde ensuite pour me dire "mais c'est vous qui commentez le Tour", je suis ravi, surtout que ma femme est là pour assister à la scène ! »

La voix du Tour, si claire, si familière, si prenante aussi, un timbre légèrement enroué, et facilement reconnaissable grâce à

sa diction parfaitement saccadée. Une voix de pro, débitant tout le palmarès des coureurs et du cyclisme, qui a façonné au fil des ans un personnage incontournable, doté d'un sens aigu de l'amitié, toujours très abordable et très apprécié du public. « Moi, j'aime les gens et, lorsqu'on aime, c'est un peu comme dans un couple, on a besoin de sentir que l'autre vous le rend bien. J'ai besoin des marques de sympathie du public, c'est peut-être ce qui va me manquer le plus. Je suis très proche de cet anonyme sur le bord de la route qui regarde passer le Tour. Si je n'avais pas été speaker, je serais comme lui, je pense à sa passion, ce lien d'affection invisible nous rapproche. »

Daniel Mangeas est si attaché au public qu'il n'ose pas casser ses rêves. « Je me souviens d'un Tour Méditerranéen où Jean-René Bernaudeau portait le maillot de leader. Nous bavardions tous les deux, sous les yeux d'une famille qui m'observait. Lorsque Jean-René est parti, la maman m'a abordé pour me demander de prendre une photo avec elle, elle m'a pris par le cou pendant que le papa me plaçait sa petite fille dans les bras et appuyait sur le déclencheur. Puis il en a fait une deuxième avant de me serrer la main en me disant : "On la mettra dans la chambre de la petite, merci de votre gentillesse, monsieur Bachelet..." J'étais si estomaqué, je les ai vus si heureux, que je n'ai pas osé leur dire que je m'appelais Daniel Mangeas ! »

Derrière sa gentillesse légendaire, Daniel cache une rigueur inébranlable dans

la préparation de ses fiches, indispensables pour nourrir sa mémoire exceptionnelle. « J'ai toujours avec moi un cahier d'écolier sur lequel je note les palmarès et appréciations. J'ai une mémoire affective, c'est-à-dire que l'individu passe avant le coureur. Si vous me demandez quel est le vainqueur de Paris-Roubaix, je vais marquer un temps d'arrêt, mais si vous me dites Fabian Cancellara, alors là je décline tout de suite sa saison. L'événement sportif est moins important pour moi que la personnalité du coureur, c'est mon côté humain. Ces fiches me permettent d'être réactif et spontané. »

DES DÉBUTS TUMULTUEUX

C'est au cours de l'été 1974 qu'il effectua ses grands débuts. « J'avais été recruté par Albert Bouvet pour annoncer les coureurs dans la voiture info qui ouvre la route, mais le véhicule du speaker officiel, Pierre Schori, a cassé sa courroie de ventilation. Jacques Goddet et Félix Levitan m'ont demandé de le remplacer au pied levé. C'était lors de l'étape Seo de Urgel-Pla d'Adet, remportée par Raymond Poulidor, à 38 ans. J'avais le trac, j'étais en pleine tachycardie émotionnelle, mais j'ai réussi mon examen de passage ! Cette année, le Tour revient à Pla d'Adet, Poulidor sera là, et je crois bien que nous serons les deux seuls suivants qui étions présents en 1974 ! »

Ses débuts ont plutôt été mouvementés, confrontés à une manifestation d'agriculteurs. « Notre voiture, une Chevrolet climatisée, avait été prise d'assaut, ils avaient mis deux cochons de lait dans notre »



Daniel Mangeas au micro, entre Jacques Goddet et Bernard Hinault, sur le Tour de France 1979.

» coffre, mais on ne l'avait pas vu. Lorsqu'on s'en est aperçus, le chauffeur les a lâchés dans un champ voisin ! »

UNE VOCATION

La vie de Daniel Mangeas s'écrit comme un conte de fées. Il passe son certificat d'études et tombe sur un sujet en or : « Racontez le passage du Tour de France dans votre village. » « J'ai pissé de la copie facilement, tous les jours avec mes jeunes copains on jouait avec des petits coureurs en plomb près de l'église qui s'élevait au centre du village. C'était un rituel. Moi, je rêvais de devenir reporter radio et de commenter le Tour, j'avais Georges Briquet comme modèle. Dès qu'on entendait sa voix, on le reconnaissait. »

« J'ai choisi d'être speaker. Je valorise les coureurs lors de leur présentation, des liens se créent obligatoirement, mais je sais que c'est surtout après la carrière que l'amitié s'installe véritablement. Plus tard, j'ai vu le Tour s'installer dans mon village, à Saint-Martin-de-Landelles, en Basse-Normandie, le 14 juillet 2002. La réalité dépassait la fiction, l'église était toujours là, mais c'étaient de vrais champions qui déambulaient. Jamais je n'oublierai cette fête, elle



Le speaker, fidèle à son poste, donne la parole à Thomas Voeckler lors de la présentation des équipes du Tour en 2012.

me suivra jusqu'à la fin. » Les champions, Daniel les admire, il partage leur vie, leurs souffrances et leurs joies. « J'ai été déçu par Bradley Wiggins. Il parle correctement le français et, le jour de sa victoire sur les Champs-Élysées, il s'est pourtant adressé au public en anglais. Dommage ! À Roland-Garros les vainqueurs font tous un effort pour s'exprimer en français quelques instants. » Après le Tour 2014, Daniel prendra quelques jours de congés avant de com-

menter d'autres courses. Il va préparer, avec son épouse Claudia qui produit des spectacles, un grand festival de l'humour. « J'adore rencontrer des artistes. Si je n'avais pas été speaker, j'aurais aimé tenir un cabaret. »

Et il prendra l'avion pour, enfin, voir la Norvège, où son fils Jordan est installé, et profiter de l'été au cœur des fjords en emportant *Ouest-France* et les commentaires sur le Tour... /



PLUS QU'UN CHAMPION
UN
AIRCODE
NACER BOUHANNI
TRIPLE VAINQUEUR SUR LE GIRO

TEAM 



LAPIERRE

— PLUS QU'UNE MARQUE, UN NOM —

LA COUPE DÉBORDE

La Coupe de France Look des clubs de Division Nationale 1 voit son intérêt s'accroître au fil des manches. L'Armée de Terre est repassée en tête à l'issue du Tour d'Eure-et-Loir, sixième rendez-vous de l'année. Les deux dernières manches promettent beaucoup.



SEBASTIEN BARRE



SEBASTIEN BARRE

L'Armée de Terre a remis la main sur la Coupe de France Look à l'issue du Tour d'Eure-et-Loir. « Le bilan est excellent, disait à Bonneval Jean-Pierre Dutilleul, qui dirigeait l'équipe. Finalement, on a fait une opération similaire à celle réussie par Vendée U l'an passé aux Boucles de la Marne. Dans le cadre d'une course par étapes, on peut gagner ou perdre beaucoup. Cette fois, c'est nous qui réussissons notre coup. » Vainqueur avec Benoît Sinner de la 1^{re} étape, 2^e de la courte étape en ligne du dimanche matin, toujours avec Sinner, et 2^e du contre-la-montre par équipes qui clôturait l'épreuve, derrière Vendée U, auteur d'un nouvel exploit dans la spécialité, l'EC Armée de Terre capitalisa de nombreux points au classement général avec Sinner (1^{er}), Armirail (3^e) et Lebreton (4^e). La première conséquence était son retour en tête du classement provisoire de la Coupe de France Look à deux courses du terme – il reste le Trophée des Champions, le 19 juillet, et le Grand Prix du Viaduc, au Ponthou, le 10 août. Les militaires espèrent avoir marqué les esprits. Ils partent également du principe qu'il vaut mieux avoir à gérer une avance qu'à avoir à compenser un retard même si l'histoire ne leur avait pas été favorable l'an passé. La Coupe de France Look connaît donc son quatrième leader depuis le départ donné au Jean-Masse, à Marseille,



REMY PERIN

Un podium, un sprint et un contre-la-montre : trois images qui résument bien la Coupe de France Look de DN 1 2014. L'Armée de Terre, en haut à gauche, est repassée en tête à l'issue du Tour d'Eure-et-Loir devant Vendée U, ci-dessus, imbattable dans le contre-la-montre par équipes, tandis que Lorenzo Manzini, en haut à droite, vainqueur au sprint d'une étape à Chartres, permet à Nantes de se cramponner à la 3^e place du classement provisoire.

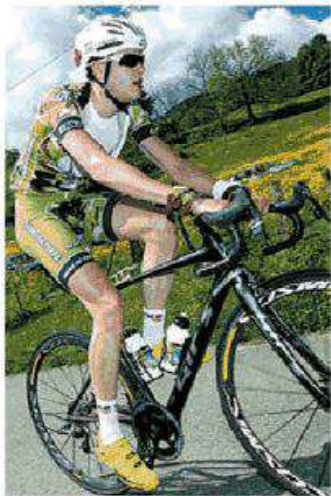
fin février. Est-ce pour autant le vainqueur probable ? Rien n'est moins sûr si l'on se souvient que Vendée U avait gommé tout son retard (249 pts), voire même mieux en deux manches en 2013. Les Vendéens sont prêts à relever le gant et à répéter l'opération même si le strict bilan comptable fait à l'occa-

sion du Tour d'Eure-et-Loir leur était défavorable. Les tenants du titre s'appuyaient sur la splendide performance collective réussie contre la montre à Bonneval pour rebondir à la prochaine occasion. Entre l'Armée de Terre, qui fait preuve d'un remarquable esprit de corps mais court toujours après une vraie consécration collective, et les Vendéens, vainqueurs en 2010, 2012 et 2013, qui mettent en avant leur état d'esprit, l'été sera chaud. Derrière, Nantes est accrochée à la 3^e place mais Aix-en-Provence, le CC Étupes et Nogent-sur-Oise ne vont pas non plus lâcher l'affaire. ▀

KEVIN LEBRETON

À FORCE D'AIDER

Kevin Lebreton (EC Armée de Terre), 21 ans, ne boudait pas son plaisir à l'arrivée du Tour d'Eure-et-Loir. Classé 4^e de l'épreuve et 2^e meilleur jeune, le champion Élite 2013 des Pays de la Loire, devenu militaire, pouvait se convaincre qu'il avait bien sa place en Division Nationale 1. « J'ai eu du mal à trouver mes marques. Je m'inquiétais quand je voyais le niveau de



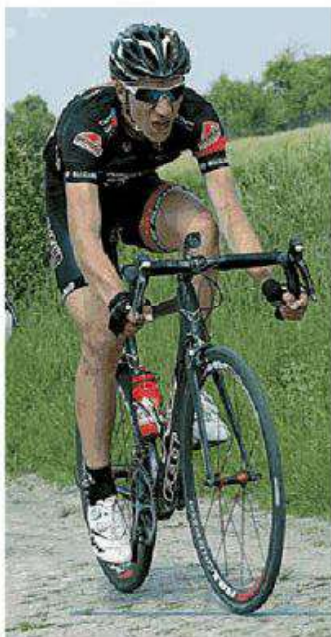
ETIENNE GARNIER

l'équipe. Et la difficulté des classes 2. » Il en oubliait de mentionner une 14^e place obtenue dès avril à la Boucle de l'Artois et déjà à la Coupe de France Look. « Et puis à force d'aider... » Il n'avait jamais fait de chrono par équipe, ni jamais lancé de sprint mais sa formation s'est vite accélérée.

MATTHIEU GARNIER

IL A PRIS DATE POUR 2015

Matthieu Garnier (SCO Dijon), 20 ans, a su mettre à profit sa reconnaissance du parcours de Paris-Roubaix Espoirs réalisée fin avril avec son club. « On nous a proposé de passer deux jours sur les pavés. J'étais partant. » Ses premières impressions ont été confortées le jour de l'épreuve. « J'ai vu que j'étais à



ETIENNE GARNIER

l'aise. » Il ne rata pas la bonne échappée lancée très tôt et rivalisa avec les meilleurs en dépit d'une crevaison subie sur le secteur de Troisvilles. Lâché au carrefour de l'Arbre, il sauva l'essentiel et se classa 17^e. Enthousiasmé par cette aventure, il a déjà pris date pour 2015. C'est sur les conseils d'un père prudent qu'il a fait ses débuts en 2010.

EN VUE



1

MARC SARREAU
(EC Armée de Terre), 21 ans,
6^e de la Ronde de l'Oise,
épreuve de classe 2, au terme
d'une bagarre entre sprinteurs
pros et amateurs.

2

DAVID MENUT
(EC Armée de Terre), 22 ans,
2^e du Tour de Gironde,
11^e de la Ronde de l'Oise,
deux épreuves de classe 2.

3

BRUNO ARMIRAIL
(EC Armée de Terre), 20 ans,
2^e du Tour d'Eure-et-Loir,
6^e manche de la Coupe
de France Look des clubs
de Division Nationale 1,
et meilleur jeune.

4

FABIEN GRELLIER
(Vendée U-Pays de la Loire),
20 ans, 5^e de Paris-Roubaix
Espoirs.

5

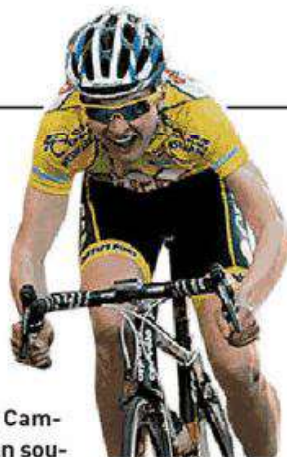
RÉMY ROCHAS
(La Motte-Servolex
Cyclisme), 18 ans,
présent au rendez-
vous de la Classique
des Alpes, qu'il gagne
au sprint devant
David Gaudu.



ANTHONY MACRON

DIGNE PETIT-FILS

Anthony Macron (CC Cambrai), 15 ans, a gardé un souvenir indélébile de sa montée du mont Ventoux. « Mon père l'a escaladé en 2011. Je l'ai accompagné avec mon VTT à proximité du sommet. » Petit-fils d'un ancien champion nordiste, Gilbert Scodeller, il signa sans attendre sa première licence en Ufolep. Et remporta ses sept premières courses. Passé en FFC, il s'illustra aussitôt. Cette année, alors qu'il s'est classé 2^e de l'Inter-Régions Nord disputée au Neubourg (Eure), il s'est fait une réputation en Belgique (une 2^e place et une victoire en deux sorties).



JEAN-PAUL DIERLER

AURÉLIEN LABRÉGÈRE

À FORCE D'OBSTINATION

Aurélien Labrégère (USM Gagny), 16 ans, pédale de ses deux jambes. Opéré au genou gauche en juillet 2012, victime d'une chute sévère en début de saison 2013, le Francilien est en train de rattraper les objectifs qu'il s'était fixés l'an passé mais qu'il n'avait pu tenir. « Mentalement, c'était dur, mais j'ai tenu le choc en me disant que jetravaillais pour l'avenir. » Cette année, il récolte les fruits de son obstination. Il se montre ainsi aussi à l'aise sur route (4^e au Neubourg, en Inter-Régions Nord) que sur piste (un titre et deux médailles d'argent aux régionaux d'Île-de-France).



ETIENNE GARNIER

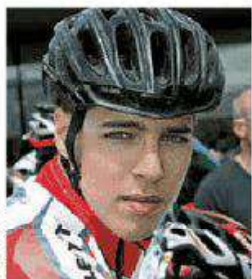
CLÉMENT GALY

DERRIÈRE LE VÉLO D'OR

Clément Galy (Mérignac VC), 16 ans, s'y est fait. Dès les benjamins, alors licencié au SA Mérignac, il a couru avec Clément Betouigt-Suire. « Les débuts n'ont jamais été faciles avec lui. » Depuis, il s'est rangé aux côtés du Vélo d'Or cadets 2013, progressant gentiment en comptant sur sa pointe de vitesse. « J'ai d'abord suivi, puis fait des places. » Il évolua au rythme d'une victoire par année. Cette saison, il en a enlevé quatre. « Quand Clément n'était pas là. » Cette saison, il est triple médaillé d'Aquitaine sur piste, trois fois 2^e. « Derrière vous devinez qui. »

ETIENNE GARNIER

DORIAN FOULON PROGRÈS ET CONFIANCE



Dorian Foulon (SC Males-troit), 16 ans, est lancé depuis le début de l'année. « J'ai gagné ma première course à Saint-Brévin-les-Pins. Après, ça s'est enchaîné. » Victime d'une chute l'an passé, le Breton avait tenté de rattraper le temps perdu, concluant la saison 2013 sur « un bon mois de septembre ». Il venait d'entrer à la section sport-études du lycée Beaumont à Redon. Préparation générale et entraînement spécifique ont rythmé son hiver. « Les progrès et la confiance sont venus ensuite. » Vainqueur à quatre reprises, 2^e de la 1^{re} manche de l'Inter-Régions zone Ouest, il s'est très vite fait un nom.

RÉMI HUENS IL TAILLE LA ROUTE

Rémi Huens (VCA Saint-Quentin), 15 ans, s'imaginait à l'aube d'une carrière de footballeur. « Mais je n'ai pas pu entrer au pôle Espoir de Reims pour un problème d'ordre administratif. J'étais dégoûté », dit le Picard. Sa décision d'arrêter fut immédiate et irrévocable. Même un recruteur du FC Sochaux ne fut pas assez convaincant. « De toute façon, je préférais le vélo. » Depuis, l'ancien milieu de terrain taille la route. Il a remporté sa première victoire dès sa deuxième course. L'an passé, il s'imposa à vingt-sept reprises. Cette année, le pensionnaire du pôle Espoir du lycée Condorcet en est déjà à six victoires dont le Championnat de Picardie de poursuite cadets.



CORENTIN WARAS SANS SE FORCER



Corentin Waras (O. Hesdin-Marconne), 16 ans, tournait autour de la maison familiale dès l'âge de 3 ans. Le Nordiste a pris sa première licence à 7 ans à Cauchy-la-Tour. Il commence à s'entraîner mais il n'a pas envie de faire les choses trop sérieusement encore. Seuls les événements le motivent. Il s'est classé 6^e à Lannilis et 3^e à Locminé dans le cadre du Trophée Madiot.

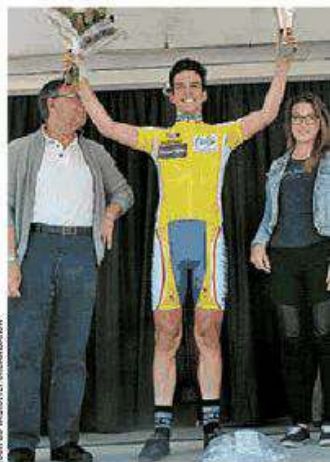
GUÉRAND LE PENNEC SANS SE RETOURNER



Guérand le Penneac (ACP Baud), 15 ans, avoue qu'il n'a « jamais trop marché tout petit » : « Je ne voulais pas trop me montrer. » Il pouvait compter ses victoires : une en benjamins, une autre en minimes 2^e année, plus une en cyclo-cross cet hiver. Puis il a rencontré l'ancien entraîneur de Mathieu Boulo. Et ses succès se multiplient (quatre à la mi-juin). « Je cours au feeling sans me retourner. »

JOHAN DELAIRE PROMESSE ET JUSTE MESURE

Johan Delalaire (VS Carcès), 16 ans, vit avec la promesse faite à sa maman l'an dernier avant qu'elle ne décède. « Être champion de France cadets. » Depuis, c'est toute la famille qui encourage le troisième des quatre garçons de la famille avec Jonathan, Jason, les aînés, et Jules sous la houlette de Patrick, le papa. Après une année éloignée de la compétition, le Varois a repris le collier. Il s'est forgé un palmarès avec application et une étonnante mesure des choses. « J'aurais envie d'en faire plus, mon père me raisonne et je le suis. » Il approche pourtant des dix victoires, dont la 2^e manche de l'Inter-Régions Sud-Est.



ANTHONY JULLIEN TOUT EST NOTÉ



Anthony Jullien (UCA Pétussin), 16 ans, note ses progrès sur un cahier. Il s'est déjà imposé à cinq reprises mi-juin et il n'a pas raté beaucoup d'occasions de se distinguer cette saison. « Je savais que j'avais des capacités depuis minimes 2 mais les conséquences d'une chute à cause d'une voiture l'an passé ont retardé ma progression. » Ayant abandonné le football parce qu'il n'y avait plus d'équipe pour son âge dans son village, il s'est tout de suite bien débrouillé. « J'avais un gabarit assez costaud mais parfois c'est en étant plus derrière qu'on apprend à s'accrocher », note le vice-champion régional 2012.

TÉLÉX

ERRATUM.

C'est bien Juliette Labous (VCC Morteau-Montbenoit), 16 ans, qui a enlevé la manche de la Coupe de France cadettes, à Sauternes. Clara Copponi gagna, elle, à Mérygnac.

HAROLD BOQUET

(VC Rouen 76), 16 ans, s'est succédé à lui-même au Championnat de Normandie cadets sur route.

THIBAUT DUFOUR

(CC Nogent-sur-Oise), 16 ans, est le nouveau champion de Picardie sur route cadets.

VALENTIN FERRON

(UV Poitiers), 16 ans, lauréat du chrono et vainqueur de l'étape en ligne, a dominé le Championnat cadets du Poitou-Charentes.

PIERRE-LOUIS GOEPFERT

(EC Baume-les-Dames), 16 ans, est devenu champion de Franche-Comté cadets en gagnant en solitaire à Étupes.

Roulez Jeunesse

JURA SUISSE
L'ORIGINAL



En 2012, Thibaut Pinot, le plus jeune coureur du Tour, a remporté l'étape dans le plus jeune des cantons suisses, le Jura. Le Canton du Jura suisse est la destination idéale pour la pratique du vélo et du VTT.
www.juratourisme.ch

Le Canton du Jura suisse: à seulement 2h40 de Paris.

Rejoignez-nous sur facebook
www.facebook.com/juraoriginalsuisse

BRYAN LECLAIRE BILLETS EN POCHE



Bryan Leclaire (US Pontchâteau), 16 ans, était sûr de vivre un bel été. Double champion des Pays de la Loire en vitesse individuelle et à l'américaine (avec Maxime Chevalier), il était qualifié pour les Championnats de France piste, à Hyères. Également régulier sur la route, il a déjà obtenu son billet pour les Championnats de France de l'Avenir à Saint-Omer. Converti au vélo par son père, après une blessure faite en jouant au football, il admire Bryan Coquard, comme un grand frère.

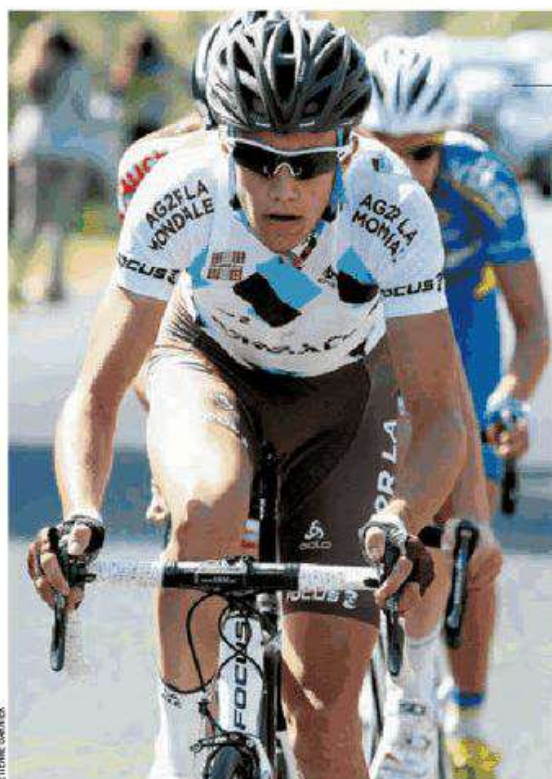
SIMON CARR TRÈS FRANÇAIS



Simon Carr (AJCHVA Limoux), 16 ans, né en Angleterre, a toujours vécu en France. C'est en accompagnant son père sur les routes de l'Aude qu'il s'est mis à aimer le vélo. Ses débuts datent d'un an et son premier exploit arriva vite. Il a amélioré le record cadets de l'ascension du pic de Nore (17,5 km d'ascension en 47'55"). Coureur à pied l'hiver, inscrit dans une section de jeunes sapeurs-pompiers, il a remporté en mai une manche Inter-Régions cadets au Valromey.

