

Les règles du padel

Les bases

- Le jeu
Le padel est un condensé des points forts de tous les autres sports de raquettes :
 - la raquette sans corde facile à manier.
 - les règles principales du tennis,
 - et le côté surprenant du squash, avec les rebonds sur les murs.
- Nombre de joueurs : 4
Le padel se pratique exclusivement en double. L'entraînement peut se faire en simple.
- Le scoring
Le même qu'au tennis - une partie se déroule en 2 sets gagnants.

Le service

- A la cuillère, en diagonale, un rebond préalable de la balle au sol, les pieds du serveur derrière sa ligne de service.
- La balle ne doit rien toucher (ni la structure, ni le filet) avant son 1er rebond dans le carré de service adverse, sinon la balle est fautive.
- Après le rebond dans la zone de service la balle est fautive uniquement si elle touche le maillage métallique avant le 2ème rebond. Comme au tennis, il y a une 2ème balle si la 1ère est fautive.



Les échanges

- Comme au tennis, la balle ne peut être touchée qu'1 fois avant de la retourner à son adversaire. La balle ne peut rebondir qu'1 fois au sol avant d'être renvoyée.
- Après le 1er rebond dans sa partie de terrain, la balle peut toucher les parties de la structure avant d'être jouée.
- Évidemment, la balle peut être renvoyée directement avant (volée) ou après le rebond. De la même manière que précédemment la balle devra impérativement toucher le sol dans le camp adverse avant la structure pour être valable.

Les smashes

- Après le smash, la balle rebondit dans le camp adverse et sort de l'aire de jeu. Tant que la balle n'a pas rebondi une 2ème fois, elle est jouable.
- Après le smash, la balle rebondit dans le camp adverse, puis contre la structure et revient dans mon camp :
- Si elle n'a pas été touchée par un adversaire, le point est acquis.
- Si la balle a été touchée par un adversaire et que conformément aux règles sur les échanges, la balle n'a pas touché la structure avant de rebondir dans mon camp, le jeu continue.