

Qu'est-ce que le padel ?



Le padel est un sport pratiqué par 8 millions de personnes à travers le monde, et particulièrement développé dans les pays hispaniques. Ce sport est né en mer sur des bateaux britanniques, aux alentours de 1890, pour divertir les passagers. En raison du manque de place pour installer des courts de tennis, on inventa un nouveau sport plus adapté aux espaces restreints des navires. En France, la notoriété du padel augmente progressivement grâce à son côté ludique, familial et accessible à tous.

Le padel est un sport pratiqué par 8 millions de personnes à travers le monde, et particulièrement développé dans les pays hispaniques. Ce sport est né en mer sur des bateaux britanniques, aux alentours de 1890, pour divertir les passagers. En raison du manque de place pour installer des courts de tennis, on inventa un nouveau sport plus adapté aux espaces restreints des navires. En France, la notoriété du padel augmente progressivement grâce à son côté ludique, familial et accessible à tous.

Le jeu de padel a d'abord été décrit comme « le tennis avec les murs » ou « le squash au soleil ». Il se joue en double sur un terrain de 20m de long et 10m de large. Le padel se joue avec des balles quasi similaires à celles du tennis et avec une raquette spéciale, sans corde et plus petite que celle de tennis.

Convivial, ludique et facile à pratiquer, le padel est un condensé des points forts de tous les autres sports de raquettes :

- la raquette sans corde est quasiment aussi facile à manier qu'une raquette de tennis de table.

- du tennis, il garde le décompte du score, la balle, la majorité des règles et l'avantage de jouer face à un adversaire et pas contre un mur.
- du squash il garde les murs latéraux et du fond qui ramènent la balle vers le joueur.
- enfin, le service à la cuillère facilite le développement de l'échange à chaque point.

La taille du court, plus petite qu'un terrain de tennis, rapproche tout le monde, faisant de l'échange amical et des conversations une partie importante du jeu. Le padel est un jeu pour les pratiquants de tous les âges et de tous les niveaux car il est très facile à apprendre et demande moins d'effort physique qu'un sport comme le squash par exemple.

Pour résumer, le padel est un jeu amusant et accessible à une très large population. Les enfants l'adorent car il est facile à apprendre, permet de jouer en équipe et de développer les qualités de main et d'œil. Les hommes et les femmes aiment sa convivialité et sa facilité d'accès.

A vous de jouer !