MAXIME LE LAVANDIER L'HOMME DE L'ISARD

Maxime Le Lavandier (Chambéry CF), 22 ans, ne gagnera jamais la Ronde de l'Isard ouverte aux Espoirs. Il s'est classé 2^e à sa quatrième participation après avoir terminé successivement 29^e en 2011, puis 6^e en 2012 et déjà 2^e en 2013. « Je n'ai pas de regrets, dit le Breton installé en Savoie depuis deux saisons. Vervaecke (le Belge vainqueur de l'épreuve) m'a mis 1'22". C'était le plus fort et il avait de bons équipiers pour le soutenir. Le seul regret date de 2013, quand j'ai perdu la course pour 9". » Il avait mis tout de même beaucoup d'espoirs en une victoire cette saison au point de décaler ses examens de fin de ses-



sion en septembre prochain pour courir. Il est en 3^e année de langues à Chambéry. Il n'avait pas hésité non plus à se rendre en Espagne trois semaines plus tôt, s'installant sur les pentes de la Sierra Nevada. « Habituellement, j'allais à Montgenèvre mais je craignais le mauvais temps et j'ai préféré m'assurer un bon stage. » S'il estime qu'il n'a tout de même pas été très loin de s'imposer, le Chambérien pense aussi qu'il va être plus en mesure de prolonger sa bonne forme actuelle. « J'ai mal géré l'approche du Tour du Pays de Savoie les deux saisons précédentes. » Une course de montagne qu'il estime aussi dans ses cordes même si, inscrite en classe 2, la participation y est plus relevée. Un rendez-vous qu'il juge important car il espère être sélectionné pour le Tour de l'Avenir. D'ici là, il aura d'autres occasions à saisir. « C'est surtout une victoire qu'il me faut. »

OLIVIER LE GAC L'HEURE APPROCHE

Olivier Le Gac (Brest IC 2000) s'approche sereinement de son entrée chez les pros. Celle-ci est programmée de longue date pour début août sous le maillot de la FDJ.fr. C'est dans cette optique que l'ancien champion du monde juniors 2010 s'est imposé un gros programme de courses avec le Tour de Bretagne, de grandes classiques Espoirs (Tour des Flandres, Côte Picarde, Liège, Paris-Roubaix) et bien sûr les épreuves de la Coupe de France Look où, depuis la Boucle de l'Artois, il tire fort bien son épingle du jeu. Évidemment, pour lui, l'essentiel n'était pas de gagner mais de travailler dur tout en obtenant sa licence de Staps.



JÉRÉMY MAISON LE SYMBOLE DE TOUCY

Jérémy Maison (VC Toucy), 21 ans, porte les espoirs de son club lancé à la conquête de la Coupe de France des clubs de DN 2. Vainqueur de la 1^{re} manche, le Tour du Lot-et-Garonne, il a grappillé d'autres précieux points dans les manches suivantes (6^e d'Arbent-Bourg-Arbent et à Montamisé, 12^e du Tour du Périgord). Également 3^e du rigoureux Circuit de Saône-et-Loire, il n'a connu qu'un seul club depuis ses débuts à 15 ans. Il est plus qu'un symbole sportif. Étudiant en médecine, il a toujours su mener avec succès sport et études. Et son incroyable été 2013, où il ne s'est jamais classé au-delà de la 5^e place, augurait bien de 2014.



OLD ES SOLD ES

PRO DUSPORT

VOTRE SPÉCIALISTE

.com

- BRIKO
- SIDI
- ZERO RH+
- GAERNE
- GARMIN
- POLAR
- GIRO
- BELL
- CRAFT

DES MILLIERS D'ARTICLES À PRIX SACRIFIÉS !!!

50%

+ 10% SUPPLÉMENTAIRES

code promo **VELO10** jusqu'au 29/07/14

Des milliers d'articles :
chaussures, casques, textiles,
sous-vêtements techniques,
cardio-GPS, diététique...

Grand choix vêtements femme

Livraison **ULTRA RAPIDE** sur
www.ProDuSport.com

Et toujours...



Un conseiller à votre écoute
(prix d'un appel local)

09 51 00 88 60

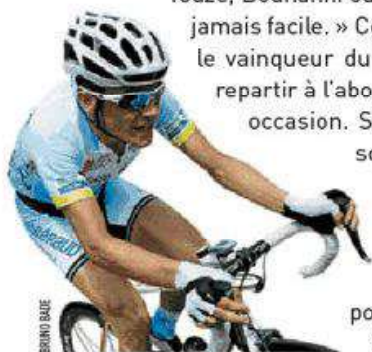


* du 25/06/14 au 29/07/14

JÉRÉMIE DEFAYE DÉJÀ LE PRIX DE LA RÉGULARITÉ

Jérémy Defaye (VC Rocheville-sur-Mer), 18 ans, pourrait prétendre au prix de la régularité. Il ne quitte pas le podium des manches du Challenge National juniors (2^e à Aurignac, 2^e à Trélon, 3^e de la Classique des Alpes). « J'aimerais bien en gagner une, dit l'Azuréen. Mais, quand on court contre Madouas,

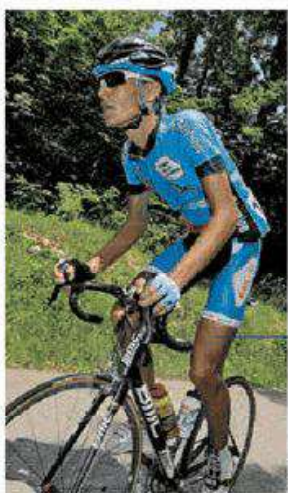
Touzé, Bouhanni ou Ermenault, ce n'est jamais facile. » Cela n'empêchera pas le vainqueur du Tour Paca 2014 de repartir à l'abordage à la prochaine occasion. S'il croit en lui et en son avenir, il cherche aussi à obtenir son bac, qu'il a préparé par correspondance. « J'emporte mes cours quand je vais courir loin. »



JULIEN SOUTON LUI, C'EST UN MONTAGNARD

Julien Souton (VC Saint-Denis), 17 ans, n'a pas été impressionné plus que ça par la Classique des Alpes. Même s'il n'était « pas parti pour aller devant », le Réunionnais s'est distingué en participant à une longue échappée. Repris seulement dans la descente du mont du Chat, alors qu'il était encore en 2^e position, il s'est finalement classé 10^e.

Frère de Jérémie, champion de France cadets 2006 et plutôt pistard, lui est un grimpeur. Son physique l'avantage (1,85 m pour 58 kg). Et il a enlevé le Championnat régional de la montagne toutes catégories, au sommet du Maïdo, à plus de 2 000 m d'altitude. Alors le mont du Chat et ses 1 150 m...



ROMAIN CHAMAYOU-BRIEN À VOIR SUR ROUTE



Romain Chamayou-Brien (CO Guéret), 18 ans, déjà connu pour ses qualités de crossman, a montré qu'il pouvait aussi envisager de faire sa place sur route. Il a suivi ainsi les meilleurs dans la Classique des Alpes, côtoyant notamment Madouas. Avec une 13^e place à l'arrivée, c'est un résultat sur lequel l'ancien du VSLL Castres peut s'appuyer pour faire mieux encore.

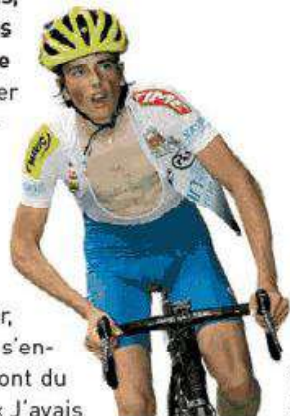
FABIEN LEBRETON IL EST INTÉRESSÉ



Fabien Lebreton (Soja-sun espoir-ACNC), 18 ans, pense que « les échanges sont toujours intéressés », son sujet du bac de philo. Depuis qu'il a un entraîneur, il dit l'écouter aveuglément. « C'est pour cette raison que je progresse. » Animateur de la Classique des Alpes, parfait relais de ses leaders, il court après sa première victoire sur route.

VICTOR LAFAY IL AVAIT TOUT PRÉVU

Victor Lafay (Évian V.), 18 ans, n'a pas ressassé longtemps cette victoire à la Classique des Alpes qu'il dut laisser s'envoler à 3 km de l'arrivée. « En revanche, j'ai mis plus de temps à récupérer de mes efforts. » Anticipant sur les favoris, il contre-attaqua dans la descente du mont Tournier, revint sur la tête et sembla s'envoler sur les pentes du mont du Chat. Il avait tout prévu : « J'avais mis 39 x 27 l'année passée. J'ai essayé le 25 dans la semaine et ça passait. » Il avait filmé les deux dernières descentes. Il y regagna du temps mais ce fut insuffisant. Il se classa 5^e. Beau joueur, il déclara que « Rémi (Rochas) méritait de gagner ».



GABIN FINÉ GRIMPEUR NATUREL

Gabin Finé (Charvieu-Chavagneux IC), 18 ans, a couru la Classique des Alpes pour faire au moins aussi bien que la saison passée (12^e). Il s'est finalement classé 6^e, étant du trio qui anticipa dans le mont Tournier la course des favoris en compagnie des Bourguignons Dury et Louvet. Grimper, c'est naturel pour ce frêle gabarit (1,75 m pour 54 kg) issu de l'école de Seyssinet-Seyssins. « J'habite à Herbeys, un petit village perché en haut d'une côte. Quand je



entre de l'entraînement, il faut toujours que je grimpe 6 km et parfois 9 si je prends la montée du Mûrier. » Et l'exercice lui plaît.

TÉLÉX

VALENTIN MADOUAS
(Brest IC 2 000), 18 ans, vainqueur des deux étapes, s'est succédé à lui-même au Trophée Sébaco juniors.

MATHIEU RIEBEL
(EC Montgeron-Vigneux), 17 ans, est le nouveau champion d'Île-de-France juniors de la course aux points.

FLORIAN BARKET
(EC Rennes), 18 ans, est le leader du Challenge Crédit Agricole Mozaïc juniors en Bretagne, après deux manches.

SÉBASTIEN HAVOT
(Argenteuil-Val de Seine 95), 18 ans, est le nouveau champion d'Île-de-France du contre-la-montre individuel juniors.

JULIEN BRASSEUR
(Saint-Denis-de-l'Hôtel C.), 18 ans, est triple champion du Centre sur piste individuel (kilomètre, course aux points et poursuite).



I



MASSIF DES VOSGES

** J'aime rouler dans le Massif des Vosges*



Flashez,
et entrez
dans le Massif...



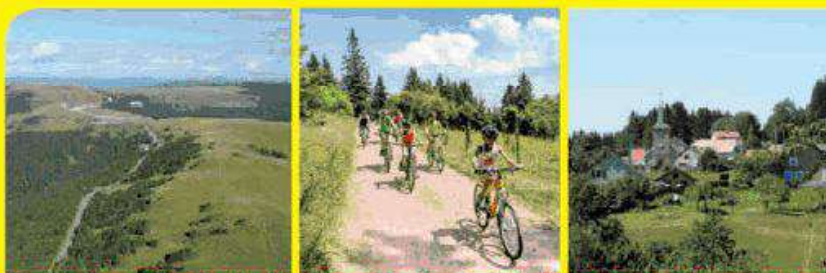
www.massif-des-vosges.com

Avec le Tour de France, adoptez le bon braquet et découvrez le Massif des Vosges !



Territoire de montagne, le Massif des Vosges s'étire sur 200 km. C'est un massif maillé de petites villes et très accessible par la route et le train.

Milieux naturels, qualité des paysages et des sites emblématiques, sites de mémoire majeurs de la Grande Guerre, cols et grande crête, à proximité de la route des vins d'Alsace... sont autant d'atouts indéniables pour une pratique 4 saisons !

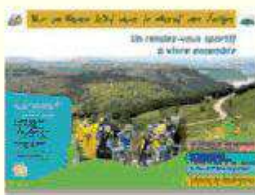


3 étapes Tour de France sillonnent le Massif des Vosges du 12 au 14 juillet !

- 8^e étape > samedi 12 juillet : Tomblaine / Gérardmer
- 9^e étape > dimanche 13 juillet : Gérardmer / Mulhouse
- 10^e étape > lundi 14 juillet : Mulhouse / La Planche des Belles Filles

Des étapes sportives et spectaculaires avec la traversée de 11 cols.

Demandez sans tarder notre brochure spéciale pour rouler dans le Massif des Vosges en toute liberté ou appelez-nous au 03 89 20 10 68 !



Prénom Nom

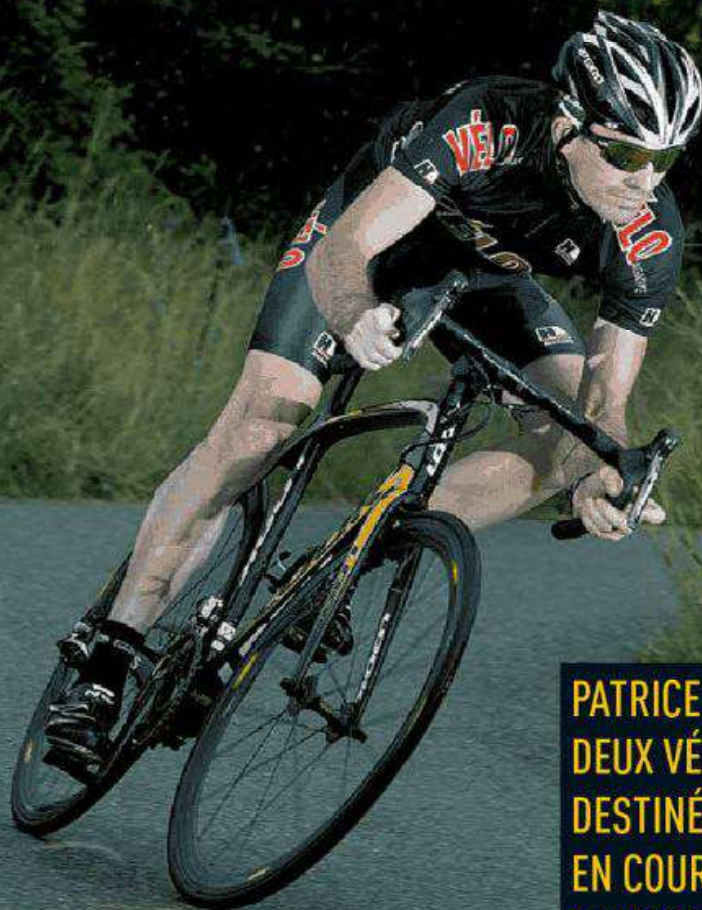
Adresse

..... Ville

Tél. E-mail

Coupon réponse à renvoyer à Massif des Vosges - Maison du Parc - 1 Cour de l'Abbaye - 68140 Munster

LOOK 695 AEROLIGHT CON



PATRICE HALGAND A TESTÉ DEUX VÉLOS HAUT DE GAMME, DESTINÉS À UNE PRATIQUE EN COURSE, QUI SÉDUIRONT SURTOUT LES COMPÉTITEURS.

ASPECT GÉNÉRAL

Il n'y a pas grand-chose à jeter sur ces deux vélos haut de gamme ! Le Pinarello Dogma 65.1 et le Look 695 Aerolight sont deux très, très belles machines ! Le prix est d'ailleurs là pour le rappeler. Visuellement, les deux vélos présentent des aspects différents. Les lignes et habituelles vagues Pinarello au niveau de la fourche et des haubans se retrouvent sur le Dogma. Le cadre est très sobre, noir brillant avec l'inscription Pinarello blanche qui le rend classe ! De l'autre côté, le Look apparaît plus flashy avec un rappel des couleurs historiques de la marque,

notamment le jaune qui attire davantage l'œil. Petite particularité, l'étrier avant est intégré dans la fourche, l'arrière étant positionné sous les bases, ce qui peut surprendre et donner une impression de « vide ». Mais les décorations et finitions des deux vélos en carbone sont très soignées et réussies. Un très beau travail, très propre !

MONTÉES

Dans les ascensions, qu'elles soient raides ou plus roulantes, les deux vélos se montrent agréables et procurent une sensation de force à chaque appui sur les pédales.

Il n'y a pas de perte d'énergie. La force appliquée est parfaitement retransmise et c'est très plaisant. Les cadres en carbone associés aux roues Mavic R-Sys SLR pour le Pinarello et Mavic Cosmic Ultimate pour le Look, procurent une très bonne rigidité. Sur ce terrain, les deux vélos sont équivalents.

DESCENTES DESCENTES

Le Pinarello et le Look offrent tous deux une super maniabilité ! Les prises de trajectoire sont excellentes. Les virages peuvent être coupés. Le Pinarello affiche un petit plus au niveau du freinage. Les roues Mavic R-Sys

TRE ➔ PINARELLO DOGMA 65.1



striées au niveau de la bande assurent un très bon freinage ! Ce qui ne veut pas dire que le Look ne freine pas, mais le freinage se montre plus puissant sur le Pinarello. Il permet de freiner plus fort, au dernier moment, pour enclencher son épingle. Les deux vélos sont stables et ne tremblent pas, mais affichent une légère différence au niveau de la réactivité. Léger avantage pour le Pinarello et son montage en Mavic R-System SLR.

CONTRE-LA-MONTRE

Quand il s'agit de s'employer mains dans le creux du cintre, les deux machines

fournissent un très bon rendement et une efficacité absolue à chaque coup de pédale ! Dès l'appui, les deux vélos répondent... Il n'y a plus qu'à avoir les watts pour se faire plaisir !

SPRINTS ET RELANCES

Le Pinarello et le Look sont deux vélos de compétition, faits pour répéter ce genre d'effort et ne présentent aucun souci dans ce domaine. Nerveux, rigides, légers, puisqu'ils sont tous deux sous les 7 kg, les deux vélos se montrent agiles. Debout sur les pédales, dès la mise en action...

« Blm ! », les vélos partent et réagissent instantanément ! Ici encore, le Pinarello et le Look jouent au même niveau. Que du bonheur dans cet exercice !

CONFORT

Cette caractéristique est certainement le point faible sur ce type de machine. Mais, en même temps, ce n'est pas la plus importante car ce n'est pas dans ce domaine que ces vélos doivent être les plus performants. S'ils n'ont pas le confort d'un Cannondale Synapse, d'un Specialized Roubaix ou d'un Trek Domane, le Pinarello et le Look ne ➤➤

LOOK 695 AEROLIGHT

?

IL EST POUR QUI ?

- Débutants
- Cyclotouristes
- Cylosportifs
- Compétiteurs



> Son cintre

10 099 €



> L'aspect des freins

FICHE TECHNIQUE BIANCHI INFINITO CV

TAILLES : XS, S, M, L, XL, XXL

POIDS : 6,55 kg (avec pédales Look Kéo Blade)

COLORIS : 4 coloris différents

PRIX : 10 999 €

CONTACT :

www.lookcycle.com



GROUPE

Shimano Dura-Ace Di2



TIGE DE SELLE

Intégrée Look E-post

SELLE

Italia SLR Vanox



POTENCE

Look Aerostem

CINTRE

3T Ergonova Team Carbon Compact



ROUES

Cosmic Carbone Ultimate

BOYAUX

Mavic Yksion GripLink et PowerLink

NOTE : 9,5/10

PINARELLO DOGMA 65.1

10 060 €



IL EST POUR QUI ?

- Débutants
- Cyclotouristes
- Cylosportifs
- Compétiteurs



> Le freinage



GROUPE

Shimano Dura-Ace Di2



TIGE DE SELLE

Pinarello

SELLE

Italia Most Catopuma



POTENCE

Intégrés Pinarello Most

CINTRE

Ritchey WCS



ROUES

Mavic R-System SLR

PNEUS

Mavic Yksion PowerLink et GriPLink



> Le creux du cintre

FICHE TECHNIQUE
ORIGINE AXHOME 250

TAILLES : 42, 44, 46, 47, 50, 51, 53, 54, 55, 56, 57, 59, 62
POIDS : 6,7 kg (sans pédales)
COLORIS : 28 coloris différents

PRIX : 10 060 €

CONTACT :

www.pinarello.com

NOTE : 9,5/10



» sont pas des vélos cassants. Et, compte tenu des performances affichées dans les autres domaines, le confort de ces machines est plutôt bon. On est très loin de finir avec un mal de dos pour des vélos rigides et si performants !

PÉRIPHÉRIQUES

Du côté de l'équipement, les deux vélos sont montés avec des composants de grande qualité et affichent des montages similaires. Si le Pinarello et le Look présentent tous deux un groupe Shimano Dura-Ace Di2 11v et des braquets identiques (50-34, 11-25), le

Look est en revanche monté avec le pédalier Look Z2. Les deux batteries sont intégrées dans le tube de selle, la recharge s'effectuant par le boîtier situé sous la potence. Le cintre avec potence intégrée Pinarello Most possède un replat large et se montre confortable, avec toutefois un petit bémol au niveau du creux trop refermé et de la guidoline stoppée avant le haut du cintre (ce qui n'est pas le cas sur le Look).

VERDICT

Vous l'aurez compris, le Pinarello Dogma 65.1 et le Look 695 Aerolight jouent

dans la même catégorie, dans la cour des grands. Il n'est vraiment pas évident de les départager, les deux vélos se montrant performants dans tous les domaines et les différences infimes. Certains vélos haut de gamme pèchent parfois au niveau des roues, avec un montage de moins bonne qualité pour jouer sur le prix... Ici, tout est au top et répond véritablement aux attentes des utilisateurs ! Destinés à une pratique en course, les comportements de ces deux modèles séduiront avant tout les compétiteurs, ou encore un cyclo qui voudrait se faire un gros plaisir sur les routes... mais qui a aussi les jambes pour les emmener !

BODYFITPRO

GRUPPETTO

L' Habillage des Pros pour toi



BodyFit pro Gruppetto - Conçu pour les étapes les plus exigeantes du Tour de France :
extrêmement léger et ultra respirant...
un gain de performance assuré.

SPORTFUL.COM

The Sportful logo, consisting of a stylized white 'S' shape on a black background, with the word "sportful" in lowercase white letters below it.

UN ŒIL DANS LE RÉTRO



CHAUSSURES GIRO EMPIRE SEPIA

Adopté par l'extravagant Taylor Phinney depuis deux saisons, le modèle rétro Giro Empire à lacets et œillets, avec semelle carbone unidirectionnel, est présenté dans une finition cuir sépia très originale et séduisante qui lui donne un côté « daim » ! À tel point qu'elle est disponible à 400 paires numérotées seulement !
TAILLES : 39,5 au 50 (demi-pointure du 39,5 au 46,5)
POIDS : 225 g (en taille 42,5)

274,99 €

> www.giro.com

PORTE-BIDON TACX DEVA

Partenaire de six équipes professionnelles de l'UCI World Tour (Belkin, OPCS, Lotto-Belisol, Tinkoff-Saxo, Europcar et Astana), la société Tacx commercialise ce nouveaux porte-bidon avec structure en polyamide renforcé de carbone et de fibre de verre. Avec un large choix de couleurs puisque le cadre qui entoure la structure noire est disponible en vert, rose, blanc, noir, gris, bleu clair, bleu roi et rouge (existe aussi en version 100 % carbone, 21g, à 52 €).

POIDS : 29 g

17 €

> www.tacx.com



CAPSULE POWERBAR 5 ELECTROLYTES

Nouveau, ce tube 5 Electrolytes de 10 comprimés effervescents PowerBar, à dissoudre dans un bidon de 500 à 750 ml (en fonction du goût voulu), assure un apport en chlorure, sodium, potassium, magnésium et calcium. Sans sucres, sans calories, sans aspartame et sans conservateurs, il existe en trois saveurs différentes : mangue-fruit de la passion, framboise-grenade, pamplemousse rose. Et il est surtout moins encombrant à emporter pendant les vacances !

4,99 €

> www.powerbar.com

Compex®

Your intelligent training partner

Augmenter votre force de 27%

(Med Sci Sports Exerc 2005)

Réduire votre acide lactique de 25%

(Warren CD, Brown LE, Landers MR, Stahura KA - Effect of three different between-inning recovery methods on baseball pitching performance - J Strength Cond Res. 2011 Mar; 25(3):683-8)

Améliorer votre circulation sanguine de 300%

(Influence de la fréquence de stimulation neuromusculaire électrique de la jambe sur le débit artériel fémoral - Zicot M, Rigaux PF, 1995)

Améliorer votre VO2max de 7%

(Neuro-Muscular Electrical Stimulation Training Enhances Maximal - Aerobic Capacity in Healthy Physically Active Adults - Domenico Crognale, Louis Crowe, Giuseppe DeVito, Conor Minogue, Member IEEE, and Brian Caulfield, Member IEEE)



WWW.COMPEXWIRELESS.COM



Compex Wireless est un produit de Compex, Inc. Compex, Inc. est une entreprise américaine spécialisée dans la production de matériel de rééducation et de fitness. Compex Wireless est un produit de Compex, Inc. Compex, Inc. est une entreprise américaine spécialisée dans la production de matériel de rééducation et de fitness.



SELLE BROOKS CAMBIUM C15

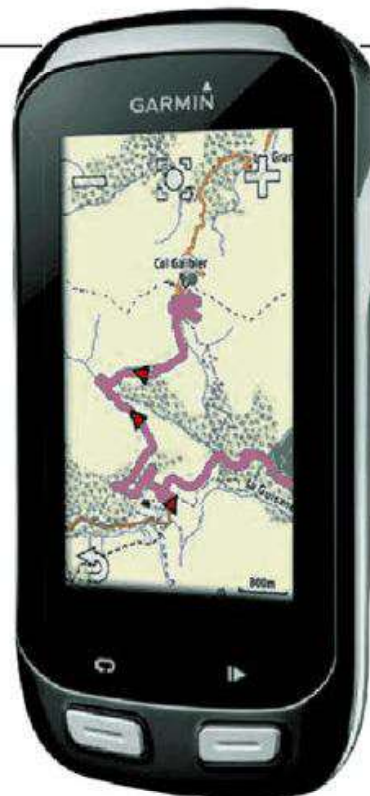
Spécialiste reconnu des selles en cuir, la marque anglaise Brooks a élaboré ce modèle étonnant sobre et classe... en caoutchouc naturel et coton biologique tissé ! Présentée l'an passé à l'occasion de l'Eurobike dans un style plus « pépère » avec les modèles C17 et C17S, la Cambium arbore désormais des lignes de « coursier » avec sa dernière-née, la C15. Vendue en édition limitée et numérotée de 2 000 pièces, elle est pour le moment disponible en couleur ardoise et bénéficie d'un traitement Brooks Numac qui garantit son imperméabilité !

POIDS : 405 g

DIMENSIONS : 140 x 283 x 52mm

150 €

> www.brooksengland.com



GPS GARMIN EDGE 1000



Le leader mondial du GPS propose la dernière version de son ordinateur de bord : le Garmin 1000. S'il reprend les fonctionnalités des Edge Touring et 810, l'Edge 1000 se distingue par son grand écran tactile de 7,62cm et sa résolution couleur. Doté d'une connectivité avec les smartphones (alerte des appels entrants et SMS) et des connexions Bluetooth et Wifi, il bénéficie de la fonction LiveTrack qui permet de suivre l'évolution en temps réel. Il est aussi compatible avec les groupes Shimano Di2 dont il affiche les braquets. Batterie de quinze heures d'autonomie.

579 € avec ceinture cardiaque et capteur de cadence.

POIDS : 114,5 g

499 €

> www.garmin.com



BIBSHORT CAFÉ DU CYCLISTE ANTOINETTE

La marque vintage Café du Cycliste a imaginé ce cuissard inédit intégrant une partie sous-vêtement en mesh ! Conçu dans la continuité du cuissard qui comprend une peau de chamois Cytech, le haut en nids d'abeille fait office de première couche sous le maillot. Avec un petit côté bagnard !

TAILLES : du XS au XXL

180 €

> www.cafeducycliste.com

WINNING GENERATION*

OLTRE XR.2



NEW OLTRE XR.2

- Cadre aérodynamique avec passage des câbles interne
- Nouveau pivot de fourche aérodynamique
- Compatible pour les groupes mécaniques et électroniques
- Boîtier de pédalier oversize 96,5 mm
- Vélo officiel de l'équipe professionnelle BELKIN

BIANCHI.COM



*Génération gagnante

Bianchi
PASSIONE CELESTE

belkin
TEAM

PARTENARI RES. DE BIANCHI



vision

520
marco

Vittoria SHIMANO Tacx Pioneer



PÉDALES LOOK KÉO 2 MAX CARBON PRO TEAM

La firme française qui équipe sept formations World Tour en 2014 lance une édition limitée des pédales Look Kéo 2 Max, avec la Look Kéo 2 Max Carbon Pro Team Edition qui reprend les couleurs et logos des trois plus grandes équipes roulant en Look : Tinkoff-Saxo, Omega Pharma-Quick Step et Movistar. Vendue lors d'une opération spéciale de reprise, avec une remise de 40 € pour le retour d'une ancienne paire de pédales, la Kéo 2 Max Carbon, initialement à 139,90 €, affiche 99,90 € jusqu'en août. Réglage de tension : 9 à 15.

POIDS : 125 g

99,90 €

> www.lookcycle.com




VELO SPECIALIZED TARMAC PRO RACE

Le nouveau Tarmac est arrivé ! Utilisé dans sa version haut de gamme par les coureurs d'Omega Pharma-Quick Step et Tinkoff-Saxo depuis le Giro, le Tarmac Pro Race est présenté ici dans une sublime version Cyan, et s'appuie sur le nouveau concept Rider-First Engineered (comprenez « conçu pour le cycliste avant tout »), le but étant pour Specialized d'apporter la rigidité et les mêmes caractéristiques de roulage à chaque taille de cadre. Disponible chez tous les Concept Store, Elite Shop et revendeurs agréés Specialized. TAILLES : 49, 52, 54, 56, 58, 61.

4.799 €

> www.specialized.com

 Sponsor Yourself™

EXPERIENCE ROYAL COMFORT

GAME CHANGER S7

START YOUR NEW LIFE
ASSOS INTRODUCES S7 - THE NEXT
GENERATION OF HIGH PERFORMANCE
CYCLING SHORTS EQUIPMENT
THE NEW INDUSTRY BENCHMARK

 **ASSOS**
OF SWITZERLAND

CYCLING BODY RESEARCH CREATION & REFINEMENTS

GOLDENGATE - BREVET ASSOS

LES RÉSULTATS INCROYABLES DU DESIGN S7 SONT L'ADDITION DE PLUSIEURS PETITES ÉTAPES ET 6 (!) BREVETS DONT LE PRINCIPAL EST LE GOLDENGATE. UN ÉVÉNEMENT MAJEUR ! LA CONCEPTION UNIQUE SANS COUTURE RÉDUIT LES FRICTIONS ET DE CE FAIT APPORTE PLUS DE CONFORT. UNE TECHNOLOGIE BREVETÉE ! ATTENTION AUX IMITATIONS.

LES AMÉLIORATIONS

-14%
MOINS VOLUMINEUX - PLUS LÉGER

-23%
MOINS DE FRICTION SUR LA ZONE GÉNÉRALE

-47%
MOINS DE COUTURES - MOINS DE FRICTION

+17%
PLUS DE COMPRESSION DOUCE

+21%
PLUS RESPIRANT-SÈCHE PLUS VITE

POURCENTAGES MOYENS COMPARÉS AU LIG

GET THE WHOLE STORY



OÙ ACHETER

ASSOSINSTORE.COM

ASSOSONLINE.COM


DISTRIBUTEUR EXCLUSIF FRANCE

ESM Sarl
PA Alspespace Voie Jean Mermoz
73800 FRANCI
info@esm-sport.com
www.esm-sport.com

* SPONSORISEZ-VOUS

** COMMENCEZ VOTRE NOUVELLE VIE ASSOS PRÉSENTE S7 - LA NOUVELLE GÉNÉRATION DE CUISSARDS HAUTE PERFORMANCE. LE NOUVEAU POINT DE RÉFÉRENCE DE L'INDUSTRIE



CASQUE ASSOS JINGO

Ce casque Jingo, par son design et sa finition, complète les superbes et confortables tenues cyclistes Assos.

Le côté technique n'a pas été oublié avec notamment la très pratique fermeture sous le menton des deux sangles par une crémaillère à six positions. L'aération comporte vingt-deux ouvertures, le maintien sur l'occipital s'effectue par l'intermédiaire d'une mollette crantée et d'une languette possédant trois réglages. Sur la partie arrière, deux dispositifs réfléchissants accentuent la sécurité.

TAILLES : S (51-56), M (55-59) et L (58-62).

POIDS : 170 g (S)

159 €

> www.esm-sport.com



GRUPE CAMPAGNOLO ATHENA 11

Situé en milieu de gamme dans la hiérarchie des groupes Campa, l'Athena sort dans une nouvelle version 11 vitesses qui reprend les caractéristiques des groupes haut de gamme EPS. À commencer par l'ergonomie typique et la superbe finition carbone des leviers de vitesse (et du pédalier) !

Version alu à 826 €.

1071 €

> www.campagnolo.com



GPS POLAR V650

Dernier venu dans la famille Polar, le nouveau V650 est le premier cardio-compteur-GPS élaboré par la marque. Pour cette première, la société basée en Finlande a imaginé un design stylé avec un large écran tactile en couleurs comprenant une Led frontale de sécurité qui se déclenche automatiquement. Muni des connectivités Bluetooth et USB, il permet de retrouver ses données sur smartphone via l'application gratuite Polar Flow. Treize heures d'autonomie (recharge par câble USB).

269,90 € avec émetteur de fréquence cardiaque.

TAILLES : disponible en 5 tailles et 2 coloris

219,90 €

> info@esm-sport.com

PRENEZ LA ROUE **DES GRANDS**



Sortie Autoroute A7 F-26270 LORIOL SUR DROME FRANCE - Tél (33) 04 75 63 85 37 - www.corima.com



Partenaire officiel des équipes

ASTANA

**LA POMME
MARSEILLE 13**

PRENEZ LA ROUE DES GRANDS

▶▶ **ON A TESTÉ**



FOUET À CHAÎNE B'TWIN 500

Démonter sa cassette, soit pour la changer soit pour modifier son étagement, nécessite l'emploi d'un outil appelé « fouet à chaîne », qui bloque l'une des couronnes tandis que l'on dévisse l'écrou de serrage. B'Twin commercialise cet astucieux et robuste outil n° 500, breveté, qui remplace avantageusement celui qui existe depuis l'origine du vélo. Il suffit d'insérer dans la couronne de départ de la cassette les trois tenons correspondant à l'écartement du 11, 12, 13, ou 14 dents. Une fois l'outil positionné et mis en appui, il reste à dévisser l'écrou avec le démonte-cassette, soit Extra Drive soit Hyper Glide, pour sortir les pignons. Une référence ? C'est l'outil adopté par les mécaniciens de la FDJ.fr. Un regret ? Ou'il n'existe pas un modèle adapté aux roues de piste pour changer les pignons fixes.

15,95 €

> www.btwin.com



COMPTEUR SIGMA ROX 6.0

Facile à installer, bien lisible, doté d'un mode d'emploi clair et précis, le ROX 6.0 du constructeur allemand Sigma donne au cycliste le contrôle permanent des paramètres lors des sorties, entraînements ou compétitions. Le support du compteur peut être fixé sur le cintre ou sur la potence soit par des mini-colliers rilsan, soit par de robustes anneaux en caoutchouc tout comme le capteur sans fil positionné sur le fourreau de fourche, l'aimant se clipsant sur un rayon. Le capteur de fréquence cardiaque est positionné sur une souple ceinture textile. Les fans d'escalade et de statistiques disposeront de multiples fonctions « altimètre » avec, entre autres, la pratique étalonnage de l'altitude habituelle ou occasionnelle au départ de la sortie répertoriée sur une carte, une borne ou Internet. La sacro-sainte indication du dénivelé n'en sera que plus précise. Gros potentiel pour ce compteur auquel on peut ajouter en option (20 €) un capteur de fréquence de pédalage. Le petit plus est la fourniture d'un bracelet sur lequel se fixe le compteur lors des sorties pédestres, qui dans ce cas n'indiquera que la fréquence cardiaque et les paramètres d'altitude.

119,95 €

> guyonneau.sarl@wanadoo.fr

THE RELIEF ZONE*

VERSUS X
NEW
CHANNEL
DESIGN

fi'zi:k

fi'zi:k

A4 Selection T +39 0444 46 11 02 france@a4selection.com

* La zone en relief.

▶▶ ON A TESTÉ



**LUNETTES OAKLEY RADARLOCK
PATH POLISHED WHITE AND FIRE IRIDIUM**

Modèle phare de la gamme performance d'Oakley, la célèbre RadarLock est présentée ici dans la toute nouvelle collection Heritage lancée pour célébrer les 30 ans de la marque. Ainsi, le modèle Path Polished White and Fire Iridium bénéficie de bandes de couleurs sur le haut de la monture qui font référence aux coloris des toutes premières lunettes Oakley, de même qu'un graphisme « 3D » gravé au laser dans le coin du verre. Grand écran, lignes et design découpés, parfait maintien (y compris sur le casque !) pendant l'effort : les RadarLock se positionnent parfaitement sur le nez. Vendues avec un élégant et résistant étui Oakley, un essui-verres et un second écran.

POIDS : 29 g

249 €

> fr.oakley.com



BIDON CAMELBAK PODIUM 21

Fondé en 1989, spécialiste de l'hydratation « mains libres » (via un sac à dos) et partenaire du Giro, Camelbak propose une nouvelle gamme de bidons, Podium. Le Podium 21 possède une valve brevetée dite Jet Valve en silicone auto-obturant de grande qualité qui garantit une fermeture très hermétique : bidon retourné, le liquide ne coule pas. Un système de fermeture à tourner situé sur le haut permet même de verrouiller complètement le bidon, pour le transport par exemple.

La conception ergonomique du bidon offre une bonne prise en main. Très facile à compresser, une simple et légère pression permet d'ouvrir la valve, la force exercée déterminant la quantité de boisson ingurgitée. Le flux est précis et homogène. Conçu 100 % polypropylène, sans plastique,

le bidon ne garde pas les odeurs au fil de l'utilisation, grâce à un nettoyage simple et efficace, même s'il faudra veiller à bien nettoyer la valve en silicone de tous les résidus de sucre pour éviter la formation de petits points noirs. Le Podium 21 est disponible en différentes coloris : avec des inscriptions rouge et noir, violet et gris ou avec un fond gris foncé. Un très bon produit... garanti à vie.

CONTENANCE : 610 ml

DIMENSIONS : 21,59 x 6,98 cm

11 €

> www.camelbak.com



SOÛL DES

du 25 Juin au 29 Juillet 2014

PLUS DE 500 MARQUES DE
VÉLOS & ACCESSOIRES

À PRIX IMBATTABLE

LIVRAISON OFFERTE

Dès 30€ d'achat, en Mondial Relay France Métropolitaine et Corse.

Alltricks s'engage sur :



STOCK EN
TEMPS RÉEL



PAIEMENTS
SÉCURISÉS



LIVRAISON
ÉCLAIR



PORT OFFERT
À PARTIR DE 30€



CENTRES DE
MONTAGE

4X

PAIEMENT EN 3 OU
4X SANS FRAIS

www.Alltricks.com

► ON A TESTÉ LE GROUPE SRAM RIVAL 22

22, V' LÀ LE RIVAL !

Sram passe aux 11 pignons pour son groupe de troisième niveau de gamme, le Rival. Disponible à partir de 679 €, il est aussi proposé en option avec des freins hydrauliques, afin d'assurer un niveau de sécurité sidérant.

» PAR GUILLAUME JUDAS - PHOTOS SRAM/CYCLEPHOTOS

Le nombre 22, c'est la dénomination commune des groupes Sram Red, Force et Rival avec une cassette à 11 pignons. Comme pour signifier que, pour chacun de ces groupes de transmissions, 22 vitesses sont vraiment disponibles grâce à la géométrie particulière du dérailleur avant, autorisant de balayer la cassette de haut en bas sur chacun des deux plateaux sans aucun frottement. Le Rival reprend donc l'essentiel des points forts et de l'ergonomie des deux groupes plus haut de gamme, avec seulement des matériaux moins légers. La différence notable se fait par l'aluminium, utilisé ici en lieu et place du carbone pour les leviers, mais aussi pour le pédalier et les dérailleurs.

POUR QUI ?

Et c'est effectivement au niveau du poids que le Rival 22 pêche un peu, davantage que la version précédente en 10 pignons en tout cas. Le pignon supplémentaire et de nouveaux éléments comme

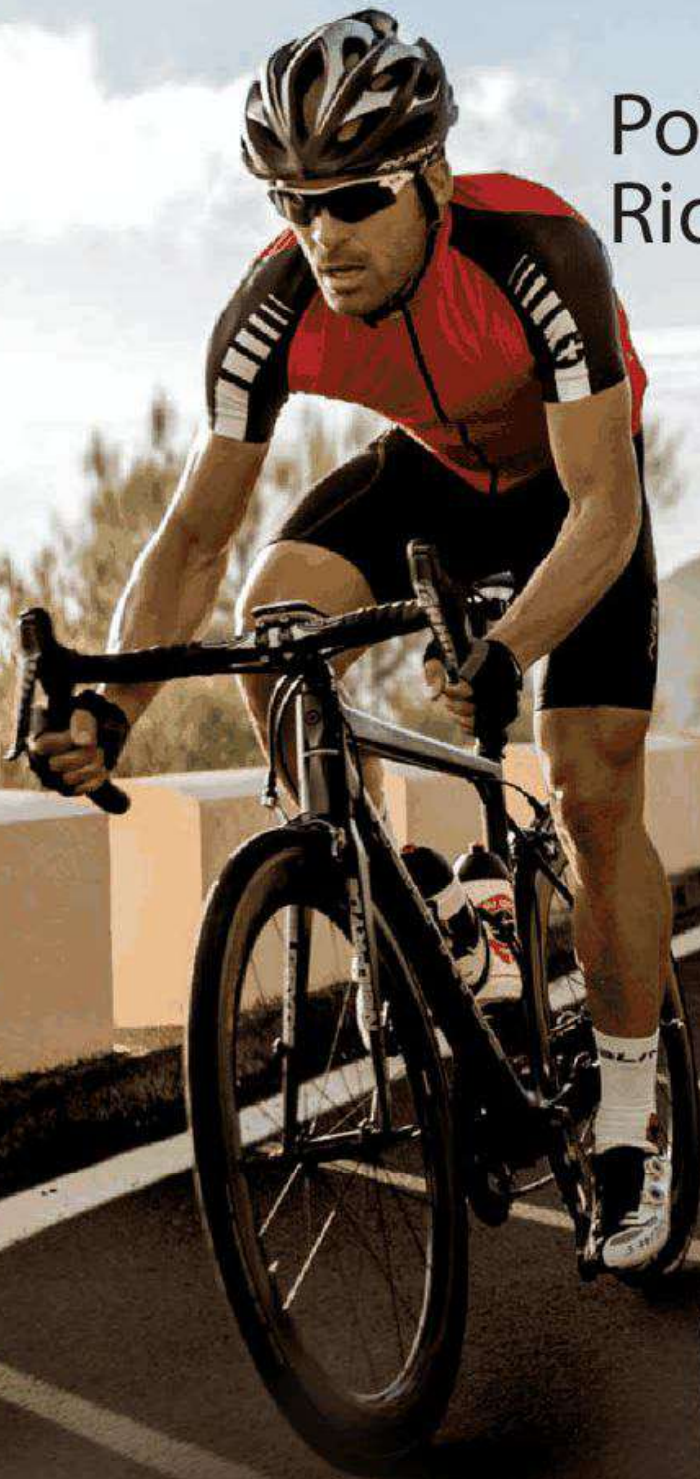
les freins (qui acceptent les pneus de forte section) ou le pédalier (avec un seul type d'étoile pour trois combinaisons de plateaux, dont un 46-36 idéal pour le cyclotourisme ou le cyclo-cross) coûtent une centaine de grammes au final au groupe complet. La prise de poids est encore plus marquée lorsqu'on choisit une des deux options avec les freins hydrauliques. Deux options car il est possible de choisir le groupe avec des freins hydrauliques sur jantes, ou avec des freins hydrauliques à disques. C'est donc par ses aspects pratiques et sécuritaires, la durabilité que l'on peut attendre des matériaux et la polyvalence d'utilisation que le Rival 22 se distingue. D'autant plus que, avec la gamme de braquets proposée et les 22 vitesses réellement disponibles, il peut se substituer aisément à un triple plateau. En version de base, il perd quelques dizaines d'euros par rapport à l'ancienne génération, ce qui en fait une alternative intéressante face au très attendu Shimano 105 11 vitesses. Un type de groupe destiné à ceux qui ne font pas de la performance pure une priorité absolue.

PRISE EN MAIN

Autour de Schweinfurt en Bavière, berceau historique de la marque de composants allemands Sachs (rachetée par Sram en 1997) où est implanté le Sram EDTC (Centre européen d'études, de tests et de développement), les parcours de notre prise en main du groupe présentent quelques bonnes bosses ainsi que des descentes courtes et abruptes mettant à l'épreuve aussi bien le cycliste que le matériel. Le confort et l'ergonomie sont donc les points forts du Rival 22, puisque les premiers kilomètres, vus depuis le poste de pilotage, ne donnent pas l'impression d'être en présence d'une transmission de milieu de gamme. La texture et la forme des cocottes de freins sont les mêmes que pour un Sram Red, plus de trois fois plus cher. Il est même possible de régler, à l'instar du haut de gamme, la distance du levier de frein par rapport au cintre : idéal pour les petites mains. Les changements de vitesses s'effectuent grâce à un seul et unique levier (*double tap*) : une impulsion courte vers l'intérieur pour descendre d'un pignon, une impulsion plus ample pour monter. Les ►►

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

Polar V650. Ride with confidence*.



* Lachez-vous

Nous savons que chaque sortie compte. Notre nouveau compteur V650 possède tout ce dont un cycliste a besoin pour repousser ses limites et progresser.

- GPS intégré,
- Téléchargement et planification d'itinéraires,
- Large écran couleur et tactile,
- Altimètre barométrique et vitesse ascensionnelle,
- Transfert des données en bluetooth (appli mobile FLOW) ou par câble usb (service web FLOW),
- Entièrement paramétrable...

C'est ça le Smart Coaching, depuis 1977.

En savoir plus sur polar.com

▶ ON A TESTÉ LE GROUPE SRAM RIVAL 22



FICHE TECHNIQUE

GROUPE SRAM RIVAL 22 PÉDALIER disponible en 165, 167,5, 170, 172,5 et 175 mm, pour boîtier de type GXP, BB30, PressFit ou PressFit 30. ENTRAXE de 110 mm, pour plateaux de 52-36, 50-34 ou 46-36. CASSETTE 11 vitesses disponible en 11-26, 11-28 et 11-32. DÉRAILLEUR disponible en chape courte ou moyenne. PRIX DE BASE : **679 €** (2 390 g environ le groupe complet).

OPTIONS : FREINS hydrauliques sur jantes (+ 215 g, + 295 €). FREINS hydrauliques à disques (+ 360 g, + 461 €), disques de 140 ou 160 mm.

» changements de vitesses sont ici un peu plus secs et virils qu'avec le Red ou le Force, sans que la précision n'en soit affectée. Et si l'on décide de rouler avec la chaîne complètement croisée (grand plateau-grand pignon, ou petit plateau-petit pignon), la transmission demeure fluide et silencieuse sans qu'il soit nécessaire de changer la position du dérailleur avant. Seul le passage entre le petit et le grand plateau se montre moins franc qu'avec le haut de gamme de la marque. Précisons néanmoins que, sur notre vélo d'essai, avec un couple de plateaux de 52 et 36, la différence est tout de même de 16 dents. Cette combinaison n'est qu'une alternative parmi d'autres, avec les trois couples de plateaux ou les trois cassettes disponibles, jusqu'à un braquet de 34 x 32 pour ceux qui veulent affronter les pentes les plus raides. Reste qu'en situation d'effort soutenu on oublie aussi bien le poids que le niveau de gamme du groupe. C'est bien là l'essentiel de ce qu'on attend d'une transmission.

FREINAGE BLUFFANT

Avec les freins hydrauliques, il n'y a aucune différence entre les gammes Red, Force et Rival. Pour les freins hydrauliques sur jantes, ce qui surprend, c'est la douceur du maniement du levier de frein. Souplesse de fonctionnement et puissance de l'étrier, mais dans les limites du contact des patins avec la jante. Cela nécessite donc de disposer de bons patins et d'une surface de freinage adaptée pour les conditions humides. C'est d'ailleurs l'axe développé par des constructeurs comme Zipp (qui appartient à Sram), mais aussi Mavic ou Campagnolo-Fulcrum. Mais ce sont évidemment les freins à disques qui apportent un avantage très net en la matière, avec des performances identiques sur le sec ou sur le mouillé. L'embonpoint est conséquent par rapport à des étriers classiques (environ 300 g), mais le fait que le poids de l'étrier et du disque soit situé au milieu de la roue ne modifie pas l'inertie du vélo. Grâce aux nouveaux

disques utilisés sur le Rival 22, on ne perçoit ni bruit, ni frottement lorsqu'on roule en danseuse. Le freinage est aussi bien progressif que puissant. Dans les descentes rapides, on se surprend à freiner plus tard, avec moins de risques de bloquer la roue qu'avec un freinage sur jante. De même, la vitesse semble plus facile à doser s'il est nécessaire de freiner dans une courbe, alors que le vélo est déjà incliné. Sans doute un bénéfice très net pour ceux qui ne sont pas des virtuoses dans le domaine. Ainsi équipé, le groupe Rival 22 assure précision et efficacité, mais l'option freins hydrauliques augmente de 40 à 60 % le prix de base. C'est donc sans doute sur des vélos vendus complets qu'il sera ainsi le plus intéressant, d'autant plus qu'un freinage à disques impose un cadre étudié. Notons également que, pour le moment, ce type d'équipement est toujours interdit en compétition sur route par l'UCI, mais ce n'est de toute façon pas la vocation essentielle du Rival 22. /

KUOTA
LIGHTENING SPEED



KIRAL



Nouveau coloris 2015, disponible dès maintenant...

Valdenaire S.A. : distributeur exclusif Kuota pour la France et le Luxembourg

www.valdenaire-sa.com

[facebook](#)



LES TROIS RÈGLES À RESPECTER

Le tout dernier kilomètre de votre Étape du Tour se radoucit, de quoi profiter pleinement du bonheur d'avoir atteint son objectif.

L'Étape du Tour entre Pau et Hautacam, c'est maintenant ! Vous ne pouvez plus rien changer à votre préparation, mais vous pouvez encore « éduquer » votre mental et vous fixer quelques règles. Le 18 juin dernier, nous n'avons pas résisté à l'appel des Pyrénées pour reconnaître une dernière fois l'épreuve et en extraire quelques conseils.

TOURMALET
(17,1 KM À 7,3 %)

1. RESTEZ HUMBLE FACE AU MYTHE !

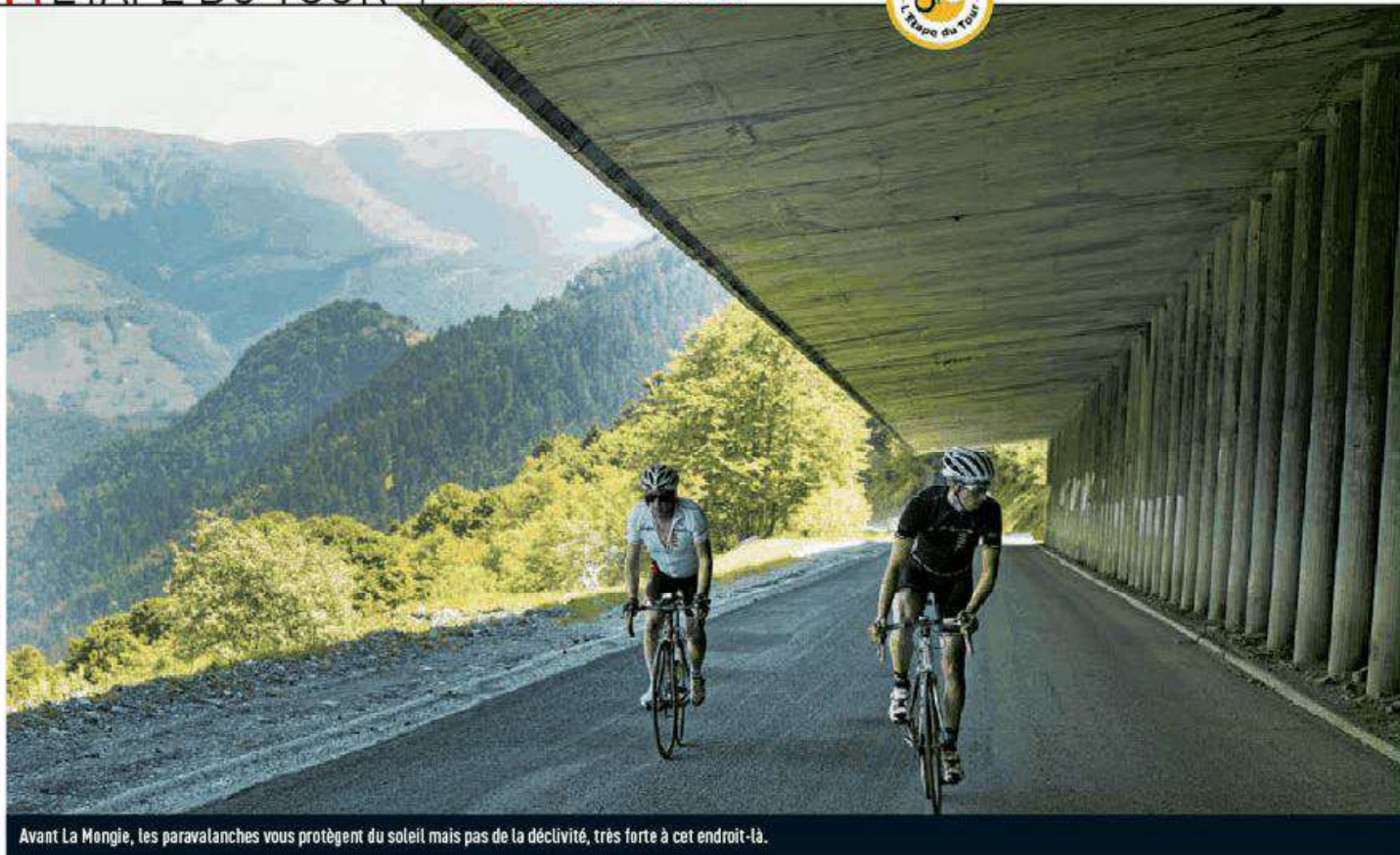
Le Tourmalet est un mythe et, à ce titre, on a envie de croquer dedans. C'est après coup seulement, dans l'ascension d'Hautacam, que l'on peut regretter ce léger manque d'humilité. Les moins bien préparés d'entre vous n'iront pas jusque-là avant de comprendre qu'on ne joue pas impunément avec le

» PAR GILLES COMTE - PHOTOS ÉLISA HABERER



Tourmalet, et ils risquent bien d'être collés dans les dernières rampes, sous les paravalanches, avant La Mongie, ou dans l'avant-dernier kilomètre de l'ascension, où ils ne seront pas encore gagnés par ce regain d'énergie qui apparaît au panneau des mille derniers mètres. Un « monstre sacré » n'en est pas un par hasard... Certains guides prétendent même que le nom Tourmalet signifie « mauvais détour », à cause de la racine « mal » qui renvoie au latin « *malum* », dont la traduction est « mauvais ». Mais, au fait, c'est quoi au juste la montée du Tourmalet ? De quoi parlons-nous quand on évoque ce col apparu dans le Tour en 1910 et rendu >>





Avant La Mongie, les paravalanches vous protègent du soleil mais pas de la déclivité, très forte à cet endroit-là.

Col du Tourmalet
(2 115m) - km 95,5 (17,1 km à 7,3%)



► aussitôt célèbre par la colère d'Octave Lapize, qui avait hurlé à la face des organisateurs : « Vous êtes des assassins ! », quand bien même le futur vainqueur du Tour cette année-là était passé en tête à son sommet ? Son point de départ est-il à Sainte-Marie-de-Campan, où Eugène Christophe a écrit sa légende en même temps qu'il ébauchait celle du Tourmalet en réparant sa fourche

brisée dans une forge du village ? Nous serions tentés d'écrire que le Tourmalet commence vraiment à Gripp, 4 km après Sainte-Marie-de-Campan, car la pente devient sévère à partir de là. Mais nos jambes, elles, ne sont pas forcément d'accord ! Et pour cause, elles savent bien que la longue approche vers Sainte-Marie-de-Campan – à partir de Bagnères-de-Bigorre pour simplifier – est usante, et qu'elles se sont déjà chargées de fatigue alors même que l'organisme ignore encore. Oui, il

y a un décalage entre ce que l'on ressent et son niveau réel de ressources. On se vide sans s'en apercevoir. Il y a juste un bon « coup de cul » à l'entrée de Sainte-Marie-de-Campan pour rappeler que l'on a gagné tout de même 300 bons mètres de dénivelé depuis Bagnères-de-Bigorre et que tout est en faux plat d'un point à l'autre. À partir de Gripp, donc, on bascule vers un autre type

d'effort. L'avantage de cette pente, plutôt forte, est que l'on peut « s'installer » dans son effort, c'est-à-dire entrer dans une forme d'état second que rien ne vient perturber, à l'inverse par exemple de la montée d'Hautacam tellement irrégulière que votre corps est sans cesse en phase d'adaptation, et donc dans une espèce d'état d'alerte permanent.

ENFIN DE LA FRAÎCHEUR !

Ça ne veut pas dire pour autant que le Tourmalet offre une ascension régulière, mais ses transitions sont nettement moins violentes. Même la section sous les paravalanches, où l'on est en permanence autour des 10 %, n'apparaît pas comme un mur qui vient vous couper le rythme. À noter que, dans l'entrée de La Mongie, la chaussée est tellement large (en réalité un vaste espace bitumé qui englobe route et parking) que l'on a l'impression d'être à l'arrêt. Pas très bon pour le moral alors que le Tourmalet entre dans sa partie finale. Une fois la station de La Mongie (et ses vilains immeubles) derrière soi, on entre de plain-pied dans un paysage austère de haute montagne, avec une fraîcheur souvent bienvenue, du bétail en libre circulation, et une succession de lacets qui fait oublier que la pente ne s'est pas réellement adoucie. Qui dit lacets dit aussi vent une fois favorable, une fois défavorable, un facteur à ne pas négliger à 2 000 m d'altitude ! ►►



Casque de cyclisme

BJÖRKA

64⁹⁹€ **-35%**
~~99⁹⁹€~~



**Pour 1€ de plus,
la paire de lunettes
assortie à votre casque***

Vendue
seule **29⁹⁹€**



*Offre valable jusqu'au 3 août 2014.

Liste des magasins participants disponible sur <http://www.go-sport.com/edito/offre-velo>

Rendez-vous dans l'un des 121 magasins Go Sport pour découvrir toute l'offre Vélo.

www.go-sport.com

GO
SPORT
VIVONS SPORT



» HAUTACAM (13,6 KM À 7,8 %)

2. ARMEZ-VOUS MENTALEMENT !

Quand l'on compare le pourcentage moyen du Tourmalet et de la montée d'Hautacam, on obtient des chiffres assez voisins. Pourtant, quelle différence entre les deux ascensions ! Bien entendu, Hautacam intervient après le Tourmalet, et la fatigue effective à plein régime son travail de sape, mais il n'y a pas que ça... La montée finale s'organise par paliers, et on ne sait pas s'il faut les maudire ou bien les bénir ! Un léger replat fait du bien aux jambes mais il annonce toujours un mur qui, par la force du contraste visuel, semble toujours plus prononcé qu'il ne l'est réellement. Ces effets visuels sont saisissants, et il faut un gros mental pour ne rien lâcher à la pente ! Rarement la notion de combat sur soi-même n'a été aussi vraie qu'ici. Comme dans tous les cols des Pyrénées, des panneaux à chaque kilomètre annoncent la pente moyenne à venir, et on en a même vu un annoncer 9 % alors que la section commençait par un faux plat descendant : autant dire que, derrière, la topologie des lieux allait se charger de rectifier l'anomalie avec un pourcentage monstrueux ! On est dans le vif du sujet dès le village d'Arbouix, au pied d'Hautacam.

ATTENTION AU VENT !

Lorsque nous avons effectué le 18 juin notre reconnaissance, il faisait chaud, sans plus, mais là, dans l'ascension d'Hautacam, nous avons été saisis par une impression de fournaise ! Comme les premiers kilomètres sont effectués sur un bitume refait (et pourtant pas si roulant...) et noir, on sent une chaleur étouffante qui se dégage du sol. Attention aux crampes pour ceux qui auraient négligé de s'hydrater tout au long de l'épreuve. Si la canicule semble s'abattre d'un coup sur vous, c'est que vous êtes tombés bien bas. Physiquement s'entend. Ou pour être plus précis : au niveau de votre présence physique à 450 m d'altitude seulement, à l'amorce d'une difficulté qui porte bien son nom d'entrée de jeu ! Il faut vraiment attendre les trois derniers kilomètres pour se retrouver dans une atmosphère de haute montagne où vous aurez l'impression de mieux respirer en dépit du fait que vous

approchez les 1 500 m d'altitude (1 520 m à l'arrivée). Le fait d'évoluer dans les alpages permet aussi de retrouver une pente plus régulière mais, de toute façon, à ce stade de l'épreuve, vous n'aurez plus grand-chose à attendre de votre Étape du Tour.

Si l'Étape du Tour se dispute par beau temps (on l'espère pour vous...), vous avez toutes les chances d'avoir vent dans le dos toute la journée, sauf étonnement dans ce « couloir » qui emprunte les gorges du Gave, après Luz-Saint-Sauveur, où la déclivité n'est pas suffisante pour s'épargner une bonne

(3^e catégorie), mais elles ne sont pas les seules à corser la première partie de l'épreuve, avec notamment la montée à la sortie de Pontacq, qui n'a pas l'air d'en être une au début avant de se corser mine de rien. Bénéjacq et Loucrup se ressemblent en ce sens qu'elles sont larges et roulantes. Comme le sommet de la première est au 28^e kilomètre, et le sommet de l'autre au 56^e kilomètre, les pelotons seront encore très compacts, et la tentation sera forte alors de garder sa place au sein du groupe auquel on appartient : le choix peut être



La longue approche du Tourmalet est compliquée par d'incessants faux plats.

partie de manivelles. On fonce alors vers le pied d'Hautacam, encore dans l'euphorie de la descente du Tourmalet, et l'on a tendance à user d'un trop gros développement qui va rendre la transition avec la montée finale encore plus violente. Le but, dans ce tunnel à vent, est de se protéger le mieux possible en privilégiant une bonne fréquence de pédalage.

CÔTES DE BÉNÉJACQ (2,6 KM À 6,7 %) ET DE LOUCRUP (2 KM À 7 %)

3. NE VOUS LAISSEZ PAS GRISER !

Ce sont les deux côtes référencées au Grand Prix de la montagne du Tour

judicieux à condition de ne pas brusquer au-delà du raisonnable son organisme. Jetez un œil à votre compteur et vous serez surpris de voir à quelle vitesse vous roulez et à quelle fréquence cardiaque ! Vous serez à coup sûr sur un développement plus gros que celui que vous utilisez habituellement sur ce genre de pente, et vous risquez de le payer cher plus loin. Même si vous soutenez l'allure avec un surplus d'énergie minimal, jetez un coup d'œil derrière vous et n'hésitez pas à vous laisser gentiment décrocher pour intégrer le groupe suivant (qui a de fortes chances de recoller ensuite au peloton que vous avez abandonné). Ne perdez pas de vue que ce type de côtes est coûteux en énergie et pensez bien à vous alimenter et à vous hydrater, ce que l'on a tendance à négliger quand on est dans l'euphorie d'un peloton qui file bon train. À chaque instant, pensez : Hautacam, Hautacam... /



TIME

ADDICTIVE TECHNOLOGY

CHEZ TIME, NOUS SOMMES TRÈS OUVERTS!

Xpresso, la pédale à préouverture automatique **ICLIC***
A partir de 49,95€ TTC (prix public conseillé)

* brevet TIME



SQUADRA VÉLO MAG: C'EST L'HEURE

Pour les quatre membres de la Squadra Vélo Mag, les choses sérieuses commencent. C'est désormais l'heure de se frotter à la compétition...

> PAR SEBASTIEN JACQUET

JEAN-LUC L'OPINIÂTRE

58 ans, 1,68 m, 68 kg
Médecin, Paris XX^e

Objectif :

dans les 1 500-2 000 premiers

**Kilomètres parcourus
depuis le 1^{er} janvier : 4 250**

« **UNE ULTIME
ASCENSION
AVANT L'ÉTAPE** »



LIBÉRENT LABREYROLLES

Après quatre ou cinq semaines durant lesquelles j'ai un peu moins roulé en raison de mon travail, j'ai recommencé à rouler un peu plus, même si je n'ai pas pu faire plus d'une sortie par semaine. J'ai quand même réussi à faire 600 km en cinq semaines et je totalise 4 250 km. J'espérais en faire davantage mais ce qui est intéressant, c'est que je me suis aligné sur deux cyclosportives. J'ai d'abord parcouru les 140 km de la cyclo Les 3 Cols Matériel-vélo.com à Lyon mais je n'étais pas très bien en raison de la fatigue liée au travail. Le terrain est toujours vallonné, avec une succession de montées et de descentes. Je l'ai ressenti sur la fin puisque j'ai souffert de crampes au 120^e kilomètre. Dix jours plus tard, j'ai pris part à la Time Megève Mont-Blanc. J'étais parti pour faire le grand parcours mais deux circonstances m'ont finalement aiguillé vers le moyen. Arrivé à la bifurcation entre grand et moyen parcours, j'avais dans un premier temps envie de tourner sur le moyen circuit car nous

avons déjà deux cols assez abrupts dans les jambes et que je n'étais pas en forme mais un gars m'a dit : "Il faut que je fasse le grand parcours car je fais l'Étape du Tour", ce qui m'a forcément incité à le suivre ! Mais, au bout de 3 km, il y avait un coureur 2 m en contrebas qui venait de chuter. Étant médecin, je me suis logiquement arrêté et suis resté à ses côtés pendant une trentaine de minutes jusqu'à l'arrivée des secours. Du coup, je suis finalement reparti par le moyen parcours. Mais ce n'était pas plus mal car j'ai monté difficilement le col des Saisies, pourtant pas très dur, sous la chaleur pendant une heure et demie, à court d'eau. À part cela, la Time Megève est vraiment une belle cyclosportive ! Il était surtout intéressant pour moi de monter pendant 1 h 40-1 h 45, de produire des efforts constants que l'on n'a pas l'habitude de faire en région parisienne. Ce sont des situations que l'on va retrouver sur les montées du Tourmalet et d'Hautacam le jour de l'Étape. J'ai monté les cols sans m'arrêter, ce qui est déjà positif. Dans les précédentes Étapes du Tour

que j'ai pu faire, avec moins d'entraînement, je posais pied à terre quelques secondes au bout d'une heure d'ascension, avant de repartir. Je me suis d'ailleurs retrouvé un jour à poser pied à terre avec Paul Belmondo, lui aussi dans le dur : c'était un sacré moment ! Faire ces cols m'a permis de prendre un bon rythme. J'ai du coup refait une autre cyclo dans les Alpes fin juin avec la Vaujany, 170 bornes pour 3 800 m de dénivelé, avec six collègues du club de la Société Générale : c'était super sympa ! Je ne suis par contre pas retourné sur les compétitions Ufolep. Les rythmes sont complètement différents, les distances plus courtes et les changements de rythme fréquents et brutaux. Même si je n'ai pas roulé comme je le voulais et que j'ai bien senti lors de la sortie du week-end que je ne roulais pas durant la semaine, ce fut une belle période. J'ai prévu de me faire une ultime ascension avant l'Étape. Présent dans les Alpes pour le week-end du 14 Juillet, j'irai peut-être monter le Cormet de Roselend ou le col de l'Iseran. »



Exposition
du 28 juin 14
au 5 janvier 15



LE CYCLE À SAINT-ÉTIENNE

Un siècle de savoir-faire



www.mai.saint-etienne.fr

ville de
Saint-Étienne



CORINNE LA BATTANTE

40 ans, 1,65 m, 52 kg, inspectrice des finances, La Garrigue
(81) **Objectif** : finir et obtenir l'or dans sa catégorie
Kilomètres parcourus depuis le 1^{er} janvier : 3 800



« HAUTACAM
SE MONTE
AU MENTAL »

STYVAN THOMAS

« **M**on Championnat de France fin mai s'est très bien passé, même si je n'avais pas beaucoup de concurrence féminine et que je n'ai pas un grand niveau (*rires*)... mais c'est toujours l'occasion de se prendre au jeu et de faire la course. La course en ligne s'est très bien déroulée sous l'œil de Laurent Jalabert, parrain de l'épreuve. Le contre-la-montre également. J'ai accompli les 12 km de l'ascension du pic du Nore en 52 minutes. Je ne suis pas montée très vite mais je repars avec mon maillot tricolore, que j'ai porté avec grand plaisir pour effectuer ma reconnaissance de l'Étape du Tour. Avec un ami, Thierry Bertot, que je remercie pour m'avoir attendue toute l'Étape (*rires*), nous avons parcouru 16 km. Nous sommes partis de notre gîte (le même que nous aurons à l'Étape) pour rejoindre le départ à Pau et faire l'Étape. Une très belle journée, sous le soleil, avec la neige qui fondait : c'était magnifique ! Il faut veiller à ne pas laisser trop de jus dans les cent premiers kilomètres pour arriver à Sainte-Marie-de-Campan. L'avantage, le jour de l'épreuve, c'est que nous serons en groupe, ce qui nous permettra d'aller plus vite en faisant moins d'efforts. Il faut se méfier de deux bosses, dont Loucrup, qui donnent un avant-goût du profil à venir dans l'Étape. J'appréhendais le Tourmalet mais j'ai réussi à le négocier, péchant un peu au niveau des paravalanches. Après une descente à fond, j'ai par contre souffert dans Hautacam. J'avais mal partout, j'étais obligée de me mettre en danseuse toutes les minutes et j'avoue avoir mis pied à terre. Mais je suis parvenue au sommet et cette reconnaissance m'a rassurée. Après une semaine de récupération, j'ai repris mon entraînement spécifique en côte, avec deux séances par semaine : l'une consacrée à des séries 30-30 secondes ou des exercices d'une minute au rythme, l'autre comportant un travail en force à faible cadence. Le mois s'est conclu par une participation bénévole à l'organisation de la Route du Sud lors de l'arrivée de la 3^e étape à Castres (j'ai d'ailleurs fait une sortie de 107 bornes avec 2 500 m de dénivelé pour m'y rendre ce matin-là !), et à la "petite" Ariégeoise, la Montagnole. Le moral va super bien et j'ai maintenant hâte d'y être ! »



« J'AI PU
ROULER AVEC
MON IDOLE
CONTADOR »

ALEX MARTIN

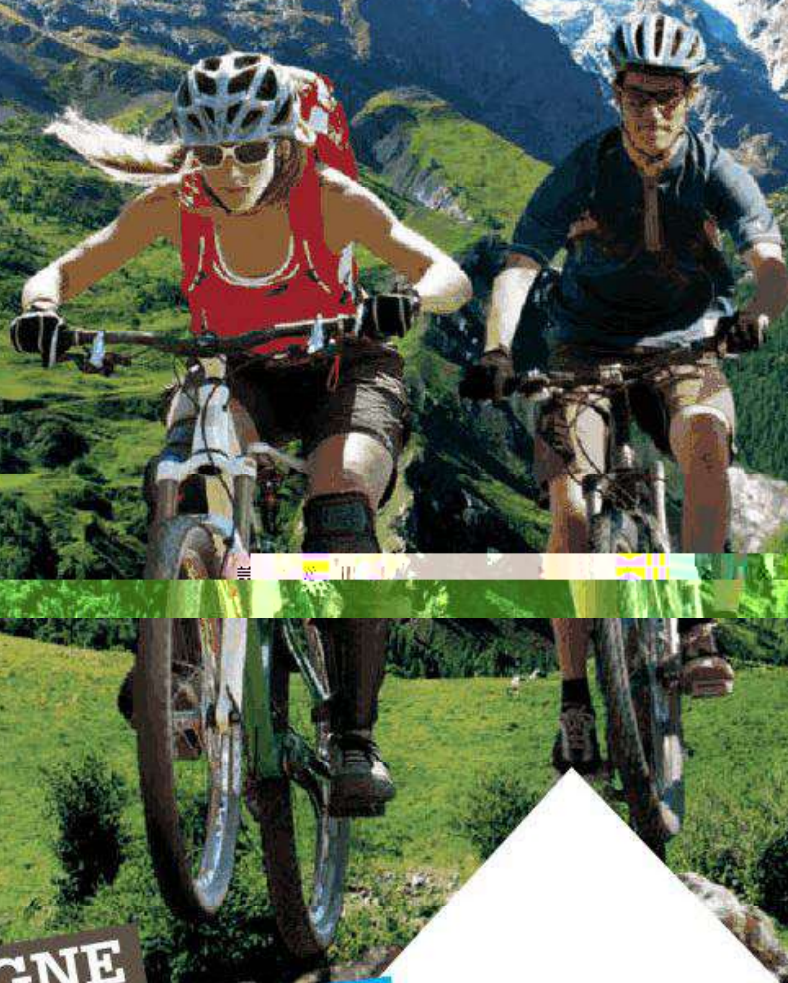
FRANÇOIS LE FOUGUEUX

20 ans, 1,80 m, 63 kg, étudiant, Caluire-et-Cuire (69)
Objectif : dans les 1 000 premiers
Kilomètres parcourus depuis le 1^{er} janvier : 6 000

« **A**près mes déboires du mois dernier, j'ai repris le vélo peu avant la mi-juin avec beaucoup d'envie et de fougues. Je n'ai pas arrêté d'en faire pendant quinze jours puisque j'ai repris mon premier vélo, un GoSport transformé en vélo de ville, avec lequel j'effectue tous mes déplacements quotidiens pour sortir, aller au boulot. Ça me permet de tourner les jambes tous les jours au moins 25-30 bornes vallonnées... et je ne peux m'empêcher de faire un détour pour aller grimper une petite bosse supplémentaire ! Malheureusement, je me suis fait voler ce petit vélo pendant la Fête de la musique... Il y a pire dans la vie et je préfère cela que d'être blessé mais il avait une valeur sentimentale puisque c'est avec lui que j'avais remis le pied à l'étrier l'an dernier. Enfin... C'était vraiment très plaisant de reprendre ! En trois semaines, j'ai pu rouler entre 45 et 50 heures, cumulant 1 200 km. Je n'ai par contre pas pris part à des compétitions car avec, mon boulot à la boulangerie, j'ai moins de temps. D'une manière générale, j'avais commencé à faire une fixette sur l'Étape... mais j'ai décidé de ne pas me monter la tête et d'y aller sans pression. Le petit (enfin, le gros !) événement du mois a été le départ du Critérium du Dauphiné à Lyon, qui m'a permis de rouler avec Alberto Contador (et son équipier Javier Hernandez) lors de la reconnaissance du contre-la-montre inaugural, et après son chrono. Un très grand moment pour moi d'avoir pu partager des tours de roues et échanger quelques mots avec mon idole ! Je connais les routes du coin par cœur et j'ai eu la chance de faire plusieurs allers-retours avec des coureurs sur les 4-5 km séparant le départ de l'arrivée. Je sors d'une très belle période ! Un mois sans rouler, cela commençait à faire long. Je me fais des séances biquotidiennes, suggérées en début d'année par le coach. Par exemple, le mercredi matin, je pars rouler une heure tranquille à jeun, et j'enchaîne avec la sortie du club l'après-midi. J'aimerais aussi bien recourir le week-end du 5 et 6 juillet pour retrouver un peu de rythme. Et voir si je peux mêler cela avec le boulot. En tout cas, les jambes sont bonnes et la motivation énorme ! »

à fond les vallons !

www.france-montagnes.com - © Getty Images / Agence 100%



LA MONTAGNE BIENFAITS POUR VOUS !

Finies les courses effrénées du quotidien...
Place à un autre type de compétition... Ludiques, sinueux ou vertigineux,
peu importe les sentiers, en montagne, le plaisir est toujours panoramique
en VTT. De quoi donner du relief à vos vacances.
Un cadre naturel à 360° qui pourrait presque vous faire oublier...
que le dernier arrivé offre le dîner !

Réservez dès maintenant vos prochaines vacances à la montagne

www.france-montagnes.com

Et partagez vos plus beaux souvenirs sur
cmamontagne.com

FRANCE MONTAGNES



SERGE

LE BRISCARD

71 ans, 1,78 m, 72 kg, retraité
Saint-Quentin (02)

Objectif : terminer dans la
première moitié des participants

Kilomètres parcourus
depuis le 1^{er} janvier : 8 979

« J'ATTAQUE
UNE PÉRIODE
DE RÉCUPÉRATION
ACTIVE »



ETIENNE GARVER

« **C**omme prévu, je suis parti avec ma femme trois semaines en vacances. La très belle météo m'a permis de faire six sorties en Ardèche, cinq dans les Alpes pendant lesquelles j'ai "bouffé" du col ! J'ai parcouru 1 215 km sur cette période avec des périples de quatre ou cinq heures comportant des ascensions comme la Croix-Bauzon, le Mas de l'Ayre, le rocher de Sampzon, le col de Meyrand, le plateau de Remèze, la côte de Bourg-Saint-Andéol et bien sûr les gorges de l'Ardèche. J'ai ensuite changé de décor dans les Alpes en escaladant la montée des Deux-Alpes, l'Alpe-d'Huez plusieurs fois, le col de la Morte, la Croix-de-Fer, le col du Sabot (situé au-dessus de Vaujany), la montée d'Oz-en-

Oisans ou encore le long et usant col du Galibier, terrible dans son dernier kilomètre à 10 %... même si l'on oublie un peu la fatigue de l'effort dans de tels paysages ! Ce sont vraiment des coins merveilleux à effectuer à vélo. Et ces sorties m'ont surtout permis d'effectuer la distance cumulée des deux ascensions que nous aurons à escalader pendant l'Étape. J'ai aussi pu apprécier les bienfaits et la souplesse du 34 x 28 monté sur le Trek. S'il donne l'impression de ne pas avancer au départ, je m'y suis habitué et me suis rendu compte que je pouvais monter à la même vitesse en me fatiguant moins. Ça me changera du 42 x 26 que j'utilisais en 1976 pour ma première montée de l'Alpe ! Le développement sera parfait pour l'Étape du Tour, d'autant que nous risquons

d'arriver au pied du Tourmalet un peu entamé avec le rythme imprimé dans la première partie. Le Trek Madone s'est montré super réactif, sans sensation de fatigue au bout de sorties de cinq heures. Il est vraiment agréable, léger. Bien sûr, il faut le faire avancer mais il répond bien, et le freinage dans les descentes est super ! Les matinées étaient consacrées au vélo avec des départs aux aurores, à 6 h 30 (seul sur la route !), les après-midi à des promenades avec mon épouse et notre dalmatien en montagne, et des moments de détente appréciables. Après ces grosses charges de travail, j'attaque désormais une période de récupération active jusqu'au 20 juillet, durant laquelle je vais continuer mes sorties sans forcer, pour conserver le rythme. »

VÉLO MAGAZINE

REMERCIE SES PARTENAIRES DU TEAM VÉLO MAG



KEEP ON RIDING*

> PROFIL TRAVEL

LA PROFIL TRAVEL EST UNE POMPE À PIED COMPACTE, AVEC SON FAIBLE PNEU 160x32MM, ELONGUEMENT 100% ET 100% DE DÉVELOPPÉ, ELLE PERMET D'ARRIVER À 120 PSI EN MOINS DE 100 PISTONS. ELLE EST ÉQUIPÉE D'UN MANOMÈTRE INTÉGRÉ ET D'UN SYSTÈME Z-TWIN POUR UN DÉVELOPPÉ OPTIMAL. ELLE EST ÉQUIPÉE D'UN PNEU 160x32MM.



SYSTÈME Z-TWIN



POIGNÉE ERGONOMIQUE SURMOULÉE



MANOMÈTRE INTÉGRÉ



DOUBLE SEMELLE



Zéfal®



PREMIER FABRICANT D'ACCESSOIRES POUR CYCLES AU MONDE, NOUS INNOVONS DEPUIS 130 ANS POUR VOUS OFFRIER LE MEILLEUR DE NOTRE SAVOIR-FAIRE. DÉVELOPPÉS PAR DES PASSIONNÉS DU VÉLO, LES PRODUITS ZÉFAL SONT PENSÉS, TESTÉS ET POUR LA MAJORITÉ FABRIQUÉS EN FRANCE.

BONPLAGE

HYDRATATION

GARDE-BOUE

SÉCURITÉ

BAGAGERIE

MAINTENANCE

NOS ÉQUIPES PROFESSIONNELLES



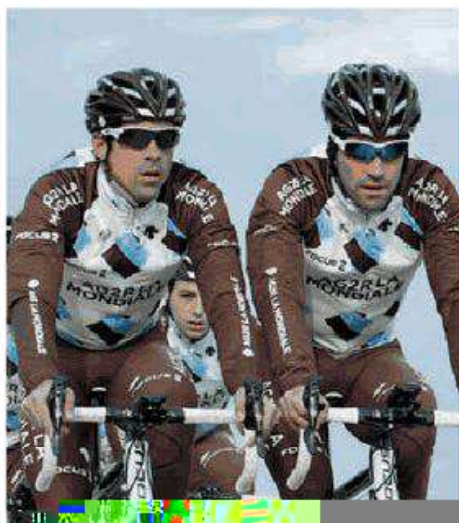
FOURNISSEUR OFFICIEL
PRO CYCLING TEAM
AG2R LA MONDIALE

FOURNISSEUR OFFICIEL
DU TEAM
AG2R LA MONDIALE

DONNÉES
IGN



SUIVEZ LA VOIX DU FUTUR



EN JUILLET,
QUE LA FORCE
SOIT AVEC LE TEAM
AG2R LA MONDIALE



La haute technologie pour le sport
www.tecnoglobe.com

ENTRAÎNEMENT



QUELLE APPROCHE AVANT LE JOUR J ?

C'est bientôt l'Étape du Tour et cela fait des semaines que vous préparez cet objectif. Alors, n'allez pas tout gâcher par une dernière semaine trop chargée ou au contraire trop « light » en heures de selle. Voici l'équilibre souhaité.

> REÇUEILLI PAR NICOLAS PERTHUIS

« **L**a semaine précédant un objectif, lance Julien Pinot, entraîneur à la FDJ.fr, il est vital de diminuer votre niveau de fatigue accumulé à l'entraînement afin d'arriver au départ de votre épreuve le plus frais possible physiquement. Mais, attention, cela ne signifie pas ne rien faire du tout car cela serait alors synonyme d'une perte des acquis. Il faut donc trouver la bonne dose d'entraînement qui va permettre de récupérer tout en stimulant l'organisme. L'idéal serait de diminuer la quantité

d'entraînement les dix jours précédant l'objectif en réduisant le nombre de grandes sorties tout en gardant certaines intensités afin de maintenir les qualités physiques déjà acquises. » « Dans cette optique-là, reconnaît Michel Puntous, entraîneur sur Toulouse, je conseille de faire une dernière très longue sortie à J - 8, de la distance de la course moins 20 %, et cela sur un rythme foncier. Après cela, une dernière longue sortie de quatre heures viendra se caler trois jours avant l'épreuve. Là, par contre, il faut y inté-



BERNARD BAPYON

grer quelques phases à une allure type course, mais avec de longues séquences de récupération, dans les montées de préférence. Le but est de ne pas terminer cramé, mais d'être suffisamment fatigué pour que notre organisme puisse "surcompenser" dans les quarante-huit heures qui suivent. » « Entre ces deux sorties, ajoute Julien Pinot, je conseille de faire une journée de repos complète, à J - 7, soit le lendemain de la très

longue sortie, suivie d'une récupération active à J - 6 et d'une sortie de rythme la veille de la sortie de quatre heures. L'idéal serait un temps de selle de deux heures trente avec une heure derrière scooter mais pas à une vitesse très rapide. Il faut être dans un bon rythme, relâché du haut du corps, tout en emmenant de gros braquets. »

STIMULER L'ORGANISME

« Idem, entre la sortie de quatre heures qui suivra le lendemain (J - 3) et le jour de la course. N'allez pas croire qu'il faille rester inactif. La sortie la veille de l'épreuve est importante, bien plus qu'on ne peut l'imaginer. Ne pas rouler, c'est le risque de se retrouver bloqué et endormi le jour J. Il est nécessaire de pratiquer ce que l'on nomme des petits déblocages, qui sont des rappels d'intensités élevées mais courts qui vont stimuler l'organisme et le système cardio-vasculaire. Des efforts répétés de trente secondes à très bonne allure suivis de trente secondes de récupération sont intéressants, comme des efforts dit en pyramide, sur un temps total de sept minutes, qui partiraient de l'intensité I3 (entre 85 et 90 % de la fréquence cardiaque "max" et de 60 à 75 % de votre PMA) jusqu'à I5 (95 % de la FC max et 100 % de la PMA) et redescendre ensuite. Faire ça deux fois serait parfait. » « Dernier conseil, conclut Michel Puntous, n'allez pas croire qu'il ne faille manger que des féculents la semaine précédant votre épreuve. Non. Il est important d'en assimiler le soir de vos deux sorties longues, de même que la veille de la course, afin de refaire son stock de glycogène. Sachez aussi varier avec des légumes sous peine de mauvaises surprises. »

ANTISÈCHE

1 Surcompensation : c'est lorsque l'intensité s'approche de très près des capacités maximales de la filière abordée que ces mécanismes de récupération vont s'activer pour compenser l'effort. Cette compensation va aller au-delà du retour à la normale avec pour conséquence la montée à un niveau supérieur de potentiel développé avant l'effort.

2 Ne pas Innover : la semaine avant votre course,

n'allez surtout pas vous risquer à un régime type scandinave, qui consiste à puiser, trois jours avant un objectif, dans les réserves énergétiques pour recharger fortement en glucide ensuite. Ne tentez pas cela si vous ne l'avez pas testé auparavant.

3 À éviter : la semaine avant votre épreuve, n'allez surtout pas nager car cela ramollit les muscles. Vous pouvez vous plonger dans l'eau

mais ne faites pas d'efforts physiques. N'allez surtout pas non plus courir à pied car, musculairement, ce serait une catastrophe.

4 Surveiller votre sommeil : il ne faut pas négliger ce dernier aspect car c'est la nuit que les fibres musculaires se régénèrent. Il est donc important d'essayer de dormir plus de huit heures.

FOURNISSEUR OFFICIEL
PRO CYCLING TEAM
AG2R LA MONDIALE

FOURNISSEUR OFFICIEL
DU TEAM
AG2R LA MONDIALE

DONNÉES
IGN



Rider 60
SUIVEZ LA VOIX DU FUTUR



Ecran tactile 3"
Carte Navteq
Cartes IGN en option
Compatible ANT+
Gestion des tracés
et entraînements
sur brytonsport.com



Rider 60
Le 1^{er} GPS vélo à guidage vocal

La haute technologie pour le sport
www.tecnoglobe.com



LES FRUITS D'ÉTÉ, DES DÉLICES VITAMINÉS

Abricot, melon, pêche, ou encore prune, les délicieux fruits d'été présentent de véritables atouts nutritionnels pour les sportifs.

pomme, poire, prune, pêche, nectarine, mangue, melon, abricot, cerise et pastèque.

L'ATOUT VITAMINES ET MINÉRAUX

Les fruits d'été regorgent de vitamine C. Cette vitamine est d'une importance capitale chez le sportif. Elle joue un rôle antioxydant en préservant les cellules de nos déchets métaboliques. L'effet antioxydant des fruits est catalysé par la présence dans ces derniers d'autres substances antioxydantes comme les polyphénols et les caroténoïdes. Cette vitamine C est indispensable à la mise en réserve des sucres dans les muscles et le foie. Pour cette raison, ajouter un fruit au repas de récupération est pertinent. Côté minéraux, les fruits sont fortement pourvus. Ils apportent de nombreux minéraux alcalinisants comme le potassium, le calcium et le magnésium, qui permettent de tamponner l'excès d'acidité produit par notre organisme et majoré par la pratique sportive.

COMMENT ET EN QUELLE QUANTITÉ ?

Les fruits d'été peuvent être consommés crus, à croquer ou en salade. Ils peuvent également être consommés cuits sous forme de compote, par exemple. Cuire un fruit permet de le rendre plus digeste mais détruit une partie de la vitamine C. L'idéal chez un sportif est de consommer au minimum trois portions de 100 g de fruits par jour. Cette recommandation est simple à atteindre : un verre de jus de fruits le matin, un demi-melon au déjeuner, deux abricots dans l'après-midi et une compote de pêche au dîner permettent d'atteindre facilement cinq portions. /

L'ATOUT HYDRATATION

Rappelons qu'une hydratation optimale est indispensable pour être performant. Lorsqu'un sportif est déshydraté de seulement 1 % de son poids corporel (soit 700 g pour un cycliste de 70 kg), ses performances chutent de près de 10 % ! Or, en été, les pertes en eau liées à la transpiration sont fortement majorées. Boire de l'eau reste la solution la plus évidente. Mais la nourriture constitue également une source importante de liquide, et notamment les fruits composés pour la plupart d'au moins 85 % d'eau. Un taux qui peut même dépasser les 90 % pour le melon ou la pastèque.

L'ATOUT GLUCIDES

Chez un sportif, le besoin en glucides (ou sucres) est fortement augmenté. Chez un cycliste s'entraînant quotidiennement, le

besoin en glucides devrait être compris entre 8 et 10 g par kilo de poids. Cet apport doit être réalisé en priorité par les féculents comme les pâtes, le riz ou les pommes de terre. Les fruits comportent en moyenne entre 10 et 15 g par 100 g de glucides et leur présence dans les repas, ou lors de collations, permet de compléter l'apport des féculents. Les fruits contiennent généralement plusieurs sucres simples comme le glucose, le saccharose et le fructose. Les fruits ayant une teneur en fructose supérieure à leur teneur en glucose peuvent chez certains sportifs être à l'origine de troubles digestifs. Les sportifs les plus sensibles devront donc, sur les repas précédant une sortie, éviter les fruits les plus difficiles à digérer. Ceux-ci pourront être consommés en récupération ou lors d'une journée sans entraînement. Les fruits posant le plus de problèmes de digestion sont :

[IDÉE REÇUE]

LES VITAMINES SONT PRÉSENTES DANS LA PEAU DES FRUITS

C'est vrai. Dans de nombreux fruits, les micronutriments comme les vitamines, les minéraux et les antioxydants sont davantage présents au niveau de la peau. On estime d'ailleurs qu'un épluchage grossier peut entraîner une perte en vitamines et minéraux allant jusqu'à 25 %. Toutefois, cet épluchage présente un intérêt : la concentration de pesticides et autres polluants est plus élevée en surface de l'aliment. Plusieurs solutions peuvent donc se présenter :

- choisir des fruits issus de l'agriculture biologique, ce qui permet de les consommer avec la peau ;
- éplucher les fruits avec un économe (plutôt qu'un couteau) afin de limiter les pertes nutritionnelles.

VRAI / FAUX

* Diététicien assurant le suivi nutritionnel de plusieurs sportifs de haut niveau.

La combinaison gagnante pour tenir la distance !

Pendant l'effort

Boisson de l'effort + gel énergétique

Des glucides, des électrolytes et PROLACTA® (un concentré breveté de protéines) pour vous aider à préserver vos muscles.

Enrichi avec PROLACTA concentré breveté de protéines

APURNA® ATTEINDRE SON SOMMET

LA PROTÉINE QUI RELANCE LE LAIT DE VACHE

Dans le peloton, le lait de soja est aujourd'hui plus usité que le lait de vache. À moins que la Prolacta ne vienne redistribuer les cartes.

Depuis quelques années, le lait de vache n'a pas bonne presse auprès des athlètes de haut niveau. Ce choix peut être sujet à discussion mais il est vrai que la digestibilité du lait de vache est moyenne. Et qui dit digestion plus lente, pour un sportif, dit récupération retardée. Eh oui, car il faut comprendre que, lorsque notre estomac travaille, ce sont 30 % de notre masse sanguine qui sont drainés vers cet organe pour faciliter son action. Autant de sang qui manque pour éliminer les déchets musculaires. De plus, le lait de vache occasionnerait des soucis digestifs à l'effort pour ceux qui ont une intolérance au lactose. Très ennuyeux pour un sport d'endurance comme le cyclisme où le tube digestif est soumis à de fortes contraintes. Alors, depuis une dizaine d'années, le lait de soja tient la corde dans l'alimentation des sportifs. Les raisons ? « Une meilleure digestibilité des coureurs, a constaté sur le terrain le docteur Jean-

Jacques Menuet. De plus, au niveau nutritionnel, la consommation de lait de soja est correcte et la protéine que le soja contient est d'une excellente qualité biologique. De même, les apports des huit acides aminés essentiels sont assurés, tout comme les vitamines B1, B2 et B3. » On pourrait objecter que les produits au soja ne contiennent pas de calcium. Certes, mais le sportif peut consommer, en complément, une eau riche en minéraux ou bien des produits et des boissons au soja enrichis en calcium. Aujourd'hui, une nouveauté vient peut-être redistribuer les cartes. La marque Apurna vient de breveter un concentré de protéines issues du lait de vache, très riche en acides aminés essentiels : la Prolacta.

PRÉSERVE LES QUALITÉS D'ORIGINE

Le principe est le même que l'obtention des protéines de petit-lait, ou protéines de lactosérum issues de la fabrication du fromage. En effet, dans cette transformation, le

lait est séparé en deux composés : le caillé, matière semi-solide qui deviendra le fromage, et le petit-lait, un liquide contenant 95 % d'eau. On soumet ensuite ce petit-lait à divers procédés pour en concentrer les protéines qui sont reconnues efficaces pour faciliter l'augmentation de la masse musculaire et la performance physique.

Mais, dans la fabrication du lactosérum, différents traitements thermiques dénaturent certaines de ses protéines. À la différence de la Prolacta où le processus novateur et unique de filtration à 10 °C préserve toutes les qualités originelles de ces protéines dépourvues alors de résidus enzymatiques et de lipides. Il en découle ainsi un concentré de protéines issues du lait riche en acides aminés essentiels et particulièrement en leucine, un acide aminé branché essentiel (BCAA) qui a une implication directe dans la synthèse de la protéine du muscle et donc sur sa recombinaison après l'effort. De plus, la Prolacta est soluble dans l'estomac, ce qui facilite son absorption et permet d'être très vite assimilée par les muscles. Reste à valider sur le terrain. L'avenir nous donnera une réponse. 🏃

Après l'effort

Le geste récup' c'est dans les 30 mn qui suivent l'effort, pas après !

La première boisson de récupération prête à l'emploi

Juste après le sport, la prise de protéines associées à des glucides permet à l'organisme de reconstituer ses réserves et aux muscles de se régénérer. Une récupération améliorée permet une meilleure régularité sportive.

Enrichi avec PROLACTA concentré breveté de protéines

APURNA®
ATTEINDRE SON SOMMET

© Gosselin design & digital - H&M - 02 97 19 88 00 2011

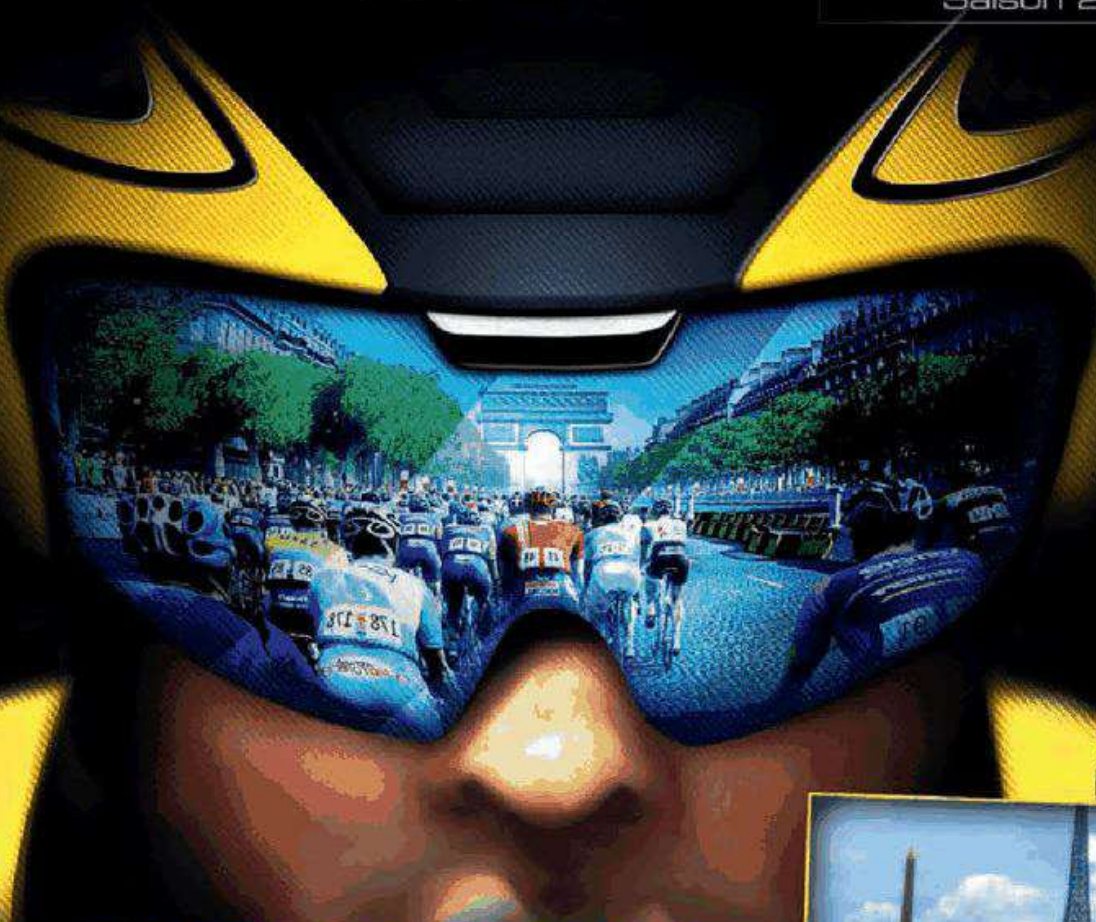
LES JEUX VIDÉO OFFICIELS DU TOUR DE FRANCE

ProCycling Manager

saison 2014

Le
de TOUR
FRANCE

Saison 2014



**PARTEZ A LA CONQUETE
DU MAILLOT JAUNE !**

Vivez toute l'émotion d'une saison cycliste exceptionnelle et d'un **Tour de France 2014** bourré d'action, avec les jeux vidéo **Pro Cycling Manager 2014** sur PC et **Tour de France 2014** sur PlayStation®3, Xbox360®, et pour la première fois sur PlayStation®4 !



MAINTENANT DISPONIBLES

 /ProCyclingManager  @PCyclingManager WWW.TOURDEFRANCE-THEGAME.COM

PC  XBOX 360.  XBOX LIVE.  PS3.  PS4.  CYANIDE studio.  FOCUS HOME INTERACTIVE

©2014 Édité par Focus Home Interactive. Développé par Cyanide. Tour de France est une marque de la Société du Tour de France. PlayStation, PS3, "PS3" et PS4 sont des marques commerciales et des marques commerciales enregistrées de Sony Computer Entertainment Inc. P.F.4 est une marque commerciale de la même société. KINECT, Xbox, Xbox 360, Xbox LIVE, et le logo Xbox sont des marques commerciales de Microsoft Group et sont utilisés sous licence de Microsoft.

CHALLENGE VÉLO MAGAZINE JUNIORS 2014

PL	NOM	ÂGE	CLUB	COMITÉ	VICTOIRES	PTS
1.	A. PARET-PEINTRE	18	VC ANNEMASSE	RH.-ALPES	2	467
2.	C. ERMENTAULT	18	CC NOGENT-SUR-OISE	PIC.	6	376
3.	R. BOUJANNI	18	SC SARREGUEMINES	LOR.	1	343
4.	V. MADOUAS	18	BREST UC 2000	BRET.	5	283
5.	D. TOUZE	18	UV LE NEUBOURG	NORM.	5	278

6. P. Idujadiene (18, Neuves-Maisons C., Lor.), 265 ; 7. J. Defaye (18, VC Rocheville-sur-Mer, Côte d'Az.), 256 ; 8. S. Havot (18, Argenteuil-Val de Seine 95, IdF), 227 ; 9. D. Godon (18, VC Vaulx-en-Velin, Rh.-Alpes), 188 ; 10. L. Danes (18, VS Plabennec, Bret.), 153 ; 11. A. Garet (18, CC Nogent-sur-Oise, Pic.), 100 ; 12. L. Louvet (17, Le Creusot C., Bourg), 143 ; 13. R. Rochas (18, La Motte-Servolex C., Rh.-Alpes), 124 ; 14. D. Gaudu (18, UC Saint-Brieuc, Bret.), 116 ; 15. T. Nicolas (17, Argenteuil-Val de Seine 95, IdF), 114 ; 16. M. Gaillard (18, VC Loudun, Poit.-Ch.), R. Meyer (18, M. Santé C., Prov.), 108 ; 18. N. Lagras (18, P. Châlons-en-Champ-Ard.), 107 ; 19. F. Barbet (18, EC Rennes, Bret.), 104 ; 20. C. Bordes (18, UC Aizenay, PdL), 103 ; 21. T. Kurtzemann (18, CM Aubervilliers 93, IdF), 100 ; 22. A. Costa (18, CRAC Roanne, Rh.-Alpes), C. Dendievel (17, T. Wasquehal, N-PdC), 96 ; 24. G. Millassou (17, Argenteuil-Val de Seine 95, IdF), 95 ; 25. C. Maes (18, M. Santé C., Prov.), J. Rouxel (18, EC Entrammes-Pamé-Force, PdL), 94 ; 27. A. Pirrimer (18, CC Étupes-OPM, Fr.-C.), 89 ; 28. G. Fine (18, Charvieu-Chavagneux IC, Rh.-Alpes), 80 ; 29. C. Le Mouel (17, VC Saint-Malo, Bret.), 79 ; 30. M. Darmont (18, VC Le Pormichet, PdL), 78 ; 31. F. Maître (18, VCA Saint-Quentin, Pic.), 74 ; 32. E. Boisset (18, G. Châlette-sur-Loing, Cent.), 73 ; 33. T. Denis (17, AC Lanester 56, Bret.), 72 ; 34. E. Richardot (18, ASPPT Troyes, Champ.-Ard.), 71 ; 35. S. Gauzens-Chiesa (18, VC Annemasse, Rh.-Alpes), 64 ; 36. J. Schmitz (18, AVC Aix, Prov.), 61 ; 37. N. Primas (18, AC Lanester 56, Bret.), 60 ; 38. T. Menant (17, Creuse Oxygène Guéret, Lim.), 59 ; 39. F. Leoyeur (18, US Sainte-Austreberthe-PB, Norm.), 58 ; 40. Y. Gras (18, EC Saint-Étienne-lès-Remiremont, Lor.), 57 ; 41. J. Degueure (17, AC Besançon, Fr.-C.), 54 ; 42. A. Carpentier (18, T. Wasquehal, N-PdC), T. Rasclé (18, UC Tain-Journon, Rh.-Alpes), 53 ; 44. C. Herbert (18, UC Aizenay, PdL), 51 ; 45. V. Diaz (18, Montpellier-Languedoc C., Lang.-R.), 50 ; 46. V. Lafay (18, Évian V., Rh.-Alpes), 49 ; 47. A. Riou (17, T. Côte de Granit Rose, Bret.), D. Rousseau (18, UCP Gap, Prov.), 48 ; 49. A. Biondi (18, Charvieu-Chavagneux IC, Rh.-Alpes), 46 ; 50. R. Boisdon (18, VCLP Marseille, Prov.), Jo. Couaron (17, VCLP Marseille, Pic.), 45 ; 52. É. Fabre (18, VC Rodez, Midi-Pyr.), 44 ; 53. P. Tondereau (17, UC Vendôme, Cent.), 43 ; 54. A. Barre (18, VC Toucy, Bourg.), 42 ; 55. D. Gazut (18, VC Toucy, Bourg.), 41 ; 56. G. Bécrot (18, CC Nogent-sur-Oise, Pic.), R. Chamayou-Brien (18, Creuse Oxygène Guéret, Lim.), R. Guillot (18, VC Villefranche-sur-Saône, Rh.-Alpes), L. Laubal (17, VC Villefranche-sur-Saône, Rh.-Alpes),

F. Lebreton (18, Sojasun Espoir-ACNC, Bret.), N. Pernot (17, MS Mandelieu, Côte d'Az.), 36 ; 62. A. Morice (18, V. Vannes C., Bret.), 35 ; 63. A. Audebrand (17, Pays des Olonnes-Cl., Poit.-Ch.), S. Dujardin (17, UC Tain-Journon, Rh.-Alpes), E. Fne (17, Charvieu-Chavagneux IC, Rh.-Alpes), S. Lhuilier (17, GSC Blagnac-VS 31, Midi-Pyr.), 34 ; 67. M. Riebel (17, EC Montgeron-Vigneux, IdF), 31 ; 68. J. Maucourt (17, EV Angers Doutré, PdL), S. Montana (18, OC Val d'Osse, IdF), V. Richard (18, CC Cambrai, N-PdC), 29 ; 71. M. Moncassin (17, IBC Isle-Jourdain, Midi-Pyr.), 28 ; 72. D. Champosin (18, VCLP Marseille, Prov.), 27 ; 73. A. Costepiane (17, GSC Blagnac-VS 31, Midi-Pyr.), A. Lhermitte (18, CSM Clamart, IdF), R. Neboit (17, SVC Nîmes, Lang.-R.), L. Richard (18, CC Nogent-sur-Oise, Pic.), 26 ; 77. Mat. Demeautis (17, P. Patay, Cent.), C. Robin (18, Sojasun Espoir-ACNC, Bret.), 25 ; 79. F. Amoult (18, M. Santé C., Prov.), D. Durand (18, UC Nantes-Atl., PdL), V. Ortilon (18, EC Viers-Semouse - Boulicourt, Champ.-Ard.), S. Taillefer (17, ES Caen, Norm.), G. Thoulouse (18, Grenoble MC 38, Rh.-Alpes), 24 ; 84. A. Didelot (18, ASPPT Nancy, Lor.), R. Kohl (18, GSC Blagnac-VS 31, Aquit.), J. Riou (18, Sud Vêlo-Ne jetez plus, Lang.-R.), F. Vidal (18, Charvieu-Chavagneux IC, Rh.-Alpes), 23 ; 88. V. Canales (18, S. Daniel-Labome, Norm.), E. Henrio (17, G. Châlette-sur-Loing, Cent.), A. Knupka (17, Charvieu-Chavagneux IC, Rh.-Alpes), J. Rolland (18, UC Saint-Brieuc, Bret.), V. Tortelier (18, ASPPT Rennes, Bret.), 22 ; 93. T. Bellucci (18, AC Besançon, Fr.-C.), J. Louis (18, UC Nantes-Atl., PdL), C. Roux (17, IBC Isle-Jourdain, Midi-Pyr.), 20 ; 96. E. Baron (18, Charvieu-Chavagneux IC, Rh.-Alpes), F. Estabes (18, AS Villemer, Midi-Pyr.), T. Seluvert (17, GSC Blagnac-VS 31, Aquit.), J. Souton (17, VC Saint-Denis, Réunion), 18 ; 100. A. Delettre (17, M. Santé C., Prov.), K. Mosnier (18, AC Besançon, Fr.-C.), T. Waree (18, Argenteuil-Val de Seine 95, IdF), 17 ; 103. M. Archambault (18, VC Loudun, Poit.-Ch.), V. Cabanel (18, CA Castelsarrasin, Midi-Pyr.), M. Derouint (18, CC Châteaubriant, PdL), C. Dubois (18, VC Saint-Hilaire-d-Harcourt, Norm.), L. Jaocq (17, VS Lesnevès, Bret.), T. Oustry (17, US Sainte-Austreberthe-PB, Norm.), 16 ; 109. A. Allin (17, UC Montandré, Poit.-Ch.), M. Arseguel (18, VC Rodez, Midi-Pyr.), R. Fayolle (17, EV Le Puy-en-Velay, Auv.), Y. Matmour (17, VC Eckwersheim, Als.), A. Mouty (18, AS Villemer, Midi-Pyr.), B. Van Hollerbeke (17, UV Le Neubourg, Norm.), K. Zazine (18, Madinina B., Mart.), 15 ; 116. A. Barré (18, VC Toucy, Bourg.), J. Brasseur (17, Saint-Denis-de-Hôtel C., Cent.), B. Célière (18, Laval C. 53, PdL), L. Despres (17, VC Beaune-la-

LES BOUCLES DE LA MAYENNE (FRANCE, 5 AU 8-6, CAT. 2.1)

Étapes remportées par : J. Engoulvent (FRA-EUC), A. Fonseca (FRA-BSE), E. Lietar (BEL-TSV), Y. Gene (FRA-EUC). Classement final : 1. Stéphane Rossetto (FRA, BigMat-Auber 93), 13 h 31'17" ; 2. B. Feillu (FRA-BSE), à 7" ; 3. M. Teunissen (HOL-RDT), à 11" ; 4. A. Gérard (FRA-BSE), à 13" ; 5. A. Fonseca (FRA-BSE), à 18".

TOUR DE LETTONIE (5 AU 8-6, CAT. 2.1) : ANNULÉ.

TOUR DE LA ZÉLANDE, TERNEUZEN-GOES (HOL, 7-6, CAT. 1.1) :

1. Théo Bos (HOL, Belkin), les 197,5 km en 4 h 24'17" ; 2. R. Sinkeldam (HOL-GIA) ; 3. M. Van Staeyen (BEL-TSV) ; 4. A. Krieger (ALL-SGT) ; 5. M. Zanotti (ITA-PVC), m.t.

CRITÉRIUM DU DAUPHINÉ (FRANCE, 8 AU 15-6, UCI WORLD TOUR)

1^{re} étape, c.-l.-m. ind., à Lyon : 1. Christopher Froome (GBR, SKY), les 10,4 km en 13'13" ; 2. A. Contador (ESP-TCS), à 8" ; 3. B. Jungels (LUX-TFR), à 9" ; 4. A. Talansky (USA-GRS), à 11" ; 5. W. Kelderman (HOL-BEL), à 11". 2^e étape, Tarare-Col du Béal Pays d'Olliergues : 1. Christopher Froome (GBR, SKY), les 156 km en 4 h 24'41" ; 2. A. Contador (ESP-TCS), m.t. ; 3. W. Kelderman (HOL-BEL), à 4" ; 4. J. Van den Broeck (BEL-LTB), à 10" ; 5. A. Talansky (USA-GRS), à 12" ; 6. V. Nibali (ITA-AST), à 12" ; 7. I. Anton (ESP-MOV), à 40" ; 8. A. Yates (GBR-OGI), à 42" ; 9. S. Reichenbach (SUI-IAM), à 45". Général : 1. C. Froome (GBR-SKY), 4 h 37'44" ; 2. A. Contador (ESP-TCS), à 12" ; 3. W. Kelderman (HOL-BEL), à 21". 3^e étape, Albert-Le Teit : 1. Nikias Arndt (ALL, Giant-Shimano), les 194 km en 5 h 30'37" ; 2. K. Boeckmans (BEL-LTB) ; 3. R. Janse Van Rensburg (AFS-GIA) ; 4. Y. Martínez (FRA-EUC) ; 5. D. Cimolai (ITA-LAM) et le peloton, m.t. Général : 1. C. Froome (GBR-SKY), 10 h 7'47" ; 2. A. Contador (ESP-TCS), à 12" ; 3. W. Kelderman (HOL-BEL), à 21". 4^e étape, Montétimar-Gap : 1. Yury Trofimov (RUS, Katusha), les 167,5 km en 3 h 59'22" ; 2. G. Larsson (SWE-IAM), à 23" ; 3. P. Ligthart (HOL-LTB), à 25" ; 4. L.P. Nordhaug (NOR-BEL), à 28" ; 5. P. Velits (SLO-BMC), m.t. Général : 1. C. Froome (GBR-SKY), 14 h 9'19" ; 2. A. Contador (ESP-TCS), à 12" ; 3. W. Kelderman (HOL-BEL), à 21". 5^e étape, Sisteron-La Mure : 1. Simon Spitač (SVK, Katusha), les 189,5 km en 4 h 51'24" ; 2. W. Kelderman (HOL-BEL), à 14" ; 3. A. Yates (GBR-OGI), m.t. ; 4. D. Impey (AFS-OGI), à 17" ; 5. R. Bardet (FRA-ALM), m.t. Général : 1.

C. Froome (GBR-SKY), 19 h 1' ; 2. A. Contador (ESP-TCS), à 12" ; 3. W. Kelderman (HOL-BEL), à 12". 6^e étape, Grenoble-Poisy : 1. Jan Bakelants (BEL, Omega Pharma-Quick Step), les 178,5 km en 4 h 7'20" ; 2. L. Westra (HOL-AST), m.t. ; 3. Z. Stybar (RTC-OPD), à 24" ; 4. P. Ligthart (HOL-LTB) ; 5. J. Keukeleire (BEL-OGI), m.t. Général : 1. C. Froome (GBR-SKY), 23 h 12'15" ; 2. A. Contador (ESP-TCS), à 12" ; 3. W. Kelderman (HOL-BEL), à 12". 7^e étape, Ville-la-Grand - Finhaut-Ermoson : 1. Lieuwe Westra (HOL, Astana), les 160 km en 4 h 32'51" ; 2. Y. Trofimov (RUS-KAT), à 7" ; 3. E. Silin (RUS-KAT), à 16" ; 4. A. Contador (ESP-TCS), à 133" ; 5. A. Talansky (USA-GRS), à 151" ; 6. R. Hesjedal (CAN-GRS), à 151" ; 7. C. Froome (GBR-SKY), à 153" ; 8. V. Nibali (ITA-AST), à 2'11" ; 9. R. Bardet (FRA-ALM), à 2'16" ; 10. S. Reichenbach (SUI-IAM), à 2'19". Général : 1. Alberto Contador (ESP, Tinkoff-Saxo), 27 h 46'51" ; 2. C. Froome (GBR-SKY), à 8" ; 3. A. Talansky (USA-GRS), à 39". 8^e étape, Megève-Courchevel : 1. Mikel Nieve (ESP, SKY), les 131,5 km en 3 h 20'29" ; 2. R. Bardet (FRA-ALM), à 3" ; 3. A. Yates (GBR-OGI), à 5" ; 4. A. Talansky (USA-GRS), à 9" ; 5. J. Van den Broeck (BEL-LTB), m.t. ; 6. T. Van Garderen (USA-BMC), à 15" ; 7. W. Kelderman (HOL-BEL), à 32" ; 8. J. Gadret (FRA-MOV), à 36" ; 9. D. Navarro (ESP-COF), à 41" ; 10. A. Contador (ESP-TCS), à 1'15" ; ... 20. C. Froome (GBR-SKY), à 55". Classement final : 1. Andrew Talansky (USA, Garmin-Sharp), 31 h 8'8" ; 2. A. Contador (ESP-TCS), à 27" ; 3. J. Van den Broeck (BEL-LTB), à 35" ; 4. W. Kelderman (HOL-BEL), à 43" ; 5. R. Bardet (FRA-ALM), à 1'20" ; 6. A. Yates (GBR-OGI), à 2'5" ; 7. V. Nibali (ITA-AST), à 2'12" ; 8. M. Nieve (ESP-SKY), à 2'59" ; 9. D. Navarro (ESP-COF), à 3'4" ; 10. J. Fuglsang (DAN-AST), à 3'17" ; 11. L. Konig (RTC-TME), à 4'3" ; 12. C. Froome (GBR-SKY), à 4'25".

TOUR DE CORÉE (CDS, 8 AU 15-6, CAT. 2.1)

Étapes remportées par : G. Bole (SUI-VFN), R. Handley (GBR-RCJ), J.J. Oroz (ESP-BUR), J.-O. Kwon (CDS-SCT), M. Cuming (GBR-RCJ), K.-G. Jang (CDS-KCT), H. Carthy (GBR-RCJ), S.B. Park (CDS-KSP). Classement final : 1. Hugh Carthy (GBR, Rapha-Condor JLT), 30 h 11'52" ; 2. H.M. Choe (CSD-GO), à 19" ; 3. J. Haig (AUS-ART), à 20" ; 4. L. Norris (AUS-DPC), à 30" ; 5. F. Baliani (ITA-CIO), à 34".

TOUR DU CANTON D'ARGOVIE, À GIPPINGEN (SUI, 12-6, HORS CAT.) :

1. Simon Geschke (ALL, Giant-Shimano), les 181,5 km en 4 h 31'14" ; 2. S. Dillier (SUI-BMC) ; 3. J. Baugnies (BEL-WGG) ; 4. D. Van Poppel (HOL-TTR) ; 5. M. Albasini (SUI-OGI), m.t.

RONDE DE L'OISE (FRANCE, 12 AU 15-6, CAT. 2.2)

Étapes remportées par : R. Feillu (FRA-BSE), D. Hoelgaard (DAN-ETI), M.C. Nielsen (DAN-CUL), M.K. Nielsen.

Classement final : 1. Magnus Cort Nielsen (DAN, Cult Energy), 17 h 5'3"; 2. R. Barbier (FRA-RLM), à 8"; 3. R. Feillu (FRA-BSE), m.t.

TOUR DE SUISSE (14 AU 22-6, UCI WORLD TOUR)

Étapes remportées par : T. Martin (ALL-OPQ), c.-l.-m. ind., C. Meyer (AUS-OGE), P. Sagan (SLO-CAN), M. Cavendish (GBR-OPQ), m.t.

TOUR DU LIMBOURG, À TONGRES (BEL, 15-6, CAT. 1.1)

1. Mathieu Van der Poel (HOL, BKCP-Powerplus), les 199,7 km en 4 h 36'27"; 2. P. Martens (ALL-BEL); 3. G. Henderson (NZL-LTB); 4. O. Naesen (BEL-CIB); 5. M. Van Staeyen (BEL-TSV), m.t.

STER ZLM TOUR-GRAND PRIX JAN VAN HEESWIJK (PAYS-BAS, 18 AU 22-6, CAT. 2.1)

Étapes remportées par : P. Gilbert (BEL-BMC); M. Kittel (GER-GIA); G. Henderson (NZL-LTB); P. Gilbert (BEL-BMC); A. Greipel (GER-LTB)

Classement final : 1. Philippe Gilbert (BEL-BMC) les 742 km en 17 h 33'17"; 2. T. Wellens (BEL-LTB); 3. G. Meersman (BEL-OPQ); 4. P. Martens (GER-BEL); 5. T. Dekker (NED-GRS)

TOUR DE SLOVÉNIE (19 AU 22-6, CAT. 2.1)

Étapes remportées par : M. Matthews (AUS-Orica Greenedge); S. Colbrelli (ITA-Bardiani Valvole-CSF inox); F.-M. Bongiorno (ITA-BAR); E. Viviani (ITA-Cannondale) Classement final : 1. Tiago Machado (POR-TNE) les 514,5 km en 12 h 44'58"; 2. I. Zakarin (RUS-RVL); 3. M. Rabottini (ITA-NRI); 4. K. Koren (SLO-CAN), 5. F.-M. Bongiorno (ITA-BAR).

TOUR DES PAYS DE SAVOIE (FRANCE, 19 AU 22-6)

Étapes remportées par : D. Ignatyev (RUS-TIK) [étapes 1 et 4]; S. Casulleras (ESP-ECU) [étapes 2 et 3]; L. Vervaeke (BEL-LTB). Classement final : 1. Louis Vervaeke (BEL-LTB) les 502,1 km en 13 h 37"; 2. D. Ignatyev (RUS-TIK); 3. J. Del Pino Corrochano (ESP-BUR); 4. Y. Barbas (FRA-ALM); 5. P.-R. Latour (FRA).

LA ROUTE DU SUD (FRANCE, 20 AU 22-6, CAT. 2.1)

Étapes remportées par : J. Her-

rada-Lopez (ESP-MOV); N. Roche (IRL-TCS); A. Malori (ITA-MOV). Classement final : 1. Nicolas Roche (IRL-TCS) les 529,7 km en 13 h 47'07"; 2. A. Valverde (ESP-MOV); 3. M. Rogers (AUS-TCS); 4. K. Siutsou (BLR-SKY); 5. S. Rossetto (FRA-BIG).

TOUR DES APPENINS, NOVI LIGURE-GÈNES (ITALIE, 24-6, CAT. 1.1)

Classement : 1. Sonny Colbrelli (ITA-BAR) en 4 h 44'14"; 2. G. Bole (SLO-VFN); 3. M.-A. Rubiano Chavez (COL-COL); 4. S. Ponzi (ITA-NRI); 5. A. Pasqualon (ITA-ATZ).

HALLE-INGOOIGEM (BELGIQUE, 25-6, CAT. 1.1)

1. Arnaud Démare (FRA-FDJ) les 199,9 km en 4 h 39'19"; 2. K. Boeckmans (BEL-LTB); 3. M. Van Staeyen (BEL-TSV); 4. N. Maes (BEL-OPQ); 5. B. Plackaert (BEL-RLM).

ÉLITE-ESPOIRS

Mike Teunissen (Pays-Bas), champion d'Europe et champion du monde de cyclo-cross Espoirs 2013, a remporté le Paris-Roubaix de la catégorie en solitaire.

GRAND PRIX DES HAUTS DE

FRANCE, PROUVY-DOUCHY-LES-MINES (29-5)

1. Jef Van Meirhaeghe (BEL, Lotto-Belisol), les 172 km en 3 h 59'17"; 2. A. Soenens (BEL, BCV Works Soenens), à 2"; 3. P. Tielemans (VC Rouen 76), m.t.

LES BOUCLES DE LA MARNE, SAINTE-MENEOULD - CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE (31-5)

1. Vendée U (T. Boudat, L. Calmejane, R. Cardis, J. Cornu, T. Krainer, J. Morice, G. Thévenot), les 66,5 km en 1 h 16'52"; 2. EC Armée de terre, à 31"; 3. Chambéry CF, à 1'21"; 4. CC Nogent-sur-Oise, à 1'37"; 5. T. Vulco - Vaulx-en-Velin, à 1'55".

CLASSEMENT DE LA COUPE DE FRANCE LOOK DES CLUBS DE DIVISION NATIONALE 1, APRÈS LA 5^e MANCHE

1. Vendée U-PdL, 579 pts; 2. EC Armée de Terre, 529; 3. Team U - Nantes-Atl., 491.

CIRCUIT DES MONTS DU LIVRADOIS, À AMBERT (1^{er}-6)

1. François Lamiraud (Team Pro Immo-Nicolas Roux), les 107,1 km en 2 h 44'2"; 2. Y. Michaud (Bourg-en-Bresse - Ain C.), à 2"; 3. S. Fournet-Fayard (T. Pro Immo-Nicolas Roux), à 12".

PARIS-(PÉRONNE)-ROUBAIX ESPOIRS (1^{er}-6)

1. Mike Teunissen (HOL, Rabobank Development), les 189,3 km en 4 h 31'50"; 2. T. Williams (USA-BMC DT), à 1'15"; 3. B. Tietema (HOL-BMC DT), à 1'49"; 4. R. Van Dongen (HOL-RDT); 5. F. Grelhier (Vendée U-PdL).

TOUR DU PAYS NABORIEN, À PORCELETTE - SAINT-AVOUD (1^{er}-6)

1. Élie Gesbert (VCP Dinan), les 141,3 km en 3 h 28'14"; 2. N. Bertuile (BEL, VCA Saint-Quentin), à 48"; 3. Y. Soubes (CC Périgueux-Dordogne), m.t.

LES BOUCLES DE L'AUSTRE-BERTHE, À BARENTIN (1^{er}-6)

1. Yann Guyot (EC Armée de Terre), les 163 km en 3 h 48'25"; 2. M. Olejnik (POL, US Sainte-Austreberthe-PB); 3. C. Penven (AVC Aix) m.t.

PRIX DE LUNERAY (9-6)

1. Jayson Rousseau (Team Peltrax-CS Dammarie-lès-Lys), les 135 km en 3 h 9'12"; 2. C. Patoux (VC Rouen 76); 3. J. Leveau (VC Rouen 76), m.t.

GRAND PRIX DE LA PENTE-CÔTE, À MONCONTOUR (9-6)

1. Julien Guay (Sojasun Espoir-ACNC), les 136 km en 3 h 1'25"; 2. D. Cherbonnet (VCP Loudéac,

à 2"; 3. J. McLaughlin (GBR, G. Châlette-sur-Loing), m.t.

TOUR DU BEAUJOLAIS (14 ET 15-6)

Étapes remportées par : S. Zanner (SUI-EKZ), J. Fabio (Martignes SC), S. Plouhinec (T. Peltrax-CS Dammarie-lès-Lys). Classement final : 1. Simon Zahner (SUI, EKZ RT), 7 h 24'55"; 2. D.A. Beckeringh (HOL, Croford CT), m.t.; 3. J. Maison (VC Loucy), à 21".

TOUR D'EURE-ET-LOIR (14 ET 15-6)

1^{er} étape Senonches-La Loupe : 1. Benoît Sinner (EC Armée de Terre), les 163,9 km en 3 h 43'36"; 2. A. Turgis (CC Nogent-sur-Oise); 3. J. Guay (Sojasun Espoir-ACNC); 4. O. Le Gar (Brest IC 2000), m.t.; 5. B. Armirail (EC Armée de terre), à 9".

2^e étape, Tourny-Chartres : 1. Lorenzon Manzin (Team U - Nantes-Atl.), les 83,4 km en 1 h 56'34"; 2. B. Sinner (EC Armée de Terre); 3. A. Maldonado (AVC Aix); 4. M. Rullière (SCO Dijon); 5. J. Leveau (VC Rouen 76), m.t.

3^e étape, c.-l.-m. par ég., à Brezolles : 1. Vendée U-Pays de la Loire (J. Cornu, L. Calmejane, T. Krainer, T. Boudat, J. Morice, R. Cardis, F. Grelhier), les 25,2 km

LA PASSION DU CYCLISME ALLIÉE A L'EXOTISME

Mardi 11 Novembre 2014

« La Belle Martinique »

Ouverte à toutes et à tous (licenciés ou non)

Départ (à 7 h) et Arrivée

Stade Georges GRATIANT au LAMENTIN

- Belle Martinique 123 km dénivelé positif 1552 m
- Belle Créole 95 km dénivelé positif 987 m
- Belle Doudou 71 km

PARTICIPATION DE
Bernard THEVENET
Parrain de l'épreuve

AIR CARAÏBES
Partenaire de l'épreuve

Le **VAINQUEUR** de la Belle Martinique se verra offrir par **L'HOTEL BAMBOU** un séjour d'une semaine en 1/2 pension pour une personne. (période Belle Martinique 2015)

LA LUCÉENNE

Dimanche 9 Novembre 2014

Circuit de 87 km - Départ de Sainte Luce (Corps de Garde).

LA ROBERT Dimanche 16 Novembre 2014

Circuit de 60 & 90 km



Des randonnées pédestres, excursions vous seront proposées sur place.

Transport avion Paris/Fort de France/Paris avec séjour demi-pension. à **HOTEL BAMBOU**** Bungalow chambre double.

(Transfert aéroport assuré). Transport des vélos inclus, bagages autorisés : soute 23 kg + vélo - cabine 12 kg maxi.

www.cyclismemartinique.com

Du 07/11 au 21/11

14 nuits

1 330 €

Limité à 50 places

** Possibilité de participer à 1, 2 ou 3 épreuves

Pour tous renseignements contacter Michelle FOUCHER 21, rue de Normandie - 86000 POITIERS

Téléphone : 06.61.09.57.32 email : foucher.michelle@neuf.fr

CHALLENGE VÉLO MAGAZINE CADETS 2014

PL	NOM	ÂGE	CLUB	COMITÉ	VICTOIRES	PTS
1.	C. BETOUIGT-SUIRE	16	MÉRIGNAC VC	AQUIT.	17	127
2.	M. GUEGAN	16	AC SAINT-BRÉVIN-LES-PINS	PDL	5	68
3.	A. MIFSUD	15	VC ROCHEVILLE-SUR-MER	CÔTE D'AZ.	7	61
4.	M. MENARD	16	VC SAINT-MALO	BRET.	3	57
5.	V. FERRON	16	UV POITIERS	POIT.-CH.	10	55

6. M. Do Rego (16, T. 94 Villeneuve-Saint-Georges, IdF), R. Vivier (16, VC Saint-Malo, Bret.), 53 ; 8. C. Galy (16, Mérignac VC, Aquit.), 52 ; 9. H. Boquet (16, VC Rouen 76, Norm.), 48 ; 10. D. Navaro (16, EC Baumes-les-Dames, Fr.-C.), 43 ; 11. H. Degrandcourt (16, SCO Dijon, Bourg.), 42 ; 12. J. Delalain (16, VS Carcès, Côte d'Az.), A. Jullien (16, UC d'Affinois Pélussin, Rh.-Alpes), 40 ; 14. O. Rouspard (16, VC Saint-Malo, Bret.), 39 ; 15. M. Gressier (16, Dunkerque L., N-PdC), 38 ; 16. A. Labrègère (16, USM Gagny, IdF), 35 ; 17. R. Helal (15, C. Seyssinet-Seyssins, Rh.-Alpes), 34 ; 18. A. Baars (16, UV Le Neubourg, Norm.), 33 ; 19. M. Baltenweck (16, ACP Baud, Bret.), J.-L. Le Ny (16, V. Vannes C., Bret.), T. Turgis (16, US Métro Transp., IdF), 30 ; 22. C. Lamaille (15, T. 94 Villeneuve-Saint-Georges, IdF), T. Weiss (16, VC Sainte-Croix-en-Plaine, Als.), 29 ; 24. N. Allée (16, EC Rance-Fremur, Bret.), R. Angonnet (16, Jura C.-Pays de Revaumont, Fr.-C.), C. Day (16, BC Mayenne, Pdl), M. Le Tiec (16, G. Châlette-sur-Loing, Cent.), A. Longhini (16, Albi VS, Midi-Pyr.), L. Suire (16, Mérignac VC, Aquit.), 28 ; 30. T. Bornet (16, Creuse Oxygène Guéret, Lim.), M. Jarnet (16, CC Châtillon-sur-Chalonnaise, Rh.-Alpes), A. Jeannot (16, VC Saint-Antoine - La Gavotte, Prov.), F. Lemancel (16, VC Lisieux, Norm.), 27 ; 34. M. Bonsergent (15, VC Château-Gontier, Pdl), N. Debeaumarque (16, VS Mâcon, Bourg.), R. Louandre (16, VC Cormeille, Pic.), V. Tabellion (15, USM Saran, Cent.), 26 ; 38. D. Foulon (16, SC Malesbrot, Bret.), T. Montchamp (15, EC Saint-Étienne-Loire, Rh.-Alpes), 25 ; 40. M. Burgaud (16, Saint-Jean-de-Monts-Vendée C., Pdl), T. Hoerth (16, VC Hanau, Als.), M. Legrand (16, US Métro Transp., IdF), D. Maldonado (16, Vitrolles VC, Prov.), C. Noël (16, Mérignac VC, Aquit.), 24 ; 45. T. Durour (16, CC Nogent-sur-Oise, Pic.), N. Malle (16, VC Saint-Hilaire-du-Harcouët, Norm.), 23 ; 47. A. Habert (16, JGS Nevers, Bourg.), B. Le Claire (16, US Pontchâteau, Pdl), J. Noël (15, ASPTT Troyes, Champ.-Ard.), 22 ; 50. R. Huens (15, VCA Saint-Quentin, Pic.), J. Tesson (16, VS Vallet, Pdl), 21 ; 52. N. Boudat (15, VCP Langon, Aquit.), U. Claretton (16, EC Saint-Étienne Loire, Rh.-Alpes), O. Coolsaet (16, Paris AC 95, IdF), B. Le Vigouroux (15, V. Vannes C., Bret.), Q. Luxeuil (15, T. 94 Villeneuve-Saint-Georges, IdF), 20 ; 57. A. Delestre (16, VC Contle, Pdl), M. Maison (16, ASF AC Touraine, Cent.), L. Maunier (15, Éviau V., Rh.-Alpes), K. Theot (15, Vallée d'Avre C., Norm.), 19 ; 61. F. Brender (16, VC Wittenheim, Als.), C. Brierre (15, AC Parniers, Midi-Pyr.), S. Carr (16, AJCWA Limoux, Lang.-Rous.), 18 ; 64. M. Chevalier (15, US Pontchâteau, Pdl), L. Fossart (16, VC Maugebe, N-PdC), C. Lottmann (16, VCU Schwenheim, Als.), 17 ; 67. E. Anti (16, P. La Ferté-sous-Jouarre, IdF), M. Buguet (16, AC Bollène, Prov.), J. Montauban (15, Chambéry CC, Rh.-Alpes), 16 ; 70. T. Gaultier (16, Sud-Touraine C. Loches, Cent.), B. Hattier (16, Paris CO, IdF), L. Pilleul (16, UV Le Neubourg, Norm.), J. Surget (16, Le Mans Sarthe V., Pdl), 15 ; 75. A. Arnequin (15, Lyon SE, Rh.-Alpes), L. Faure (15, UV Limoges, Lim.), A. Giffollet (15, C. Seyssinet-Seyssins, Rh.-Alpes), E. Haie (16, VS Mésanger, Pdl), J. Luxeuil (16, Argenteuil-Val de Seine 95, IdF), C. Waras (16, D. Hésdin-Marconne, N-PdC), 14 ; 81. T. Ardouin (16, VC Saint-Sébastien-sur-Loire, Pdl), J. Bellicaud (16, VC Montendre, Poit.-Ch.), L. Bouvier (16, RO Noidans, Fr.-C.), B. Gourguechon (16, Dunkerque L., N-PdC), G. Roynet (16, CC Emée, Pdl), F. Vaccher (16, CO Carbonne, Midi-Pyr.), I. Villiers (16, Bourges EC, Cent.), 13 ; 88. M. Agut (16, UV Lourdes, Midi-Pyr.), A. Averseng (16, EC Wambrechies-Marquette, N-PdC), C. Delaven (16, US Dax, Aquit.), H. Heraud (16, VC Aubagne, Prov.), F. Latour (16, UC Gradignan, Aquit.), A. Le Capitaine (16, VCP Lorion, Bret.), A. Macron (15, CC Cambrai, N-PdC), J. Marie (16, VC Saint-Lô Pont-Hébert, Norm.), A. Raugel (16, VS Eckwersheim, Als.), 12 ; 97. R. Bougues (16, C. Seyssinet-Seyssins, Rh.-Alpes), O. Fournier (16, Angers C., Pdl), A. Gallais (16, AC Côte d'Émeraude, Bret.), F. Gueranger (16, VC Contle, Pdl), J. Guilloit (16, Chambéry CC, Rh.-Alpes), A. Pagnat (16, Creuse Oxygène Guéret, Lim.), G. Prevelato (16, VC Contres, Cent.), A. Reynaud (16, Jura C.-Pays de Revaumont, Fr.-C.), L. Roquin (16, VS La Ferté-Bernard, Pdl), 11 ; 106. Y. Arnal (15, VC Saint-Malo, Bret.), C. Braud (16, UV Poitiers, Poit.-Ch.), L. Coulliez (16, VCP Saint-Flour, Auv.), T. Delmeulle (15, Dunkerque L., N-PdC), R. Dhervillez (16, Bourges EC, Cent.), C. Didier (15, VS Romans-Péage, Rh.-Alpes), G. Dudu (16, UC Belleville-sur-Saône, Rh.-Alpes), C. Dupuis (16, Saumur C., Pdl), B. Duquesnes (16, Dunkerque L., N-PdC), M. Femal (16, EC Quéven, Bret.), T. Folinais (16, UC Saint-Brieuc, Bret.), R. Gamier (16, UC Le Hallan Saint-Médard, Aquit.), V. Gilly (16, UV Limoges, Lim.), P.-L. Goepfert (16, EC Baumes-les-Dames, Fr.-C.), A. Jouan (16, AC Bayeux, Norm.), J. Laurent (15, UV Le Neubourg, Norm.), A. Malbois (15, Argenteuil-Val de Seine 95, IdF), N. Maugan (16, VC Château-Gontier, Pdl), T. Meunier (16, Éviau V., Rh.-Alpes), F. Morcette (16, VC Aubagne, Prov.), L. Plas (16, Albi VS, Midi-Pyr.), 10 ; 127. G. Billon (16, VC Châteaulin, Bret.), T. Bouchet (16, AC Parniers, Midi-Pyr.), C. 1, Cent.), É. Brenans (16, EC Bourg-en-Bresse, Rh.-Alpes), K. Briand (16, Redon OC, Bret.), L. Fernandes (16, T. 94 Villeneuve-Saint-Georges, IdF), T. Fouilloux (16, EC Saint-Étienne Loire, Rh.-Alpes), R. Mathem (15, VC Eckwersheim, Als.), T. Turmel (15, C. Poitiers, Poit.-Ch.), 9 ; 135. R. Anasse (16, VC Étampes, IdF), M. André (15, VS Romans-Péage, Rh.-Alpes), T. Arrano (15, VC Tarnos, Aquit.), A. Boudras (16, EC Bourg-en-Bresse, Rh.-Alpes), G. Buiette (15, Paris AC 95, IdF), R. Canter (16, C. Sud-Saintonge, Poit.-Ch.), M. Fesnières (16, Rebréchien Loiret C., Cent.), L. Hoesch (16, VC Altkirch, Als.), K. Houcke (16, CC Armentières, N-PdC), Ét. Jauss (15, VC Cournon, Auv.), C. Lebert (15, VC Saucy (Elbeuf-Les Thuits, Norm.), F. Lecamus-Lambert (15, AC Saint-Broladre, Bret.), A. Mace (15, AC Beaumont-sur-Sarthe, Pdl), M. Marande (15, CC Emée, Pdl), A. Marcon (16, VCP Langon, Aquit.), F. Rival (15, UV Le Neubourg, Norm.), R. Sévret (15, US Dax, Aquit.), V. Sellier (15, Paris AC 95, IdF), A. Terache (15, VC Quintin, Bret.), P. Tomasi (16, US Dax, Aquit.), V. Welghe (16, UV Poitiers, Poit.-Ch.), M. Vienne (16, Argenteuil-Val de Seine 95, IdF), B. 157. M. Delie (16, VCA Saint-Quentin, Pic.), L. Demay (16, Paris AC 95, IdF), E. Devoghel (15, Charvieu-Chavagneux IC, Rh.-Alpes), M. Fosse (16, VC Briquerebec, Norm.), L. Fritsch (16, VC Sainte-Croix-en-Plaine, Als.), V. Godeau (16, US Thiverville, Loc.), D. Hopin (16, VCA Saint-Quentin, Pic.), E. Jeannié (16, VC Les Herbiers, Pdl), J. Putot (16, ASPTT Dijon, Bourg.), A. Sayer (16, ACT Belfort, Fr.-C.), 7 ; 167. G. Barbosa (16, CC Ponthierry-Pringy, IdF), A. Bauchaud (15, UA La Rochefoucauld, Poit.-Ch.), A. Beaugendre (16, CDC Fougères, Bret.), A. Bouchet (15, GSC Blagnac-VS 31, Midi-Pyr.), P. Chenu (16, VC Beaune-la-Rolande, Cent.), Y. Constantin (16, C. Poitiers, Poit.-Ch.), F. Dalle (16, ES Saint-Martin-d'Hères, Rh.-Alpes), M. Dransart (16, TP Dinan, Bret.), V. Duriez (16, VC Courmon, Auv.), M. Foucher (16, CG Orléans-Loiret, Cent.), C. Gaudet (16, CC Châtillon-sur-Chalonnaise, Rh.-Alpes), F. Giannico (15, UC Voiron, Rh.-Alpes), A. Glaudin (15, VC Lisieux, Norm.), T. Guitard (16, VC Nay, Aquit.), G. Lafont (16, VC Courmon, Auv.), K. Larcade (16, VC Salies-de-Béarn, Aquit.), J.-C. Le Fur (16, EC Landerneau, Bret.), K. Le Goff (16, VCP Guingamp, Bret.), G. Le Pennec (15, ACP Baud, Bret.), A. Lemarie (16, US Châteaugiron, Bret.), J. Marquetel (15, RO Noidans, Fr.-C.), D. Millet (16, BC Mayenne, Pdl), C. Noireaux (16, VCA Saint-Quentin, Pic.), J. Ortega (16, VCC Béziers, Lang.-Rous.), V. Pastor (16, CC Villeneuve-Saint-Germain-SA, Pic.), J. Pelemann (16, VCA Saint-Quentin, Pic.), M. Rambos (16, EC Vermouillet VTI, IdF), A. Roche (16, MS Mandéville, Côte d'Az.), L. Ronat (15, AS Montebelle, Rh.-Alpes), H. Roussel (16, CC Nogent-sur-Oise, Pic.), C. Soudard (16, P. Saint-Florent-Niort, Poit.-Ch.), 6. Classement arrêté au 15 juin inclus.

en 30'6" ; 2. EC Armée de terre, à 20" ; 3. Team U-Nantes-Atl., à 25" ; 4. VC Roue 76, à 52" ; 5. Sojasun Espoir-ACNC, à 58".
Classement final : 1. Benoît Sinner (EC Armée de terre), 6 h 10'19" ; 2. J. Cornu (Vendée U-PdL), à 15" ; 3. B. Armirail (EC Armée de terre), à 26" ; 4. K. Lebreton (EC Armée de terre), à 35" ; 5. M. Teychenne-Coutet (EC Armée de Terre), m ; t.

CLASSEMENT PROVISOIRE DE LA COUPE DE FRANCE LOOK DES CLUBS DE DIVISION NATIONALE 1, APRÈS LA 6^e MANCHE : 1. EC Armée de terre, 772 pts ; 2. Vendée U-PdL, 698 ; 3. Team U-Nantes-Atlantique, 544 ; 4. AVC Aix-en-Provence, 448 ; 5. CC Étupes-Le Doubs, 417.

FEMMES

Pauline Ferrand-Prévo, toute nouvelle championne d'Europe de VTT cross-country Espoirs, enlève l'Emakumeen Euskal Bira (Espagne), sa première grande course par étapes.

GRAND PRIX DE PLUMÉLEC-MORBIHAN (31-5) : 1. Audrey Cordon (FRA), les 108 km en 3 h 6'30" ; 2. E. Longo-Borghini (ITA-HPU), m.t. ; 3. C. Bravard (Poitou-Charente Futuroscope 86), à 2'14" ; 4. A. Biannic (FRA, Lointek), à 3'56" ; 5. M. Souyris (Poitou-Charente Futuroscope 86), à 3'57".

CLASSEMENT DE LA COUPE DE FRANCE, APRÈS QUATRE MANCHES : 1. Amélie Rvat (Poitou-Charentes Futuroscope 86), 123 pts ; 2. M. Sicot (Centre), 119 ; 3. C. Bravard (Poit.-Ch ; Fut. 86), 101.

Espoirs : 1. Marion Sicot (Centre), 119 pts ; 2. C. Bravard (Poit.-Ch. Fut. 86), 101 ; 3. L. Pader (Poit.-Ch. Fut. 86), 94.
Équipes : 1. Poitou-Charentes Futuroscope 86, 180 pts ; 2. Team Région Centre, 156 ; 3. Pays de la Loire, 119.

EMAKUMEEN EUSKAL BIRA (ESPAGNE, 12 AU 16-6) Étapes remportées par : P. Ferrand-Prévo (FRA-RBW), M. Vos (HOL-RBW), P. Ferrand-Prévo, M. Vos.
Classement final : 1. Pauline Ferrand-Prévo (FRA, Rabobank), 10 h 48'15" ; 2. M. Vos (HOL-RBW), à 1'12" ; 3. A. Van der Breggen (HOL-RBW), à 1'56".

GRAND PRIX D'AUDENARDE (BELGIQUE, 14-6) : 1. Fiona Dutriaux (Poitou-Charentes Futuroscope 86), les 99 km en 2 h 38 ; 2. L. De Vocht (BEL, Lotto-Belisol) ; 3. N. De Crits (Tosport Vlaanderen), m.t.

PRIX DE NOGENT-L'ABBESSE ET BEINE-NAUROY (15-5) Étapes remportées par : M. Fa-

vre (VC Saint-Julien-en-Genois), S. Éraud (EC du Don), c.-l.-m. ind.
Classement final : 1. Séverine Éraud (EC Don), 2 h 53'24" ; 2. M. Lesueur (BigMat-Auber 93), à 19" ; 3. J. Duval (US Guérande), à 35".

DIAMOND TOUR, À NIJLEN (BELGIQUE, 15-6) : 1. Jolien D'Hoore (BEL, Lotto-Belisol), les 125 km en 3 h 2'58" ; 2. B. Bartelloni (ITA-WHT) ; 3. K. Druyts (BEL-VLL) ; ... 5. F. Dutriaux (FRA-FUT), m.t.

JUNIORS

Rémi Rochas est sorti victorieux du duel de grimpeurs qui l'opposait à David Gaudu à la Classique des Alpes.

TOUR PACA, 5^e MANCHE À GRÉOUX-LES-BAINS (31-5) : 1. Jérémy Defaye (VC Rocheville-sur-Mer), les 111 km en 2 h 56'2" ; 2. C. Maes (M. Santé C.), à 44" ; 3. D. Rousseau (UCP Gap), m.t.

TOUR DU PAYS DE LA CHÂTAIGNERAIE, À LA GÉNÉTOUZE (1^{er}-6) : 1. Léo Danès (VS Plabennec), les 120 km en 3 h 5'4" ; 2. M. Gaillard (VC Loudun), à 4" ; 3. D. Durand (UC Nantes-Atl.), à 9".

TOUR PACA, 6^e ET DERNIÈRE MANCHE, À VEYNES (1^{er}-6) : 1. Nathan Pernot (MS Mandelieu), les 97,5 km en 2 h 16'28" ; 2. E. Baron (Charvieu-Chavagneux IC) ; 3. A. Krupka (Charvieu-Chavagneux IC), m.t.
Classement final : 1. Jérémy Defaye (VC Rocheville-sur-Mer), 125 pts ; 2. C. Maes (M. Santé C.), 121 ; 3. R. Meyer (M. Santé C.), 115.

LA CLASSIQUE DES ALPES, CHAMBERY LA BRIDOIRE (7-6) : 1. Rémi Rochas (Savoie), les 111,4 km en 3 h 23'12" ; 2. D. Gaudu (Bret.), m.t. ; 3. J. Defaye (Côte d'Az.), à 34" ; 4. A. Paret-Pointre (Rh.-Alpes), à 40" ; 5. V. Lafay (Rh.-Alpes), à 58".

CLASSEMENT PROVISOIRE DU CHALLENGE NATIONAL FFC, APRÈS TROIS DES QUATRE MANCHES : 1. Valentin Madouas (Bret.), 84 pts ; 2. J. Defaye (Côte d'Az.), 78 ; 3. R. Bouhanni (Lorr.), 76.
Équipes : 1. Bretagne, 114 pts ; 2. Rhône-Alpes, 106 ; 3. Île-de-France, 96 ; 4. Lorraine, 91 ; 5. Provence, 78.

TROPHÉE SÉBACO, À ERGUÉ-GABÉRIC (15-6) Étapes remportées par : V. Madouas, c.-l.-m. ind., F. Barket (EC Rennes).
Classement final : 1. Valentin Madouas (Brest IC 2 000), 3 h 0'13" ; 2. F. Barket (EC Rennes), à 14" ; 3. A. Riou (Côtes-d'Armor), à 16".

PISTE

Grégory Baugé renoue avec le succès en enlevant le Grand Prix de Saint-Denis de vitesse.

SINGEN (ALLEMAGNE, 6-6) Keirin : 1. Krzysztof Makseł (POL) ; 2. B. Edelin (FRA) ; 3. S. Hübner (ALL).

ÖBERHAUSEN (ALLEMAGNE, 7-6) Vitesse : 1. Robert Forstemann (ALL) ; 2. M. Niederlag (ALL) ; 3. J. Hoogland (HOL) ; ... 7. K. Sireau (FRA).

Keirin : 1. Pavel Kelemen (RTC) ; 2. E. Balzer (ALL) ; 3. T. Babek (RTC).
Course aux points : 1. Andreas Graf (AUT) ; 2. N. Hesselich (ALL) ; 3. P. Weinstein (A11) ; ... P. Marcel-Millet (FRA).

ÖSCHELBRONN (ALLEMAGNE, 8-6) Vitesse : 1. Max Niederlag (ALL) ; 2. C.C. Skinner (GBR) ; 3. R. Forstemann (ALL) ; ... 12. K. Sireau (FRA) ; ... 15. B. Edelin (FRA).

Scratch : 1. Domenic Weinstein (ALL) ; 2. M. Beyer (ALL) ; 3. T. Veldt (HOL).

DUDENHOFEN (ALLEMAGNE, 9-6) Vitesse : 1. Robert Forstemann (ALL) ; 2. A. Ptacnik (RTC) ; 3. E. Balzer (ALL).

Keirin : 1. Krzysztof Makseł (POL) ; 2. A. Ptacnik (RTC) ; 3. T. Wachter (ALL).
Scratch : 1. Domenic Weinstein (ALL) ; 2. A. Graf (AUT) ; 3. N. Hesselich (ALL) ; ... 9. P. Marcel-Millet (FRA).

GRAND PRIX DE SAINT-DENIS (12-6) Vitesse : 1. Grégory Baugé (US Créteil) ; 2. F. Cipriano (BRE) ; 3. M. D'Almeida (US Créteil).

Keirin : 1. Kacio Freitas (BRE) ; 2. Q. Lafargue (VC Saint-Antoine-La Gavotte) ; 3. M. D'Almeida (US Créteil).

Femmes Vitesse : 1. Guo Shuang (CHN) ; 2. V. Cuffe (Brest IC 2 000) ; 3. S. Clair (US Créteil).
Keirin : 1. Guo Shuang (CHN) ; 2. V. Cuffe (Brest IC 2 000) ; 3. S. Clair (US Créteil).

letour.fr • @LaCoursebyTDF

LA COURSE

by LE TOUR DE FRANCE

-PARIS-
CHAMPS-ÉLYSÉES

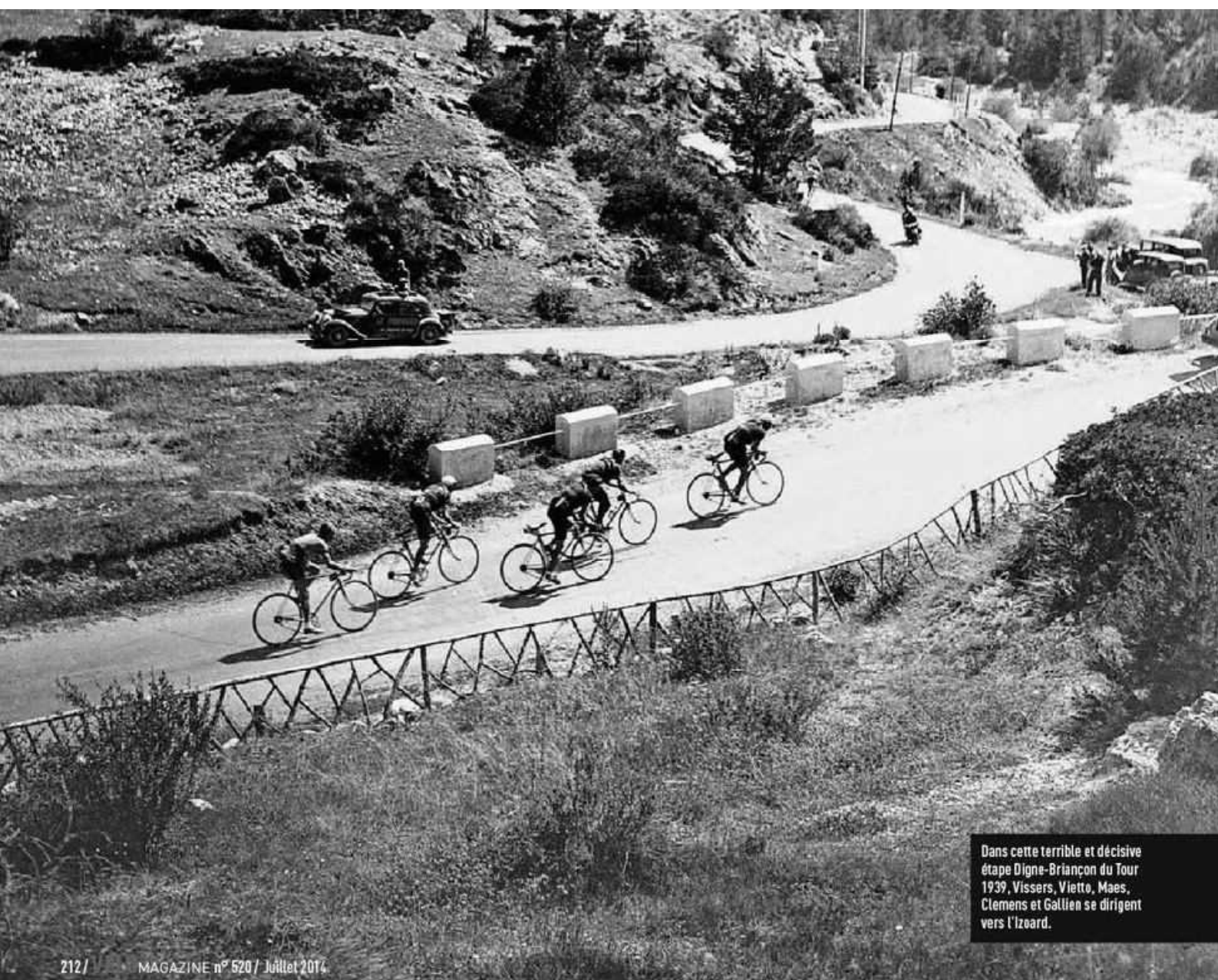


DIMANCHE
27
JUILLET
2014

DÉPART
12h45
—
ARRIVÉE
vers
15h00



Crédit: Laure Tardieu



Dans cette terrible et décisive étape Digne-Briançon du Tour 1939, Visser, Vietto, Maes, Clemens et Gallien se dirigent vers l'Izoard.

1939

L'IZOARD A MATÉ VIETTO

Le 19 juillet prochain, le Tour passe par l'Izoard. Là où s'est effondré René Vietto en 1939 alors qu'il apparaissait comme un solide Maillot Jaune jusque-là. Cette année, le champion cannois aurait eu 100 ans. L'occasion de revenir sur cet épisode dans une France aux portes de la guerre.

► PAR JEAN-PAUL VESPINI - PHOTOS L'ÉQUIPE

Le 14 juillet 1939, la France a le sourire. Dans les jardins de l'Élysée, le président Albert Lebrun invite les grands chefs indigènes de la France, « venus des cinq parties du monde pour célébrer la fête de l'empire français », au cours d'une garden-party historique. À deux mois de la grande déflagration mondiale, la France a le moral, elle s'intéresse aux nouvelles technologies, comme la télévision, « qui va bientôt séduire le grand public », prophétise le ministre des PTT, Jules Julien. Elle s'enthousiasme pour René Vietto, le petit coureur cannois (25 ans), tout nouveau porteur du maillot jaune, quatre jours après le début du Tour de France marqué par l'absence des coureurs allemands et italiens, victimes des provocations politiques incessantes de leurs chefs d'État qui les rendent indésirables sur la course.

C'est à Lorient que l'Azuréen a endossé, à la surprise générale, la fameuse tunique or, tandis que Raymond Louviot (équipe de France) remportait l'étape. Vietto évolue dans une équipe régionale (une première sur le Tour cette année-là), la formation du Sud-Est, car il n'a pas été admis dans l'équipe nationale, comme en 1934 : une sacrée gifle envers celui qui s'était dévoué à deux reprises pour sauver le maillot jaune d'Antonin Magne, retardé par des ennuis mécaniques dans les Pyrénées. Vietto s'était



René Vietto (au milieu) et son équipe sur le Tour de France 1939.

sacrifié, il avait renoncé à ses chances, dans la candeur de ses 20 ans, sous les yeux amourachés d'une France conquise à ses faits et gestes, fascinée par ses talents de formidable grimpeur. Il terminait 2^e du Tour et enlevait le Grand Prix de la montagne. Et voilà que, cinq ans plus tard, l'ex-groom se pare à nouveau de jaune, avec arrogance : « Ce maillot, je l'ai et je veux le garder », affirme-t-il à Géo Tyzor, l'envoyé spécial de

l'Intransigeant. Comment est-il parvenu à prendre la tête du Tour ? Tout simplement, en s'échappant dès le départ de l'étape, juste après Châteaulin. Il a été rejoint par d'autres fuyards et, finalement, un groupe de sept coureurs s'est constitué pour se disputer la victoire à Lorient. « Vietto a le coup de pédale du vainqueur du Tour de France », constate dans *le Petit Parisien* l'ex-champion André Leducq, tandis que le >>>



René Vietto, au départ de la 11^e étape, Montpellier-Marseille, du Tour 1939.

» journaliste Roger Malher rassure ses lecteurs : « Du moment qu'il a pris le mors aux dents, c'est qu'il se sentait bien, sinon il aurait attendu la montagne. »

Dans cette allégresse générale, la presse étrangère apporte un bémol, osant écrire qu'« il faut être fou pour compter sur Vietto, la moindre difficulté va l'abattre et il va craquer d'un seul coup ». À Lorient, donc, Vietto est Maillot Jaune. Ses principaux

adversaires sont les Belges et leur leader, Sylvère Maes, vainqueur du Tour en 1936. Un autre Maes figure dans cette formation, Romain, le vainqueur du Tour 1935, sans lien de parenté avec Sylvère. Mais, victime de nombreux ennuis, il abandonne au huitième jour de course. Rien ne va cependant dans cette équipe belge. Sylvère Maes, qui a perdu plus de quatre minutes dans l'étape de Lorient, ne cache pas sa colère :

**« CE MAILLOT, JE L'AI ET JE VEUX LE GARDER. »
RENÉ VIETTO**

« Mes équipiers sont inefficaces, ils ont la flemme, lorsque je leur demande de rouler, ils me répondent qu'ils sont fatigués ou ne marchent pas ! » Maes va être victime d'une trahison de la part de son équipier Edward Vissers, dans la terrible étape pyrénéenne Pau-Toulouse (311 km), avec les trois cols du cercle de la mort au menu : Aubisque, Tourmalet et Aspin. Devinez qui remporte l'étape ? Vissers, bien sûr, comparé par toute la presse à Gino Bartali pour ses talents de grimpeur. Il caracole pendant 194 km, s'envole définitivement dans le Tourmalet, franchit tous les cols en tête. On assiste alors à une scène imprévue : Sylvère Maes aide Vietto à rouler dans la plaine, chassant derrière son équipier Vissers, pour sauver sa seconde place. « C'est bizarre, mais c'est comme ça ! », ironise Roger Coulbois dans *le Petit Parisien*. Les Belges sont devenus fous ! Vissers arrive à Toulouse, où le Tour bénéficie d'un jour de repos, avec quatre minutes d'avance et se rapproche à la 4^e place du général. Maes est 2^e. Et Vietto s'habille toujours de jaune. Les coureurs sont exténués : partis à 6 heures du matin de Pau, sous une pluie battante, (j'avais les jambes comme du bois », se plaindra Dante Gianello), ils ont bataillé pendant dix heures et demie au lendemain d'une très dure étape contre la montre ! Et Vietto a résisté !

LES BELGES ATTAQUENT !

En effet, la veille, dans la longue étape contre la montre (68,5 km), Salies-de-Béarn - Pau, René Vietto a sauvé les meubles, (il perd deux minutes et demie sur Maes), puis il s'est dépassé dans l'autre étape contre la montre, Narbonne-Béziers (27 km), remportée par « le Nabot », l'excellent rouleur Maurice Archambaud, réussissant à prendre vingt-deux secondes à son adversaire direct, Sylvère Maes. « Vietto adopte sur son cadre une "position à l'italienne", très haute et très avancée avec un guidon soutenu par une potence plus longue que celle que nous avons coutume d'employer et qui lui permet de donner le maximum sans se »



"DURANT LES SPRINTS TRÈS DURS, ELLES RESTENT RIGIDES COMME LE ROC, IL A ÉTÉ IMPOSSIBLE DE LES TORDER MÊME EN LES POUSSANT À L'EXTRÊME. FREINAGE PRÉCIS ET IMMÉDIAT"

BIKERADAR.COM
TEST DE LA ROUE
METRON 40 A PNEU

PARFAIT POUR

SAGAN

PARFAIT POUR VOUS



DISTRIBUTEUR:

ESM Sarl: info@esm-sport.com - Ph. 04 79 84 36 80

Savoie: info@savoie.fr - Ph. 04 74 36 13 77

LES ROUES VISION METRON SONT CONÇUES POUR
PROCURER UN AVANTAGE AÉRODYNAMIQUE MAXIMUM

POUR PNEU OU BOYAU



METRON 81

- Roues tout carbone 81mm
- Roulements céramiques
- Axe de 17mm, moyeux Ultralegers
- Montage à la main
- Moyeux P.R.A

POIDS

- 1460g per pair



METRON 55

- Roues tout carbone 55mm
- Roulements ss c3 adustables
- Axe de 17mm, moyeux Ultralegers
- Montage à la main
- Moyeux P.R.A

POIDS

- 1400g per pair



METRON 40

- Roues tout carbone 40mm
- Roulements ss c3 ajustables
- Axe de 17mm, moyeux Ultralegers
- Montage à la main
- Moyeux P.R.A

POIDS

- 1320g per pair



METRON 3-BATONS

- Profile de 60.5mm sec
- Fibres de carbone ud et 3k
- 3 Rayons carbone profiles
- Moyeux P.R.A

POIDS

- 2200g per pair



C'est dans le col de Vars que Vietto, ralenti par un réglage technique, se voit distancer par son principal adversaire.

» déhancher », analyse un journaliste. À Digne-les-Bains, voici Vietto en jaune depuis quinze jours, il possède toujours une minute et quarante-neuf secondes d'avance sur Sylvère Maes, son dauphin. Il reste trois jours avant l'arrivée finale à Paris. Le Tour se joue définitivement dans l'étape du lendemain, Digne-Briançon (219 km), par les cols

« IL A FALLU QU'ON L'ENCOURAGE BIEN SOUVENT POUR QU'IL NE DESCENDE PAS DE VÉLO. »

LE PETIT PARISIEN

d'Allos, Vars et Izoard. Elle va lui être fatale. Voici comment.

Dans le col d'Allos, Edward Visser se contente d'attaquer un peu avant le sommet pour décrocher les points de la montagne, mais Vietto accuse déjà vingt-huit secondes de retard et, surtout, « il a fallu

qu'on l'encourage bien souvent pour qu'il ne descende pas de vélo », déplore l'envoyé spécial du *Petit Parisien*, dont la voiture est collée à sa roue. Le Cannois revient dans la descente. Voici le col de Vars. Soudain, Vietto s'arrête pour resserrer son guidon et aussitôt les Belges l'attaquent. C'est la loi du peloton, aujourd'hui on crierait au scandale, mais à cette époque

tous les faits de course sont bons à exploiter. Edward Visser, Sylvère Maes (tous les deux de l'équipe nationale de Belgique) et Albert Rirserweldt (équipe Belgique 2) s'enfuient. Vietto est lâché, il passe au sommet de Vars avec une minute et cinquante-huit secondes de retard sur Visser, qui a franchi une nouvelle fois le col en tête, mais il réussit à revenir dans la descente. Au pied de l'Izoard, Vietto a sauvé son maillot jaune et se trouve encore en compagnie de Maes, qui attend

son heure. « Ils étaient bien sur le même versant de la montagne, mais aussi sur deux versants psychologiquement opposés. Tout attirait le champion belge vers les cimes. Tout entraînait le coureur français vers l'abîme. L'un était porté par les ailes de l'avenir, l'autre freiné par le poids du passé », constatait le journaliste Herman Grégoire.

UNE DÉFAILLANCE SPECTACULAIRE

À 11 km du sommet de l'Izoard, Sylvère Maes place son attaque et aussitôt René Vietto craque. « Vietto décolle, Vietto n'en peut plus, décrit l'envoyé spécial de *Intransigent*, il lève sur les suiveurs qui l'encouragent de grands yeux affolés et luisants de fièvre. » La pente sauvage et poussiéreuse de l'Izoard sonne le glas, le petit grimpeur sublime devient méconnaissable sous le regard cruel des statues granitiques et déchiquetées qui s'élèvent dans le col lunaire. La défaillance de Vietto est spectaculaire : il accuse un retard de cinq »



REALIZE YOUR POWER

Rui Alberto Faria da Costa, Team Lampre-Merida.

2014 OFFICIAL
PARTNER OF:



prologos



René Vietto va subir la dure loi du maillot jaune : le parler amène à subir une pression redoutable.

» minutes et quarante secondes à mi-col et franchit la ligne à Briançon avec dix-sept minutes de retard sur Maes, que les Espagnols ont surnommé « El Pistolero » bien avant Contador, parce qu'ils lui trouvent l'air d'un brigand des montagnes ! Maes, le grand triomphateur du jour, se pare de jaune et va gagner son deuxième Tour de France après sa victoire en 1936. « J'ai attendu, j'ai attendu longtemps, j'ai attendu si longtemps que sur la pression des forces qui s'accumulaient en moi je sentais mes artères se gonfler et le sang démanier ma chair. J'ai résisté aux impulsions prématurées, j'ai voulu que ma victoire explose. J'ai suivi étape par étape le maillot jaune comme un chasseur de sangliers », confiait-il comme pour libérer son énorme pression, dans un sentiment de béatitude. À ses côtés, René Vietto se lamente : « Pourquoi ai-je pris

le maillot jaune si tôt ? Sans lui je serais resté bien tranquille, insouciant au sein du peloton, libre au sein de mon équipe. Je n'aurais pas eu tous ces soucis qui m'ont creusé. Je n'aurais pas supporté cette tension nerveuse qui m'a brisé. »

« J'AI SUIVI ÉTAPE PAR ÉTAPE LE MAILLOT JAUNE COMME UN CHASSEUR DE SANGLIERS » SYLVÈRE MAES

Dans *l'Intransigeant*, le champion André Leducq lui livre une réponse : « Mon cher René, je t'ai vu attaquer l'Aubisque et monter jusqu'à Eaux-Bonnes avec le 40 x 18, soit près de 6 m, c'est trop. Ta défaillance dans l'Izoard est la conséquence de tes efforts fournis depuis le départ pour remuer ton gigantesque moulin... »

Vietto ne se classe donc que 2^e de ce Tour de France, mais il retrouvera le maillot jaune en 1947 en remportant la 2^e étape à Bruxelles. Il le porte ensuite durant seize jours, et le perd à quarante-huit heures de l'arrivée finale à Paris lors du contre-la-montre Vannes - Saint-Brieuc, qui reste le plus long de toute l'histoire du Tour (139 km), remporté par le Belge Raymond Impanis. Ce Tour 1947 sera gagné le dernier jour par Jean Robic, mais il ne faut pas oublier René Vietto, 5^e

du général. Le petit coureur cannois y avait également enlevé la 9^e étape, Briançon-Digne (217 km), par les cols d'Izoard, Vars et Allos, sur ce même terrible terrain où il perdit « son » Tour de France 1939.

Comme une revanche, ce fut son dernier fait d'armes sur les routes enflammées du Tour... //

IL N'Y A PAS QUE LE FOOT DANS LA VIE



695 LIGHT Flag Edition. La nouvelle collection Premium Flag Edition se pare des couleurs des pays participant à la Coupe du Monde.

Nouvelle potence Aerostern intégrée 100% carbone - Nouveau tissu carbone HM ultra-light 1,5k - Pédalier ZED2 monobloc 100% carbone - Fourche HSC7 100% carbone - Tige de selle intégrée E-Post carbone.





CHRONOMÉTREUR
OFFICIEL



T+  *Contact*



TECHNOLOGIE
TACTILE

T-TRACE TOUCH

TOUCHEZ LA GLACE, PROTÉGÉE D'UN BOÎTIER EN ALUMINIUM TENDANCE, POUR VIVRE UNE EXPÉRIENCE MULTISPORTS UNIQUE AVEC SES 11 FONCTIONS TACTILES DONT UNE BOUSSOLE, UN INDICATEUR DE MARÉES, UN CHRONOGAPHE SPLIT (TEMPS INTERMÉDIAIRES) ET UN CHRONOGAPHE LAP (TEMPS AU TOUR). INNOVATEURS PAR TRADITION.

TISSOTSHOP.COM

BOUTIQUES TISSOT

76, AVENUE DES CHAMPS-ÉLYSÉES - 75 008 PARIS
GALERIE DES ARCADES, AVENUE DES CHAMPS-ÉLYSÉES - 75 008 PARIS

T+ 
TISSOT

LEGENDARY SWISS WATCHES SINCE 1853*

*MONTRES SUISSES DE LÉGENDE DEPUIS 1853